

MATRIX

T3xe

T3xh

T3xm

T3x

T1xe

T1x





3	ENGLISH
16	繁體中文
28	한국어
40	TIẾNG VIỆT
52	ภาษาไทย
64	العربية

IMPORTANT PRECAUTIONS

SAVE THESE INSTRUCTIONS

- When using a treadmill, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this equipment. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this equipment are adequately informed of all warnings and precautions.
- This equipment is intended for commercial use. To ensure your safety and protect the equipment, read all instructions before operating.

DANGER!

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

- Always unplug the equipment from the electrical outlet immediately after using, before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

WARNING!

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- Incorrect or excessive exercise may cause injury. If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- When exercising, always maintain a comfortable pace.
- Do not wear clothes that might catch on any part of the treadmill.
- User must wear proper footwear (i.e. athletic shoes) when using this exercise device.
- Do not jump on the treadmill.
- At no time should more than one person be on treadmill while in operation.
- This treadmill should not be used by persons weighing more than specified in the OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- Disconnect all power before servicing or moving the equipment. To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents. (See MAINTENANCE)
- The treadmill should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.
- Installation of parts or accessories not originally intended or compatible with the equipment as sold will void warranty and may impact safety.
- Measured at typical head height, the A-weighted sound pressure level when the Treadmill is running at 12 Km/ Hour (without load) is no greater than 70 dB.
- Noise emission under load is higher than without load.
- At NO time should pets or children under the age of 14 be closer to the treadmill than 10 feet.
- At NO time should children under the age of 14 use the treadmill.
- Children over the age of 14 should not use the treadmill without adult supervision.
- This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
- Use the treadmill only for its intended use as described in the treadmill guide and owner's manual.
- Do not use other attachments that are not recommended by the manufacturer. Attachments may cause injury.
- Never operate the treadmill if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or immersed in water. Call Customer Tech Support for examination and repair.
- To avoid the risk of electric shock, this piece of equipment must only be connected to a circuit with non-looped (isolated) ground.
- Keep power cord away from heated surfaces. Do not carry this unit by its supply cord or use the cord as a handle.
- Never operate the treadmill with the air opening blocked. Keep the air opening clean, free of lint, hair, and the like.
- To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- Do not use treadmill in any location that is not temperature controlled, such as but not limited to garages, porches, pool rooms, bathrooms, car ports or outdoors. Failure to comply may void the warranty.
- Removal of protective access panels should be done ONLY by a qualified service technician. Ensure all fasteners are properly reinstalled after replacing access panels.
- To avoid injury, stand on the side rails before starting the treadmill.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate.
- Over exercising may result in serious injury or death.
- If you feel faint, stop exercising immediately.

CAUTION!

CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT. READ OWNER'S MANUAL BEFORE USE.

- It is essential that this equipment is used only indoors, in a climate controlled room. If this equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the equipment is warmed up to room temperature before first time use. Failure to do so may cause premature electronic failure. The initial (default) starting speed is 0.5 mph (0.8 kph). The default starting speed set too high can be dangerous.





POWER REQUIREMENTS

ENGLISH

DEDICATED CIRCUIT AND ELECTRICAL INFO

A "Dedicated Circuit" means that each outlet you plug into should not have anything else running on that same circuit. The easiest way to verify this is to locate the main circuit breaker box, and turn off the breaker(s) one at a time. Once a breaker has been turned off, the only thing that should not have power to it are the units in question. No lamps, vending machines, fans, sound systems, or any other item should lose power when you perform this test.

Non-looped (isolated) neutral/grounding means that each circuit must have an individual neutral/ground connection coming from it, and terminating at an approved earth ground. You cannot "jumper" a single neutral/ground from one circuit to the next.

ELECTRICAL REQUIREMENTS

For your safety and to ensure good treadmill performance, the ground on this circuit must be non-looped (isolated). Please refer to NEC article 210-21 and 210-23. Your treadmill is provided with a power cord with a plug listed below and requires the listed outlet. Any alterations of this power cord could void all warranties of this product.

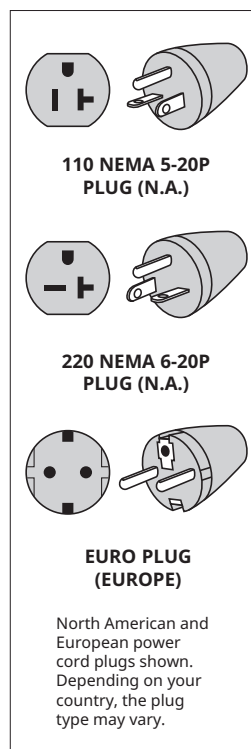
For units with an integrated TV (like the 1xe, 3xe and 3xh), the TV power requirements are included in the unit. An RG6 coaxial cable with 'F Type' compression fittings on each end will need to be connected to the cardio unit and the video source. For units with an add-on digital TV (1x, 3x only), the machine in which the add-on digital TV is connected to powers the add-on digital TV. Additional power requirements are not needed for the add-on digital TV.

110 V UNITS

All Matrix 110 V treadmills require the use of a 100-125 V, 60 Hz and a 20 A "Dedicated Circuit", with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This outlet should be a NEMA 5-20R and have the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

220 V UNITS

All Matrix 220 V treadmills require the use of a 216-250 V, 50 Hz and a 20 A "Dedicated Circuit", with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This outlet should be a NEMA 6-20R and have the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.



GROUNDING INSTRUCTIONS

The equipment must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. The unit is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. If the user does not follow these grounding instructions, the user could void the Matrix limited warranty.

ADDITIONAL ELECTRICAL INFO

In addition to the dedicated circuit requirement, the proper gauge wire must be used from the circuit breaker box, to each outlet that will have the maximum number of units running off of it. If the distance from the circuit breaker box to each outlet, is 100 ft (30.5 m) or less, then 12 gauge wire should be used. For distances greater than 100 ft (30.5 m) from the circuit breaker box to the outlet, a 10 gauge wire should be used.

ENERGY SAVING / LOW-POWER MODE

All units are configured with the ability to enter into an energy saving / low-power mode when the unit has not been in use for a specified period of time. Additional time may be required to fully reactivate this unit once it has entered the low-power mode. This energy saving feature may be enabled or disabled from within the 'Manager Mode' or 'Engineering Mode.'

ADD-ON DIGITAL TV (T1X AND T3X)

A 15 A or 20 A "Dedicated Circuit" with a non-looped (isolated) neutral/ground is required. Each add-on TV requires at least 1.2 A of current (at 110 V or 220 V). No more than 12 add-on TVs should be used for each 15 A circuit and no more than 16 add-on TVs should be used for each 20 A circuit. The power outlet should have the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product. An RG6 coaxial cable with 'F Type' compression fittings will need to be connected between the video source and each add-on TV unit.



ASSEMBLY

NOTE (T3XM ONLY)

1. This equipment is designed as an auxiliary device to assist medical personnel to improve their patients' health.
2. This equipment is designed for uses in cardiovascular, physical rehabilitations and recoveries under medical personnel's instructions and monitoring.
3. The waterproof level of this equipment is IPXO.
4. This equipment has no sterilization.
5. This equipment is not suitable for uses in oxygen rich environments.
6. This equipment is designed for continuous operation.
7. This equipment complies with WEEE directives for disposal and recycling.
8. Ambient temperature for operating this equipment is 5°C - 40°C (with NO air-flow), nominal 25°C.
9. Relative Humidity for operating this equipment is 10% - 90% (non-condensing), nominal 40% (non-condensing).
10. Ambient temperature for shipping and storage this equipment is from -20°C to 70°C (with NO air-flow).
11. **WARNING:** Do not modify this equipment without authorization of the manufacturer.
12. Paramedics and medics are the users. Users are trained to operate the device, T3xm, according to the instructions.
13. The user sets workout program and directs Patient to exercise.

UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.

Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the information card.

TOOLS REQUIRED:

- 8mm T-Wrench
- 5mm Allen Wrench
- 6mm Allen Wrench
- Phillips Screwdriver

PARTS INCLUDED:

- 1 Base Frame
- 2 Console Masts
- 2 Console Mast Brackets
- 1 Console Assembly
- 2 Handlebar Covers
- 1 Power Cord
- 1 Hardware Kit

Console sold separately

WARNING!

- Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.
- Never operate product with a damaged cord or plug even if it is working properly. Never operate any product if it appears damaged, or has been immersed in water. Contact Customer Tech Support for replacement or repair.

Failure to follow these specifications can cause damage to your product and can void the warranty:

- All video and power outlets must be functional the day of delivery / assembly of the product. The client is responsible for any additional installation charges associated with return visits.
- Electrical supply may fluctuate in your area. To ensure stable performance of the product, use the proper gauge wire.

DANGER!

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.



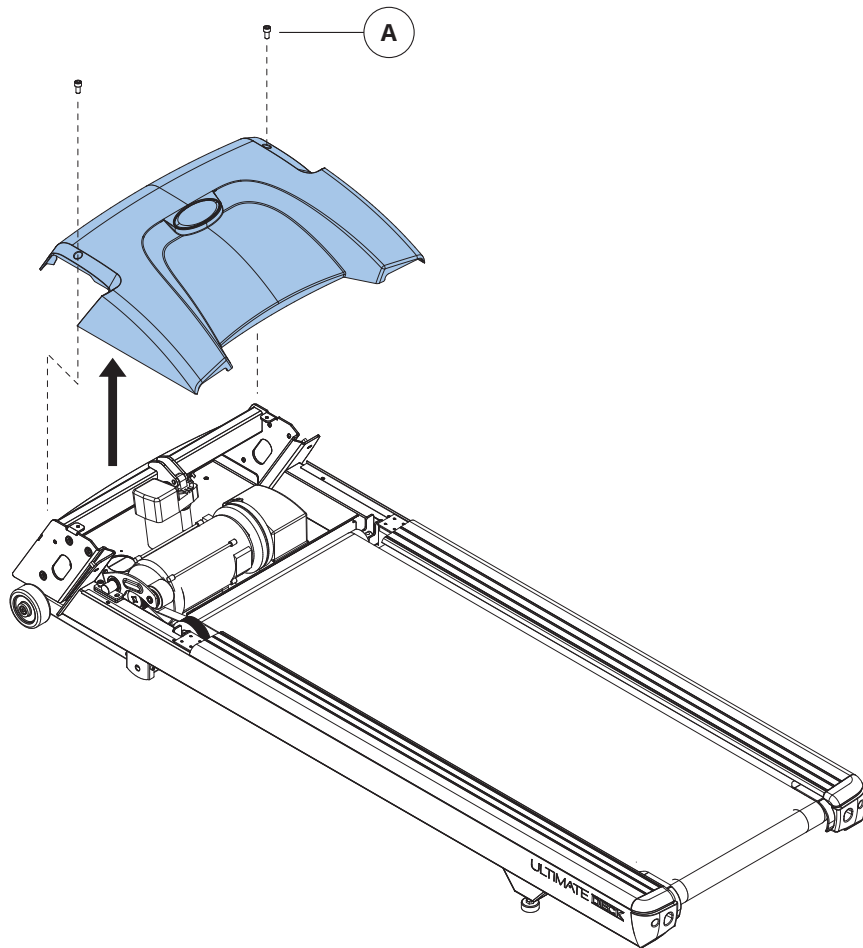
1

Pre-Installed Hardware

Description	Qty
A Bolt	2

ENGLISH

ALL MODELS

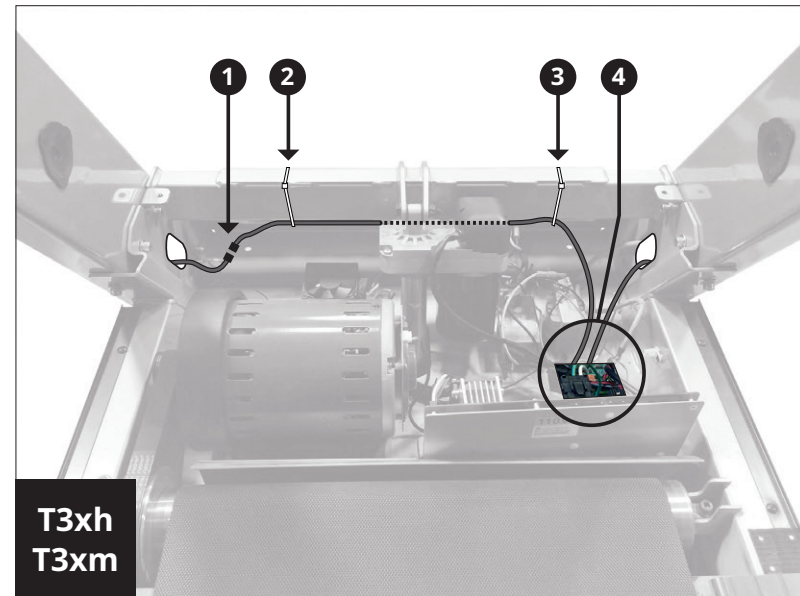
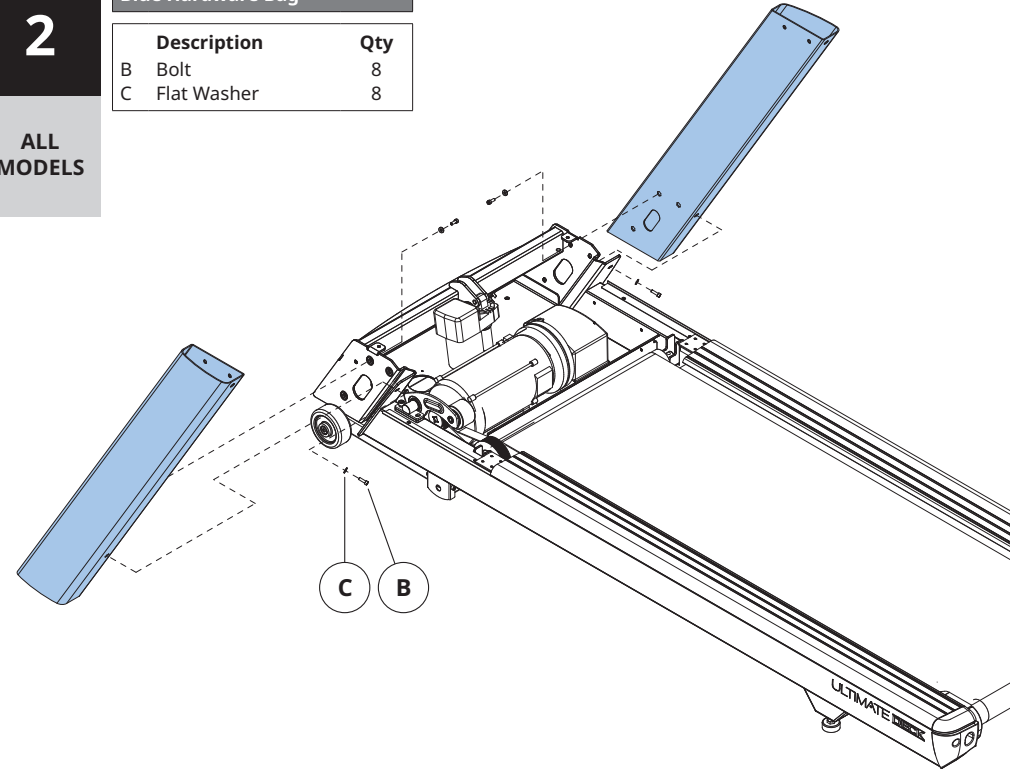


2

Blue Hardware Bag

Description	Qty
B Bolt	8
C Flat Washer	8

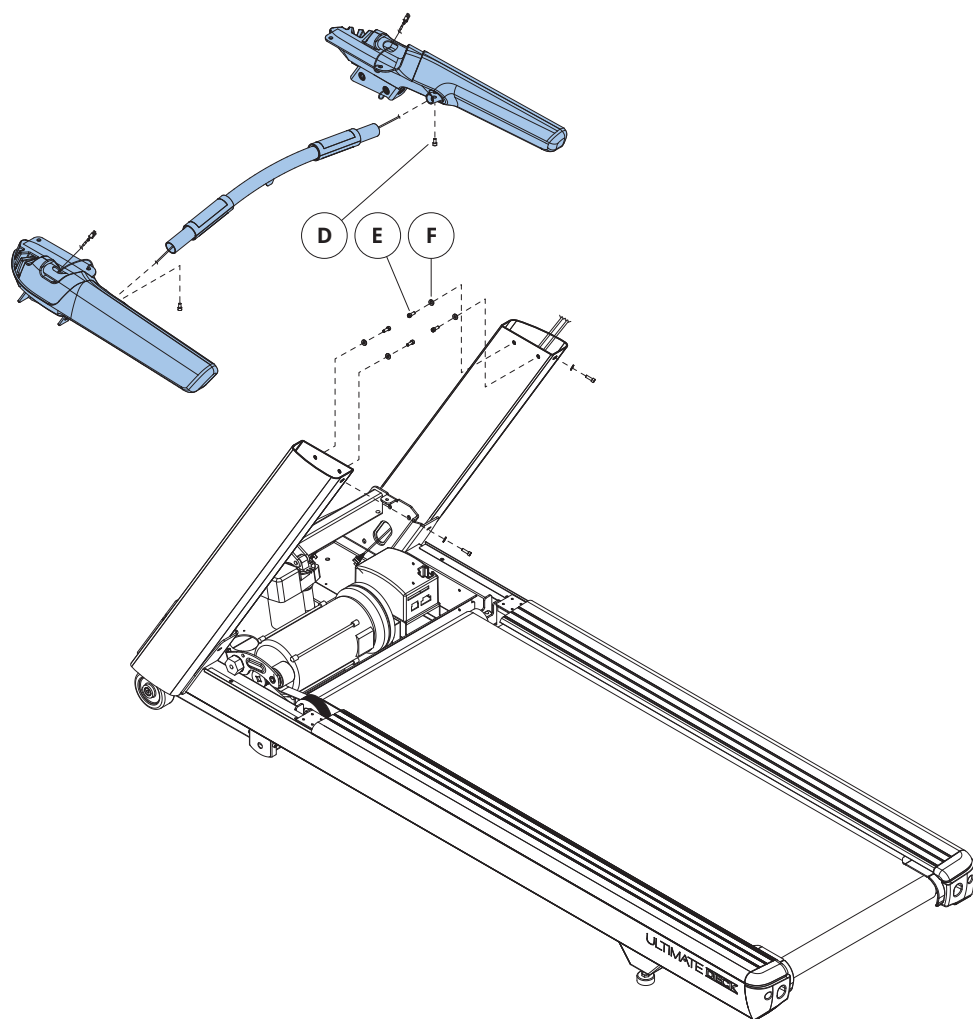
ALL MODELS



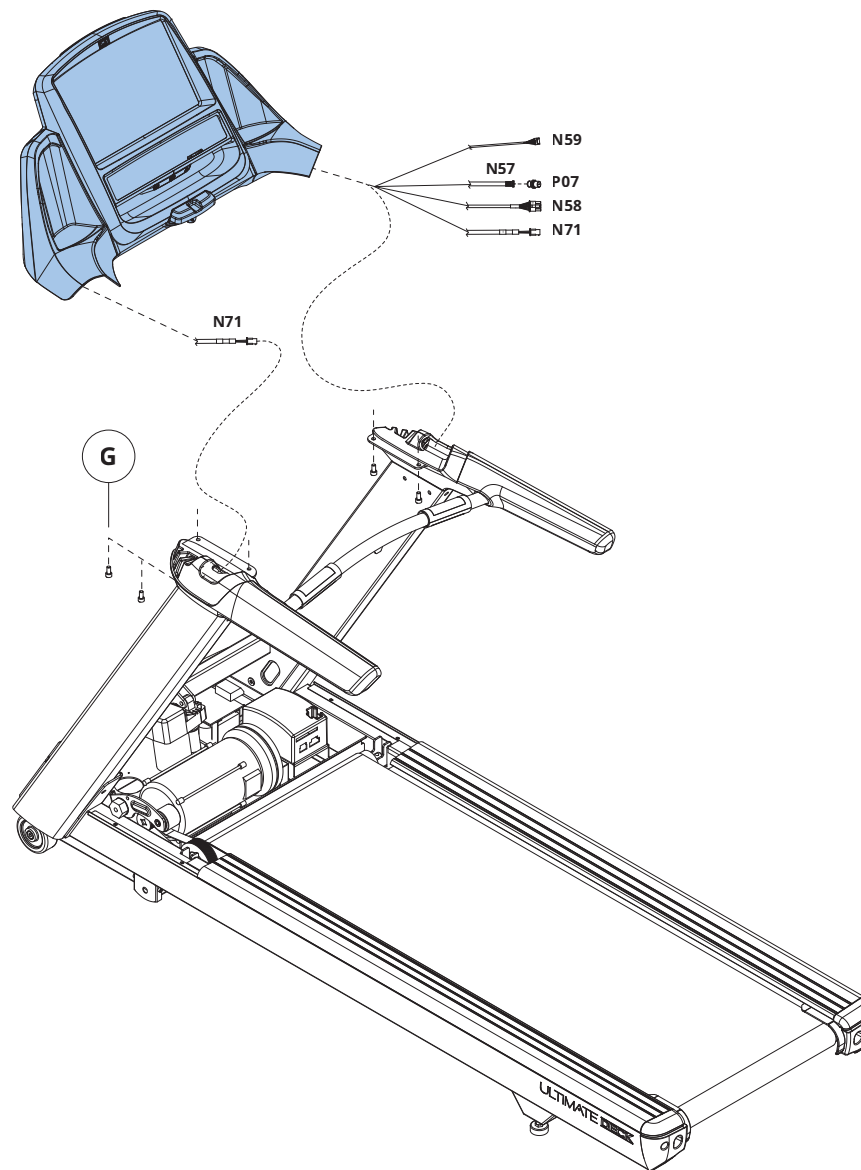
T3xh
T3xm

3**Yellow / White Hardware Bags**

Description	Qty
D Bolt	2
E Bolt	6
F Flat Washer	6

**T3x
T1x**T3xh
T3xm
→**4****Black Hardware Bag**

Description	Qty
G Bolt	4

**T3x
T1x**T3xh
T3xm
→

ENGLISH



3

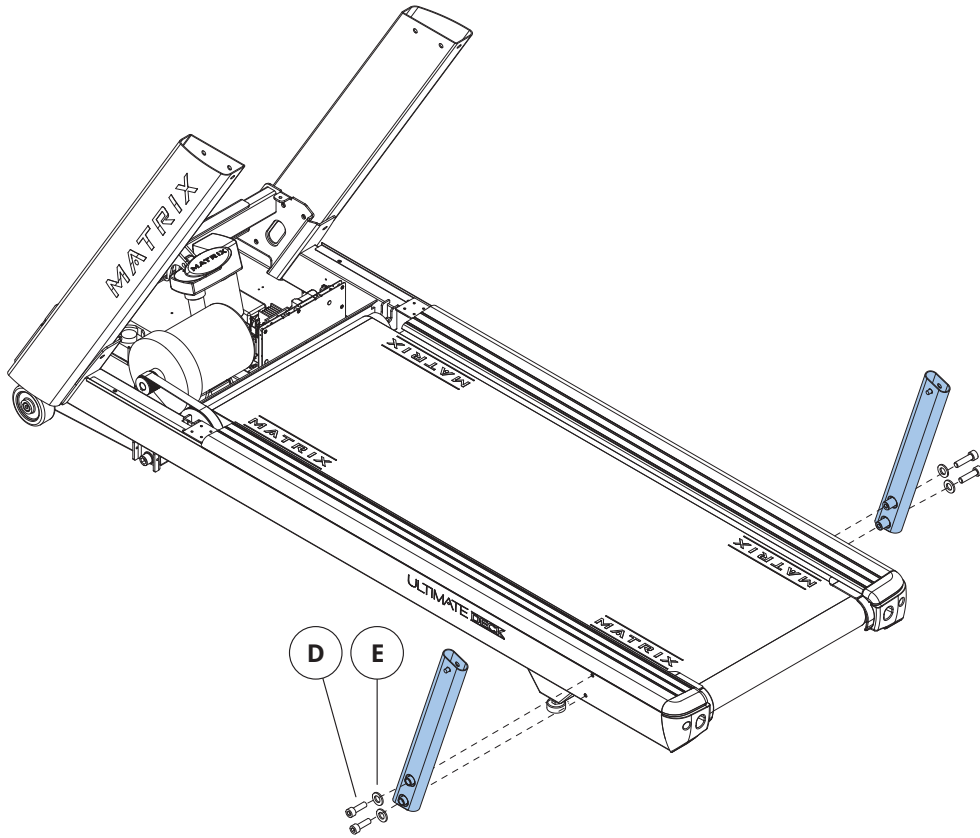
White Hardware Bag

Description	Qty
D Bolt	4
E Flat Washer	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→

ENGLISH



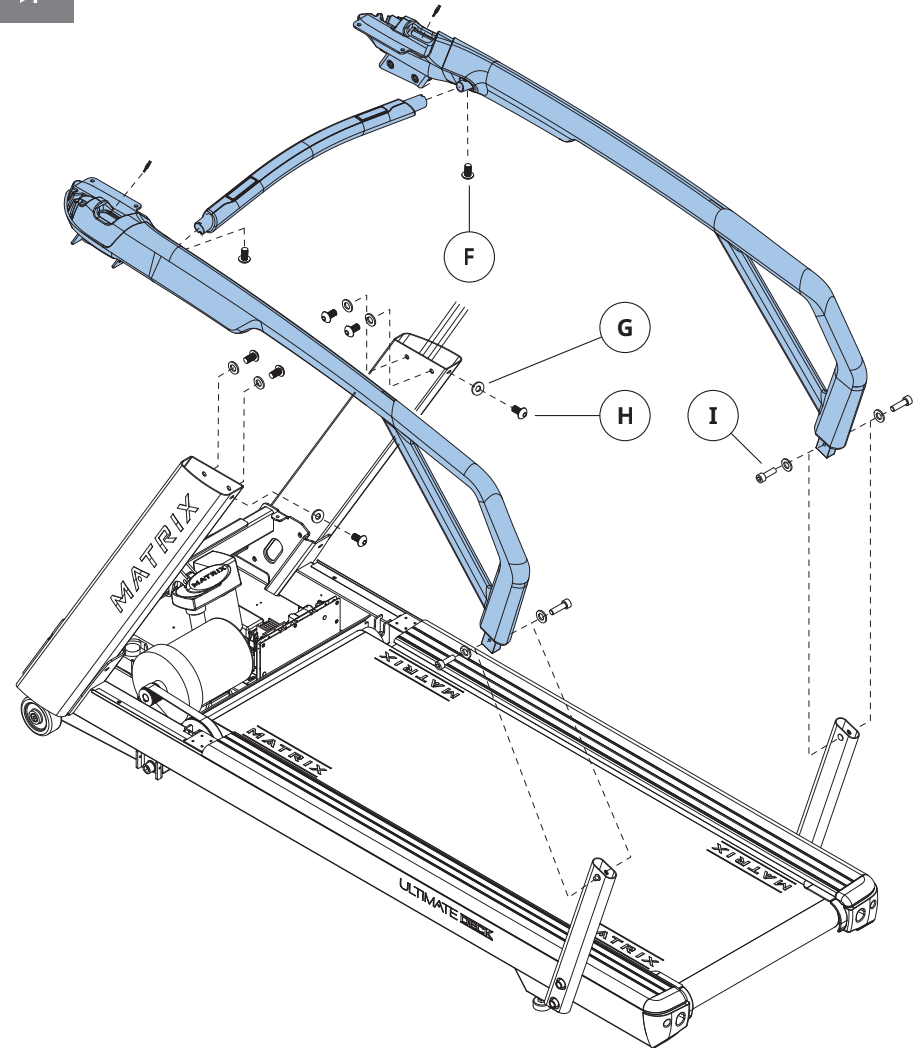
4

Blue Hardware Bag

Description	Qty
F Bolt	2
G Flat Washer	10
H Bolt	6
I Bolt	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→



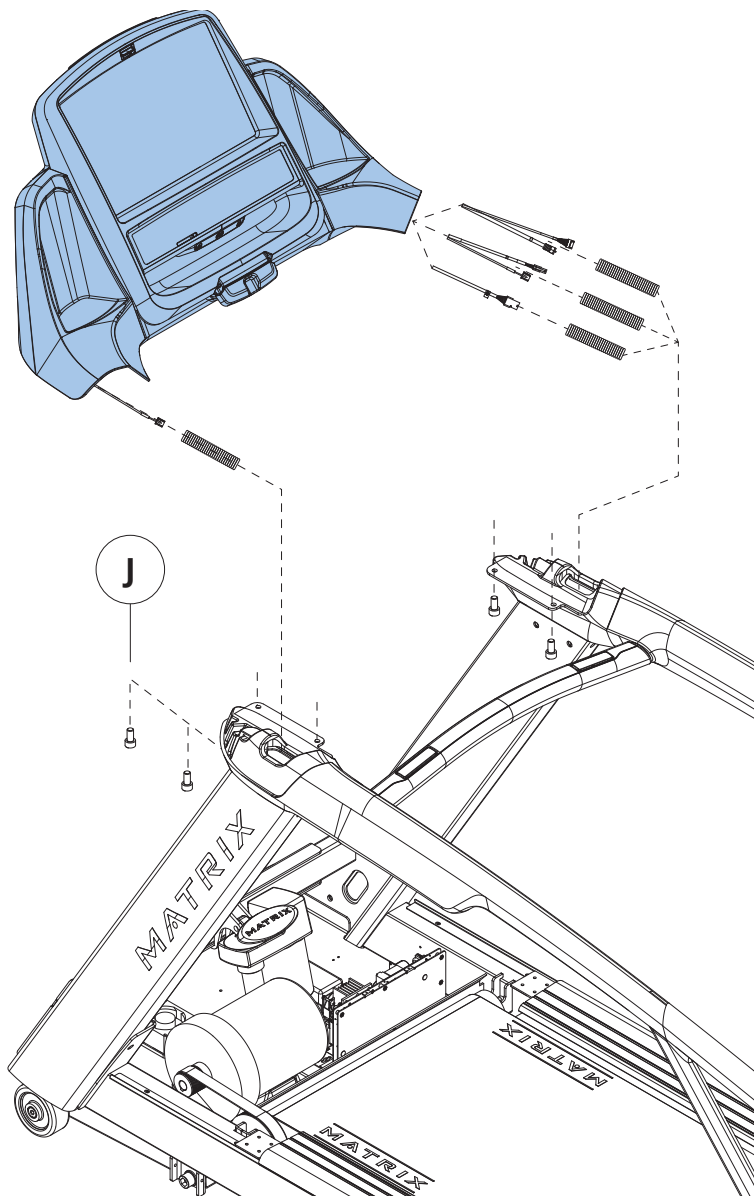
5

Black Hardware Bag

Description	Qty
J Bolt	4

T3h
T3xm

T3x
T1x
→

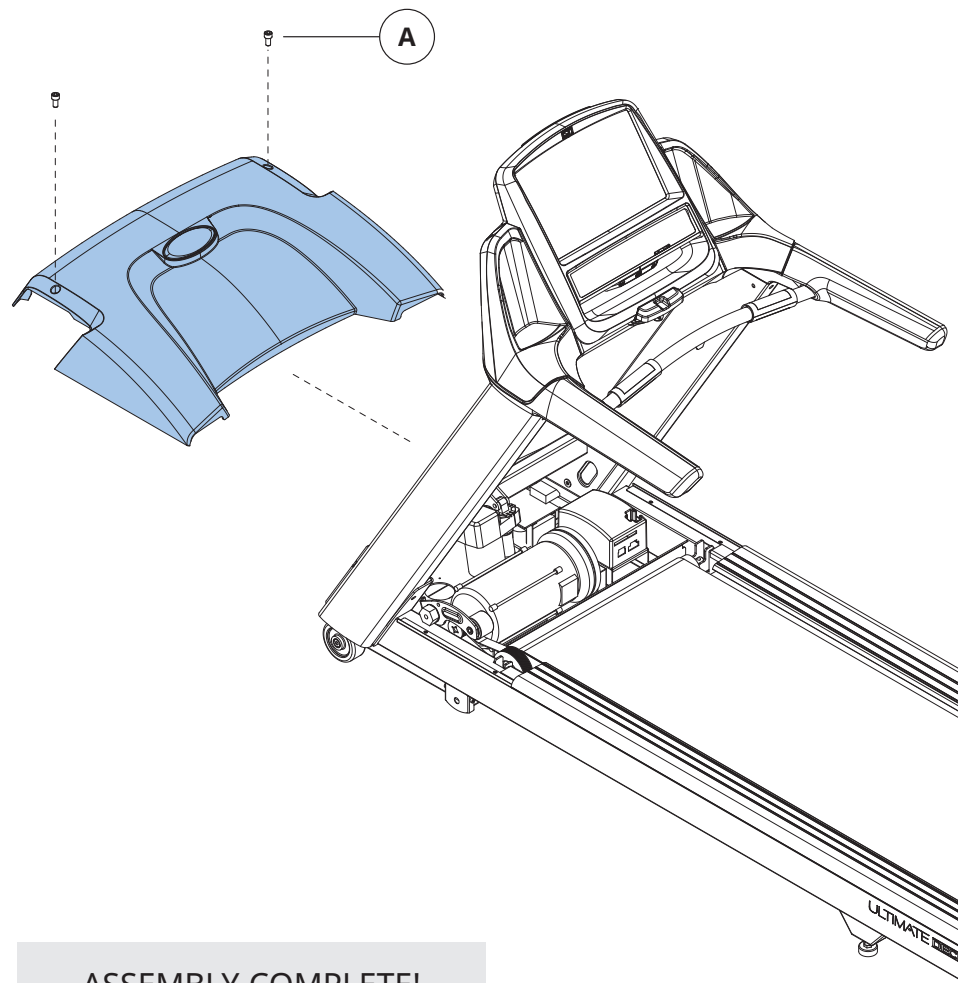


6

Pre-Installed Hardware

Description	Qty
A Bolt	2

ALL
MODELS



ASSEMBLY COMPLETE!

T3x shown



ENGLISH

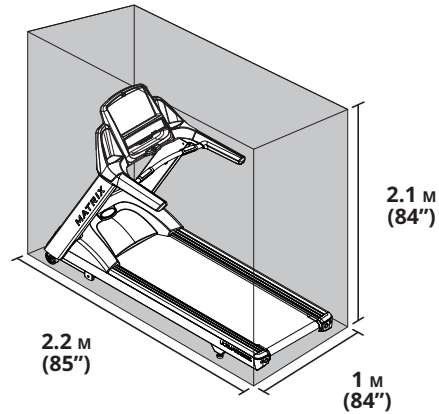


BEFORE YOU BEGIN

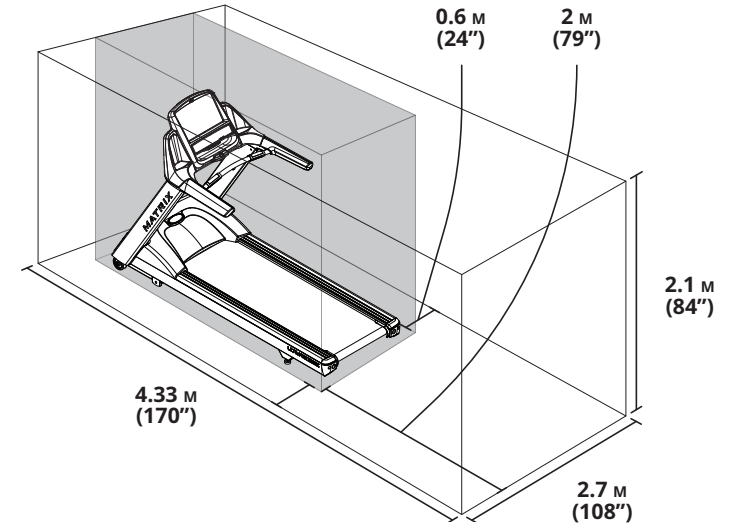
LOCATION OF THE TREADMILL

Place the equipment on a level and stable surface away from direct sunlight. The intense UV light can cause discoloration on the plastics. Locate the equipment in an area with cool temperatures and low humidity. Please leave a clear zone behind the treadmill that is at least the width of the treadmill and at least 79" (2 meters) long. This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. For ease of access, there should be an accessible space on both sides of the treadmill of at least 24" (0.6 meters) to allow a user access to the treadmill from either side. Do not place the treadmill in any area that will block any vent or air openings. The treadmill should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors. If using reverse, a clear zone of 79" (2 meters) must also be left in front of the treadmill.

TRAINING AREA



FREE AREA



LEVELING THE TREADMILL

It is extremely important that the levelers are correctly adjusted for proper operation. Turn leveling foot clockwise to lower and counter-clockwise to raise treadmill. Adjust each side as needed until the treadmill is level. An unbalanced unit may cause belt misalignment or other issues. Use of a level is recommended.

WARNING!

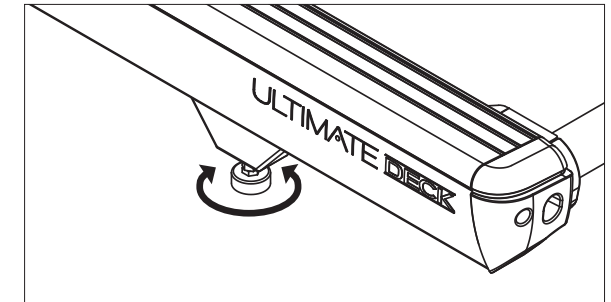
Our equipment is heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow these instructions could result in injury.

POWER

If the equipment is powered by a power supply, the power must be plugged into the power jack, which is located in the front of the equipment near the stabilizer tube. Some equipment has a power switch, located next to the power jack. Make sure it is in the ON position. Unplug cord when not in use.

WARNING!

Never operate equipment if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been damaged, or immersed in water. Contact Customer Tech Support for examination and repair.





TENSIONING THE RUNNING BELT

After placing the treadmill in the position it will be used, the belt must be checked for proper tension and centering. The belt might need to be adjusted after the first two hours of use. Temperature, humidity, and use cause the belt to stretch at different rates. If the belt starts to slip when a user is on it, be sure to follow the directions below.

- 1) Locate the two hex head bolts on the rear of the treadmill. The bolts are located at each end of the frame at the back of the treadmill. These bolts adjust the rear belt roller. Do not adjust until the treadmill is on. This will prevent over tightening of one side.
- 2) The belt should have equal distance on either side between the frame. If the belt is touching one side, do not start the treadmill. Turn the bolts counter clockwise approximately one full turn on each side. Manually center the belt by pushing the belt from side to side until it is parallel with the side rails. Tighten the bolts the same amount as when the user loosened them, approximately one full turn. Inspect the belt for damage.
- 3) Start the treadmill running belt by pressing the GO button. Increase speed to 3 mph (~4.8 kph) and observe the belt position. If it is moving to the right, tighten the right bolt by turning it clockwise $\frac{1}{4}$ turn, and loosen the left bolt $\frac{1}{4}$ turn. If it is moving to the left, tighten the left bolt by turning it clockwise $\frac{1}{4}$ turn and loosen the right $\frac{1}{4}$ turn. Repeat Step 3 until the belt remains centered for several minutes.
- 4) Check the tension of the belt. The belt should be very snug. When a person walks or runs on the belt, it should not hesitate or slip. If this occurs, tighten the belt by turning both bolts clockwise $\frac{1}{4}$ turn. Repeat if necessary.

NOTE: Use the orange strip in the lateral position of the side rails as criteria to confirm the belt is properly centered. It is necessary to adjust the belt until the edge of the belt is parallel to the orange or white strip.

WARNING!

Do not run belt faster than 3 mph (~4.8 kph) while centering. Keep fingers, hair and clothing away from belt at all times.

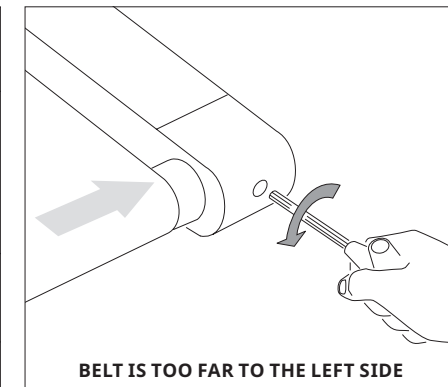
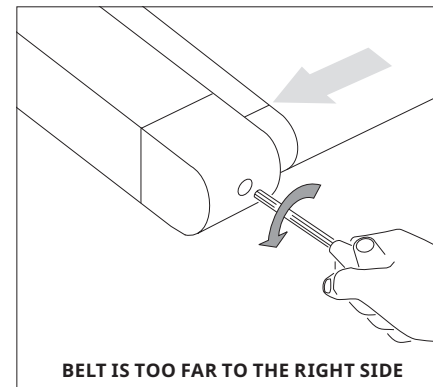
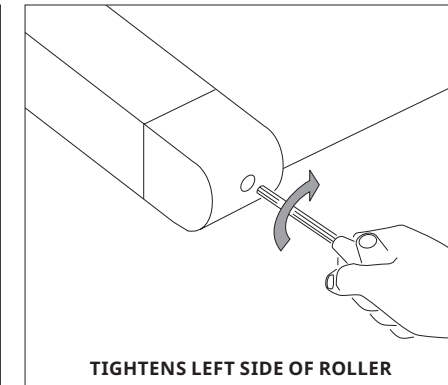
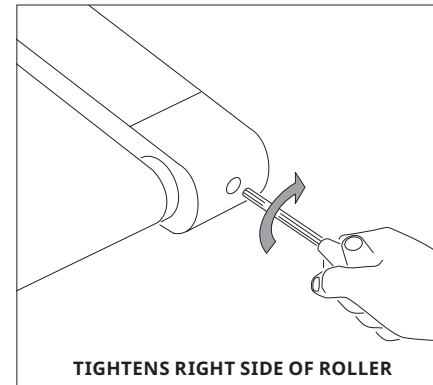
Treadmills equipped with side handrails and front handlebar for user support and emergency dismount, press emergency button to stop the machine for emergency dismount.

BEFORE USING THE TREADMILL

Perform initial setup and calibrate the treadmill using the auto-calibration feature found in 'Manager Mode' or 'Engineering Mode'.

NOTES:

- DO NOT stand on the belt while the auto-calibration sequence is in progress.
- DO NOT adjust incline until the initial setup and auto-calibration are completed.
- DO NOT start the treadmill running belt or press any speed buttons until directed to while tensioning the running belt.





CAUTION!

RISK OF INJURY TO PERSONS

While you are preparing to use the treadmill, do not stand on the belt. Place your feet on the side rails before starting the treadmill. Start walking on the belt only after the belt has begun to move. Never start the treadmill at a fast running speed and attempt to jump on! In case of an emergency, place both hands on the side arm rests to hold yourself up and place your feet onto the side rails.

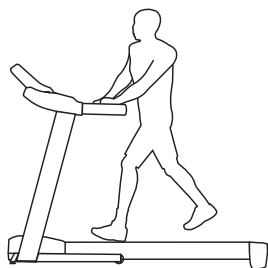
USING THE SAFETY KEY

Your treadmill will not start unless the emergency stop button is reset. Attach the clip end securely to your clothing. This safety key is designed to cut the power to the treadmill if you should fall. Check the operation of the safety key every 2 weeks.

WARNING!

Never use the treadmill without securing the safety key clip to your clothing. Pull on the safety key clip first to make sure it will not come off your clothing.

Only engage reverse belt direction in a supervised environment. The maximum default belt speed is 2 mph and should only be changed by an authorized technician.



PROPER USAGE

Position your feet on the belt, bend your arms slightly and grasp the heart rate sensors (as shown). While running, your feet should be located in the center of the belt so that your hands can swing naturally and without contacting the front handlebars.

Your treadmill is capable of reaching high speeds. Always start off using a slower speed and adjust the speed in small increments to reach a higher speed level. Never leave the treadmill unattended while it is running. When not in use turn the on/off switch to off and unplug the power cord. Make sure to follow the MAINTENANCE schedule in this guide to maintain optimal performance and prevent premature electronic failure. Keep your body and head facing forward. Do not attempt to turn around or look backwards while the treadmill is running. Stop your workout immediately if you feel pain, faint, dizzy or are short of breath.

USING THE HEART RATE FUNCTION

The heart rate function on this product is not a medical device. While heart rate grips can provide a relative estimation of your actual heart rate, they should not be relied on when accurate readings are necessary. Some people, including those in a cardiac rehab program, may benefit from using an alternate heart rate monitoring system like a chest or wrist strap. Various factors, including movement of the user, may affect the accuracy of your heart rate reading. The heart rate reading is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general. Please consult your physician.

PULSE GRIPS

Place the palm of your hands directly on the grip pulse handlebars. Both hands must grip the bars for your heart rate to register. It takes 5 consecutive heart beats (15-20 seconds) for your heart rate to register. When gripping the pulse handlebars, do not grip tightly. Holding the grips tightly may elevate your blood pressure. Keep a loose, cupping hold. You may experience an erratic readout if consistently holding the grip pulse handlebars. Make sure to clean the pulse sensors to ensure proper contact can be maintained.

WIRELESS HEART RATE RECEIVER

When used in conjunction with a **wireless chest transmitter**, your heart rate can be transmitted wirelessly to the unit and displayed on the console.

WARNING!

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

MAINTENANCE

1. Any and all part removal or replacement must be performed by a qualified service technician.
2. DO NOT use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local MATRIX dealer.
3. MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES: Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your MATRIX dealer for a replacement.
4. MAINTAIN ALL EQUIPMENT: Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
5. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so. MATRIX dealers will provide service and maintenance training at our corporate facility upon request.

WARNING

To remove power from the Treadmill, the power cord must be disconnected from the wall outlet.

RECOMMENDED CLEANING TIPS

Preventative maintenance and daily cleaning will prolong the life and look of your equipment.

- A Use a soft, clean cotton cloth. DO NOT use paper towels to clean surfaces on the treadmill. Paper towels are abrasive and can damage surfaces.
- B Use a mild soap and damp cloth. DO NOT use ammonia based cleaner or alcohol. This will cause discoloring of the aluminum and plastics it comes into contact with.
- C Do not pour water or cleaning solutions on any surface. This could cause electrocution.
- D Wipe the console, heart rate grip, handles and side rails after each use.
- E Brush away any wax deposits from the deck and belt area. This is a common occurrence until the wax is worked into the belt material.
- F Be sure to remove any obstructions from the path of the elevation wheels including power cords.
- G For cleaning touch screen displays, use distilled water in an atomizer spray bottle. Spray distilled water onto soft, clean, dry cloth and wipe display until clean and dry. For very dirty displays, adding vinegar is recommended.

CAUTION: Be sure to have proper assistance to install and move the unit in order to avoid injury or damage to the treadmill.

MAINTENANCE SCHEDULE

ACTION	FREQUENCY
Unplug the unit. Clean entire machine using water and a mild soap or other Matrix approved solution (cleaning agents should be alcohol and ammonia free).	DAILY
Inspect the power cord. If the power cord is damaged, contact Customer Tech Support.	DAILY
Make sure the power cord is not underneath the unit or in any other area where it can become pinched or cut during storage or use.	DAILY
Unplug the treadmill and remove the motor cover. Check for debris and clean with a dry cloth or small vacuum nozzle. WARNING: Do not plug the treadmill in until the motor cover has been reinstalled.	MONTHLY
For touch screen consoles, enter service mode and select 'test'. Select 'touch calibration' and then select 'start'. Follow the on-screen prompts and touch the screen where indicated.	QUARTERLY
T3xh & T3xm only: Clean IR sensors (located on console masts) with a cotton swab and rubbing alcohol.	QUARTERLY

DECK AND BELT REPLACEMENT

One of the most common wear and tear items on a treadmill is the deck and belt combination. If these two items are not properly maintained they can cause damage to other components. This product has been provided with the most advanced maintenance free lubricating system on the market.

WARNING: Do not run the treadmill while cleaning the belt and deck. This can cause serious injury and can damage the machine.

Maintain the belt and deck by wiping the sides of the belt and deck with a clean cloth. The user can also wipe under the belt 2 inches (~51mm) on both sides removing any dust or debris.

The deck can be flipped and reinstalled or replaced by an authorized service technician. Please contact Matrix Fitness Systems for more information.





PRODUCT SPECIFICATIONS

ENGLISH

	T3xe	T3xh	T3xm	T3x	T1xe	T1x
Max User Weight	182 kg / 400 lbs				158.8 kg / 350 lbs	
Product Weight	181 kg / 399 lbs			180 kg / 397 lbs	153.8 kg / 338 lbs	152.8 kg / 336 lbs
Shipping Weight	200 kg / 440 lbs			199 kg / 437 lbs	172.3 kg / 379 lbs	171.5 kg / 377 lbs
Overall Dimensions (L x W x H)*	215 x 93 x 161 cm / 84.6" x 36.5" x 63.5"				214.9 x 86.4 x 132.1 cm / 84.6" x 34" x 52"	
Electrical Receptacle & Plug	NEMA 5-20R/P 110 V or NEMA 6-20R/P 220 V					
Electrical Requirements	20 A dedicated circuit required-non-looped-grounded					

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.



重要注意事項

請妥善保存這些說明書

- 使用跑步機時，請務必遵行基本注意事項，包括下列要點：使用本跑步機前請閱讀所有使用說明。持有人應負責確保已充分告知本跑步機使用者所有警告與注意事項。
- 本器材適於商業環境用途。為確保您的安全並保護器材，使用前請閱讀所有使用說明。

危險！

為降低觸電風險：

- 使用完畢後、清潔前、進行保養以及安裝或拆卸零件時，請務必從電源插座拔下本器材的電源插頭。

警告！

為降低燒燙傷、觸電或受傷的風險：

- 錯誤運動方式和運動過量可能會導致受傷。若您感覺各種不同的疼痛，包括胸痛、噁心、暈眩或呼吸困難等，應立即停止運動並請教醫師此症狀之後，才可繼續使用。
- 運動時，請務必保持舒適的步調。
- 請勿穿著可能會被跑步機任何零件勾住的衣物。
- 使用此運動裝置時，使用者必須穿適當的鞋類（即運動鞋）。
- 請勿在跑步機上跳躍。
- 跑步機運作時，任何時候均只能由一人使用。
- 若體重超過使用手冊中規定重量，請勿使用本跑步機。如未遵守規定，保固一律失效。
- 維修或移動本器材前，請先拔下所有電源接線。清潔時，請使用肥皂及微濕的布擦拭器材表面，切勿使用溶劑。（請參閱「保養」章節）
- 跑步機開啟電源後，需有人看管。不使用本器材時，以及安裝或拆卸零件前，請拔下電源插頭。
- 請勿在運轉中的器材上覆蓋毯子或枕頭。此舉可能會導致機體過熱並引發火災、觸電或人身傷害。
- 本健身產品必須使用正確接地的電源插座。
- 安裝與所購器材原始用途或規格不相符的零件或配件，將導致保固失效，並可能影響安全。
- 以一般身高高度來測量，當跑步機以 12 公里/小時（無載重）運作時，聲音不超過 70 分貝。
- 跑步機載重時所產生的噪音比無載重時來得大。
- 無論任何情況下，都不應該讓寵物或 14 歲以下兒童，接近跑步機周圍 3 公尺（10 呎）內。
- 嚴禁未滿 14 歲的兒童使用跑步機。
- 年滿 14 歲的兒童，必須有成人陪同監督才能使用跑步機。
- 本器材不適用於體能、知覺或精神機能不佳或缺經驗及知識的人士；如欲使用，必須在他人監督下進行，且須由可負責其人身安全者指導器材用途及使用方式。
- 請務必遵照跑步機指南和使用手冊的說明使用本跑步機。
- 請勿使用製造商建議以外的其他配件。使用不當配件可能會導致人身傷害。
- 如果跑步機的電線或插頭有損壞、無法正常運作，或者跑步機已經損壞或泡水，請勿繼續操作。請聯絡客戶技術支援部門進行檢查和維修。
- 為避免觸電風險，本器材限使用非迴路（絕緣）接地電路。
- 請將電源線遠離熱源。請勿使用本器材隨附的電線搬運本器材，也不可將電線當成把手。
- 當跑步機通風口阻塞時，請勿操作跑步機。通氣孔應保持清潔、沒有任何毛絮、毛髮和類似污垢。
- 為避免觸電，切勿將任何物品扔進或插入任何開口處。
- 使用氣霧（噴霧）產品時，或當氧氣受限情況下，請勿操作本器材。
- 若要中斷電源，請將所有控制功能切換到關閉位置，然後拔下電源插頭。
- 切勿在無法控制溫度的地點使用本器材，例如車庫、陽台、泳池區、浴室、露天車棚或戶外。未遵守規定可能導致保固失效。
- 保護檢修面板的拆卸須由合格的維修技術人員進行。更換檢修面板後，確保所有緊固件皆正確重新安裝。
- 為了避免受傷，在啟動跑步機之前站在側邊飾條上。
- 心率監測系統可能不正確。
- 運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。
- 如果感覺昏厥，請立即停止運動。

注意！

請在使用本器材前詢問醫師。使用前請閱讀使用手冊。

- 跑步機務必只能在可控制溫度的室內使用。如果您的跑步機曾暴露在低溫或高度潮濕的環境下，強烈建議您在初次使用前先讓跑步機暖機至符合室溫。未遵照此建議，可能導致電子零件提早故障。初始（預設）啟動速度為 0.5 mph (0.8 kph)。預設啟動速度設置太高可能具有危險。



電源需求

專用電路和電氣資訊

「專用電路」是指必須使用專用插座，不可與其他任何電器共用電路。最簡單的檢查方式是找到主斷路器箱，然後一次關閉一個斷路器。關閉斷路器後，應該只有檢查中的器材失去電力。進行這項測試時，電燈、販賣機、風扇、音響系統或其他物品的電力都不應該出現中斷情形。

非迴路（絕緣）不帶電/接地是指每個電路都要有一條對外的獨立絕緣/接地線，並且能按照合格的接地方式斷電。不能利用「跳接」方式將其中一個電路的單一不帶電/接地線接到下一個電路。

電氣要求

為確保人身安全及跑步機效能，此電路必須採用非迴路（絕緣）接地方式。請參閱 NEC 條文第 210-21 條和 210-23 條。您的跑步機配有下列插頭的電源線，並且需要使用所列插座。如變造此電源線，都可能使本產品所有保固一律失效。

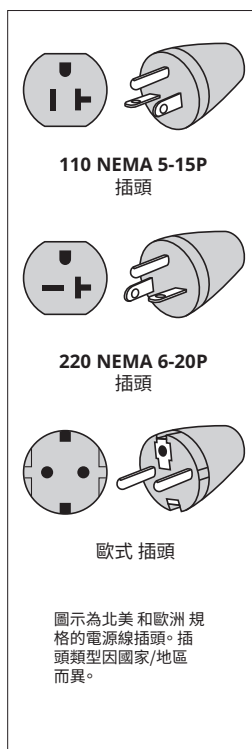
若器材本身內建電視（如 1xe, 3xe, 3xh），電視的電源需求亦包含在器材的電源需求中。需使用其中一端為「F 型」壓合接頭的 RG6 型同軸電纜線連接心肺訓練器材和視訊來源。若器材本身外接數位電視（僅限 1x, 3x），連接外接數位電視的機器為外接數位電視供電。外接數位電視沒有其他電源需求。

110 V 的器材

所有 Matrix 110 V 跑步機皆須使用 100-125 V、60 Hz 和 20 A 的「專用電路」，以及非迴路（絕緣）不帶電/接地電源。此電源插座應為 NEMA 5-20R，且其規格需與插頭規格一致。本產品不應使用變壓器。

220 V 器材

所有 Matrix 220 V 跑步機皆須使用 216-250 V、50 Hz 和 20 A 的「專用電路」，以及非迴路（絕緣）不帶電/接地電源。此電源插座應為 NEMA 6-20R，且其規格需與插頭規格一致。本產品不應使用變壓器。



接地說明

設備必須接地。若本器材發生故障或損壞，接地可提供阻力最小的路徑供電流通過，以降低觸電風險。本器材配備一條附器材接地導體的電線，還有一個接地插頭。請將插頭插入符合當地安裝和接地法規的插座中。若使用者未遵循接地說明，Matrix 有限保固一律失效。

其他電氣資訊

除專用電路需求外，也須以正確的標準線連接斷路器和每個將插上最多器材的插座。若斷路器與每個插座之間的距離等於或小於 100 呎（30.5 公尺），應使用 12 號標準線。若斷路器和插座之間的距離大於 100 呎（30.5 公尺），則應使用 10 號標準線。

節能/省電模式

所有器材皆設定為讓器材在閒置達指定時間後進入節能/省電模式。本器材進入省電模式後，如要重新啟動，可能需要較長的時間。在「管理員模式」或「工程模式」下皆可啟用或停用這項節能功能。

外接數位電視 (T1X 和 T3X)

必須使用採用非迴路（絕緣）不帶電/接地方式的 15 A 或 20 A「專用電路」。每台外接電視需要至少 1.2 A 的電流（110 V 或 220 V）。每個 15 A 電路不可同時用於 12 台以上的外接電視，每個 20 A 電路則不可同時用於 16 台以上的外接電視。電源插座的規格須和插頭規格一致。本產品不應使用變壓器。需使用有「F 型」壓合接頭的 RG6 同軸電纜線連接視訊來源和每台外接電視裝置。



組裝

請注意 (T3XM)

1. 本器材是供醫療人員改善患者健康的輔助設備。
2. 本器材專為有氧健身、體能復健及復元而設計，須有醫療人員從旁指導和監督。
3. 本器材符合 IEC60601-1-2 規定，且所屬類別為 2a 級。
4. 本器材的防水等級為 IPX0。
5. 本器材未滅菌。
6. 本器材不適合用於富氧環境。
7. 本器材可承受連續操作。
8. 本器材遵循 WEEE 廢棄物處理與回收規範。
9. 本器材的運作環境溫度是 5°C - 40°C (空氣不流動的情況下)，標稱 25°C。
10. 本器材的運作相對濕度是 10% - 90% (無冷凝)，標稱 40% (無冷凝)。
11. 本器材的運送及存放環境溫度是 -20°C 到 70°C (空氣不流動的情況下)。
12. 警告：未經製造商同意，禁止改造本器材。
13. 使用者應為救護人員和醫療人員。使用者必須接受訓練並按照說明使用 T3xm 器材。
14. 使用者設定運動程式並指導患者進行運動。

警告！

- 本健身產品必須使用正確接地的電源插座。
- 如果產品的電線或插頭有損壞，即使仍可正常運作，也請勿操作本產品。若產品有損壞或曾經泡水，則請勿使用。如需更換或維修，請聯絡客戶技術支援部門。

如未遵循下列規定，可能導致產品受損，保固也會失效：

- 產品送達/組裝當天，所有視訊和電源插頭皆正常無誤。如需維修，客戶需另付安裝手續費。
- 您所在地區的電力供應可能會有所變動。為保持產品效能穩定，請使用正確的標準線。

拆開包裝

在預定要使用本器材的地方拆封。請將紙箱放在平坦的表面上。建議您在地板上鋪一層保護層。切勿在包裝箱側放的情況下打開包裝箱。

重要注意事項

在每個組裝步驟期間，請確認將所有螺帽和螺絲安裝在正確位置，並將其局部旋緊。

部分零件有事先潤滑過，以方便您組裝和使用。請勿擦除潤滑油。如果組裝有困難，建議您塗抹少量鋰基潤滑油。

警告！

組裝過程中有幾個部份須特別注意。請務必遵照組裝指示，以確認所有零件均完全固定。若未確實遵照組裝說明可能會導致跑步機的零件未鎖緊而鬆脫，並發出擾人的噪音。為避免損壞器材，請務必詳閱組裝說明並予以修正。

需要協助嗎？

如果有任何疑問或有缺少零件，請聯絡客戶技術支援部門。聯絡資訊位於資訊卡上。

所需工具：

- 8 mm T 型扳手
- 5 mm 內六角扳手
- 6 mm 內六角扳手
- 十字螺絲起子

隨附零件：

- 1 個底座機架
- 2 根主控台機柱
- 2 個主控台機柱托架
- 1 個主控台組件
- 2 個把手護蓋
- 1 條電源線
- 1 套五金工具包
- 主控台另售

危險！

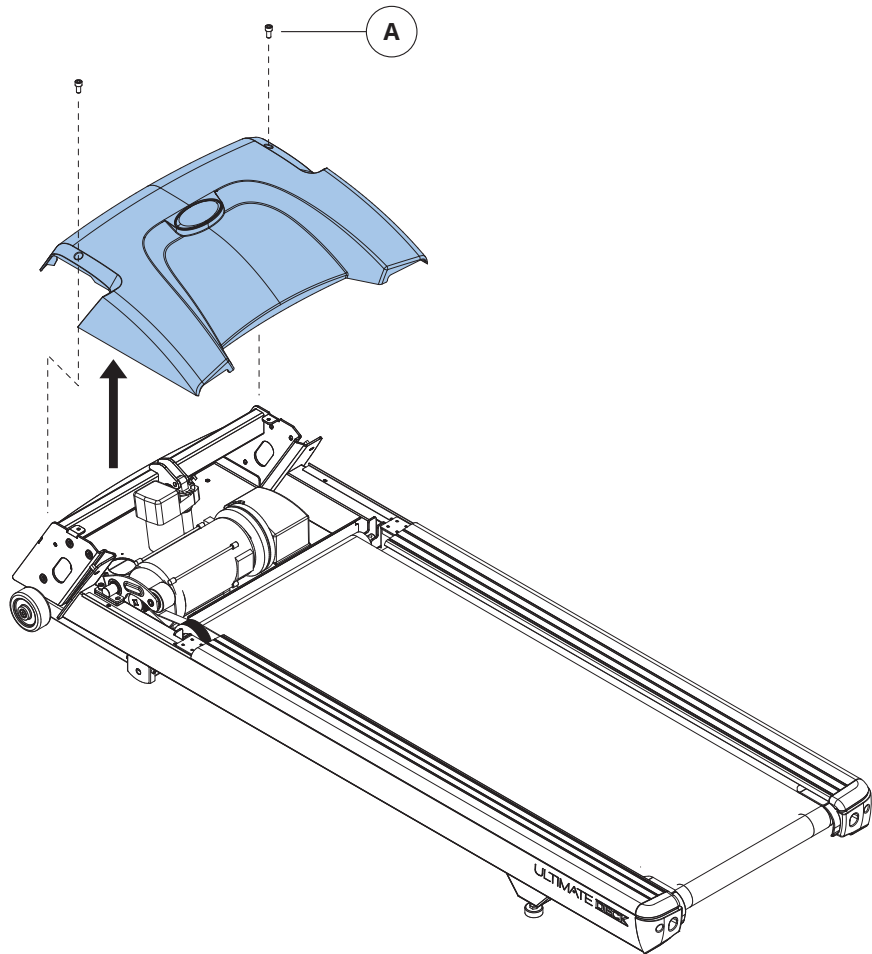
器材接地導體連接錯誤會導致觸電。如果您不確定產品是否正確接地，請向合格的電工或維修人員洽詢。請勿擅自改造產品隨附的插頭。如果插頭與插座不符，請找合格電工安裝適當的插座。

1

預裝五金

說明	數量
A 螺絲	2

所有型號

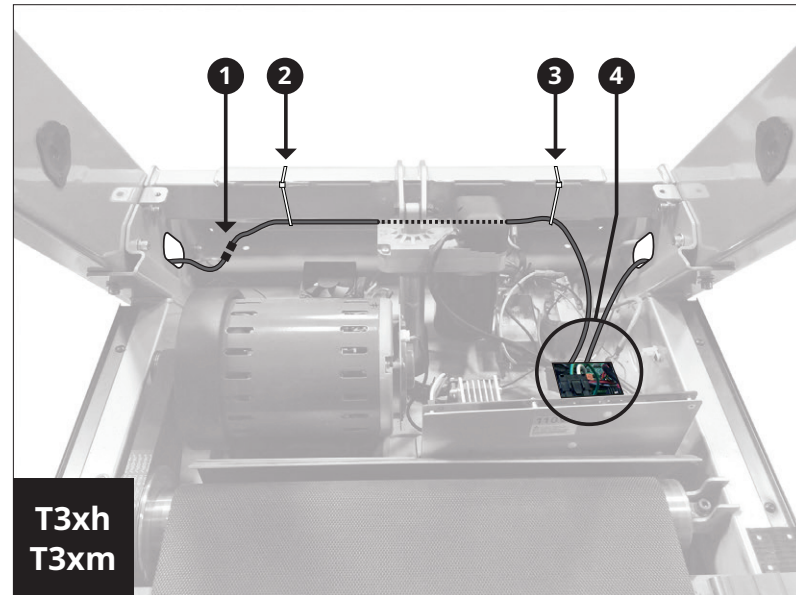
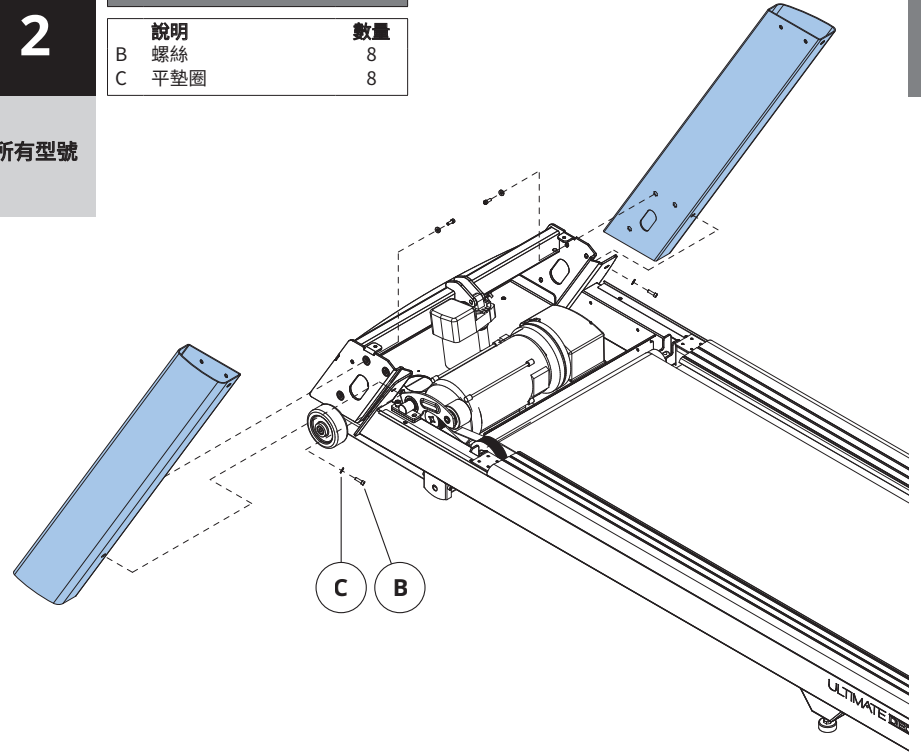


2

藍色五金袋

說明	數量
B 螺絲	8
C 平墊圈	8

所有型號



T3xh
T3xm



繁體中文



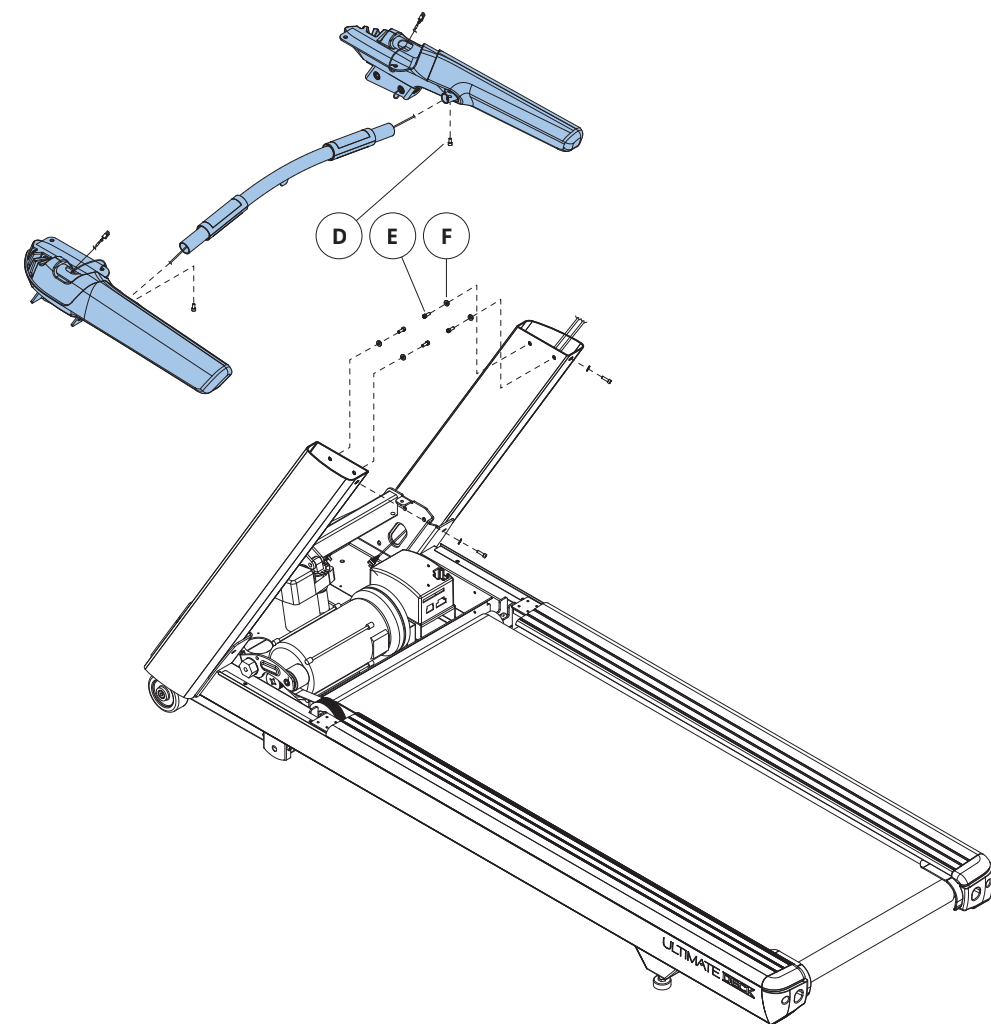
3

黃色/白色五金袋

說明	數量
D 螺絲	2
E 螺絲	6
F 平墊圈	6

T3x
T1x

T3xh
T3xm
→



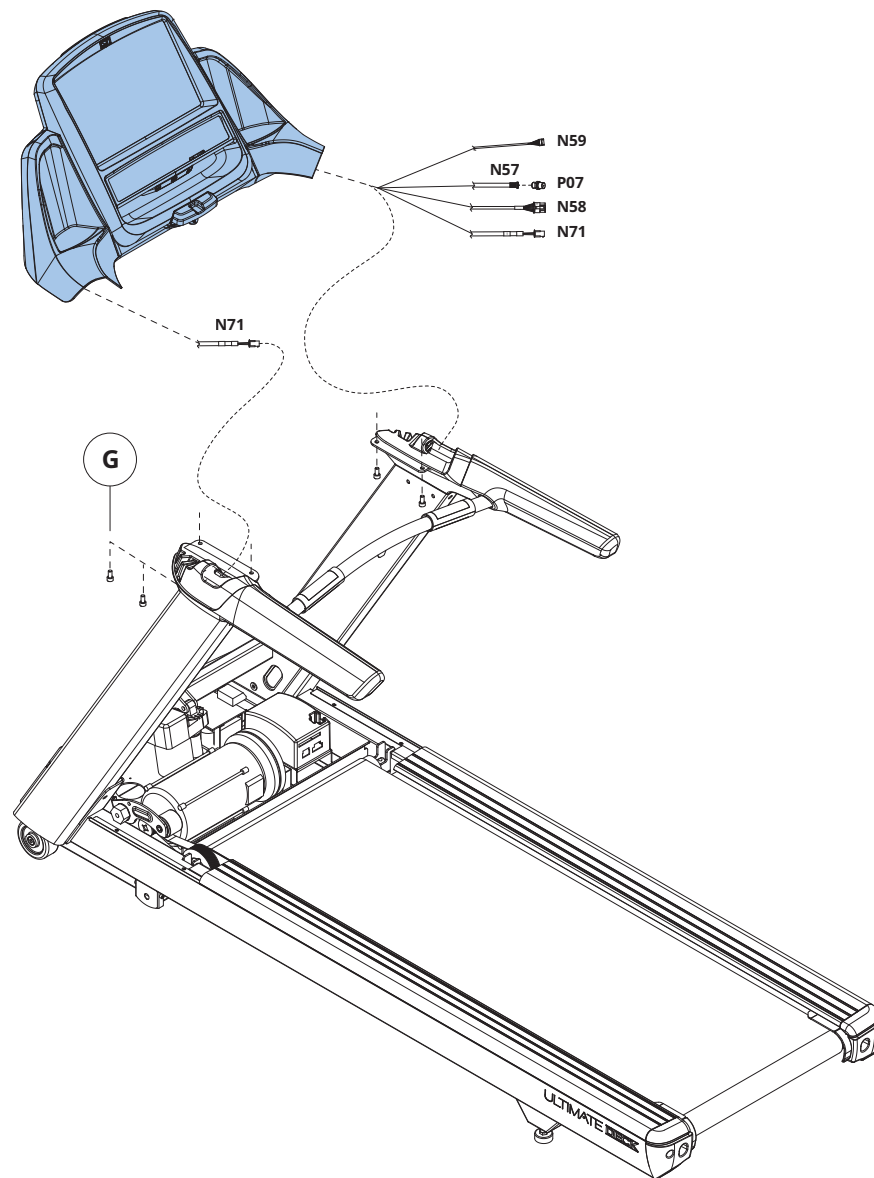
4

黑色五金袋

說明	數量
G 螺絲	4

T3x
T1x

T3xh
T3xm
→



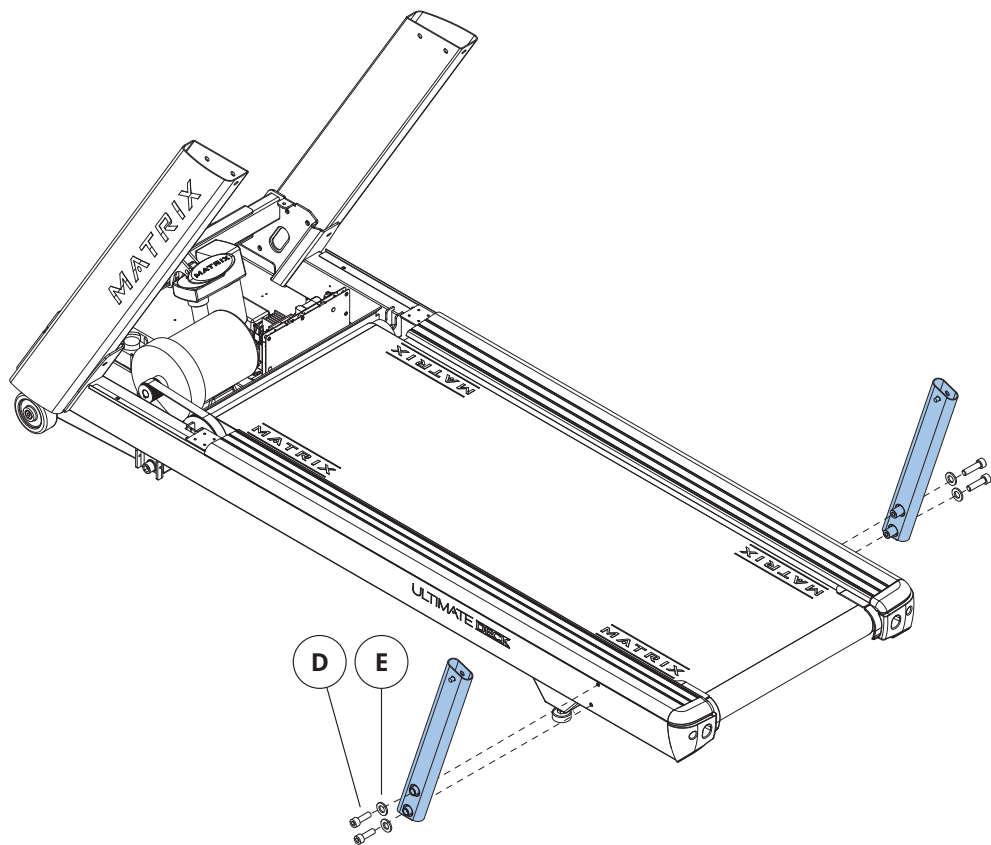
3

白色五金袋

說明	數量
D 螺絲	4
E 平墊圈	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→



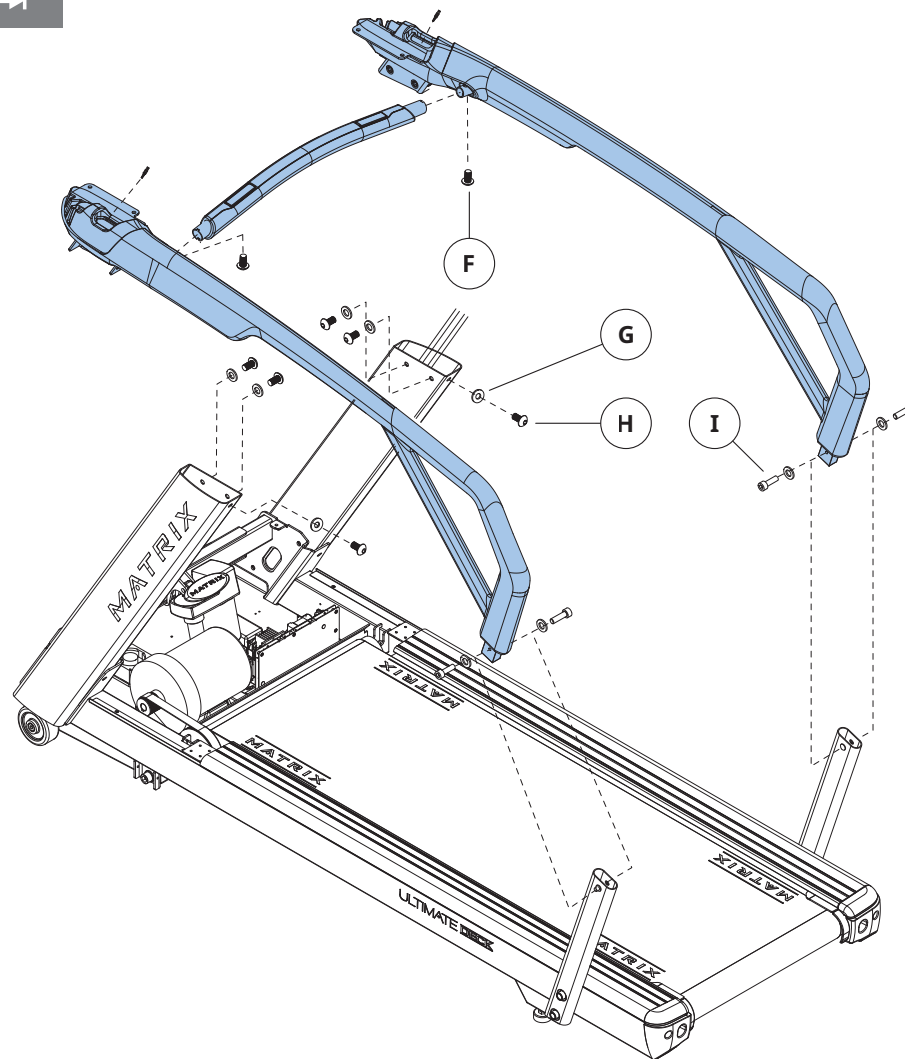
4

藍色五金袋

說明	數量
F 螺絲	2
G 平墊圈	10
H 螺絲	6
I 螺絲	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→



繁體中文



5

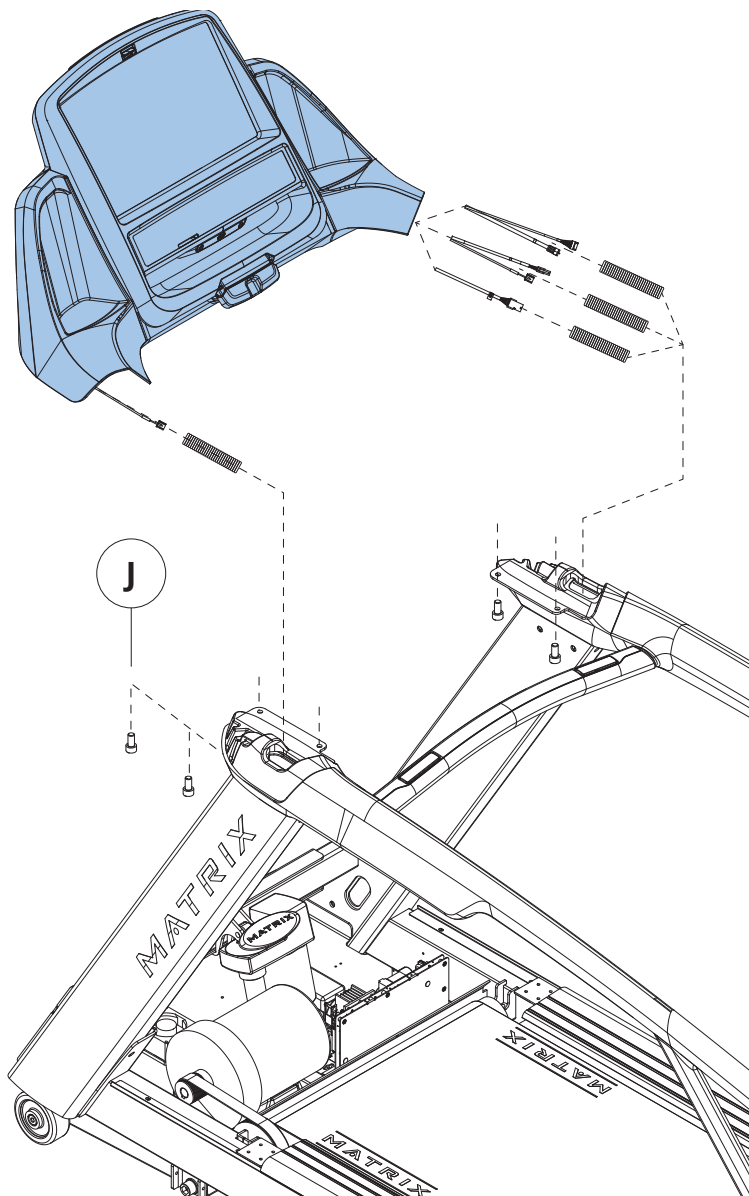
黑色五金袋

說明	數量
J 螺絲	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→

繁體中文

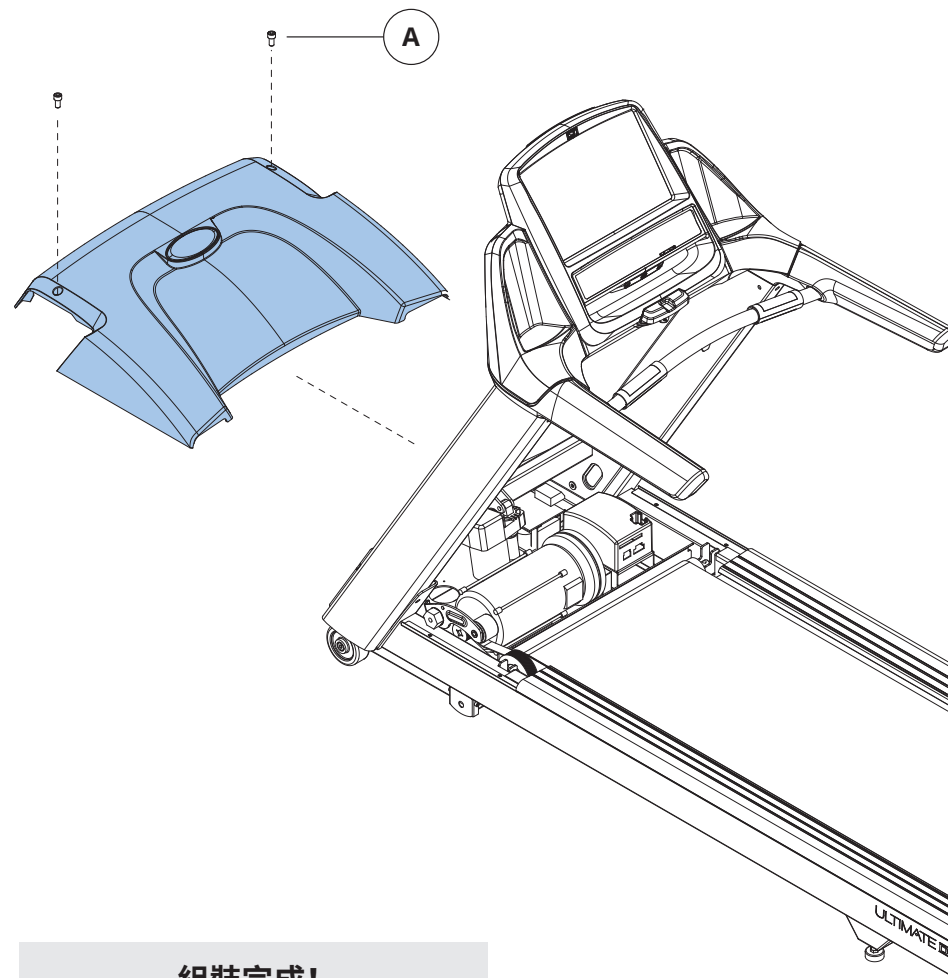


6

預裝五金

說明	數量
A 螺絲	2

所有型號



組裝完成!

圖示為 T3X

開始之前

跑步機位置

請將跑步機放在平坦穩固且遠離陽光直射的地面上。強烈的紫外線可能導致塑膠褪色。請將跑步機放在溫度涼爽且濕度低的區域中。請在跑步機的後方，留下寬度至少與跑步機相同，長度至少為 2 公尺 (79 吋) 的空間。此區域必須沒有任何障礙物，提供使用者離開本器材的通暢路線。為了上下方便，跑步機兩側都應該有至少 0.6 公尺 (24 吋) 的上下空間，讓使用者能夠從任何一側上下。請勿將跑步機放置於會阻礙任何通風口或通氣孔的區域。跑步機不應置於車庫、遮雨棚、水邊或戶外。如果使用反向功能，跑步機的前方也必須留下 2 公尺 (79 吋) 的空間。

放平跑步機

水平調整旋鈕的正確調整對於器材的妥善運作極為重要。順時鐘轉動調整旋鈕可使跑步機降低，逆時鐘轉動則使跑步機升高。根據需要調整每一側，直到跑步機放平。跑步機若不平衡，可能會造成跑帶偏移或其他的問題。建議使用水平儀。

警告！

本公司的器材非常重，移動時請小心，有必要時請找人協助。若未遵守上述說明可能會導致受傷。

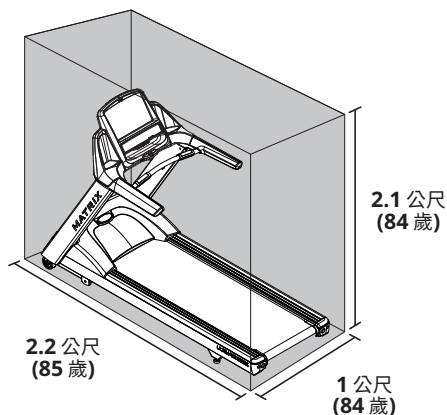
電源

若器材採用電源供應器供電，必須將電源線插入器材前貼地桿附近的電源插孔。部分跑步機有電源開關，位於電源插孔旁邊。請確定其位於開啟位置。不使用時請拔下電源線。

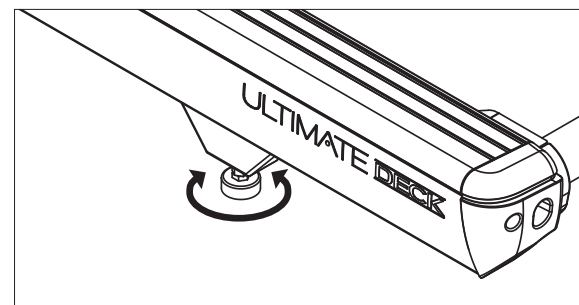
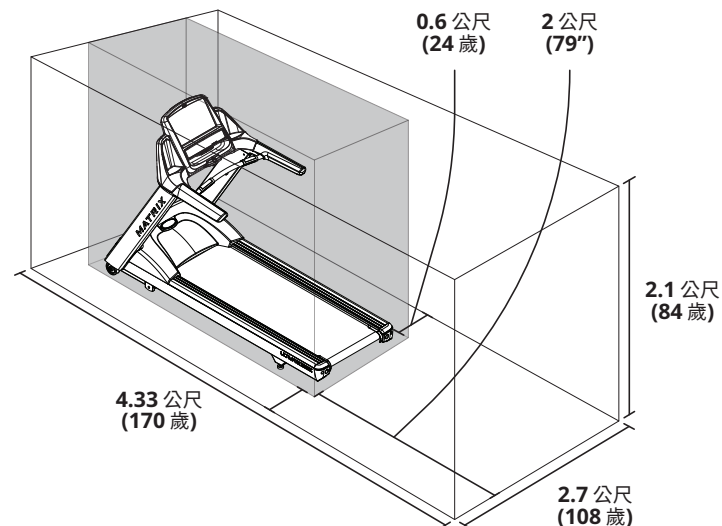
警告！

如果產品的電線或插頭有損壞、未能正常運作，或者產品已經損壞或泡水，請勿繼續操作。檢查和維修時請致電客戶技術支援部門。

訓練區域



自由區





調整跑帶

在將跑步機放到使用位置後，必須檢查跑帶的鬆緊度和中心對齊是否適當。在最初兩小時的使用後，可能必須調整跑帶。溫度、濕度和使用可能導致跑帶以不同程度拉長。如果使用時有跑帶滑動的感覺，請務必遵循下列指示。

- 1) 找到位於跑步機後側的兩根六角頭螺絲。螺絲位於跑步機後側的兩個機架端蓋。這些螺絲可以調整後跑帶滾軸。在跑步機開啟前請勿進行調整。這樣可以防止其中一側過緊。
- 2) 跑帶應該位於機架兩側之間，與兩側保持相等距離。如果跑帶接觸到其中一側，請勿開啟跑步機。將兩側的螺絲分別依逆時鐘方向轉動大約一整圈。將跑帶在兩側之間推動，手動將跑帶置於中央，直到跑帶與側邊裝飾護條平行。將螺絲鎖緊和使用者鬆開時相同的量，即大約一整圈。檢查跑帶有無損壞。
- 3) 按下「Go」(開始) 按鈕啟動跑步機跑帶。將速度提高到 3 mph (~4.8 kph)，觀察跑帶位置。如果跑帶向右移動，請依順時鐘方向轉動右側螺絲 1/4 圈使其鎖緊，並將左側螺絲放鬆 1/4 圈。如果跑帶向左移動，請依順時鐘方向轉動左側螺絲 1/4 圈使其鎖緊，並將右側螺絲放鬆 1/4 圈。重複步驟 3，直到跑帶保持位於中央數分鐘。
- 4) 檢查跑帶的鬆緊度。跑帶應該非常密合。在跑帶上行走或跑步時，跑帶不應該遲滯或滑動。如果發生這種情況，請將兩側螺絲依順時鐘方向轉動 1/4 圈，使跑帶拉緊。視需要重複此步驟。

請注意：使用側邊裝飾護條橫向位置的橙色條帶作為標準，以確認跑帶已導正至位於中央。必須調整跑帶，直到跑帶的邊緣平行於橙色或白色條帶。

警告！

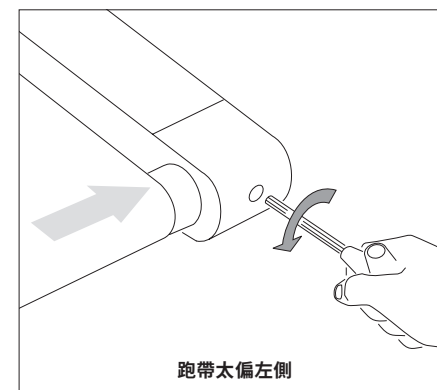
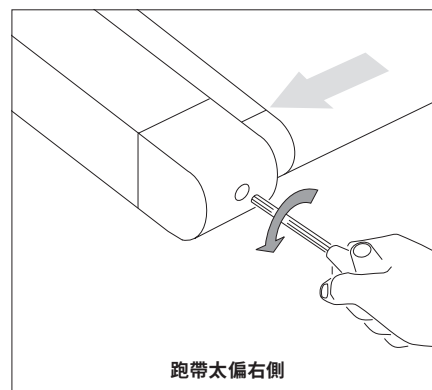
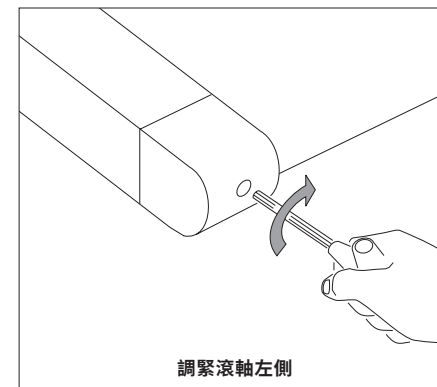
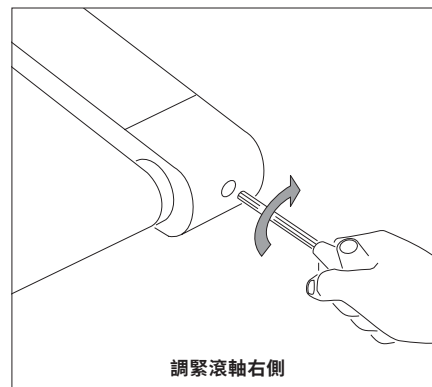
進行導正時，請勿讓跑帶的轉速超過約 4.8 kph (3 mph)。請隨時注意不要讓手指、頭髮和衣物靠近跑帶。跑步機配有側扶手和前把手，使用者可用於支撐或緊急離開，按下緊急按鈕可停止機器以便緊急離開跑步機。

在使用跑步機之前

執行初始設置並使用「管理員模式」或「工程模式」中的自動校準功能校準跑步機。

請注意：

- 自動校準依序進行時，請勿站在跑帶上。
- 初始設置和自動校準完成之前，請勿調整坡度。
- 跑帶導正和調整之前，請勿啟動跑步機跑帶或按下任何速度按鈕。





注意！

人身傷害風險

準備使用跑步機時，請勿站在跑帶上。啟動跑步機前，請將腳放置在側邊裝飾護條上。等跑帶移動後，再開始在跑帶上行走。切勿在跑步機高速運轉時上試圖跳上跑步機！發生緊急情況時，請將雙手置於兩側扶手上以利站穩，並將雙腳放在側邊裝飾護條上。

使用安全開關

除非重啟緊急停止按鈕，否則您的跑步機將無法啟動。將安全開關扣夾末端牢牢夾住衣物。此安全開關會在您跌倒時切斷跑步機的電源。請每兩週檢查安全開關是否正常運作。

警告！

切勿在尚未將安全開關夾緊衣物前使用跑步機。先拉扯安全開關扣夾以確保其不會鬆脫。

務必只能在監督人員可管控的環境中反向傳送跑帶。最大的預設跑帶速度為 2 mph，只能由授權技術人員更改。

正確的使用方式



將雙腳放在跑帶上，稍微彎曲手臂並抓住心率感測器（如圖所示）。跑步時，您的雙腳應位於跑帶的中心，以便您的雙手可以自然擺動，而不與前把手接觸。

跑步機能高速運作。使用跑步機時請務必從慢速開始，然後小幅增加速度，再漸漸提高速度以達到較高速的等級。跑步機運轉時不得無人照管。不使用跑步機時，請關閉電源開關並拔除電源線。請務必按照本指南說明的保養時間表來保養器材，以維持最佳性能並且避免提早發生電子故障。您的身體和頭部一定要面向前方。請勿試圖在跑步機運作時

轉身或看向後看。如果您感到疼痛、暈厥、昏眩或呼吸急促，請立即停止運動。

使用心率功能

本產品的心率感測功能並非醫療裝置。儘管心率感測握把可提供實際心率的相對估計值，但需要精確讀數時不應依賴此功能。部分人士（包括進行心臟復健計畫的人）可以採用其他像是腕帶或胸帶式的心率監測系統，以獲得更精確的測量結果。各種不同的因素，包括使用者的動作，均可能會影響心率讀數的準確性。心率讀數僅限作為健身的輔助數據，用於判斷運動期間心率的大致趨勢。請向醫師洽詢。

心率感測握把

將手掌直接放在手握式心率感測把手上。雙手皆須抓住握把才能記錄心率。必須感測連續 5 下心跳（15 到 20 秒）後才能記錄心率。握住心率感測握把時，請不要太用力。緊握握把可能會讓血壓升高。放鬆握好即可。持續握住手握式心率感測握把可能會導致讀數結果起伏不定。請務必清潔心率感測器以確保維持正確的接觸感應。

無線心率接收器

搭配使用無線胸帶訊號發送器，即可將您的心率透過無線的方式發送到裝置並顯示在主控台上。

警告！

心率監測系統可能不正確。運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。如果感覺昏厥，請立即停止運動。



保養

1. 任何及所有的零件拆卸或更換，都必須由合格的維修技術人員執行。
2. 任何器材一旦損壞或零件磨損/破損，一律不得繼續使用。請使用當地 MATRIX 經銷商所販售的替換零件。
3. 保養標籤和貼標：不可因任何原因撕除標籤。標籤內含重要資訊。如標籤模糊不清或不見，請聯絡 MATRIX 經銷商並要求重新張貼。
4. 保養所有器材：預防性保養是保持器材功能正常及善盡安全責任的關鍵。請定期檢查器材。
5. 確認負責調整或保養/維修器材的人員均為合格人員。MATRIX 經銷商應要求，在我們的公司設施內，提供維修及保養訓練。

警告

若要關閉跑步機電源，必須將電源線從牆壁插座拔下。

推薦清潔秘訣

預防性保養和日常清潔將延長設備的使用壽命和外觀。

- A 使用柔軟乾淨的棉布。請勿使用紙巾清潔跑步機表面。粗糙的紙巾可能會損壞表面。
- B 使用溫和的肥皂和濕布。請勿使用含氨的清潔劑或酒精。這將導致與其接觸的鋁和塑料變色。
- C 請勿在任何表面上倒水或清潔溶液。這可能會導致觸電。
- D 每次使用後擦拭主控台、心率感測握把、手把和側邊飾條。
- E 從跑板和跑帶區域刷出任何蠟沉積物。這種事情常有發生，除非蠟進入跑帶之中。
- F 確保從包括電源線的升降輪的路徑中移除任何障礙物。
- G 清潔觸控式螢幕，可在噴霧瓶中裝入蒸餾水。將蒸餾水噴灑到柔軟、乾淨、乾燥的布上，擦拭顯示器直至清潔乾燥。對於非常髒的顯示器，建議添加醋擦拭。

小心：務必請他人協助來安裝和移動本器材，以避免傷害或損壞跑步機。

保養時間表

措施	頻率
拔下器材電源線。使用清水以及溫和的肥皂，或其他 Matrix 核准的清潔劑清潔整台機器（清潔劑不應含有酒精或氨成份）。	每天
檢查電源線。若電源線受損，請聯絡客戶技術支援部門。	每天
確認電源線未落在器材下方，或任何其他可能會卡住或切斷電源線的區域。	每天
拔下跑步機插頭並取下馬達護蓋。檢查有無碎屑，並以乾布或小型真空噴嘴進行清潔。 警告： 重新安裝馬達護蓋前，請勿將電源插上。	每月
若使用觸控式螢幕，請進入維修模式並選取「測試」。依序選取「觸控校準」和「開始」。依照畫面提示觸碰螢幕。	每季
只有T3xh&T3xm： 用棉籤清潔IR傳感器（位於控制台桅杆上）並揉搓酒精。	每季

跑板和跑帶更換

跑步機上最常見的磨損項是跑板和跑帶組合。如果這兩項沒有妥善保養，可能會損壞其他組件。本產品已提供市場上最先進的免保養潤滑系統。

警告：在清潔跑帶和跑板時，請勿運轉跑步機。這可能會造成嚴重傷害，並可能損壞器材。

用乾淨的布擦拭跑帶和跑板的兩側，以保養跑帶和跑板。使用者也可以在跑帶下方約 51 公釐 (2 吋) 的兩側擦拭，清除灰塵或碎屑。

跑板可翻轉並重新安裝或由授權的維修技術人員更換。請聯絡 Matrix Fitness Systems 了解更多信息。

產品規格

	T3xe	T3xh	T3xm	T3x	T1xe	T1x
使用者體重承載上限	182 公斤 / 400 磅				158.8 公斤 / 350 磅	
產品重量	181 公斤 / 399 磅			180 公斤 / 397 磅	153.8 公斤 / 338 磅	152.8 公斤 / 336 磅
運送重量	200 公斤 / 440 磅			199 公斤 / 437 磅	172.3 公斤 / 379 磅	171.5 公斤 / 377 磅
總尺寸 (長 x 寬 x 高)*	215 × 93 × 161 公分 / 84.6 × 36.5 × 63.5 吋				214.9 × 86.4 × 132.1 公分 / 84.6 × 34 × 52 吋	
電插座及插頭	NEMA 5-20R/P 110 V 或 NEMA 6-20R/P 220 V					
電氣要求	必須使用 20 A 非迴路接地專用電路					

* MATRIX 器材周圍務必保留至少 0.6 公尺 (24 吋) 的寬度, 以方便使用及通行。請注意, 美國身心障礙法案 (ADA) 建議的輪椅通行寬度是 0.91 公尺 (36 吋)。





중요 주의사항

본 설명서를 보관하십시오

- 트레드밀을 사용할 경우 다음을 포함하여 기본 주의사항을 항상 따라야 합니다. 이 트레드밀을 사용하기 전에 설명서를 모두 읽으십시오. 이 트레드밀의 모든 사용자에게 모든 경고와 주의사항을 충분히 알려주는 것은 소유자의 책임입니다.
- 이 제품은 상업용입니다. 여러분의 안전을 보장하고 장비를 보호하려면 작동시키기 전에 설명서를 모두 읽으십시오.

위험!

감전 위험을 줄이려면:

- 장비의 사용 직후 그리고 부품의 청소, 유지 관리, 장착, 분해 전에 항상 전기 콘센트에서 장비의 플러그를 뽑으십시오.

경고!

화상, 화재, 감전 또는 부상의 위험을 줄이려면:

- 잘못되거나 과도한 운동은 부상을 초래할 수 있습니다. 가슴 통증, 구역질, 현기증 또는 호흡 곤란을 포함하는(이에 제한되지 않음) 통증을 경험하는 경우 즉시 운동을 중지하고 계속하기 전에 의사와 상담하십시오.
- 운동할 때 항상 편안한 속도를 유지합니다.
- 트레드밀에 걸릴 수 있는 옷을 입지 마십시오.
- 이 운동기구를 사용할 때는 사용자가 적절한 신발(예: 운동화)을 착용해야 합니다.
- 트레드밀에서 뛰지 마십시오.
- 작동 중에는 트레드밀에 두 명 이상이 있어서는 안 됩니다.
- 이 트레드밀은 사용자 사용 설명서의 사양안에 기재된 체중을 초과하는 사람이 사용해서는 안 됩니다. 이를 준수하지 않으면 보증이 무효가 됩니다.
- 장비를 정비하거나 옮기기 전에 모든 전원을 분리하십시오. 청소를 할 때엔 비누와 약간 젖은 천으로만 표면을 깨끗하게 닦습니다. 용제는 사용하지 마십시오(유지 관리 참조).
- 트레드밀을 지켜보는 사람이 없는 상태에서 플러그를 꽂아 두어서는 안 됩니다. 사용하지 않을 때나 부품을 설치 또는 제거하기 전에는 콘센트에서 플러그를 뽑으십시오.
- 담요나 베개 아래에서 작동시키지 마십시오. 과도한 열이 발생하여 화재나 신체 부상을 야기할 수 있습니다.
- 이 운동용 제품은 올바르게 접지된 콘센트에만 연결하십시오.
- 판매된 장비와 호환되지 않거나 원래 의도되지 않은 부품 또는 액세서리를 설치하면 보증이 무효화되고 안전에 영향을 줄 수 있습니다.
- 일반적인 헤드 높이에서 측정된 A 가중 음압 레벨은 트레드밀이

12Km/시간(무부하)에서 작동할 경우 70dB 이하입니다.

- 부하 시의 소음 방출은 무부하 시보다 높습니다.
- 애완 동물이나 14세 미만의 아이들은 트레드밀에 10피트(약 3미터) 이내로 가까이 있어서는 안 됩니다.
- 14세 미만의 아이들은 트레드밀을 사용해서는 안 됩니다.
- 14세 이상의 어린이의 경우 성인의 감독 없이 트레드밀을 사용해서는 안 됩니다.
- 신체적, 감각적 또는 지적 능력이 떨어지거나 지식과 경험이 부족한 사람은 이 장비를 사용하지 않아야 합니다. 장비를 사용해야 한다면, 안전을 책임지는 사람의 감독이나 지시에 따라 사용해야 합니다.
- 트레드밀은 트레드밀 안내서 및 사용자 사용 설명서에 설명된 용도로만 사용됩니다.
- 제조업체가 권장하지 않는 다른 부속품은 사용하지 마십시오. 부착물은 부상을 일으킬 수 있습니다.
- 코드나 플러그가 손상되었거나, 제대로 작동하지 않거나, 손상 혹은 침수된 적이 있는 트레드밀은 절대로 작동시키지 마십시오. 고객 기술 지원 부서에 연락하여 검사 및 수리를 받으십시오.
- 전기 충격의 위험을 방지하기 위해 이 장비의 일부를 비루프형(격리형) 접지가 있는 회로에만 연결해야 합니다.
- 전원 코드를 가열된 표면 가까이 두지 마십시오. 이 장치를 전원 코드를 잡고 운반하거나 코드를 손잡이로 사용하지 마십시오.
- 통기구가 막힌 상태로 트레드밀을 작동시켜서는 절대로 안 됩니다. 통기구에 보푸라기, 머리카락 같은 것이 없도록 항상 깨끗하게 관리하십시오.

- 감전사고를 막으려면 물체를 어떤 구멍이든 떨어뜨리거나 넣어서는 안 됩니다.
- 에어로졸, 분무기, 스프레이 등의 물체가 사용되거나 산소가 분사되는 곳에서는 사용하지 마십시오.
- 분리하려면 모든 제어 장비를 Off 위치로 돌리고 콘센트에서 플러그를 뽑으십시오.
- 차고, 현관, 수영장, 욕실, 간이 차고 또는 야외 등에 제한되지 않고, 이와 같이 온도가 통제되지 않는 위치에서 트레드밀을 사용하지 마십시오. 이를 준수하지 않으면 보증이 무효가 될 수 있습니다.
- 보호 접점 패널의 제거는 자격을 갖춘 서비스 기술자만 수행해야 합니다. 접점 패널을 교체한 후에 모든 잠금 장치를 올바르게 다시 설치하십시오.
- 부상을 방지하려면 트레드밀을 시동하기 전에 측면 레일을 세우십시오.
- 심박수 모니터링 시스템은 부정확할 수도 있습니다.
- 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망으로 이어질 수 있습니다.
- 현기증이 나면 운동을 즉시 중지하십시오.

주의!

이 장비를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 사용하기 전에 사용자 사용 설명서를 읽으십시오.

- 트레드밀은 실내 즉, 기구가 통제되는 공간에서만 사용해야 합니다. 트레드밀이 추운 온도나 높은 습도의 기구에 노출되었다며 처음 사용하기 전에 트레드밀의 온도/습도를 실내 상태에 근접하게 맞추는 것이 좋습니다. 그렇게 하지 않으면 초기에 전자 고장이 발생할 수 있습니다. 초기(기본) 시작 속도는 0.5mph(0.8kph)입니다. 기본 시작 속도를 너무 높게 설정하면 위험할 수 있습니다.

전원 요구 사항

전용 회로 및 전기적 정보

"전용 회로"란 이 장비의 플러그를 꽂을 각 콘센트의 회로상에 다른 장비가 함께 실행되지 않는다는 의미입니다. 이것을 확인하는 가장 쉬운 방법은 누전 차단기함을 찾아서 차단기를 한 번에 하나씩 꺼보는 것입니다. 차단기가 꺼졌을 때 전원이 끊기는 장치가 이 장치뿐이어야 합니다. 이 시험을 실시할 때 전등, 자판기, 팬, 음향 시스템, 그 밖의 다른 장비로 공급되는 전원이 끊기지 않아야 합니다.

비루프(격리) 중성/접지란 각 회로에 해당 회로에서 나와 연결된 접지부에서 종결되는 개별적인 중성/접지 연결이 있어야 한다는 의미입니다. 단일 중성/접지를 한 회로에서 다른 회로로 "점프"해서는 안 됩니다.

전기 요구 사항

사용자의 안전과 트레이드밀의 적절한 성능을 위해 이 회로의 접지는 비루프(격리)되어야 합니다. NEC 조항 210-21 및 210-23을 참고하십시오. 트레이드밀에는 아래 나열된 플러그가 있는 전원 코드가 제공되며 나열된 콘센트가 필요합니다. 이 전원 코드를 변경하면 본 제품의 모든 보증이 무효화 될 수 있습니다.

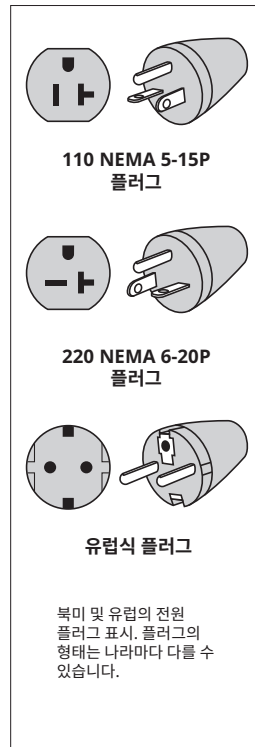
TV가 통합된 장치(예: 1xe, 3xe, 3xh)의 경우 TV 전원 요구 사항이 장치에 포함되어 있습니다. 양쪽 말단에 'F형' 압축식 피팅이 있는 RG6 차폐 동축 케이블을 유산소 운동 장치 및 영상 소스에 연결해야 합니다. 애드온 디지털 TV(1x, 3x만 해당)가 있는 장치의 경우 애드온 디지털 TV가 연결된 컴퓨터가 추가 디지털 TV에 전원을 공급합니다. 애드온 디지털 TV를 위한 추가 전원 요구 사항은 필요하지 않습니다.

110V 장치

모든 Matrix 110V 트레이드밀은 비루프(격리) 중성/접지가 지원되는 100-125V, 60Hz 및 20A "전용 회로"를 전원으로 사용합니다. 이 콘센트는 NEMA 5-20R이며, 구성이 플러그와 동일해야 합니다. 이 제품에 어댑터를 사용해서는 안 됩니다.

220V 장치

모든 Matrix 220V 트레이드밀은 비루프(격리) 중성/접지가 지원되는 216-250V, 50 Hz 및 20A "전용 회로"를 전원으로 사용합니다. 이 콘센트는 NEMA 6-20R이며, 플러그와 구성이 동일해야 합니다. 이 제품에 어댑터를 사용해서는 안 됩니다.



접지 지침

장비는 반드시 접지해야 합니다. 장비가 오작동하거나 고장일 때 접지는 전류를 위한 최소 저항의 통로를 제공함으로써 감전 위험을 낮춥니다. 이 장치에는 장치 접지 도체와 접지 플러그가 있는 코드가 장착되어 있습니다. 이 플러그를 모든 현지 규정 및 법령에 따라 적절히 설치되고 접지된 콘센트에 꽂아야 합니다. 사용자가 이런 접지 지침을 준수하지 않으면 Matrix 제한 보증의 효력이 상실될 수 있습니다.

추가 전기 정보

전용 회로 요건 외에도, 누전 차단기함부터 최대 수의 장치에 연결된 각 콘센트까지 적절한 게이지 와이어를 사용해야 합니다. 누전 차단기함에서 각 콘센트까지의 거리가 100 피트(30.5m) 이하이면 12개의 게이지 와이어를 사용해야 합니다. 누전 차단기함에서 콘센트까지의 거리가 100피트(30.5m)를 넘으면 10개의 게이지 와이어를 사용해야 합니다.

에너지 절약/저전력 모드

모든 장치는 지정 시간 동안 사용하지 않으면 에너지 절약/저전력 모드로 들어가도록 구성되었습니다. 저전력 모드에 들어간 장치를 다시 완전히 활성화하려면 추가적인 시간이 필요할 수 있습니다. 이 에너지 절약 기능은 '관리자 모드' 또는 '엔지니어링 모드'에서 사용/비사용 설정할 수 있습니다.

애드온 디지털 TV(T1X 및 T3X)

비루프(격리) 중성/접지가 지원되는 15A 또는 20A "전용 회로"가 필요합니다. 각 애드온 TV에는 최소 1.2A(110V 또는 220V)의 전류가 필요합니다. 각 15A 회로에는 12대 이하의 애드온 PCTV를 사용하고, 각 20A 회로에는 16대 이하의 애드온 TV를 사용해야 합니다. 전기 콘센트의 구성은 플러그와 동일해야 합니다. 이 제품에 어댑터를 사용해서는 안 됩니다. 'F형' 압축식 피팅이 있는 RG6 동축 케이블을 영상 소스와 각 애드온 TV 장치 간에 연결해야 합니다.



경고



조립

참고 (T3XM)

1. 이 장비는 환자의 건강 개선을 위해 의료인을 돕는 보조 장치로서 설계되었습니다.
2. 이 장비는 의료인의 지시 및 모니터링에 따라 심혈관계, 물리 재활 및 회복에 사용하도록 설계되었습니다.
3. 이 장비는 IEC60601-1-2를 준수하며 분류 등급은 Class 2a입니다.
4. 이 장비의 방수 수준은 IPX0입니다.
5. 이 장비는 멸균처리되지 않았습니다.
6. 이 장비는 산소가 풍부한 환경에서 사용하기에 적합하지 않습니다.
7. 이 장비는 지속적으로 작동하도록 설계되었습니다.
8. 이 장비는 폐기 및 재활용에 대한 WEEE 규정을 준수합니다.
9. 이 장비의 작동에 적합한 주위 온도는 5°C~40°C(기류 없음)이며, 공칭값은 25°C입니다.
10. 이 장비의 작동에 적합한 상대 습도는 10%~90%(비응축)이며, 공칭값은 40%(비응축)입니다.
11. 이 장비의 운송 및 보관에 적합한 주위 온도는 -20°C~70°C(기류 없음)입니다.
12. 경고: 제조업체의 승인 없이 무단으로 이 장비를 변경하지 마십시오.
13. 긴급 의료원 및 의사가 사용자입니다. 사용자는 지침에 따라 T3xm 장치를 작동하기 위한 훈련을 받습니다.
14. 사용자는 운동 프로그램을 설정하고 환자에게 운동 지침을 내립니다.

경고!

- 이 운동용 제품은 올바르게 접지된 콘센트에만 연결하십시오.
- 올바르게 작동하더라도 손상된 케이블이나 플러그로 제품을 작동시키지 마십시오. 손상된 것으로 보이거나 침수된 적이 있는 제품은 절대로 작동시키지 마십시오. 고객 기술 지원 부서로 연락하여 교체하거나 수리하십시오.

다음의 조항을 준수하지 않으면 제품이 손상되거나 보증이 효력을 상실할 수 있습니다.

- 제품의 인도/조립일에 모든 비디오 및 전기 콘센트가 정상 작동해야 합니다. 고객은 재방문과 관련된 추가 설치 비용을 부담해야 합니다.
- 사용자 지역의 전기 공급은 변동적일 수 있습니다. 제품의 안정적인 성능을 위해서는 적절한 게이지 와이어를 사용하십시오.

포장 풀기

사용할 위치에서 장비 포장을 풉니다. 수평의 평평한 표면에 상자를 놓습니다. 바닥에 보호 덮개를 놓는 것이 좋습니다. 상자가 눕혀 있을 때에는 개봉하지 마십시오.

중요 알림

각 조립 단계에서 너트와 볼트가 모두 제자리에 있고 부분적으로 나사산을 냈는지 확인합니다.

몇 개의 부품은 조립 및 사용에 도움이 되도록 사전 유회 처리되었습니다. 유회제를 닦아내지 마십시오. 사용에 불편한 점이 있다면 약간의 리튬 윤활제를 사용할 것을 권합니다.

경고!

조립 과정 중에 특별히 주의해야 하는 여러 영역이 있습니다. 조립 설명서를 올바르게 따르고 모든 부품을 단단히 조였는지 확인하는 것이 중요합니다. 조립 설명서를 올바르게 따르지 않으면 장비의 부품이 제대로 조여지지 않아 느슨해지고 불쾌한 소음을 야기할 수 있습니다. 장비 손상을 방지하려면 조립 설명서를 충분히 검토하고 시정 조치를 취해야 합니다.

도움이 필요합니까?

궁금한 점이 있거나 없어진 부품이 있는 경우 고객 기술지원 부서에 연락하십시오. 연락처 정보는 정보 카드에 있습니다.

필요한 도구:

- 8mm T 렌치
- 5mm 앨런 렌치
- 6mm 앨런 렌치
- 십자 드라이버

포함된 부품:

- 기본 프레임 1개
- 콘솔 마스트 2개
- 콘솔 마스트 브래킷 2개
- 콘솔 어셈블리 1개
- 핸들 바 커버 2개
- 전원 코드 1개
- 하드웨어 키트 1개

콘솔 별도 판매

위험!

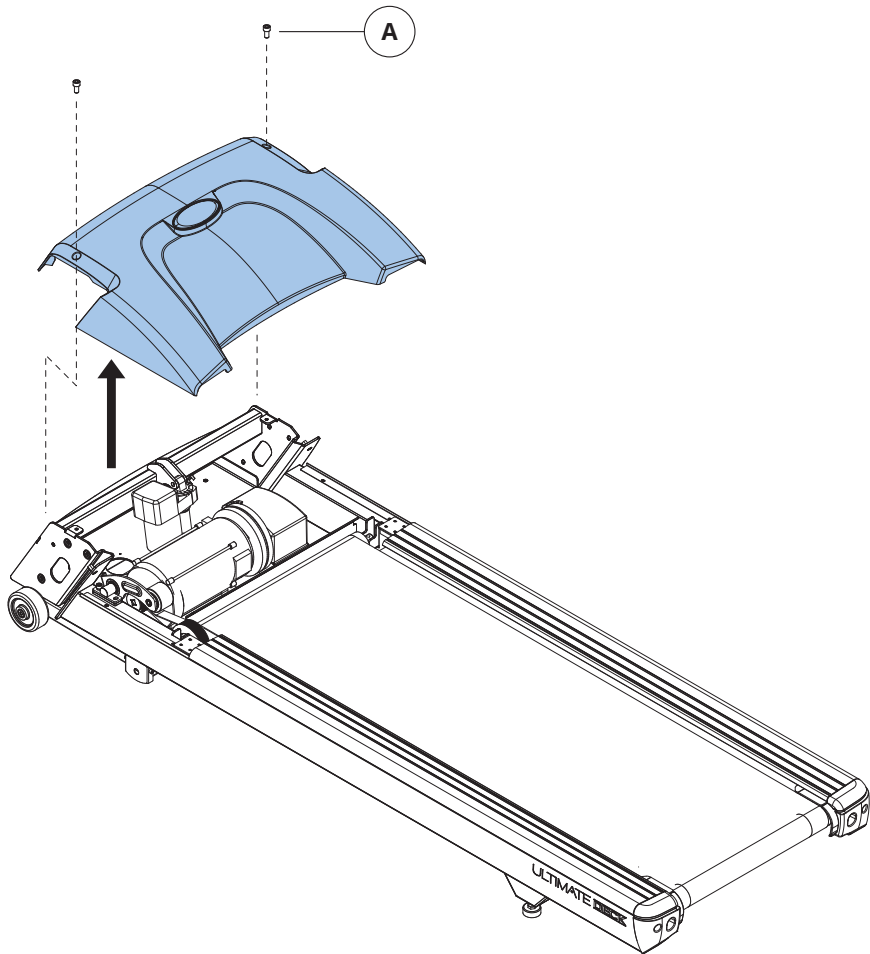
장비 접지 도체를 올바르게 연결하지 않으면 감전이 발생할 위험이 있습니다. 제품이 올바르게 접지되었는지 의심스러우면 유자격 전기 또는 정비 기사에게 점검을 받으십시오. 제품과 함께 공급된 플러그를 개조하지 마십시오. 플러그가 콘센트에 맞지 않으면 유자격 전기 기사를 통해 적절한 콘센트를 설치하십시오.

1

사전 설치된 하드웨어

설명	수량
A 볼트	2

모든 모델

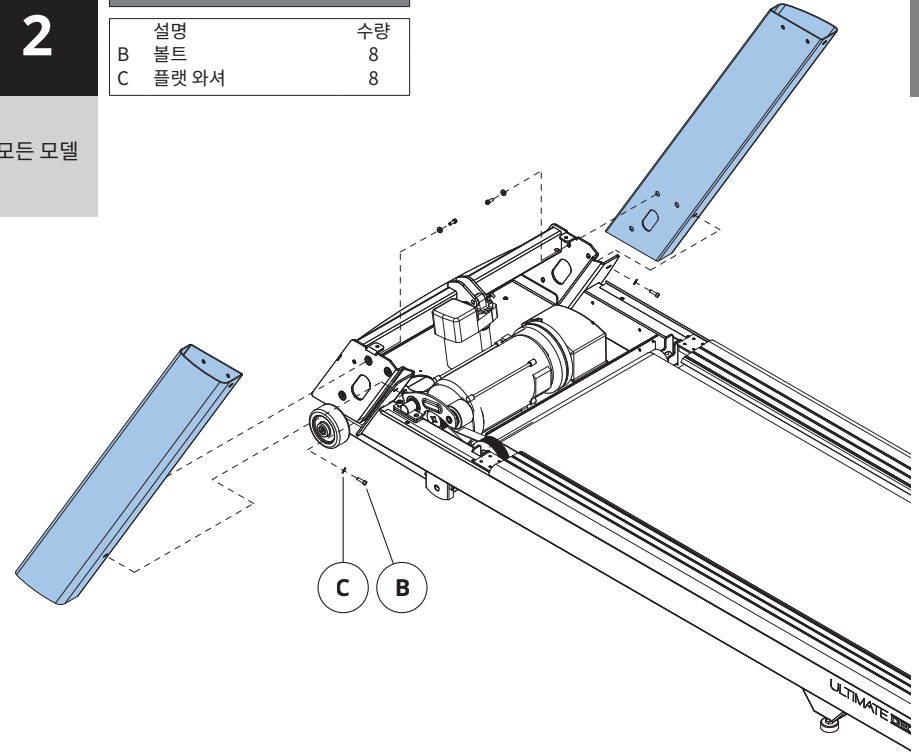


2

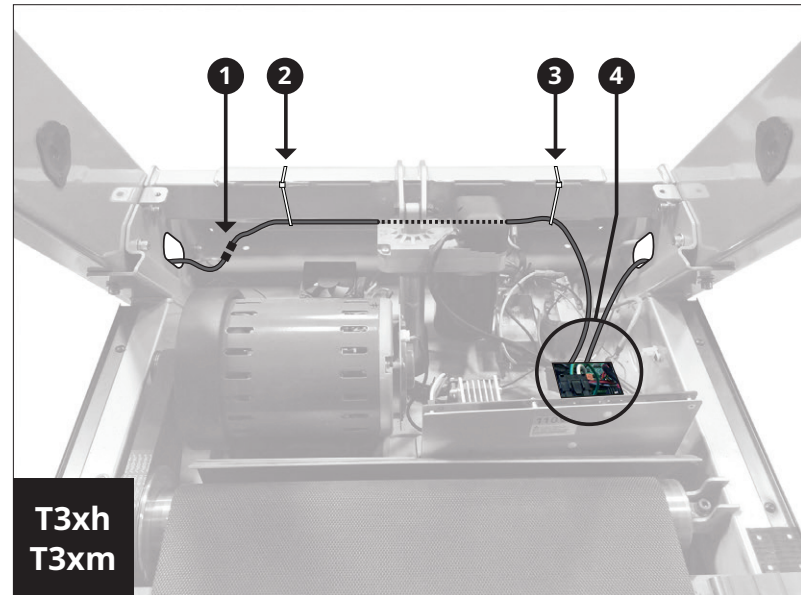
파란색 하드웨어 백

설명	수량
B 볼트	8
C 플랫 와셔	8

모든 모델



한국어



T3xh
T3xm



3

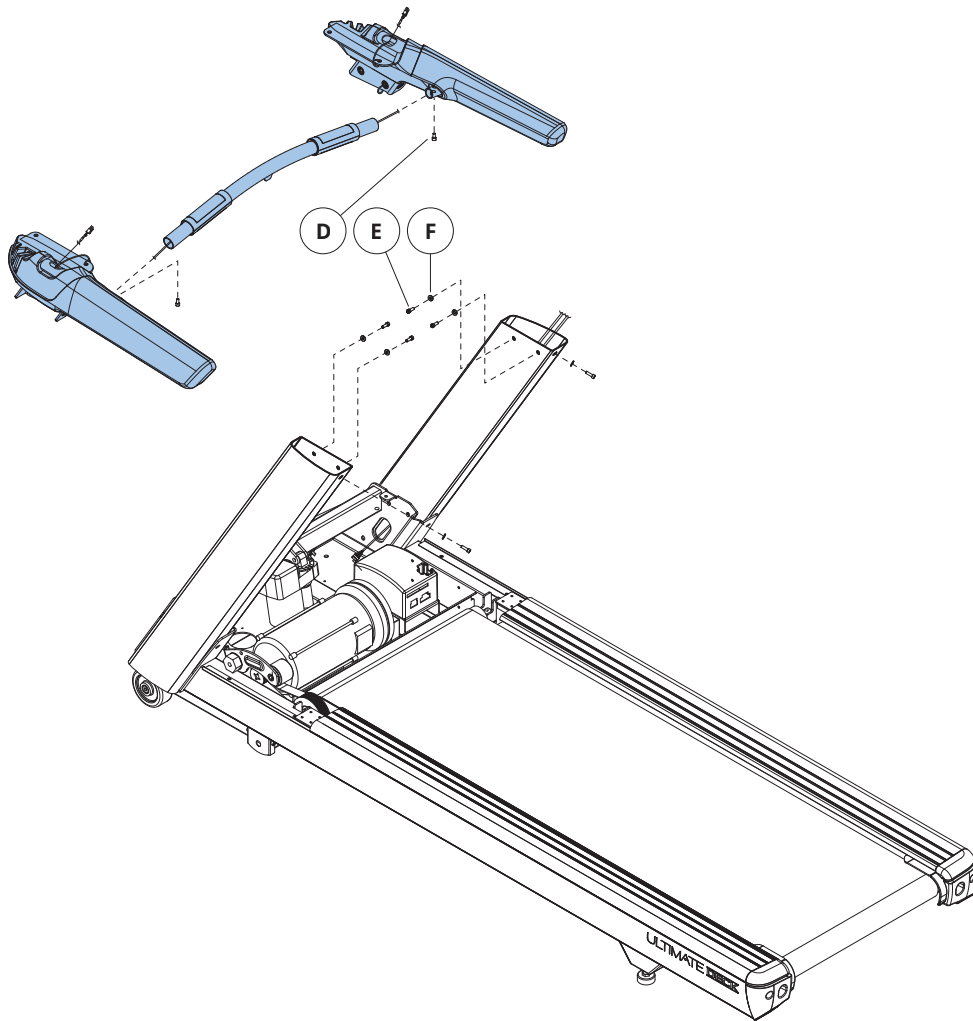
노란색/흰색 하드웨어 백

설명	수량
D 볼트	2
E 볼트	6
F 플랫 와셔	6

이 단계를

T3x
T1x

T3xh
T3xm
→



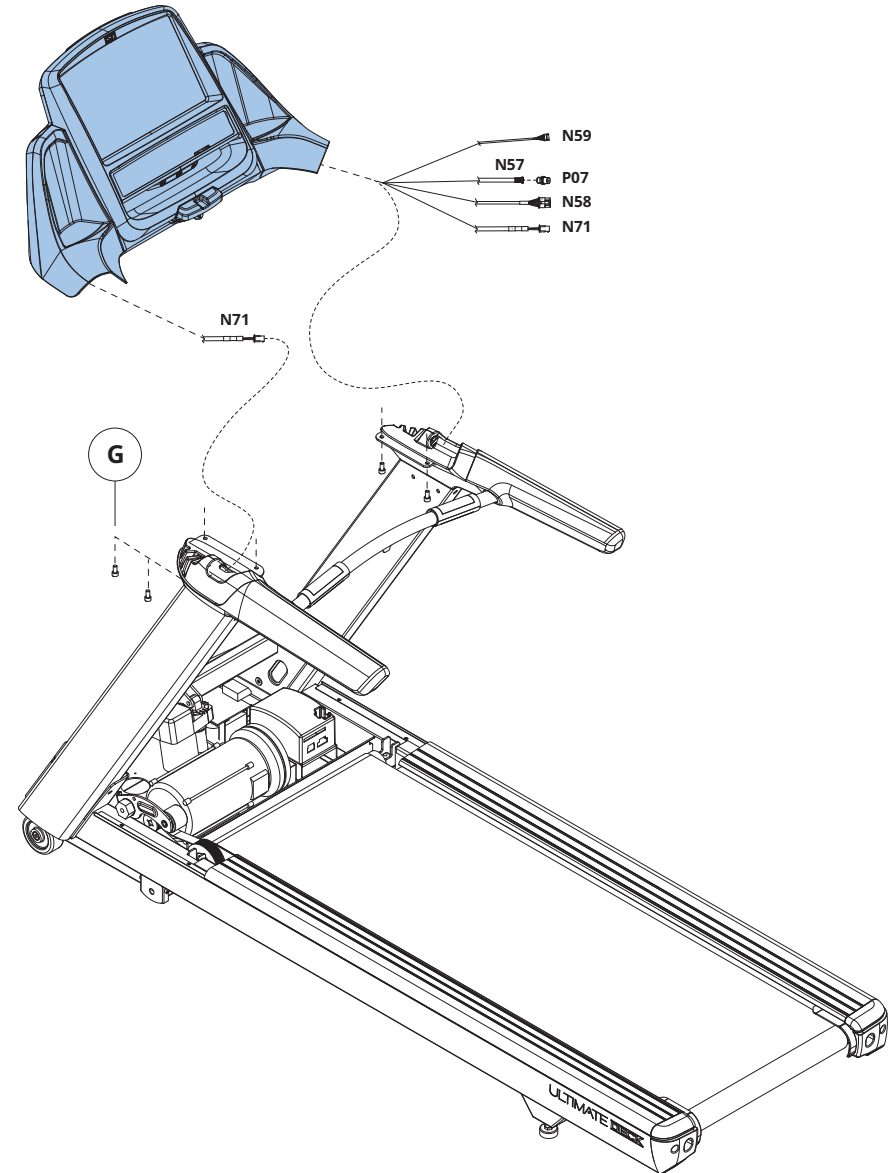
4

검은색 하드웨어 백

설명	수량
G 볼트	4

T3x
T1x

T3xh
T3xm
→



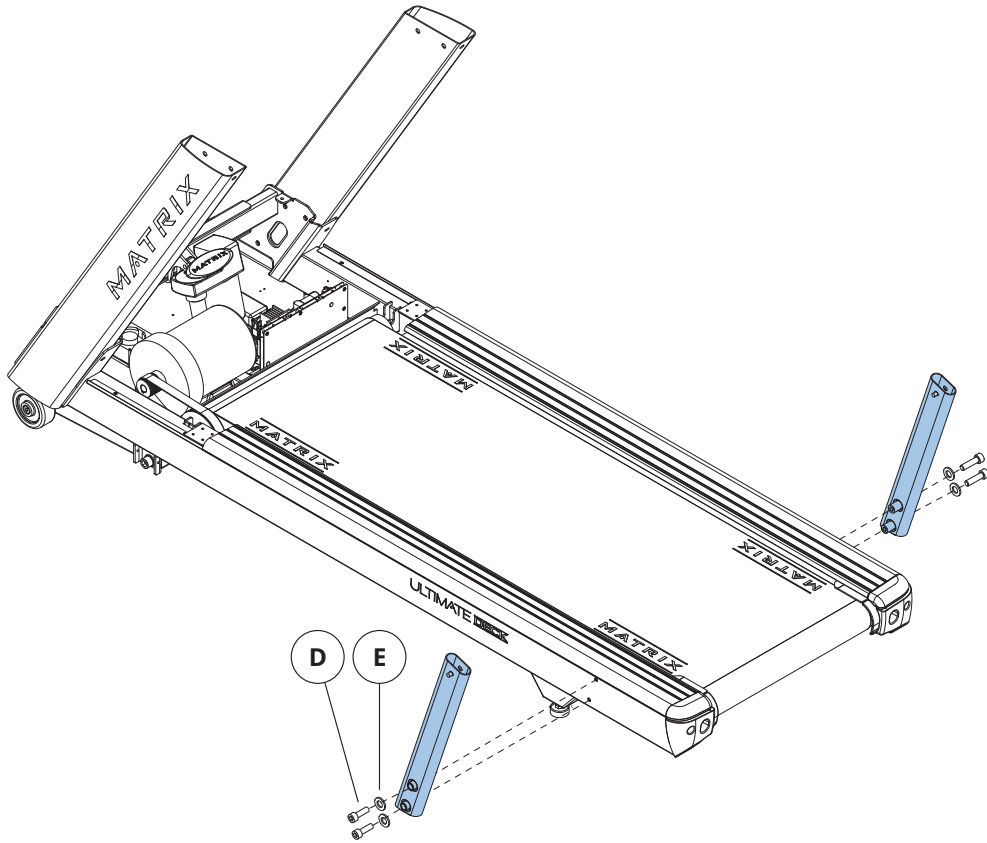
3

흰색 하드웨어 백

설명	수량
D 볼트	4
E 플랫 와셔	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→



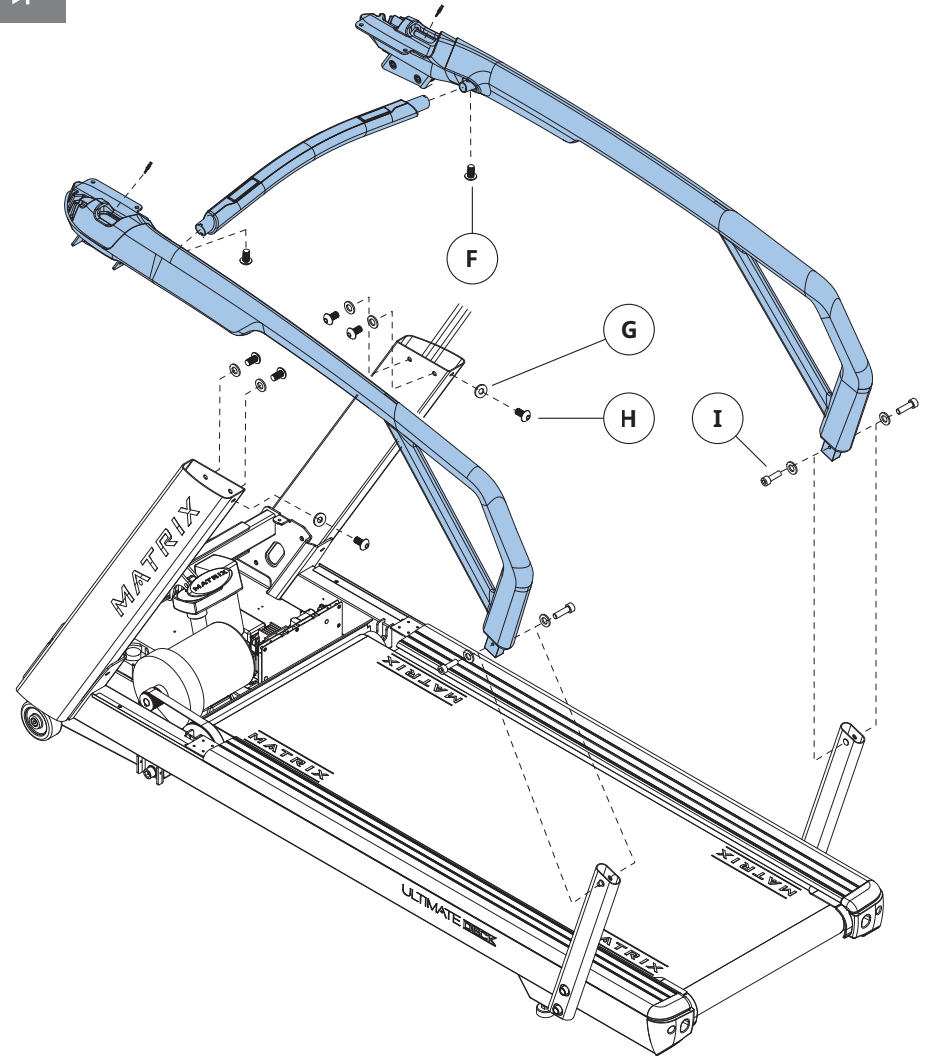
4

파란색 하드웨어 백

설명	수량
F 볼트	2
G 플랫 와셔	10
H 볼트	6
I 볼트	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→



한글
한글



5

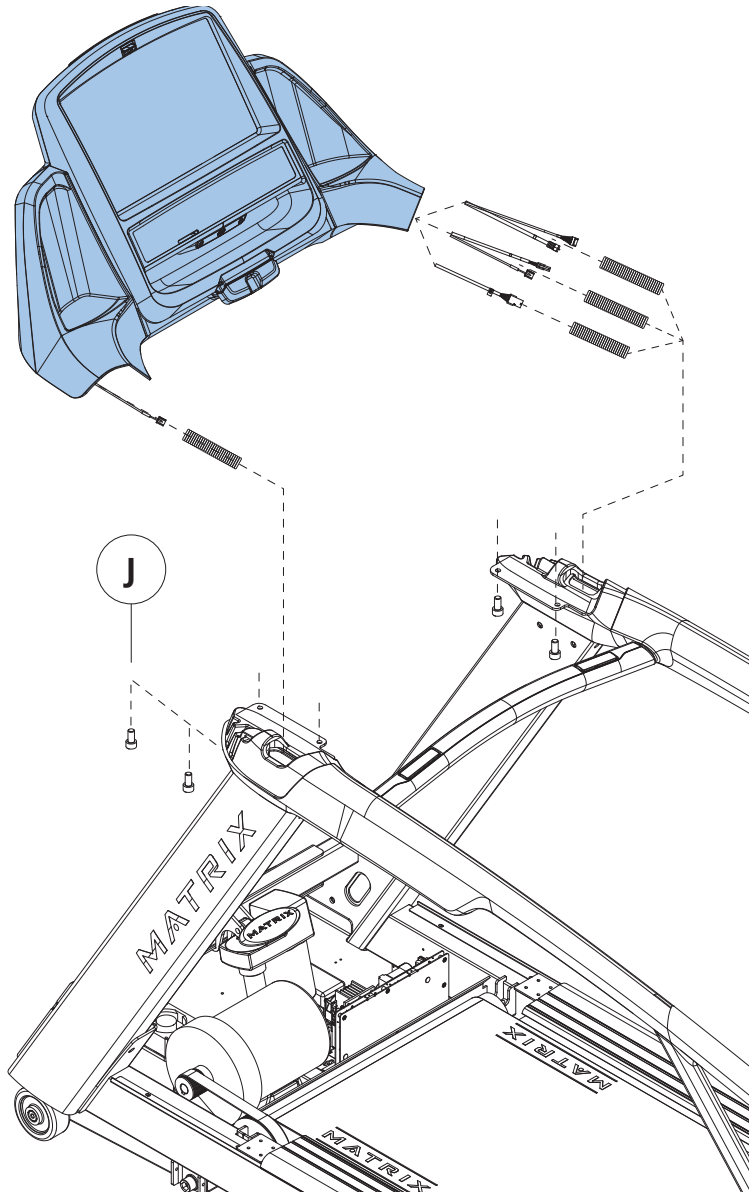
검은색 하드웨어 백

설명	수량
J 볼트	4

이전 단계

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→

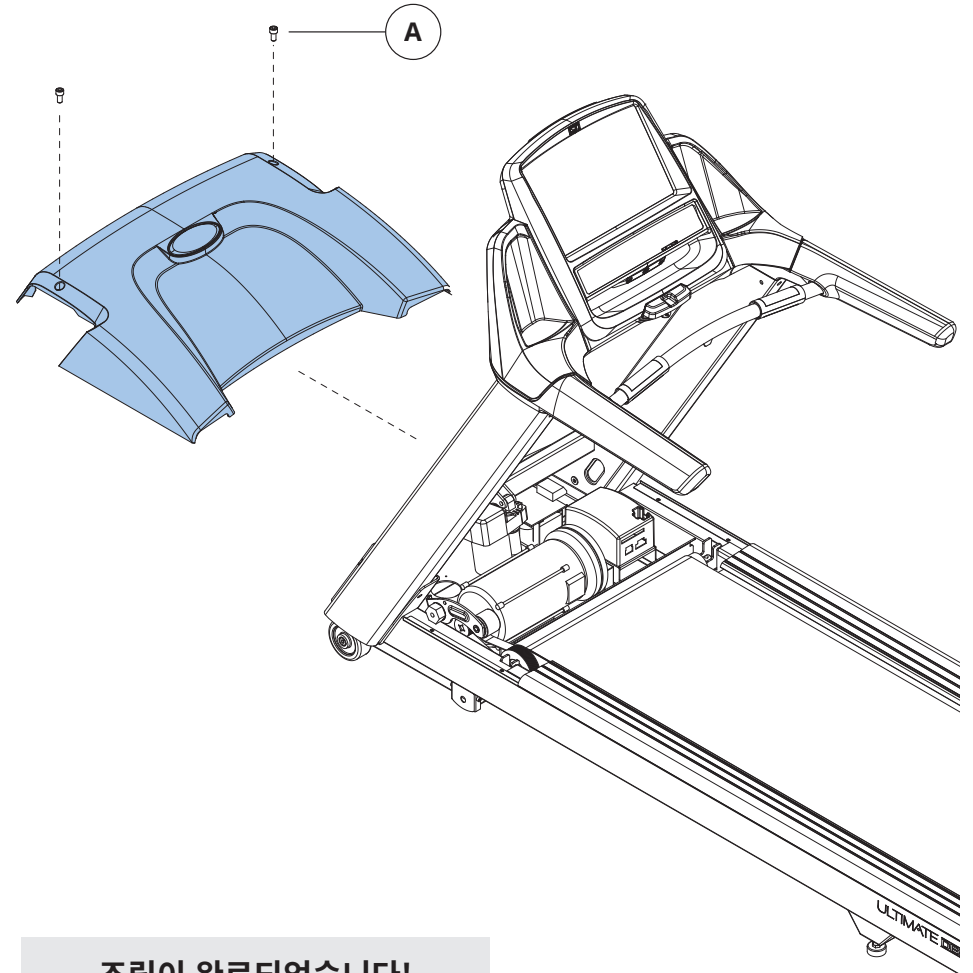


6

사전 설치된 하드웨어

설명	수량
A 볼트	2

모든 모델



조립이 완료되었습니다!

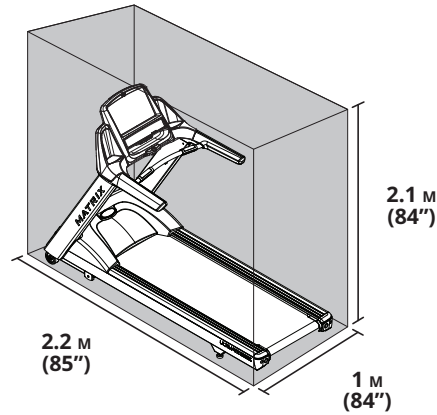
T3x 표시

시작하기 전에

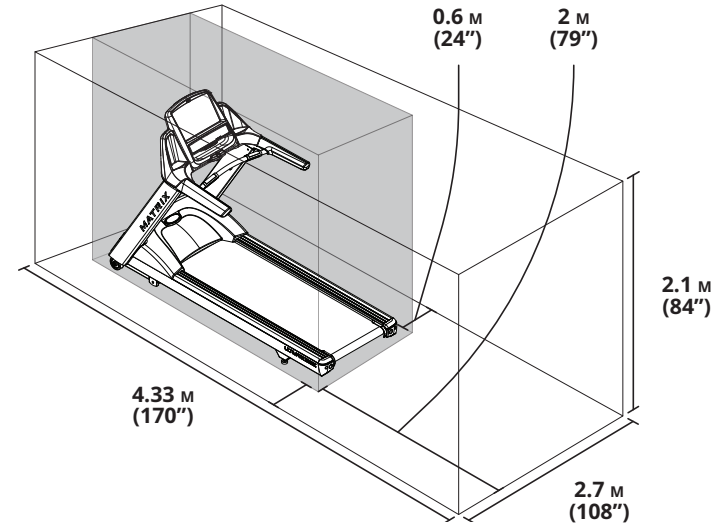
트레드밀의 위치

직사광선을 피해 평평하고 안정적인 표면에 트레드밀을 놓습니다. 강한 자외선은 플라스틱을 변색시킬 수 있습니다. 기온이 낮고 습도가 낮은 곳에 트레드밀을 놓습니다. 트레드밀 뒤에 최소 트레드밀의 너비와 같은 너비에 최소 2m(79") 길이의 빈 공간을 둡니다. 이 공간에는 장애물이 없어야 하며 여기에서 사용자는 자유롭게 드나들 수 있어야 합니다. 사용자가 양쪽에서 접근할 수 있도록 트레드밀의 양쪽에 최소 0.6미터(24")의 접근 가능한 공간이 있어야 합니다. 배출구나 공기 구멍을 막는 곳에는 트레드밀을 놓지 마십시오. 차고, 천장이 있는 테라스, 물 근처나 야외에는 트레드밀을 놓아서는 안 됩니다. 반대로 사용하는 경우 트레드밀 앞에 2미터(79")의 여유 공간이 있어야 합니다.

운동 영역



자유 지역



트레드밀 수평 조절

제대로 작동시키기 위해 수평 조절 장치를 올바르게 조절하는 것이 매우 중요합니다. 수평 조절 다리를 시계 방향으로 돌려서 트레드밀을 낮추고 시계 반대 방향으로 돌려서 올립니다. 트레드밀이 수평이 될 때까지 필요에 따라 각면을 조정하십시오. 장치의 수평이 맞지 않으면 벨트가 잘못 조절되거나 다른 문제가 발생할 수 있습니다. 수평으로 조절하는 것이 좋습니다.

경고!

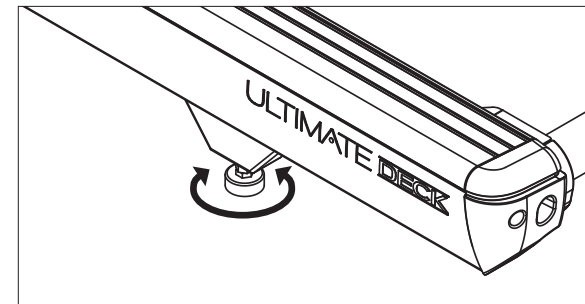
엘립티컬은 무거우므로, 이동해야 할 경우 주의를 기울이고 부수적인 도움을 받으십시오. 이러한 지침을 따르지 않을 경우 부상을 입을 수 있습니다.

전원

전원 공급 장비로 장비에 전력을 공급할 경우, 장비 앞쪽의 고정용 튜브 근처에 있는 파워 잭에 플러그를 꽂아야 합니다. 일부 트레드밀은 전원 잭 옆에 전원 스위치가 있습니다. 스위치가 on 위치에 있는지 확인하십시오. 사용하지 않을 때는 코드를 빼놓으십시오.

경고!

코드나 플러그가 손상되었거나, 제대로 작동하지 않거나, 손상 혹은 침수된 적이 있는 제품은 절대로 작동시키지 마십시오. 고객 기술 지원 부서에 연락하여 검사 및 수리를 받으십시오.



한글



-러닝 벨트 조이기

사용할 위치에 트레드밀을 놓은 후 벨트의 장력과 중심이 적절한지 확인해야 합니다. 벨트는 처음 두 시간 사용 후에 조절해야 할 수도 있습니다. 기온, 습도 및 사용으로 인해 벨트가 서로 다른 속도로 늘어날 수 있습니다. 사용자가 벨트 위에 있을 때 벨트가 느슨해지기 시작하면 아래 지침을 따라야 합니다.

- 1) 트레드밀의 후면에 육각 볼트 두 개를 놓습니다. 트레드밀의 후면에 있는 프레임의 각 끝부분에 볼트를 놓습니다. 볼트로 후면 벨트 롤러를 조절합니다. 트레드밀이 켜질 때까지 조절하지 마십시오. 이는 한 쪽이 지나치게 조여지는 것을 방지합니다.
- 2) 벨트는 프레임의 양쪽에서 같은 거리에 있어야 합니다. 벨트가 한 쪽에 닿으면 트레드밀이 시작하지 않습니다. 볼트를 각각 한쪽에서 시계 반대 방향으로 약 한 바퀴를 완전히 돌립니다. 사이드 레일과 평행이 될 때까지 벨트를 좌우로 밀어서 벨트 중심을 직접 맞춥니다. 사용자가 느슨하게 한 만큼 볼트를 약 한 바퀴를 완전히 돌려 조입니다. 벨트가 손상되었는지 검사합니다.
- 3) GO 버튼을 눌러 트레드밀 러닝 벨트를 시작하십시오. 속도를 3mph(~4.8kph)로 높이고 벨트 위치를 확인하십시오. 벨트가 오른쪽으로 움직이면 오른쪽 볼트를 시계 방향으로 ¼바퀴 돌려서 조이고 왼쪽 볼트를 ¼바퀴 풀습니다. 벨트가 왼쪽으로 움직이면 왼쪽 볼트를 시계 방향으로 ¼바퀴 돌려서 조이고 오른쪽 볼트를 ¼바퀴 풀습니다. 벨트가 수분 동안 중심에 있을 때까지 3단계를 반복합니다.
- 4) 벨트의 장력을 확인합니다. 벨트는 매우 편안해야 합니다. 사용자가 벨트 위에서 걷거나 달릴 때 벨트는 멈추거나 느슨해져서는 안 됩니다. 만약 그렇게 되면 볼트를 둘 다 시계 방향으로 ¼바퀴 돌려서 벨트를 조입니다. 필요한 경우 반복합니다.

참고: 사이드 레일의 측면 위치에 있는 주황색 스트립을 기준으로 벨트가 제대로 중앙에 있는지 확인하십시오. 벨트의 가장자리가 주황색 또는 흰색 스트립과 평행해질 때까지 벨트를 조정해야 합니다.

경고!

중심을 맞추는 동안에는 벨트를 3mph(~4.8kph)보다 빠르게 작동하지 마십시오. 항상 손가락, 머리카락, 옷이 벨트에 닿지 않도록 합니다.

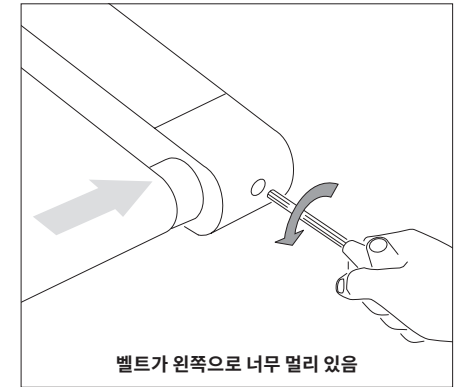
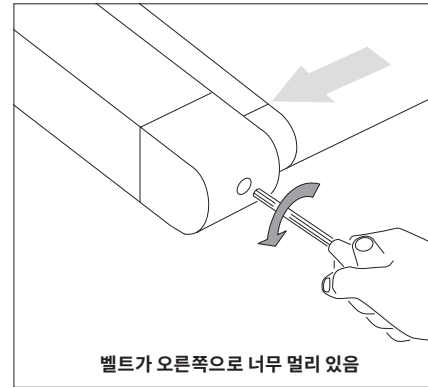
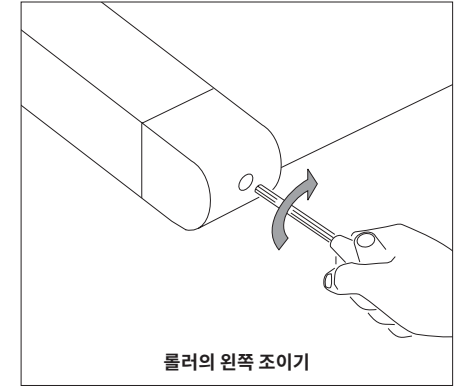
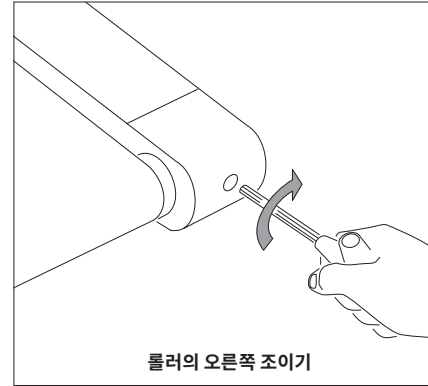
사용자 보조 및 비상 탈착을 위해 사이드 핸드 레일과 전면 핸들 바가 장착된 트레드밀은 비상 탈착이 필요한 경우 비상 버튼을 눌러 장비를 정지시킬 수 있습니다.

트레드밀을 사용하기 전에

'관리자 모드' 또는 '엔지니어링 모드'에 있는 자동 보정 기능을 사용하여 초기 설정을 수행하고 트레드밀을 보정하십시오.

알림:

- 자동 보정 절차가 진행되는 동안 벨트 위에 서지 마십시오.
- 초기 설정 및 자동 보정이 완료될 때까지 경사를 조정하지 마십시오.
- 러닝 벨트에 힘을 가하는 동안 트레드밀 러닝 벨트를 시작하거나 속도 버튼을 누르지 마십시오.





주의!

사람의 부상 위험

트레드밀 사용 준비를 할 때 벨트 위에 서지 마십시오. 트레드밀을 시작하기 전에 발을 측면 레일에 올려놓으십시오. 벨트가 움직이기 시작한 후에 벨트에서 걷기 시작하십시오. 절대로 트레드밀을 빠른 작동 속도로 시작하거나 위로 뛰어 오르지 마십시오! 긴급 상황 시, 양손을 측면 팔걸이에 올려 몸을 지지하고 발을 측면 레일에 올려 놓으십시오.

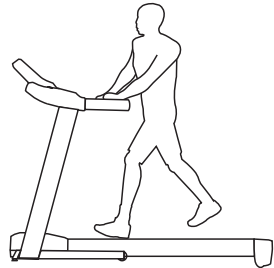
안전 키 사용

비상 정지 버튼을 재설정하지 않으면 트레드밀을 시작할 수 없습니다. 클립을 옷에 단단히 부착하십시오. 이 안전 키는 사람이 떨어질 경우 트레드밀의 전원이 꺼지도록 설계되어 있습니다. 안전 키의 작동을 2주에 한 번씩 점검하십시오.

경고!

안전 키 클립을 옷에 고정하지 않은 상태에서 트레드밀을 사용하지 마십시오. 먼저 안전 키 클립을 당겨서 옷에서 안전 키가 떨어지지 않도록 하십시오.

감시 중인 환경에서만 벨트 방향을 반대로 맞추십시오. 최대 기본 벨트 속도는 2mph이며 승인된 기술자만 변경해야 합니다.



올바른 사용

발을 벨트 위에 올려 놓고 팔을 약간 구부린 다음 심박수 센서(그림과 같이)를 잡습니다. 달리는 동안 발은 벨트 중앙에 위치해야 손이 자연스럽게 앞 핸들 바와 접촉하지 않고 자연스럽게 움직일 수 있습니다.

트레드밀은 빠른 속도에 도달할 수 있습니다. 항상 낮은 속도에서 움직이기 시작하고 더 높은 속도에 이르려면 조금씩 속도를 높여 조정하십시오. 트레드밀이 작동 중일 때 자리를 비우지 마십시오. 사용하지 않을 때는 온/

오프 스위치를 끄고 전원 코드를 뽑으십시오. 본 설명서의 유지 관리 일정을 준수하여 최적의 성능을 유지하고 조기의 전기적 고장을 방지하십시오. 몸과 머리가 앞을 보는 자세를 유지하십시오. 트레드밀이 작동 중일 때 주위를 둘러보거나 뒤를 돌아보지 마십시오. 통증, 어지러움, 현기증이나 숨찬 느낌이 있으면 즉시 운동을 멈추십시오.

심박수 기능 사용

이 제품의 심박수 기능은 의료용 장치가 아닙니다. 심박수 그림은 실제 심박수의 상대적 추정치를 제공할 수 있지만 정확한 측정이 필요한 경우에 의존해서는 안 됩니다. 심장 재활 프로그램 참가자를 포함한 일부 사람들은 체스트 또는 리스트 스트랩 같은 대체 심박수 모니터링 시스템을 사용하는 것이 도움이 될 수 있습니다. 사용자의 움직임을 포함한 여러 요소가 심박수 측정의 정확도에 영향을 줄 수 있습니다. 심박수 측정은 일반적으로 심박수 변동 추이를 측정하기 위한 운동 보조 방법으로만 사용됩니다. 의사와 상담하십시오.

펄스 그림

그림 펄스 핸들 바에 직접 손바닥을 놓습니다. 심박수를 기록하려면 양손으로 손잡이를 잡아야 합니다. 심박수를 기록하려면 5회 연속적인 심박수(15-20초)를 측정합니다. 펄스 핸들 바를 잡을 때 세게 잡지 마십시오. 그림을 세게 잡으면 혈압이 상승할 수 있습니다. 가볍게 잡으십시오. 그림 펄스 핸들 바를 지속적으로 잡고 있으면 잘못 측정될 수 있습니다. 제대로 접촉할 수 있도록 펄스 센서를 닦아 주십시오.

무선 심박 수신기

무선 체스트 송신기와 함께 사용하면 심박수를 장치에 무선으로 전송하고 콘솔에 표시할 수 있습니다.

경고!

- 심박수 모니터링 시스템은 부정확할 수도 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망으로 이어질 수 있습니다. 현기증이 나면 운동을 즉시 중지하십시오.



유지 관리

1. 모든 부품은 공인 서비스 기술자가 제거하거나 교체해야 합니다.
2. 손상 또는 닳거나 부러진 부품이 있는 장비는 사용하지 마십시오. 현지 국가의 MATRIX 딜러가 공급하는 교체 부품만 사용하십시오.
3. 라벨과 명판 유지 관리: 어떤 이유로든 라벨을 제거하지 마십시오. 라벨에는 중요한 정보가 들어 있습니다. 읽을 수 없거나 없어진 경우 MATRIX 딜러에게 문의하여 교체하십시오.
4. 모든 장비 유지 관리: 예방차원의 유지 관리가 장비 작동을 원활하게 하고 책임을 최소로 유지하는 열쇠입니다. 장비는 정기적으로 검사가 필요합니다.
5. 어떤 종류의 장비든 조정 또는 유지 관리나 수리를 수행하는 사람은 모두 해당 작업을 할 자격이 있는지 확인해야 합니다. 요청이 있을 경우 MATRIX 딜러가 당사 시설에서 서비스와 유지 관리 교육을 제공합니다.

경고

트레드밀에서 전원을 제거하려면 벽 콘센트에서 전원 코드를 분리하십시오.

권장되는 청소 요령

예방 유지 보수 및 일일 청소는 장비의 수명과 외관을 연장시킵니다.

- A 부드럽고 깨끗한 면포를 사용하십시오. 트레드밀의 표면을 닦는 데 종이 타월을 사용하지 마십시오. 종이 타월은 마모되어 표면을 손상시킬 수 있습니다.
- B 순한 비누와 물기가 있는 천을 사용하십시오. 암모니아 기반 세척제 또는 알코올을 사용하지 마십시오. 이렇게 되면 접촉하는 알루미늄과 플라스틱이 변색됩니다.
- C 표면 어디에도 물이나 세제를 붓지 마십시오. 감전을 일으킬 수 있습니다.
- D 사용 후에는 콘솔, 심박수 그립, 핸들 및 측면 레일을 닦으십시오.
- E 데크와 벨트 부분에서 왁스 침전물을 털어 내십시오. 이 침전물은 왁스가 벨트 재료로 작동할 때까지 흔히 발생합니다.
- F 전원 코드를 포함하여 엘리베이션 휠의 경로에서 장애물을 제거하십시오.
- G 터치 스크린 디스플레이를 청소하려면 분무기 스프레이 병의 증류수를 사용하십시오. 증류수를 부드럽고 깨끗한 마른 천에 뿌린 다음 화면이 깨끗하고 건조해질 때까지 닦습니다. 디스플레이가 매우 더러운 경우 식초를 추가하는 것이 좋습니다.

주의: 부상이나 트레드밀의 손상을 방지하기 위해 장치를 설치하고 이동하는 데 필요한 적절한 도움을 받아야 합니다.

유지 관리 일정

조치	빈도
장치의 플러그를 뽑습니다. 물과 순한 비누 또는 다른 Matrix 허용 용액(세제는 알코올과 암모니아가 첨가되지 않은 제품이어야 함)를 사용하여 전체 기기를 닦아야 합니다.	매일
전원 코드를 점검합니다. 전원 코드가 손상되었다면 고객 기술 지원 부서로 연락하십시오.	매일
전원 코드를 엘립티컬 아래에 두거나, 보관 또는 사용 중 끼이거나 절단될 수 있는 기타 장소에 두지 마십시오.	매일
트레드밀의 플러그를 뽑고 모터 커버를 제거하십시오. 이물질이 있는지 확인하고 마른 천이나 작은 진공 노즐로 청소하십시오. 경고: 모터 커버가 다시 장착될 때까지 트레드밀을 연결하지 마십시오.	매달
터치 스크린 콘솔의 경우 서비스 모드를 시작하고 '테스트'를 선택하십시오. '터치 보정'을 선택하고, '시작'을 선택합니다. 화면에 나온 안내에 따라 지시된 위치를 터치합니다.	분기별
T3xh 및 T3xm 만 해당 : 면봉과 마찰 알코올로 IR 센서 (콘솔 마스트에 있음)를 청소하십시오.	분기별

데크 및 벨트 교체

트레드밀에서 가장 일반적으로 마모되거나 찢어지는 부분 중 하나가 데크와 벨트 조합입니다. 이 두 부분이 제대로 유지 관리되지 않으면 다른 구성품이 손상될 수 있습니다. 이 제품에는 시장에서 가장 진보적이고 유지 보수가 필요 없는 윤활 시스템이 제공됩니다.

경고: 벨트와 데크를 청소하는 동안 트레드밀을 가동하지 마십시오. 심각한 부상 및 기기 손상이 발생할 수 있습니다.

벨트와 데크의 측면을 깨끗한 천으로 닦아 유지보수하십시오. 또한 양쪽에서 벨트의 2인치 (~51mm) 아래 부분을 닦아 먼지나 이물질을 제거할 수 있습니다.

데크는 뒤집을 수 있으며 공인된 서비스 기술자가 다시 설치하거나 교체 할 수 있습니다. 자세한 내용은 Matrix Fitness Systems에 문의하십시오.

제품 사양

	T3xe	T3xh	T3xm	T3x	T1xe	T1x
사용자 최대 중량	182kg/400lbs				158.8kg/350lbs	
제품 중량	181kg/399lbs			180kg/397lbs	153.8kg/338lbs	152.8kg/336lbs
선적 중량	200kg/440lbs			199kg/437lbs	172.3kg/379lbs	171.5kg/377lbs
전체 치수(L x W x H)*	215 x 93 x 161cm/84.6 "x 36.5"x 63.5 "				214.9 x 86.4 x 132.1cm/84.6 "x 34"x 52 "	
전기 콘센트 및 플러그	NEMA 5-20R/P 110V 또는 NEMA 6-20R/P 220V					
전기 요구 사항	20A 전용 회로 필요 - 루프되지 않음					

* MATRIX 장비 주위로 최소 0.6미터(24")의 간격 폭을 두어 접근하거나 지나갈 수 있게 하십시오. 휠체어 사용자에게 대한 ADA 권장 간격은 0.91m(36")입니다.





CÁC BIỆN PHÁP ĐỀ PHÒNG QUAN TRỌNG

HÃY GIỮ LẠI NHỮNG HƯỚNG DẪN NÀY

- Khi sử dụng máy chạy bộ, phải luôn tuân theo các biện pháp đề phòng cơ bản dưới đây: Hãy đọc tất cả hướng dẫn trước khi sử dụng thiết bị này. Chủ sở hữu có trách nhiệm đảm bảo rằng tất cả người dùng thiết bị này được cung cấp đầy đủ thông tin về mọi cảnh báo và biện pháp đề phòng.
- Thiết bị này được thiết kế để phục vụ cho mục đích sử dụng thương mại. Để đảm bảo sự an toàn của bạn và thiết bị, hãy đọc tất cả hướng dẫn trước khi vận hành.

NGUY HIỂM!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỊ ĐIỆN GIẬT:

- Luôn rút phích cắm của thiết bị ra khỏi ổ cắm điện ngay sau khi sử dụng, trước khi vệ sinh, tiến hành bảo dưỡng và lắp hay tháo các bộ phận.

CẢNH BÁO!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỎNG, HỎA HOẠN, ĐIỆN GIẬT HOẶC THƯƠNG TẬT CHO NGƯỜI:

- Tập không đúng cách hoặc quá mức có thể dẫn đến thương tích. Nếu bạn gặp bất kỳ dạng đau nào, bao gồm nhưng không giới hạn ở đau ngực, buồn nôn, chóng mặt, hoặc hụt hơi, hãy dừng tập ngay lập tức và tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi tiếp tục.
- Khi tập, luôn duy trì tốc độ thoải mái.
- Không được mặc quần áo có thể mắc vào bất kỳ bộ phận nào của máy chạy bộ.
- Người dùng phải mang giày thích hợp (có nghĩa là giày thể thao) khi sử dụng thiết bị tập này.
- Không được nhảy lên máy chạy bộ.
- Không bao giờ được để nhiều hơn một người ngồi trên máy chạy bộ khi đang vận hành.
- Người có cân nặng cao hơn cân nặng được cho biết trong PHẦN THÔNG SỐ TRONG TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG không được sử dụng máy chạy bộ này. Việc không tuân thủ hướng dẫn sẽ làm vô hiệu chính sách bảo hành.
- Ngắt kết nối tất cả nguồn điện trước khi bảo trì hoặc di chuyển thiết bị. Để vệ sinh, chỉ lau các bề mặt bằng xà phòng và vải ẩm nhẹ; không bao giờ được sử dụng dung môi. (Xem phần BẢO DƯỠNG)
- Không bao giờ được để máy chạy bộ này không có người trông coi khi đang cắm điện. Rút phích cắm ra khỏi ổ cắm điện khi không sử dụng, và trước khi lắp hoặc tháo các bộ phận.
- Không được vận hành bên dưới chân mền hoặc gối. Có thể xuất hiện quá nhiệt và gây cháy, điện giật hoặc bị thương cho người.
- Chỉ kết nối sản phẩm tập thể dục này với một ổ cắm điện có nối đất.
- Việc lắp đặt các bộ phận hoặc phụ kiện không có mục đích sử dụng ban đầu hoặc tương thích với thiết bị khi bản sẽ làm vô hiệu bảo hành và có thể ảnh hưởng đến sự an toàn.
- Đo ở chiều cao đầu điển hình, mức áp lực âm thanh bình quân A khi Máy Chạy Bộ đang vận hành ở 12 Km/Giờ (không tải) là không quá 70 dB.
- Mức ồn sinh ra khi có tải là cao hơn khi không có tải.
- KHÔNG bao giờ được để vật nuôi hoặc trẻ em dưới 14 tuổi đến gần máy chạy bộ quá 10 bộ.
- KHÔNG bao giờ được để trẻ em dưới 14 tuổi sử dụng máy chạy bộ.
- Trẻ em trên 14 tuổi không được sử dụng máy chạy bộ này nếu không có sự giám sát của người lớn.
- Thiết bị này không được thiết kế để sử dụng bởi các cá nhân có khuyết tật về thể chất, cảm giác hoặc thần kinh, hoặc thiếu kinh nghiệm và kiến thức, trừ phi họ được giám sát hoặc chỉ dẫn sử dụng thiết bị bởi một người chịu trách nhiệm về sự an toàn của họ.
- Chỉ sử dụng máy chạy bộ này theo mục đích sử dụng của nó như mô tả trong hướng dẫn của máy chạy bộ và hướng dẫn sử dụng.
- Không được sử dụng các thiết bị kết nối không được hãng sản xuất khuyến dùng. Các thiết bị kết nối có thể dẫn đến thương tích.
- Không bao giờ được vận hành máy chạy bộ nếu dây điện hoặc phích cắm của nó bị hỏng, nếu thiết bị không hoạt động chính xác, nếu thiết bị đã bị rơi hoặc hư hỏng, hoặc bị nhúng xuống nước. Hãy gọi cho bộ phận Hỗ Trợ Kỹ Thuật để kiểm tra và sửa chữa.
- Để tránh nguy cơ điện giật, chỉ được kết nối với thiết bị này với một mạch điện nối đất không ở dạng mạch vòng (cách ly).
- Để dây điện xa các bề mặt nóng. Không được xách thiết bị này bằng dây nguồn hoặc sử dụng dây nguồn làm tay cầm.
- Không bao giờ được vận hành máy chạy bộ khi lỗ thông khí bị tắc. Giữ cho lỗ thông khí được sạch sẽ, không có xơ, tóc và những vật tương tự.
- Để tránh điện giật, không bao giờ thả hay cho bất kỳ đồ vật nào vào bất kỳ lỗ mở nào.
- Không được vận hành ở nơi đang sử dụng các sản phẩm phun (xịt) hoặc khi đang cấp nguồn ôxi.
- Để ngắt kết nối, tắt tất cả các thiết bị điều khiển, sau đó rút phích cắm khỏi ổ cắm.
- Không được sử dụng máy chạy bộ ở bất kỳ địa điểm nào không được kiểm soát nhiệt độ, chẳng hạn như nhưng không hạn chế ở gara, hành lang, phòng trong hồ bơi, phòng tắm, bãi đỗ xe hay ngoài trời. Việc không tuân thủ hướng dẫn có thể làm vô hiệu chính sách bảo hành.
- Công việc tháo các tấm bảo vệ CHỈ được thực hiện bởi một kỹ thuật viên bảo trì có năng lực. Đảm bảo tất cả chốt cài được cài lại đúng cách sau khi lắp lại các tấm tiếp cận.
- Để tránh thương tích, hãy đứng lên các ray bên trước khi khởi động máy chạy bộ.
- Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác.
- Tập luyện quá mức có thể dẫn đến thương tổn nghiêm trọng hoặc tử vong.
- Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.

THẬN TRỌNG!

THAM KHẢO Ý KIẾN BÁC SĨ TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ NÀY. ĐỌC TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI SỬ DỤNG.

- Việc thiết yếu là chỉ được sử dụng thiết bị này trong nhà, trong phòng có kiểm soát nhiệt độ. Nếu thiết bị này đã tiếp xúc với nhiệt độ lạnh hơn hoặc điều kiện có độ ẩm cao, bạn nên làm nóng thiết bị đến nhiệt độ phòng trước khi sử dụng lần đầu. Không làm như thế có thể dẫn đến lỗi điện tử xuất hiện sớm. Tốc độ khởi động (mặc định) ban đầu là 0,5 dặm/giờ (0,8 km/giờ). Tốc độ khởi động mặc định cài đặt quá cao có thể gây nguy hiểm.



YÊU CẦU NGUỒN ĐIỆN

MẠCH ĐIỆN RIÊNG VÀ THÔNG TIN VỀ ĐIỆN

"Mạch Điện Dành Riêng" có nghĩa là mỗi ổ cắm điện bạn sử dụng không được có bất kỳ thiết bị gì khác chạy trên cùng mạch điện đó. Cách dễ nhất để kiểm tra điều kiện này là tìm hộp aptomat chính, và tắt (các) cầu dao từng cái một. Một khi đã tắt cầu dao, thứ duy nhất không có điện cấp cho nó là các thiết bị đang bàn. Đèn, máy bán hàng, quạt, hệ thống âm thanh, hoặc bất kỳ thiết bị nào khác không được mất điện khi thực hiện thủ tục kiểm tra này.

Dây mát/nối đất không phải dạng mạch vòng (cách ly) có nghĩa là mỗi mạch điện phải có kết nối dây mát/nối đất riêng đi từ nó, và kết thúc tại một điểm nối đất được phép. Bạn không được sử dụng cầu nối cho dây mát/nối đất từ mạch điện này sang mạch điện khác.

YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

Vì sự an toàn của bạn và để đảm bảo máy chạy bộ hoạt động tốt, nối đất trên mạch điện này không phải ở dạng mạch vòng (cách ly). Tham khảo NEC điều 210-21 và 210-23. Máy chạy bộ của bạn được cung cấp dây nguồn với phích cắm liệt kê bên dưới và cần có ổ cắm được liệt kê. Bất kỳ sự thay đổi nào đối với dây nguồn này có thể làm vô hiệu mọi chính sách bảo hành của sản phẩm này.

Đối với các thiết bị có TV tích hợp (như 1xe, 3xe, 3xh), các yêu cầu về nguồn điện của TV được cung cấp trong thiết bị. Sẽ cần phải kết nối một dây cáp đồng trục RG6 có cấu kiện nén 'F Type' với thiết bị radio và nguồn video. Đối với các thiết bị có TV kỹ thuật số bổ sung (chỉ đối với 1x, 3x), máy trong đó TV kỹ thuật số bổ sung kết nối với nó sẽ cấp nguồn cho TV kỹ thuật số bổ sung. Không cần các yêu cầu nguồn điện bổ sung đối với TV kỹ thuật số bổ sung.

THIẾT BỊ 110 V

Tất cả máy chạy bộ Matrix 110 V yêu cầu phải sử dụng một "Mạch Điện Dành Riêng" 100-125 V, 60 Hz và 20 A, có kết nối dây mát/nối đất không ở dạng mạch vòng (cách ly). Ổ cắm này phải là NEMA 5-20R và có cùng cấu hình như phích cắm. Không được sử dụng adapter với sản phẩm này.

THIẾT BỊ 220 V

Tất cả máy chạy bộ Matrix 220 V yêu cầu phải sử dụng một "Mạch Điện Dành Riêng" 216-250 V, 50 Hz và 20 A, có kết nối dây mát/nối đất không ở dạng mạch vòng (cách ly). Ổ cắm này phải là NEMA 6-20R và có cùng cấu hình như phích cắm. Không được sử dụng adapter với sản phẩm này.

**PHÍCH CẮM 110
NEMA 5-15P**

**PHÍCH CẮM 220
NEMA 6-20P**

**PHÍCH CẮM ĐIỆN
CỦA CHÂU ÂU**

Trong hình là phích cắm khu vực Bắc Mỹ và châu Âu. Tùy vào quốc gia của bạn, loại phích cắm có thể khác nhau.

HƯỚNG DẪN NỐI ĐẤT

Phải nối đất cho thiết bị này. Nếu xảy ra sự cố hoặc hư hỏng, nối đất sẽ cung cấp một đường đi có điện trở thấp nhất cho dòng điện để giảm nguy cơ điện giật. Thiết bị này được trang bị một dây điện có dây dẫn nối đất cho thiết bị và phích nối đất. Phải cắm phích này vào một ổ cắm thích hợp được lắp đặt và nối đất đúng cách tuân thủ mọi quy định và sắc lệnh của địa phương. Nếu người dùng không tuân thủ các hướng dẫn nối đất này, người dùng có thể làm mất hiệu lực của chính sách bảo hành có giới hạn của Matrix.

THÔNG TIN BỔ SUNG VỀ ĐIỆN

Ngoài yêu cầu về mạch điện dành riêng, phải sử dụng dây đo thích hợp từ hộp aptomat, đến từng ổ cắm, ổ cắm này sẽ có số thiết bị tối đa chạy từ nó. Nếu khoảng cách từ hộp aptomat đến từng ổ cắm là 100 bộ (30,5 m) trở xuống, thì phải sử dụng dây đo 12. Đối với khoảng cách trên 100 bộ (30,5 m) từ hộp aptomat đến ổ cắm, phải sử dụng dây đo 10.

CHẾ ĐỘ TIẾT KIỆM NĂNG LƯỢNG / TIÊU THỤ ÍT NĂNG LƯỢNG

Tất cả thiết bị được cấu hình với khả năng chuyển sang chế độ tiết kiệm năng lượng / tiêu thụ ít năng lượng khi không sử dụng thiết bị trong một khoảng thời gian nhất định. Có thể cần thêm thời gian để kích hoạt hoàn chỉnh thiết bị này một khi nó đã chuyển sang chế độ tiêu thụ ít năng lượng. Tính năng tiết kiệm năng lượng này có thể được bật hoặc tắt từ bên trong 'Chế Độ Quản Lý' hoặc 'Chế Độ Kỹ Thuật.'

TV KỸ THUẬT SỐ BỔ SUNG (T1X VÀ T3X)

Yêu cầu phải có "Mạch Điện Dành Riêng" 15 A hoặc 20 A có nối dây mát/nối đất không ở dạng mạch vòng (cách ly). Mỗi TV bổ sung yêu cầu ít nhất nguồn điện 1,2 A (ở 110 V hoặc 220 V). Không được sử dụng nhiều hơn 12 TV bổ sung đối với mỗi mạch điện 15 A và không được sử dụng nhiều hơn 16 TV bổ sung đối với mỗi mạch điện 20 A. Ổ cắm điện phải có cùng cấu hình như phích cắm. Không được sử dụng adapter với sản phẩm này. Sẽ cần phải kết nối một dây cáp đồng trục RG6 có cấu kiện nén 'F Type' giữa nguồn video và từng thiết bị TV bổ sung.



LẮP RÁP

LƯU Ý (T3XM)

- Thiết bị này được thiết kế làm thiết bị phụ để hỗ trợ nhân sự y tế cải thiện sức khỏe của bệnh nhân.
- Thiết bị này được thiết kế để sử dụng trong phục hồi tim mạch, phục hồi thể lực theo hướng dẫn và theo dõi của nhân sự y tế.
- Thiết bị này tuân thủ tiêu chuẩn IEC60601-1-2 và nó thuộc phân loại Hạng 2a.
- Mức chống nước của thiết bị này là IPX0.
- Thiết bị này không có chức năng tiết trùng.
- Thiết bị này không thích hợp để sử dụng trong các môi trường giàu Ôxi.
- Thiết bị này được thiết kế vận hành liên tục.
- Thiết bị này tuân thủ các chỉ thị WEEE về tiêu hủy và tái chế.
- Nhiệt độ môi trường để vận hành thiết bị này là 5°C - 40°C (KHÔNG có luồng không khí), danh định 25°C.
- Độ ẩm tương đối để vận hành thiết bị này là 10% - 90% (không ngưng tụ), danh định 40% (không ngưng tụ).
- Nhiệt độ môi trường để vận chuyển và bảo quản thiết bị này là từ -20°C đến 70°C (KHÔNG có luồng không khí).
- CẢNH BÁO:** Không được điều chỉnh thiết bị này mà không có sự cho phép của hãng sản xuất.
- Người dùng là nhân viên hỗ trợ y tế và nhân viên y tế. Người dùng được huấn luyện vận hành thiết bị này, T3xm, theo hướng dẫn.
- Người dùng cài đặt chương trình tập và hướng dẫn Bệnh Nhân tập.

CẢNH BÁO!

- Chỉ kết nối sản phẩm tập thể dục này với một ổ cắm điện có nối đất.
- Không bao giờ được vận hành sản phẩm với dây hoặc phích cắm bị hỏng ngay cả khi nó hoạt động tốt. Không bao giờ được vận hành bất kỳ sản phẩm nào nếu nó có vẻ bị hỏng, hoặc đã bị nhúng nước. Liên hệ với bộ phận Hỗ Trợ Kỹ Thuật để thay thế và sửa chữa.

Việc không tuân thủ các thông số này có thể dẫn đến hư hỏng sản phẩm và có thể làm vô hiệu bảo hành:

- Tất cả đầu ra video và ổ cắm nguồn phải hoạt động tốt vào ngày giao / lắp ráp sản phẩm. Khách hàng có trách nhiệm thanh toán bất kỳ chi phí lắp đặt bổ sung nào khi yêu cầu kỹ thuật viên quay lại.
- Nguồn điện có thể dao động trong khu vực của bạn. Để đảm bảo sản phẩm hoạt động ổn định, hãy sử dụng dây đo phù hợp.

THÁO BAO BÌ

Tháo bao bì thiết bị ở nơi bạn sẽ sử dụng nó. Đặt thùng carton lên một bề mặt bằng phẳng. Bạn nên đặt một tấm bảo vệ lên sàn nhà. Không bao giờ được mở hộp khi đặt nó nằm nghiêng.

LƯU Ý QUAN TRỌNG

Trong mỗi bước lắp ráp, đảm bảo rằng TẤT CẢ đai ốc và bulông nằm đúng vị trí và được tháo ren một phần.

Có một số bộ phận đã được bôi trơn sẵn để giúp dễ lắp ráp và sử dụng. Vui lòng không lau dầu bôi trơn này. Nếu bạn gặp khó khăn, nên bôi nhẹ một lớp mỡ lithium.

CẢNH BÁO!

Có một số khu vực phải đặc biệt chú ý trong quá trình lắp ráp. Điều rất quan trọng là phải tuân thủ chính xác các hướng dẫn lắp ráp và đảm bảo rằng tất cả các bộ phận được siết chặt. Nếu không tuân thủ chính xác các hướng dẫn lắp ráp, thiết bị có thể có các bộ phận không được siết và sẽ bị lỏng ra và có thể gây ra tiếng ồn khó chịu. Để tránh làm hỏng thiết bị, phải xem các hướng dẫn lắp ráp và phải thực hiện các biện pháp khắc phục.

CẦN GIÚP ĐỠ?

Nếu bạn có thắc mắc hoặc nếu thiếu bất kỳ bộ phận nào, hãy liên hệ với bộ phận Hỗ Trợ Kỹ Thuật. Thông tin liên hệ được ghi trên phiếu thông tin.

DỤNG CỤ BẮT BUỘC:

- Cờ lê Chữ T 8mm
- Cờ lê Lỗ Lục Giác 5mm
- Cờ lê Lỗ Lục Giác 6mm
- Tuốc Vít Phillips

CÁC BỘ PHẬN BÁN KÈM:

- 1 Khung Đỡ
- 2 Trụ Điều Khiển
- 2 Khung Trụ Điều Khiển
- 1 Bộ Bảng Điều Khiển
- 2 Nắp Che Ghi Đồng
- 1 Dây Nguồn
- 1 Bộ Dụng Cụ

Bảng điều khiển được bán riêng

NGUY HIỂM!

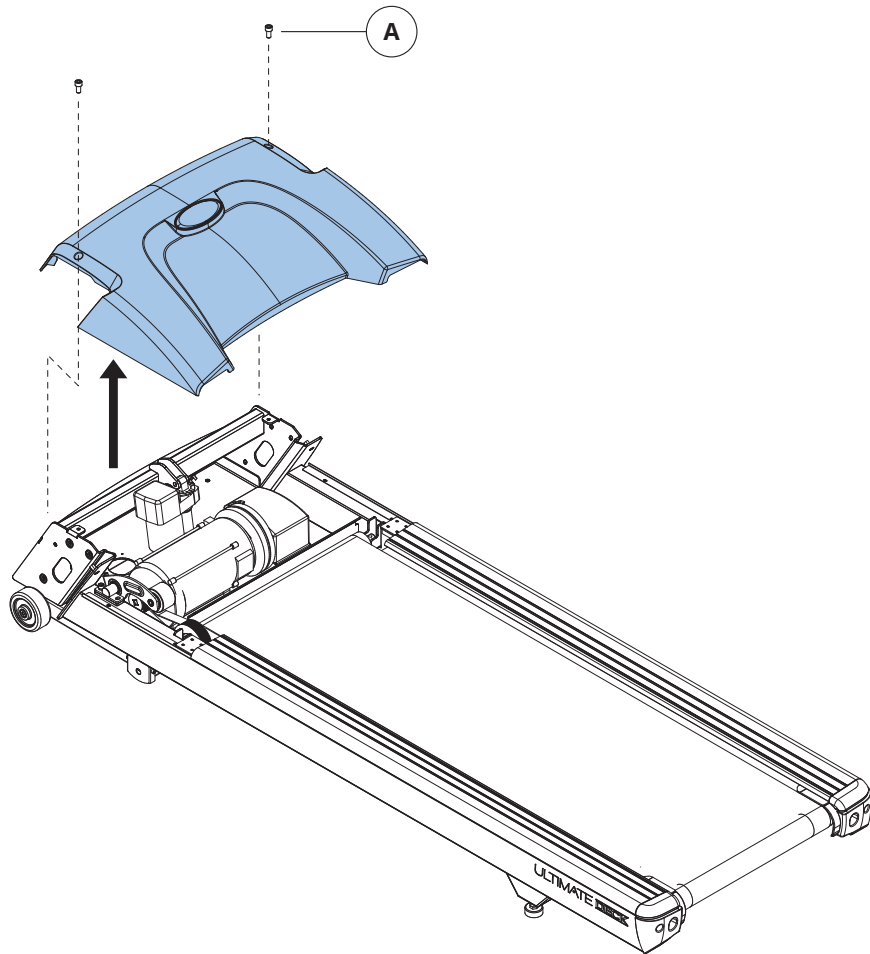
Việc kết nối dây dẫn nối đất với thiết bị không đúng cách có thể dẫn đến nguy cơ điện giật. Hãy hỏi ý kiến của thợ điện hoặc nhân viên bảo trì có năng lực nếu bạn có nghi ngờ về việc sản phẩm này có được nối đất đúng cách hay không. Không được điều chỉnh phích cắm bán kèm sản phẩm này. Nếu nó không vừa với ổ cắm, hãy yêu cầu thợ điện có năng lực lắp một ổ cắm thích hợp.

1

Thiết Bị Lắp Sẵn

Mô tả	Số lượng
A Bu lông	2

TẤT CẢ CÁC MẪU

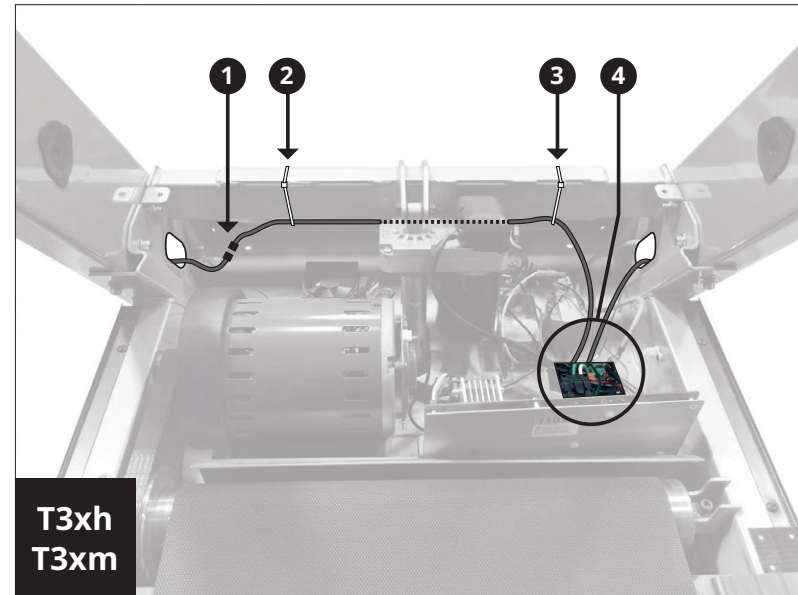
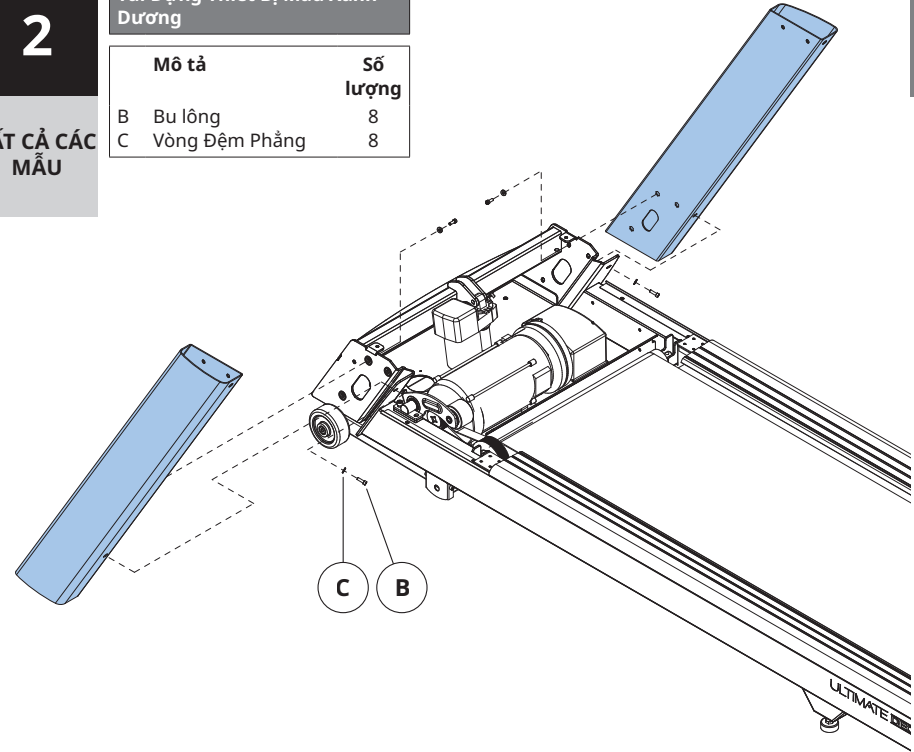


2

Túi Dụng Cụ Thiết Bị Màu Xanh Dương

Mô tả	Số lượng
B Bu lông	8
C Vòng Đệm Phẳng	8

TẤT CẢ CÁC MẪU



T3xh
T3xm



TIẾNG VIỆT

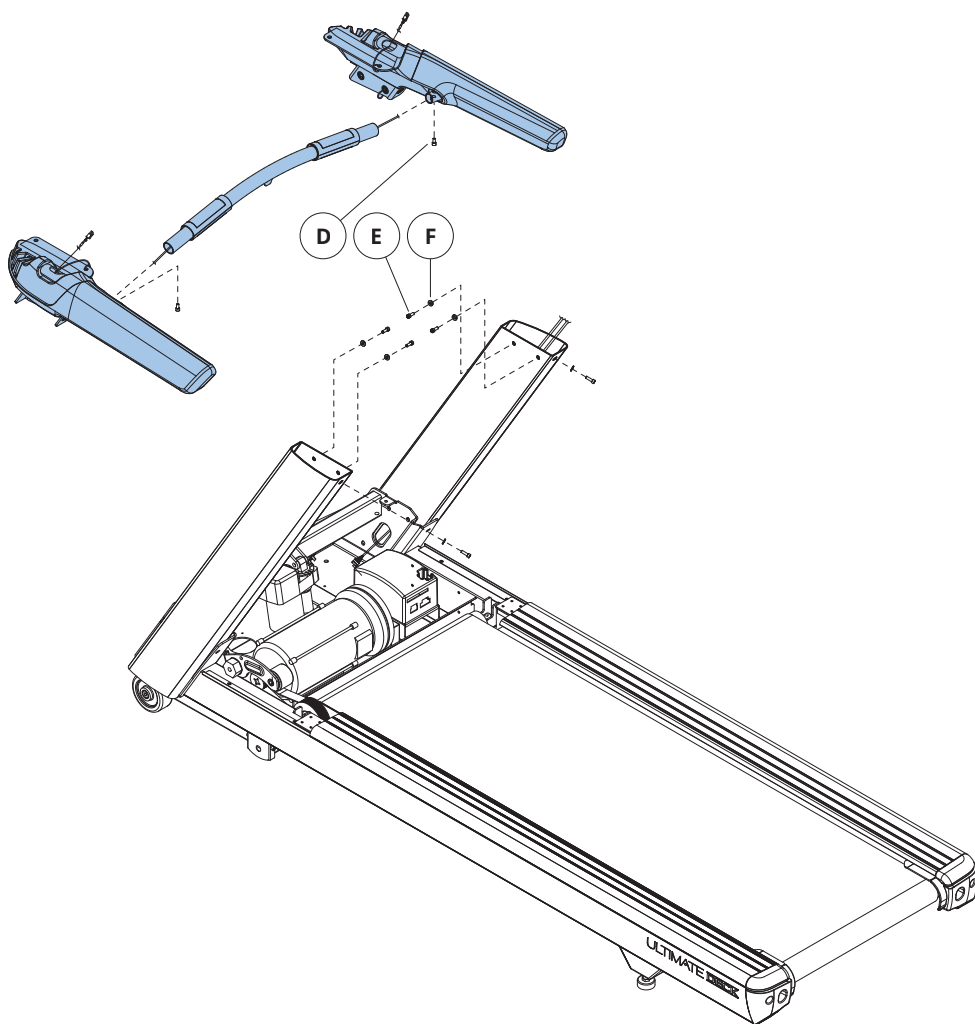
**3**

Túi Dụng Cụ Màu Vàng / Trắng

Mô tả	Số lượng
D Bu lông	2
E Bu lông	6
F Vòng Đệm Phẳng	6

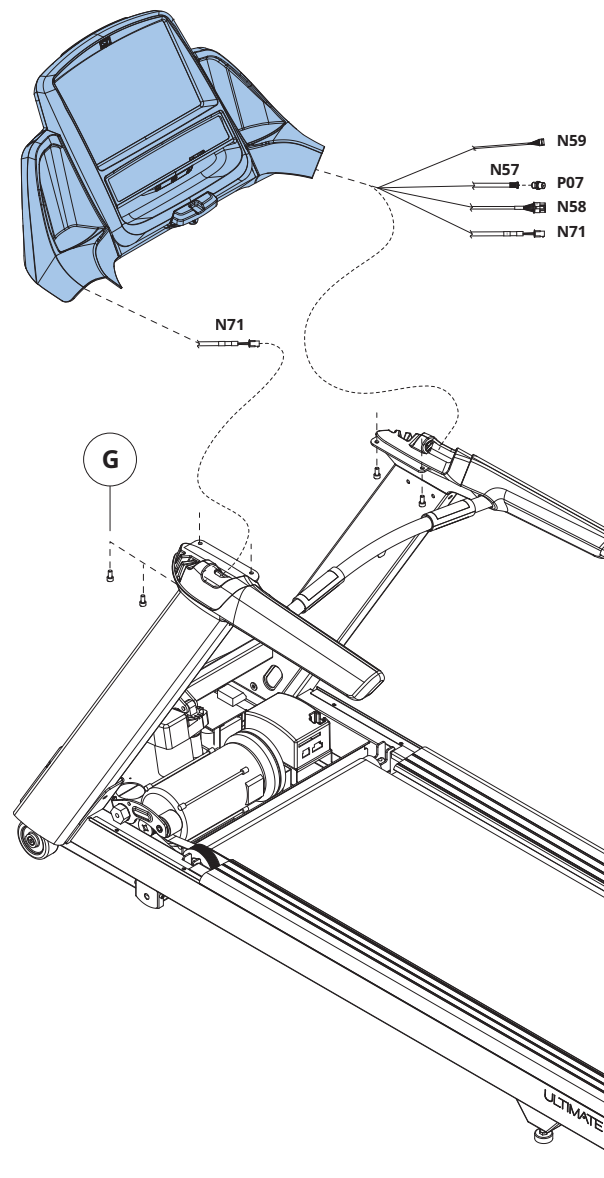
**T3x
T1x**T3xh
T3xm
→

TIẾNG VIỆT

**4**

Túi Dụng Cụ Màu Đen

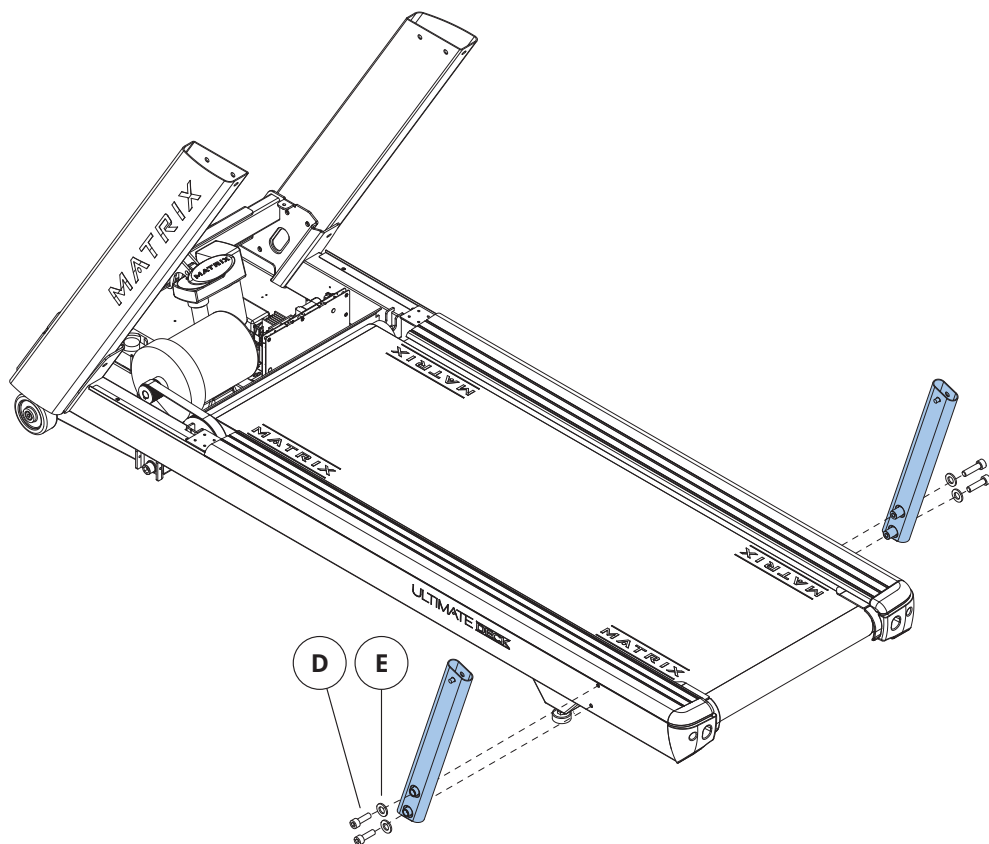
Mô tả	Số lượng
G Bu lông	4

**T3x
T1x**T3xh
T3xm
→

3**T3xh
T3xm**T3x
T1x
→

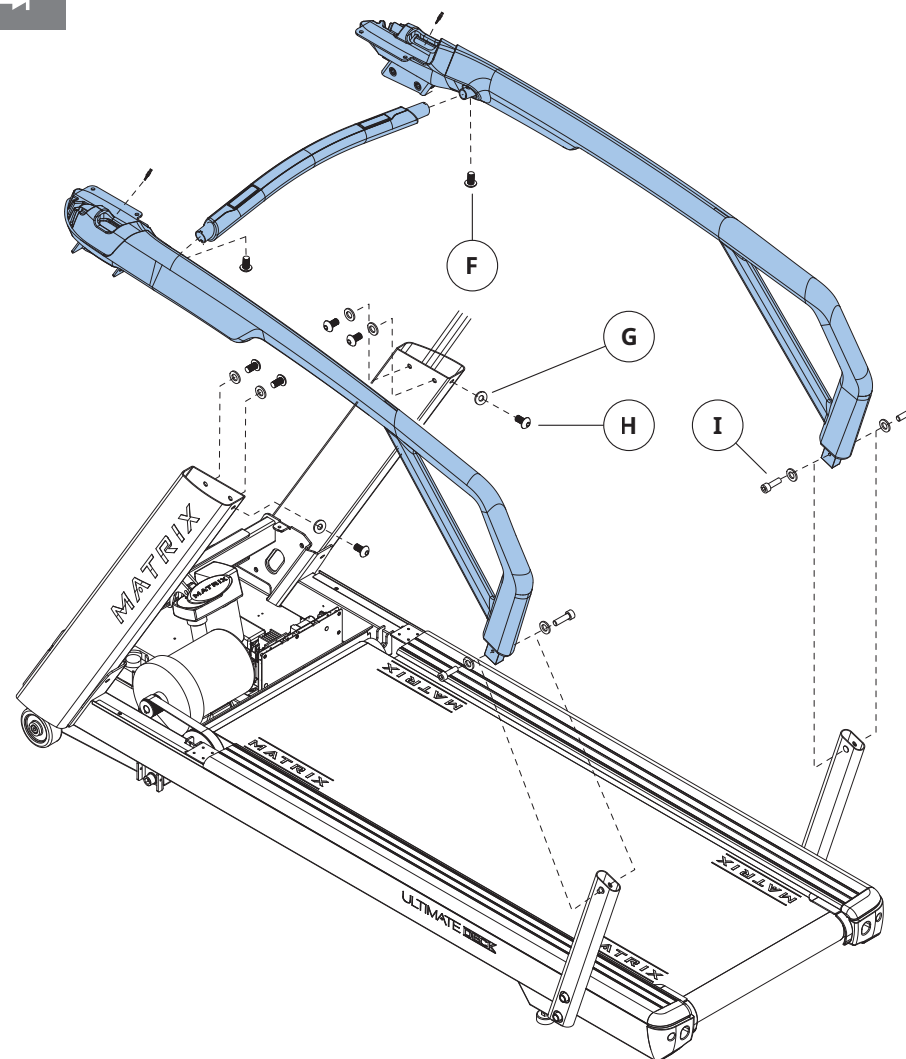
Túi Dụng Cụ Màu Trắng

Mô tả	Số lượng
D Bu lông	4
E Vòng Đệm Phẳng	4

**4****T3xh
T3xm**T3x
T1x
→

Túi Dụng Cụ Màu Xanh Dương

Mô tả	Số lượng
F Bu lông	2
G Vòng Đệm Phẳng	10
H Bu lông	6
I Bu lông	4



TIẾNG VIỆT



5

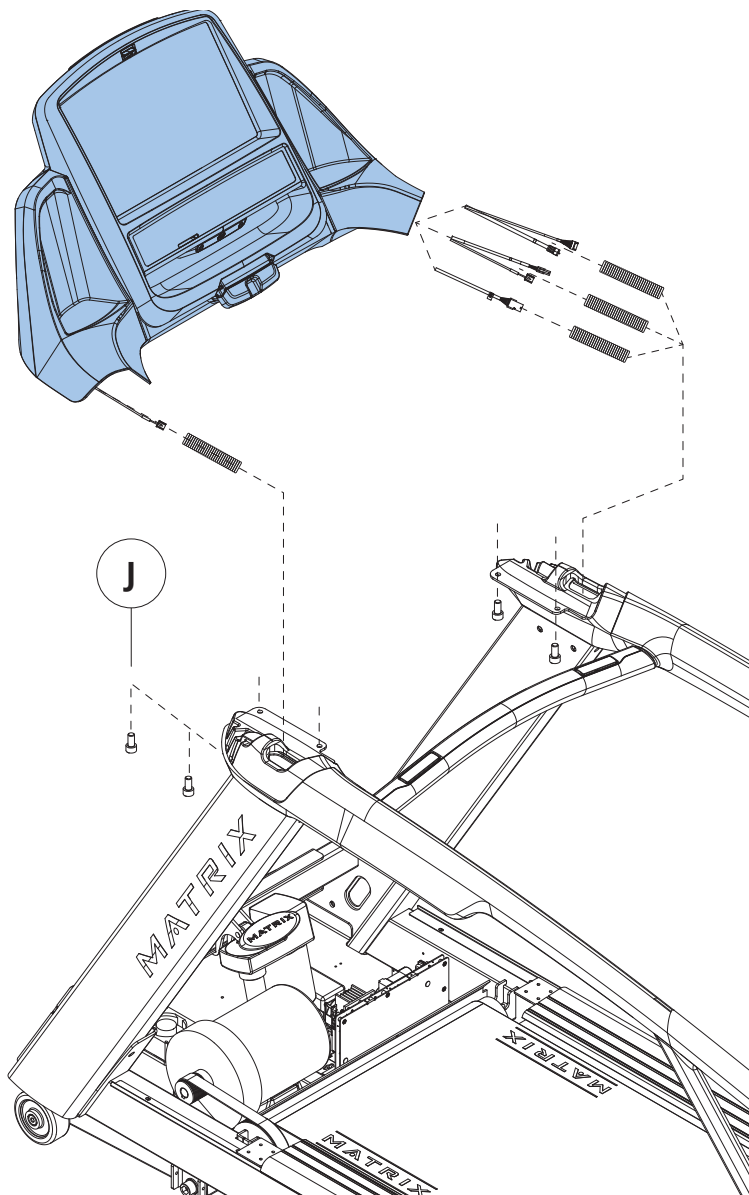
Túi Dụng Cụ Màu Đen

Mô tả	Số lượng
J Bu lông	4

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→

TIẾNG VIỆT

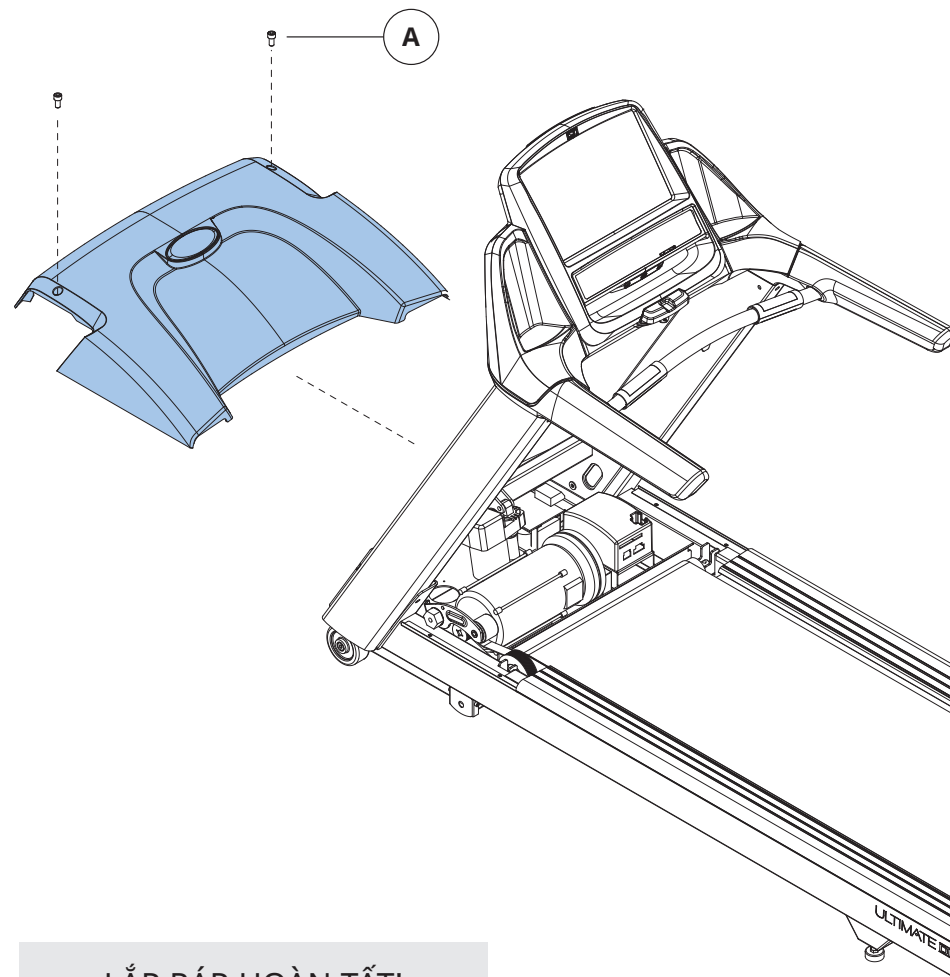


6

Thiết Bị Lắp Sẵn

Mô tả	Số lượng
A Bu lông	2

TẤT CẢ CÁC MẪU



LẮP RÁP HOÀN TẤT!

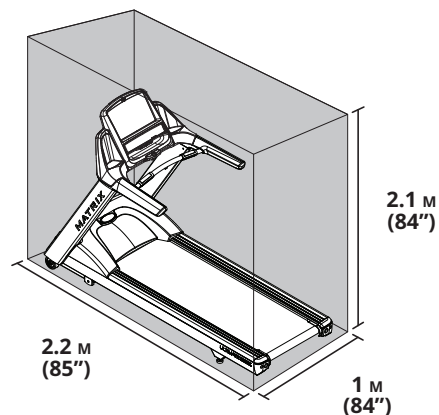
T3x được minh họa

TRƯỚC KHI BẠN BẮT ĐẦU

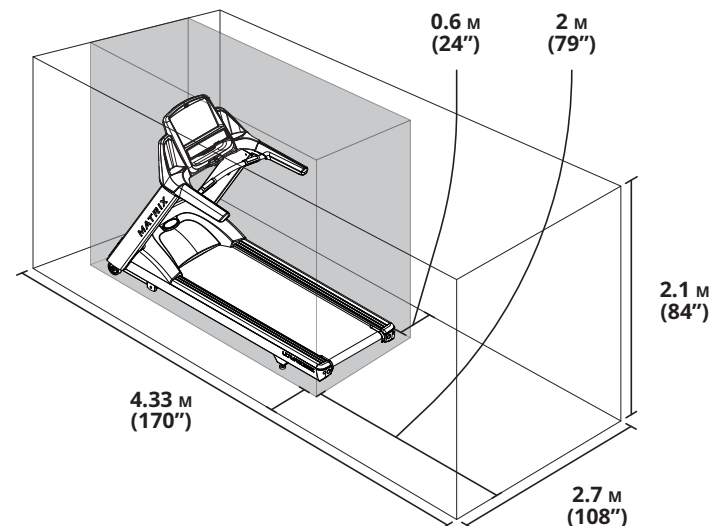
ĐỊA ĐIỂM ĐẶT MÁY CHẠY BỘ

Đặt thiết bị lên một bề mặt cân bằng và ổn định cách xa ánh nắng trực tiếp. Ánh sáng cực tím mạnh có thể làm mất màu các bộ phận bằng plastic. Đặt thiết bị ở một khu vực có nhiệt độ mát và độ ẩm thấp. Vui lòng chừa khoảng trống đằng sau máy chạy bộ ít nhất bằng chiều rộng của máy và ít dài ít nhất 79" (2 mét). Khoảng này phải không có chướng ngại vật và cho phép người dùng có lối thoát không có chướng ngại từ máy. Để dễ tiếp cận, phải có khoảng trống để tiếp cận ở cả hai bên của máy chạy bộ ít nhất 24" (0,6 mét) để cho phép người dùng tiếp cận máy chạy bộ từ một trong hai bên. Không được đặt máy chạy bộ ở bất kỳ khu vực nào sẽ làm tắc nghẽn bất kỳ lỗ thông khí nào. Không được đặt máy chạy bộ này trong gara, hành lang lộ thiên, gần nước hoặc ở ngoài trời. Nếu sử dụng chạy lùi, cũng phải chừa một khoảng trống 79" (2 mét) phía trước máy chạy bộ.

DIỆN TÍCH TẬP LUYỆN



KHU VỰC MIỄN PHÍ



CÂN BẰNG MÁY CHẠY BỘ

Điều cực kỳ quan trọng là phải điều chỉnh chính xác các bộ phận cân bằng để vận hành đúng cách. Xoay chân cân bằng theo chiều kim đồng hồ để hạ và ngược chiều kim đồng hồ để nâng máy chạy bộ. Điều chỉnh từng bên khi cần cho đến khi máy chạy bộ cân bằng. Thiết bị không cân bằng có thể dẫn đến lệch băng chuyền hoặc các vấn đề khác. Nên sử dụng thước thủy chuẩn.

CẢNH BÁO!

Thiết bị của chúng tôi có trọng lượng lớn, hãy cẩn thận và nhờ thêm người giúp nếu cần khi di chuyển thiết bị. Việc không tuân thủ các hướng dẫn này có thể dẫn đến thương tích.

NGUỒN

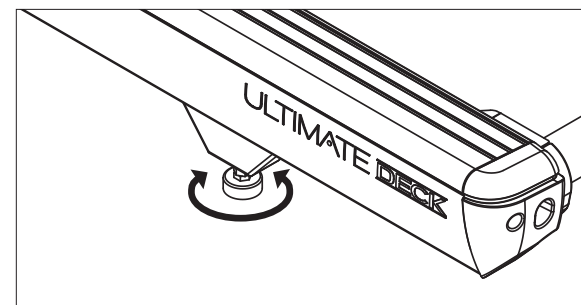
Nếu thiết bị này được cấp nguồn từ một bộ nguồn, nguồn điện phải được cắm vào giắc nguồn, nằm ở mặt trước của thiết bị gần ống cân bằng. Một số thiết bị có công tắc nguồn, nằm kế bên giắc nguồn. Đảm bảo nó ở vị trí BẬT. Rút dây điện khi không sử dụng.

CẢNH BÁO!

Không bao giờ được vận hành thiết bị nếu dây điện hoặc phích cắm của nó bị hỏng, nếu thiết bị không hoạt động chính xác, nếu thiết bị đã bị hư hỏng, hoặc bị nhúng xuống nước. Liên hệ với bộ phận Hỗ Trợ Kỹ Thuật để kiểm tra và sửa chữa.



TIẾNG VIỆT





CĂNG BĂNG CHẠY

Sau khi đặt máy chạy bộ vào vị trí nó sẽ được sử dụng, phải kiểm tra băng chuyền xem có sức căng và căn giữa chính xác hay không. Có thể cần phải điều chỉnh băng sau 2 giờ sử dụng đầu tiên. Nhiệt độ, độ ẩm, và sử dụng làm cho băng giãn ở tốc độ khác nhau. Nếu băng bắt đầu trượt khi người dùng đứng lên, hãy đảm bảo làm theo các hướng dẫn bên dưới.

- 1) Tìm hai bulông đầu lục giác ở phía sau của máy chạy bộ. Các bulông này nằm ở mỗi đầu của khung ở phía sau máy chạy bộ. Các bulông này điều chỉnh trực lẫn băng sau. Không điều chỉnh cho đến khi máy chạy bộ bật. Điều này sẽ tránh căng quá mức ở một phía.
- 2) Băng phải có khoảng cách bằng nhau ở một trong hai bên giữa khung. Nếu băng chạm vào một bên, dừng khởi động máy chạy bộ. Xoay bulông ngược chiều kim đồng hồ khoảng hết một vòng ở mỗi bên. Căn giữa băng theo cách thủ công bằng cách đẩy băng từ bên này sang bên kia cho đến khi song song với các ray bên. Siết bulông cùng mức như khi người dùng rời lồng chúng, khoảng hết một vòng. Kiểm tra băng xem có hư hỏng không.
- 3) Khởi động băng chạy của máy chạy bộ bằng cách nhấn nút GO. Tăng tốc độ lên 3 dặm/giờ (~4,8 km/giờ) và quan sát vị trí băng. Nếu nó di chuyển sang phải, siết bulông bên phải bằng cách xoay nó theo chiều kim đồng hồ ¼ vòng, và nới lỏng bulông trái ¼ vòng. Nếu nó di chuyển sang trái, siết bulông bên trái bằng cách xoay nó theo chiều kim đồng hồ ¼ vòng, và nới lỏng bulông phải ¼ vòng. Lặp lại Bước 3 cho đến khi băng chạy duy trì vị trí căn giữa trong vài phút.
- 4) Kiểm tra sức căng của băng chạy. Băng chạy phải thật vừa sát. Khi một người đi bộ hoặc chạy trên băng chạy, nó không được xô dịch hay trượt. Nếu tình trạng này xảy ra, siết băng bằng cách xoay cả hai bulông theo chiều kim đồng hồ ¼ vòng. Lặp lại nếu cần.

LƯU Ý: Sử dụng dải màu cam ở vị trí bên của các ray bên như tiêu chí xác nhận băng đã được căn giữa đúng cách. Cần phải điều chỉnh băng cho đến khi mép băng song song với dải màu cam hoặc trắng.

CẢNH BÁO!

Không chạy băng nhanh hơn 3 dặm/giờ (~4,8 km/giờ) trong khi căn giữa. Luôn giữ cho ngón tay, tóc và quần áo cách xa băng.

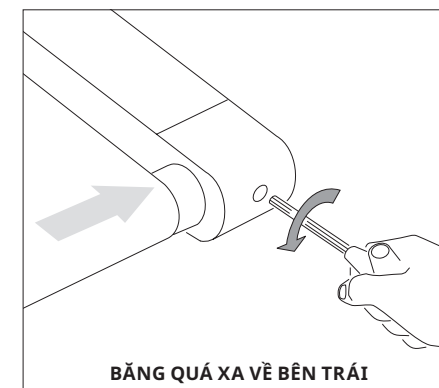
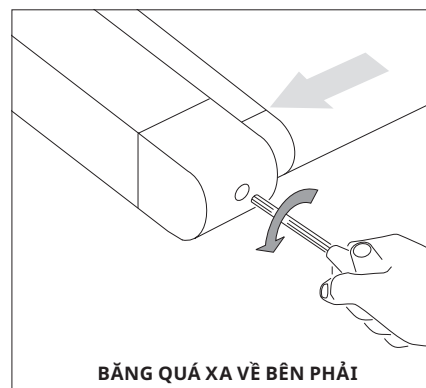
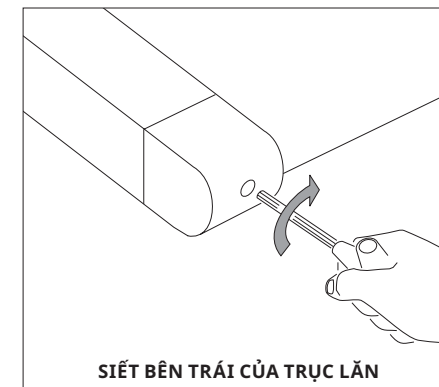
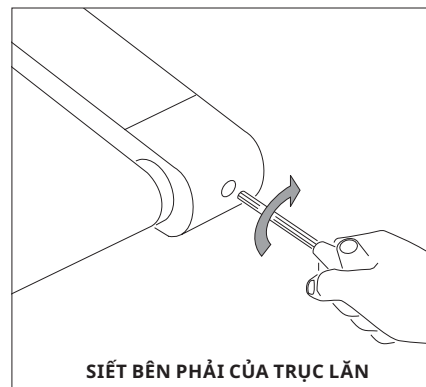
Các máy chạy bộ được trang bị tay vịn bên và ghi đồng trước để hỗ trợ người dùng và để xuống khẩn cấp, nhấn nút khẩn cấp để dừng máy để xuống khẩn cấp.

TRƯỚC KHI SỬ DỤNG MÁY CHẠY BỘ

Thực hiện cài đặt ban đầu và căn chỉnh máy chạy bộ dùng tính năng tự động căn chỉnh được tìm thấy ở 'Chế Độ Người Quản Lý' hoặc 'Chế Độ Kỹ Thuật'.

LƯU Ý:

- KHÔNG được đứng lên băng trong khi đang tiến hành trình tự tự động căn chỉnh.
- KHÔNG điều chỉnh độ nghiêng cho đến khi quá trình cài đặt ban đầu và tự động căn chỉnh hoàn tất.
- KHÔNG khởi động băng chạy của máy chạy bộ hay nhấn bất kỳ nút tốc độ nào cho đến khi được hướng dẫn trong khi kéo căng băng chạy.





THẬN TRỌNG!

NGUY CƠ GÂY THƯƠNG TÍCH CHO NGƯỜI

Khi bạn chuẩn bị sử dụng máy chạy bộ, không đứng lên băng chạy. Đặt bàn chân lên các ray bên trước khi khởi động máy chạy bộ. Chỉ bắt đầu đi trên băng sau khi băng đã bắt đầu di chuyển. Không bao giờ khởi động máy chạy bộ ở tốc độ chạy nhanh và tìm cách nhảy lên nó! Trong trường hợp khẩn cấp, đặt cả hai bàn tay lên chỗ tự tay bên để giữ tư thế đứng và đặt bàn chân lên các ray bên.

SỬ DỤNG KHÓA AN TOÀN

Máy chạy bộ sẽ không khởi động trừ phi nút dừng khẩn cấp được cài đặt lại. Gắn đầu kẹp một cách chắc chắn vào quần áo của bạn. Khóa an toàn này được thiết kế để ngắt nguồn điện dẫn vào máy chạy bộ nếu bạn bị ngã. Kiểm tra điều kiện hoạt động của khóa an toàn một lần mỗi 2 tuần.

CẢNH BÁO!

Không bao giờ sử dụng máy chạy bộ mà không gắn kẹp khóa an toàn vào quần áo của bạn. Trước tiên kéo kẹp khóa an toàn để đảm bảo nó không bung ra khỏi quần áo của bạn.

Chỉ sử dụng hướng băng lùi trong môi trường có giám sát. Tốc độ băng chạy tối đa là 2 dặm/giờ và chỉ được thay đổi bởi một kỹ thuật viên được ủy quyền.

SỬ DỤNG ĐÚNG CÁCH



Đặt bàn chân lên băng, gập nhẹ tay và nắm cầm biển nhịp tim (như minh họa). Trong khi chạy, phải đặt bàn chân ở giữa băng sao cho bàn tay bạn đu đưa một cách tự nhiên và không tiếp xúc với ghi đông trước.

Máy chạy bộ có thể đạt tốc độ cao. Luôn khởi động ở tốc độ thấp hơn và điều chỉnh tốc độ theo những khoảng tăng nhỏ để đạt đến tốc độ cao hơn. Không bao giờ để máy chạy bộ không có người trông coi trong khi nó đang vận hành. Khi không sử dụng hãy tắt công tắc bật/tắt và rút dây nguồn. Đảm bảo thực hiện theo lịch BẢO DƯỠNG trong hướng dẫn này để duy trì hiệu quả tối ưu và phòng ngừa lỗi điện tử xuất hiện sớm. Giữ cho thân và đầu hướng về phía trước. Không tìm cách quay lại hay nhìn ra sau trong khi máy chạy bộ đang vận hành. Dừng tập ngay nếu bạn cảm thấy đau, ngất, chóng mặt hoặc hụt hơi.

SỬ DỤNG CHỨC NĂNG ĐO NHỊP TIM

Chức năng đo nhịp tim trên sản phẩm này không phải là một thiết bị y tế. Mặc dù băng cảm đo nhịp tim có thể cung cấp số đo ước tính tương đối về nhịp tim thực tế của bạn, không được dựa vào chúng khi cần số đo chính xác. Một số người, bao gồm những người đang thực hiện chương trình hồi phục tim, có thể có lợi khi sử dụng một hệ thống theo dõi nhịp tim thay thế như dây quấn ngực hoặc dây đeo cổ tay. Các yếu tố khác nhau, bao gồm cử động của người dùng, có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của số đo nhịp tim của bạn. Số đo nhịp tim chỉ để hỗ trợ tập trong việc xác định xu hướng nhịp tim nói chung. Vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn.

BĂNG CẦM ĐO NHỊP TIM

Đặt lòng bàn tay của bạn trực tiếp lên ghi đông đo nhịp tim. Cả hai bàn tay phải nắm ghi đông để đo nhịp tim. Cần 5 nhịp tim liên tiếp (15-20 giây) để đo nhịp tim của bạn. Khi cầm ghi đông đo nhịp tim, không được cầm chặt. Cầm chặt có thể làm tăng huyết áp của bạn. Cầm lỏng, vừa vận. Bạn có thể gặp số đo không chính xác nếu cầm ghi đông đo nhịp tim liên tục. Đảm bảo vệ sinh các cảm biến đo nhịp tim để đảm bảo có thể duy trì sự tiếp xúc thích hợp.

THIẾT BỊ THU NHỊP TIM KHÔNG DÂY

Khi được sử dụng kết hợp với **thiết bị phát không dây, gắn trên ngực**, nhịp tim của bạn có thể được gửi qua kết nối không dây đến thiết bị và hiển thị trên bảng điều khiển.

CẢNH BÁO!

Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác. Tập luyện quá mức có thể dẫn đến thương tổn nghiêm trọng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.



BẢO DƯỠNG

1. Thao tác tháo hay thay thế bất kỳ và tất cả bộ phận nào phải được thực hiện bởi kỹ thuật viên bảo trì có năng lực.
2. **KHÔNG** được sử dụng bất kỳ thiết bị nào đã bị hỏng và/hoặc có các bộ phận bị hư mòn hoặc hỏng. Chỉ sử dụng các bộ phận thay thế được cung cấp bởi đại lý bán hàng MATRIX tại địa phương của bạn.
3. **DUY TRÌ NHÃN VÀ BẢNG THÔNG SỐ:** Không được gỡ nhãn vì bất kỳ lý do gì. Chúng chứa thông tin quan trọng. Nếu không đọc được hoặc thiếu nhãn, hãy liên hệ với đại lý bán hàng MATRIX của bạn để thay.
4. **BẢO DƯỠNG TẤT CẢ THIẾT BỊ:** Bảo dưỡng phòng ngừa đóng vai trò quan trọng để đảm bảo thiết bị vận hành trơn tru cũng như đảm bảo trách nhiệm pháp lý của bạn ở mức tối thiểu. Cần phải kiểm tra thiết bị đều đặn.
5. Đảm bảo rằng bất kỳ ai thực hiện điều chỉnh hay bảo dưỡng hay sửa chữa dưới bất kỳ hình thức nào đều có năng lực thực hiện. Các đại lý bán hàng MATRIX sẽ tổ chức huấn luyện bảo trì và bảo dưỡng tại cơ sở công ty của bạn theo yêu cầu.

CẢNH BÁO

Để ngắt nguồn điện ra khỏi Máy Chạy Bộ, phải ngắt kết nối dây nguồn ra khỏi ổ cắm tường.

CÁC THỦ THUẬT VỆ SINH KHUYẾN CÁO

Bảo dưỡng phòng ngừa và vệ sinh hàng ngày sẽ kéo dài tuổi thọ và hình thức của thiết bị.

- A Sử dụng một tấm vải cotton mềm, sạch. **KHÔNG** sử dụng khăn giấy để vệ sinh các bề mặt trên máy chạy bộ. Khăn giấy có thể mài mòn và có thể làm hỏng các bề mặt.
- B Sử dụng xà phòng nhẹ và vải ẩm. **KHÔNG** sử dụng chất tẩy có amoniac hoặc cồn. Điều này sẽ làm mất màu các bộ phận nhôm và nhựa mà nó tiếp xúc.
- C Không rót nước hoặc dung dịch tẩy lên bất kỳ bề mặt nào. Điều này có thể dẫn đến điện giật.
- D Lau bảng điều khiển, tay cầm đo nhịp tim, tay cầm và các ray bên sau mỗi lần sử dụng.
- E Quét bất kỳ phần sấp nào đọng lại ra khỏi khu vực đế và băng. Đây là trường hợp thường xuất hiện cho đến khi sấp đi làm vật liệu băng chạy.
- F Đảm bảo loại bỏ bất kỳ chướng ngại vật nào ra khỏi đường đi của các bánh nâng bao gồm dây nguồn.
- G Để vệ sinh các màn hình cảm ứng, sử dụng nước cất trong một bình phun sương. Phun nước cất lên một tấm vải mềm, sạch, không và lau màn hình cho đến khi sạch và khô. Đối với màn hình rất bẩn, nên thêm giấm.

THẬN TRỌNG: Đảm bảo có sự hỗ trợ thích hợp để lắp đặt và di chuyển thiết bị để tránh thương tật hay làm hư hỏng máy chạy bộ.

LỊCH BẢO DƯỠNG

HÀNH ĐỘNG	TẦN SUẤT
Rút phích cắm của thiết bị. Vệ sinh toàn bộ máy bằng nước và xà phòng nhẹ hoặc dung dịch khác được Matrix cho phép (chất vệ sinh phải không có cồn và amoniac).	HÀNG NGÀY
Kiểm tra dây nguồn. Nếu dây nguồn bị hỏng, hãy liên hệ với bộ phận Hỗ Trợ Kỹ Thuật.	HÀNG NGÀY
Đảm bảo dây nguồn không nằm bên dưới thiết bị hoặc ở bất kỳ khu vực nào khác ở đó dây nguồn có thể bị đè lên hoặc bị đứt trong quá trình bảo quản hoặc sử dụng.	HÀNG NGÀY
Rút phích cắm máy chạy bộ và tháo nắp mô tơ. Kiểm tra xem có mảnh vụn hay không và vệ sinh bằng một tấm vải khô hoặc vòi chân không nhỏ. CẢNH BÁO: Không cắm phích cắm máy chạy bộ cho đến khi đã lắp lại nắp mô tơ.	HÀNG THÁNG
Đối với bảng điều khiển màn hình cảm ứng, chuyển sang chế độ bảo trì và chọn 'kiểm tra'. Chọn 'căn chỉnh cảm ứng' và sau đó chọn 'bắt đầu'. Thực hiện theo thông báo nhắc trên màn hình và chạm vào màn hình ở vị trí được cho biết.	HÀNG QUÝ
Chỉ T3xh & T3xm: Làm sạch bộ cảm biến hồng ngoại (nằm trên cột buồm) bằng một miếng bông tẩy và cọ xát rượu.	HÀNG QUÝ

THAY ĐẾ VÀ BĂNG

Một trong những bộ phận hư mòn thường gặp nhất trên máy chạy bộ là tổ hợp đế và băng. Nếu hai bộ phận này không được bảo dưỡng đúng cách, chúng có thể gây ra hư hỏng cho các bộ phận khác. Sản phẩm này đã được cung cấp hệ thống bôi trơn không cần bảo dưỡng, tiên tiến nhất trên thị trường.

CẢNH BÁO: Không vận hành máy chạy bộ trong khi vệ sinh băng và đế. Việc này có thể gây ra thương tích nghiêm trọng và có thể làm hỏng máy.

Bảo dưỡng băng và đế băng cách lau các bên của băng và đế băng một tấm vải sạch. Người dùng cũng có thể lau bên dưới băng 2 inch (~51mm) ở cả hai bên để tránh bụi hoặc mảnh vụn.

Có thể lật đế lên và lắp lại hoặc đặt lại bởi kỹ thuật viên bảo trì được ủy quyền. Vui lòng liên hệ với Matrix Fitness Systems để biết thêm thông tin.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT CỦA SẢN PHẨM

	T3xe	T3xh	T3xm	T3x	T1xe	T1x
Cân Nặng Tối Đa Của Người Dùng	182 kg / 400 cân Anh				158,8 kg / 350 cân Anh	
Trọng Lượng Sản Phẩm	181 kg / 399 cân Anh			180 kg / 397 cân Anh	153,8 kg / 338 cân Anh	152,8 kg / 336 cân Anh
Trọng Lượng Vận Chuyển	200 kg / 440 cân Anh			199 kg / 437 cân Anh	172,3 kg / 379 cân Anh	171,5 kg / 377 cân Anh
Kích Thước Chung (Dài x Rộng x Cao)*	215 x 93 x 161 cm / 84,6" x 36,5" x 63,5"				214,9 x 86,4 x 132,1 cm / 84,6" x 34" x 52"	
Ổ Nhận & Phích Cắm	NEMA 5-20R/P 110 V hoặc NEMA 6-20R/P 220 V					
Yêu Cầu Về Điện	Yêu cầu mạch điện dành riêng 20 A không ở dạng mạch vòng					

* Đảm bảo chiều rộng thông khoảng tối thiểu là 0,6 mét (24") để tiếp cận và di chuyển quanh thiết bị MATRIX. Vui lòng lưu ý, 0,91 mét (36") là chiều rộng thông khoảng được ADA khuyến cáo đối với người sử dụng xe lăn.





ข้อควรระวังที่สำคัญ

โปรดเก็บคำแนะนำไว้ใช้อ้างอิง

- เมื่อใช้สวิตช์ไฟฟ้า โปรดปฏิบัติตามข้อควรระวังทั่วไปต่อไปนี้: อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนใช้สวิตช์ไฟฟ้า เจ้าของอุปกรณ์เป็นผู้รับผิดชอบในการตรวจสอบให้มั่นใจว่า ผู้ใช้สวิตช์ไฟฟ้าได้รับทราบเกี่ยวกับค่าเตือนและข้อควรระวังทั้งหมดอย่างครบถ้วน
- ผลิตภัณฑ์นี้ผลิตขึ้นเพื่อใช้ในเชิงพาณิชย์ เพื่อความปลอดภัยของคุณและเพื่อป้องกันความเสียหายต่ออุปกรณ์ อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนใช้อุปกรณ์

อันตราย!

การลดความเสี่ยงจากไฟดูด:

- ถอดปลั๊กอุปกรณ์ออกจากเต้ารับทันทีทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน ก่อนทำความสะอาด ทำงานบำรุงรักษา และติดตั้งหรือถอดชิ้นส่วนอุปกรณ์

คำเตือน!

การลดความเสี่ยงจากแผลไหม้ ไฟไหม้ ไฟดูด หรือการบาดเจ็บของผู้ใช้:

- การออกกำลังกายที่ไม่ถูกต้องหรือหนักเกินไปอาจทำให้ผู้ใช้อุปกรณ์ได้รับบาดเจ็บ หากคุณมีอาการเจ็บปวด รวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงเจ็บหน้าอก คลื่นไส้ วิงเวียน หรือหายใจติดขัด หยุดออกกำลังกายทันทีและปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์ต่อ
- จัดตนเองให้อยู่ในท่าที่สบายขณะออกกำลังกาย
- อย่าสวมเสื้อผ้าที่อาจมีส่วนไหนส่วนใดติดเข้าไปในสวิตช์
- ผู้ใช้อุปกรณ์ต้องสวมใส่ชุดแต่งกายที่เหมาะสม (เช่น รองเท้ากีฬา) ขณะใช้อุปกรณ์ออกกำลังกาย
- ห้ามกระโดดบนสวิตช์ไฟฟ้า
- ขณะเปิดใช้อุปกรณ์ ห้ามยืนบนสวิตช์ไฟฟ้าเกินกว่าหนึ่งคน
- ห้ามไม่ให้ผู้ที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่ระบุไว้ในส่วนข้อมูลทางเทคนิคในคู่มือสำหรับเจ้าของอุปกรณ์ใช้สวิตช์ไฟฟ้า การไม่ปฏิบัติตามอาจทำให้การรับประกันมีผลเป็นโมฆะ
- ถอดปลั๊กไฟทั้งหมดก่อนบำรุงรักษาหรือเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ เช็ดทำความสะอาดพื้นผิวด้วยผ้าชุบน้ำหมาดๆ ห้ามใช้สารทำความสะอาด (ดูที่การบำรุงรักษา)
- ห้ามปล่อยทิ้งสวิตช์ไฟฟ้าที่เสียบปลั๊กไว้โดยไม่มีผู้ควบคุมดูแล ถอดปลั๊กอุปกรณ์ออกจากเต้ารับเมื่อไม่ใช้งานและก่อนติดตั้งหรือถอดชิ้นส่วนอุปกรณ์
- ห้ามใช้อุปกรณ์โดยมีผ้าห่มหรือหมอนคลุมปิด เนื่องจากอาจทำให้อุปกรณ์มีความร้อนสูงเกิน และเป็นเหตุให้เกิดไฟไหม้หรือผู้ใช้อุปกรณ์ได้รับบาดเจ็บ
- เสียบปลั๊กอุปกรณ์ออกกำลังกายเข้ากับเต้ารับที่ต่อสายดินอย่างถูกต้องเท่านั้น
- การติดตั้งชิ้นส่วนหรืออุปกรณ์เสริมที่ไม่มีให้มา กับอุปกรณ์ตั้งต้นหรือไม่

- สามารถใช้งานร่วมกับอุปกรณ์ที่เชื่อมต่อมาจะมีผลให้การรับประกันเป็นโมฆะและอาจส่งผลกระทบต่อความปลอดภัย
- โดยวัดความสูงที่ระดับศีรษะปกติ ระดับความดันเสียงถ่วงน้ำหนัก A ขณะสวิตช์ไฟฟ้าทำงานที่ความเร็ว 12 กม./ชม. (ไม่มีน้ำหนัก) ต้องไม่เกินกว่า 70 เดซิเบล
- ระดับเสียงที่เกิดขึ้นขณะมีน้ำหนักจะต่ำกว่าขณะไม่มีน้ำหนัก
- ระวังอย่าให้มีสัตว์เลี้ยงหรือเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีเข้าไปใกล้สวิตช์ไฟฟ้าเกินกว่าระยะ 10 ฟุต
- ห้ามไม่ให้เด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีใช้สวิตช์ไฟฟ้า
- เด็กอายุเกินกว่า 14 ปีใช้สวิตช์ไฟฟ้าได้โดยต้องมีผู้ใหญ่ควบคุมดูแล
- อุปกรณ์นี้ไม่ได้ออกแบบมาสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดทางร่างกาย ระบบประสาทหรือทางจิต หรือผู้ที่ไม่มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับความปลอดภัยและการควบคุมดูแลหรือแนะนำการใช้สวิตช์ไฟฟ้าโดยผู้รับผิดชอบต่อความปลอดภัยของบุคคลเหล่านั้น
- ใช้สวิตช์ไฟฟ้าตามวัตถุประสงค์ที่อธิบายไว้ในคู่มือการใช้งานสวิตช์ไฟฟ้า และคู่มือสำหรับเจ้าของอุปกรณ์เท่านั้น
- ห้ามติดตั้งอุปกรณ์ใดเพิ่มเติมนอกเหนือจากที่ผู้ผลิตแนะนำไว้ การติดตั้งอุปกรณ์เพิ่มเติมอาจทำให้ผู้ใช้ได้รับบาดเจ็บ
- ห้ามใช้งานสวิตช์ไฟฟ้าหากสายไฟหรือปลั๊กชำรุดเสียหาย อุปกรณ์ทำงานผิดปกติ อุปกรณ์ตกหล่น อุปกรณ์ชำรุดเสียหาย หรืออุปกรณ์แช่ในน้ำ โทรมัดต่อแผนกสนับสนุนลูกค้าด้านเทคนิคเพื่อนำอุปกรณ์เข้ารับการตรวจสอบและซ่อมแซม
- เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงในการถูกไฟฟาดดูด ต้องต่ออุปกรณ์นี้เข้ากับวงจรต่อ

- ลงดินแบบไม่วนรูป (แยกเดี่ยว)
- เก็บสายไฟให้ห่างจากพื้นผิวที่ร้อน อายากอุปกรณ์โดยจับที่สายไฟหรือใช้สายไฟเป็นมือจับ
- ห้ามใช้สวิตช์ไฟฟ้าในพื้นที่ที่ช่องระบายอากาศอุดตัน ทำความสะอาดช่องระบายอากาศ กำจัดสิ่งสกปรก เส้นผม/ขนและอื่นๆ
- เพื่อป้องกันไฟดูด ระวังอย่าให้มีวัสดุตกลงหรือเสียบวัสดุใดๆ เข้าในช่องระบายอากาศ
- ห้ามใช้งานอุปกรณ์ขณะฉีดผลิตภัณฑ์สเปรย์อัดแก๊ส (สเปรย์) หรือเมื่อใช้ออกซิเจน
- หากต้องการปิดใช้งานอุปกรณ์ หมุนปุ่มควบคุมทั้งหมดไปที่ตำแหน่งปิด จากนั้นถอดปลั๊กออกจากเต้ารับ
- ห้ามใช้สวิตช์ไฟฟ้าในสถานที่ซึ่งไม่มีการควบคุมอุณหภูมิ เช่น โรงรถ ระเบียง ห้องเล่นพูล ห้องอบน้ำ ที่จอดรถหรือกลางแจ้ง การไม่ปฏิบัติตามอาจทำให้การรับประกันมีผลเป็นโมฆะ
- การถอดแผงปิดป้องกันช่องเข้าต้องดำเนินการโดยช่างเทคนิคบริการที่ได้รับ การรับรองเท่านั้น ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ติดตั้งตัวยึดทั้งหมดกลับเข้าอย่างถูกต้องหลังจากเปลี่ยนแผงปิดของเข้า
- ยืนบนรางด้านข้างก่อนเริ่มใช้งานสวิตช์ไฟฟ้าเพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ
- ระบบติดตามอัตราการเต้นของหัวใจอาจแสดงผลไม่ถูกต้อง
- การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บรุนแรงหรือถึงขั้นเสียชีวิต
- หากคุณรู้สึกจะเป็นลม หยุดออกกำลังกายทันที

ข้อควรระวัง!

ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์ อ่านคำแนะนำสำหรับเจ้าของอุปกรณ์ก่อนใช้อุปกรณ์

- ใช้สวิตช์ไฟฟ้าในที่ร่มภายในห้องที่มีการควบคุมสภาพอากาศ หากสวิตช์ไฟฟ้าของคุณอยู่ในสภาพอุณหภูมิที่เย็นมากขึ้น หรือสภาพอากาศที่มีความชื้นสูง ขอแนะนำให้อุ่นเครื่องสวิตช์ไฟฟ้าจนถึงอุณหภูมิห้องก่อนใช้งานในครั้งแรก การไม่ปฏิบัติตามอาจเป็นสาเหตุให้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์เสื่อมประสิทธิภาพก่อนเวลาอันควร ความเร็วเริ่มต้น (ค่าเริ่มต้น) อยู่ที่ 0.5 ไมล์ต่อชั่วโมง (0.8 กิโลเมตรต่อชั่วโมง) การตั้งค่าความเร็วเริ่มต้นที่สูงเกินไปอาจทำให้เกิดอันตรายได้



ข้อกำหนดเกี่ยวกับไฟฟ้า

ข้อมูลเกี่ยวกับวงจรเฉพาะและข้อมูลทางไฟฟ้า

"วงจรเฉพาะ" หมายถึง เตารับที่ใช้เสียบปลั๊กอุปกรณ์ไม่ควรมีปลั๊กอื่นเสียบอยู่ในวงจรเดียวกัน วิธีตรวจสอบที่ง่ายที่สุดคือ หากกล่องอุปกรณ์ตัดวงจรไฟเมน จากนั้นเปิดอุปกรณ์ตัดวงจรครั้งละตัว เมื่อเปิดอุปกรณ์ตัดวงจรแล้ว ต้องไม่มีไฟจ่ายไปยังอุปกรณ์นั้น ในระหว่างการทดสอบ หลอดไฟ ตู้หยอดเหรียญ พัดลม เครื่องเสียงหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าอื่นๆ ต้องไม่สูญเสียกำลังไฟ

การต่อจุดนิวทรัล (แยกจากดิน)/การต่อลงดินแบบไม่วนรอบ หมายถึง แต่ละวงจรต้องต่อจุดนิวทรัล/ต่อลงดินแยกต่างหากและตัดไฟที่สายดินที่ได้รับการรับรองให้ใช้ ห้ามต่อจุดนิวทรัล/ต่อลงดินสายเดี่ยวแบบ "สายจัมเปอร์" จากวงจรหนึ่งไปยังอีกวงจรหนึ่ง

ข้อกำหนดเกี่ยวกับไฟฟ้า

เพื่อความปลอดภัยของคุณและเพื่อให้ลู่รังไฟฟ้าทำงานเต็มประสิทธิภาพ การต่อลงดินต้องเป็นแบบไม่วนรอบ (แยกจากดิน) โปรดดูเพิ่มเติมที่บทความ NEC 210-21 และ 210-23 ลู่รังไฟฟ้ามีสายไฟพร้อมปลั๊กให้มาตามที่แสดงด้านล่างและต้องใช้เตารับตามที่ระบุไว้ การปรับเปลี่ยนสายไฟอาจทำให้การรับประกันผลิตภัณฑ์นี้ทั้งหมดมีผลเป็นโมฆะ

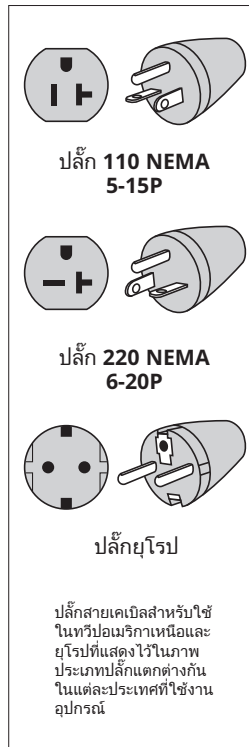
สำหรับชุดอุปกรณ์ที่มีทีวีในตัว (เช่น 7xe และ 7xi) มีข้อกำหนดเกี่ยวกับไฟฟ้าสำหรับทีวีให้มาพร้อมกับชุดอุปกรณ์ ต้องต่อสายโคแอกเซียล RG6 พร้อมข้อต่อแบบสวมอัด 'F Type' ที่ปลายสายทั้งสองด้านเข้ากับชุดอุปกรณ์วัดอัตราการเต้นหัวใจและสัญญาณวิดีโอ สำหรับชุดอุปกรณ์ที่ติดตั้งดีจิตอลทีวีเพิ่มเติม (เฉพาะ 5x เท่านั้น) ต้องต่ออุปกรณ์ที่ติดตั้งดีจิตอลทีวีเพิ่มเติมเข้ากับแหล่งจ่ายไฟไปยังดีจิตอลทีวี สำหรับการติดตั้งดีจิตอลทีวีเพิ่มเติม ไม่มีข้อกำหนดเกี่ยวกับไฟฟ้าเพิ่มเติม สำหรับชุดอุปกรณ์ที่ติดตั้งพีซีทีวีเพิ่มเติม (เฉพาะ 5x เท่านั้น) มีข้อกำหนดเกี่ยวกับไฟฟ้าสำหรับทีวีแยกต่างหาก

อุปกรณ์ใช้ไฟ 110 โวลท์

ลู่รังไฟฟ้า Matrix 5x, 7xe และ 7xi 110 โวลท์ทั้งหมดต้องใช้ "วงจรเฉพาะ" ขนาด 100-125 โวลท์ 60 เฮิร์ตซ์และ 20 แอมแปร์ที่ต่อจุดนิวทรัล (แยกจากดิน)/ต่อลงดินแบบไม่วนรอบ เตารับควรเป็น NEMA 5-20R และมีการกำหนดค่าเช่นเดียวกับปลั๊ก ห้ามใช้อะแดปเตอร์กับผลิตภัณฑ์นี้

อุปกรณ์ใช้ไฟ 220 โวลท์

ลู่รังไฟฟ้า Matrix 5x, 7xe และ 7xi 220 โวลท์ทั้งหมดต้องใช้ "วงจรเฉพาะ" ขนาด 216-250 โวลท์ 50 เฮิร์ตซ์และ 20 แอมแปร์ที่ต่อจุดนิวทรัล (แยกจากดิน)/ต่อลงดินแบบไม่วนรอบ เตารับควรเป็น NEMA 6-20R และมีการกำหนดค่าเช่นเดียวกับปลั๊ก ห้ามใช้อะแดปเตอร์กับผลิตภัณฑ์นี้



คำแนะนำในการต่อลงดิน

ต้องต่ออุปกรณ์ลงดิน หากอุปกรณ์เกิดการดำเนินงานผิดปกติหรือไม่สามารถใช้งานได้ การต่อลงดินจะช่วยให้มีการต้านทานกระแสไฟฟ้าต่ำที่สุดเพื่อลดความเสี่ยงจากไฟดูด อุปกรณ์ไม่มีสายไฟติดตั้งให้มาพร้อมตัวนำสำหรับต่ออุปกรณ์ลงดินและปลั๊กต่อลงดิน ต้องเสียบปลั๊กเข้ากับเตารับที่ติดตั้งอย่างถูกต้องและต่อลงดินตามกฎระเบียบในประเทศ หากผู้ใช้ไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการต่อลงดิน อาจส่งผลให้การรับประกัน Matrix แบบจำกัดมีผลเป็นโมฆะ

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับไฟฟ้าเพิ่มเติม

นอกจากข้อกำหนดการใช้วงจรเฉพาะแล้ว ต้องใช้สายไฟมาตรฐานที่ต่อจากกล่องอุปกรณ์ตัดวงจรไปยังเตารับแต่ละตัวที่มีจำนวนอุปกรณ์สูงสุดต่ออยู่ หากระยะห่างจากกล่องอุปกรณ์ตัดวงจรไปยังเตารับแต่ละตัวอยู่ที่ 100 ฟุต (30.5 ม.) หรือน้อยกว่า ใช้สายไฟเบอร์ 12 หากระยะห่างจากกล่องอุปกรณ์ตัดวงจรไปยังเตารับเกินกว่า 100 ฟุต (30.5 ม.) ใช้สายไฟเบอร์ 10

โหมดประหยัดพลังงาน / กำลังไฟต่ำ

อุปกรณ์ทั้งหมดต้องกำหนดค่าให้เข้าสู่โหมดประหยัดพลังงาน / กำลังไฟต่ำเมื่อไม่ใช้งานภายในระยะเวลาที่กำหนด เมื่ออุปกรณ์เข้าสู่โหมดกำลังไฟต่ำ หากต้องการเปิดใช้อุปกรณ์เต็มประสิทธิภาพอีกครั้งอาจต้องใช้เวลานาน คุณสมบัติการประหยัดพลังงานนี้สามารถเปิด/ปิดใช้งานได้จาก "โหมดการจัดการ" หรือ "โหมดวิศวกรรม"

ดีจิตอลทีวีเพิ่มเติม (T1X AND T3X)

ต้องใช้ "วงจรเฉพาะ" ขนาด 15 หรือ 20 แอมแปร์ที่ต่อจุดนิวทรัล (แยกจากดิน)/ต่อลงดินแบบไม่วนรอบ ทีวีเพิ่มเติมแต่ละตัวต้องใช้กระแสไฟอย่างน้อย 1.2 แอมแปร์ (ที่ 110 โวลท์หรือ 220 โวลท์) ห้ามใช้ทีวีเพิ่มเติมเกินกว่า 12 ตัวต่อหนึ่งวงจรขนาด 15 แอมแปร์ และห้ามใช้ทีวีเพิ่มเติมเกินกว่า 16 ตัวต่อหนึ่งวงจรขนาด 20 แอมแปร์ เตารับไฟฟ้าต้องมีการกำหนดค่าเช่นเดียวกับปลั๊ก ห้ามใช้อะแดปเตอร์กับผลิตภัณฑ์นี้ ต้องต่อสายโคแอกเซียล RG6 ที่มีข้อต่อแบบสวมอัด 'F Type' ระหว่างสัญญาณวิดีโอกับทีวีเพิ่มเติมที่ติดตั้งเพิ่มเติมแต่ละตัว



การประกอบ

หมายเหตุ:

1. อุปกรณ์นี้ออกแบบมาเพื่อใช้เป็นอุปกรณ์เสริมสำหรับแพทย์ในการช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายของผู้ป่วยให้ดีขึ้น
2. อุปกรณ์นี้ออกแบบมาเพื่อใช้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายภาพและการฟื้นฟูทางกายภาพของผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือดภายใต้ คำแนะนำและการติดตามผลของแพทย์
3. อุปกรณ์นี้ตรงตามมาตรฐาน IEC60601-1-2 และได้รับการจำแนกประเภทเป็น Class 2a
4. ระดับการกั้นน้ำของอุปกรณ์นี้เป็นระดับไม่มีการป้องกันพิเศษ (IPX0)
5. อุปกรณ์นี้ไม่ผ่านการทำให้ปลอดเชื้อ
6. อุปกรณ์นี้ไม่เหมาะสำหรับใช้ในสภาพแวดล้อมที่มีออกซิเจนสูง
7. อุปกรณ์นี้ออกแบบมาให้ทำงานได้ต่อเนื่อง
8. อุปกรณ์นี้ตรงตามระเบียบ WEEE ว่าด้วยการกำจัดทิ้งและการรีไซเคิล
9. อุณหภูมิบรรยากาศที่เหมาะสมสำหรับการใช้งานอุปกรณ์นี้อยู่ที่ 5°C - 40°C (ไม่มีการหมุนเวียนอากาศ) อุณหภูมิปกติ 25°C
10. ความชื้นสัมพัทธ์ที่เหมาะสมสำหรับการใช้งานอุปกรณ์นี้อยู่ที่ 10% - 90% (ไม่ควบแน่น), ค่าปกติ 40% (ไม่ควบแน่น)
11. อุณหภูมิบรรยากาศที่เหมาะสมสำหรับการขนส่งและการจัดเก็บอุปกรณ์นี้ที่ -20°C ถึง 70°C (ไม่มีการหมุนเวียนอากาศ)
12. คำเตือน: ห้ามดัดแปลงอุปกรณ์นี้โดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้ผลิต
13. ผู้ใช้อุปกรณ์นี้ ได้แก่ แพทย์และเจ้าหน้าที่แพทย์ ผู้ใช้ต้องผ่านการฝึกอบรมการใช้งานอุปกรณ์ T3xm โดยปฏิบัติตามคำแนะนำ
14. ผู้ใช้เป็นผู้ตั้งค่าโปรแกรมออกกำลังกาย และแนะนำการออกกำลังกายแก่ผู้ป่วย

คำเตือน!

- เสียบปลั๊กอุปกรณ์ออกกำลังกายเข้ากับเต้ารับที่ต่อสายดินอย่างถูกต้องเท่านั้น
 - ห้ามใช้อุปกรณ์ที่มีสายไฟหรือปลั๊กที่มีร่องรอยชำรุดเสียหายแม้ว่าจะยังคงใช้งานได้ก็ตาม งดใช้หากพบร่องรอยการชำรุดเสียหายหรือแช่ในน้ำ ติดต่อแผนกสนับสนุนลูกค้าด้านเทคนิคหากต้องการเปลี่ยนชิ้นส่วนหรือซ่อมแซมอุปกรณ์
- การไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดทางเทคนิคข้างต้นอาจทำให้อุปกรณ์ได้รับความเสียหาย และอาจทำให้การรับประกันมีผลเป็นโมฆะ:
- วิดีโอและเต้ารับทั้งหมดต้องใช้งานเป็นปกติตั้งแต่วันที่ส่งมอบ / ประกอบอุปกรณ์ ลูกค้าเป็นผู้รับผิดชอบ
 - ค่าบริการการติดตั้งเพิ่มเติมที่เกี่ยวข้องกับงานบริการเพิ่มเติมในภายหลัง
 - แหล่งจ่ายไฟในพื้นที่ของคุณอาจไม่มีเสถียรภาพ ใช้สายไฟมาตรฐานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของอุปกรณ์

การเปิดกล่องบรรจุ

เปิดกล่องบรรจุอุปกรณ์ในจุดที่คุณต้องการติดตั้งอุปกรณ์ วางกล่องบนพื้นเรียบที่ได้ระดับ ขอแนะนำให้คุณวางบนแผ่นปูพื้นสำหรับป้องกันความเสียหายกับพื้นผิว ห้ามเปิดกล่องบรรจุขณะกล่องวางตะแคงด้านข้าง

หมายเหตุสำคัญ

ในแต่ละขั้นตอนการประกอบ ตรวจสอบว่าน็อตและโบลท์ทุกตัวเข้าที่และขันเกลียวบางส่วน

หลายชิ้นส่วนทาสารหล่อลื่นให้มาแล้วเพื่อช่วยในการประกอบและการใช้งาน โปรดอย่าเช็ดออก

หากคุณประสบปัญหา แนะนำให้ทหาาระเบิลเทียบมางๆ

คำเตือน!

มีหลายจุดในระหว่างขั้นตอนการประกอบที่ต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ สิ่งสำคัญคือทำตามคำแนะนำในการประกอบอย่างถูกต้องและตรวจสอบให้มั่นใจว่าชิ้นส่วนทั้งหมดยึดแน่น หากไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการประกอบอย่างถูกต้อง อุปกรณ์อาจมีชิ้นส่วนที่ยึดไม่แน่นและหลวมหลุดและอาจทำให้เกิดเสียงรบกวนเพื่อป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์ ต้องทบทวนคำแนะนำในการประกอบและดำเนินการแก้ไขให้ถูกต้อง

ต้องการความช่วยเหลือ?

หากคุณมีคำถามหรือหากมีชิ้นส่วนที่ขาดหาย ติดต่อแผนกสนับสนุนด้านเทคนิคสำหรับลูกค้า ดูข้อมูลติดต่อฉบับตรข้อมูลที่ให้มา

เครื่องมือที่จำเป็นต้องใช้:

- ประแจรูปตัวที 8 มม.
- ประแจหกเหลี่ยม 5 มม.
- ประแจหกเหลี่ยม 6 มม.
- ไขควง Phillips

ชิ้นส่วนที่ให้มา:

- 1 โครงฐาน
- โครงคอนโซล 2 ชั้น
- ตัวยึดโครงคอนโซล 2 ตัว
- ชุดคอนโซล 1 ชุด
- ฝาครอบมือจับ 2 ชั้น
- สายไฟ 1 เส้น
- ชุดเครื่องมือ 1 ชุด

แพคเกจคู่มือมีจำหน่ายแยกต่างหาก

อันตราย!

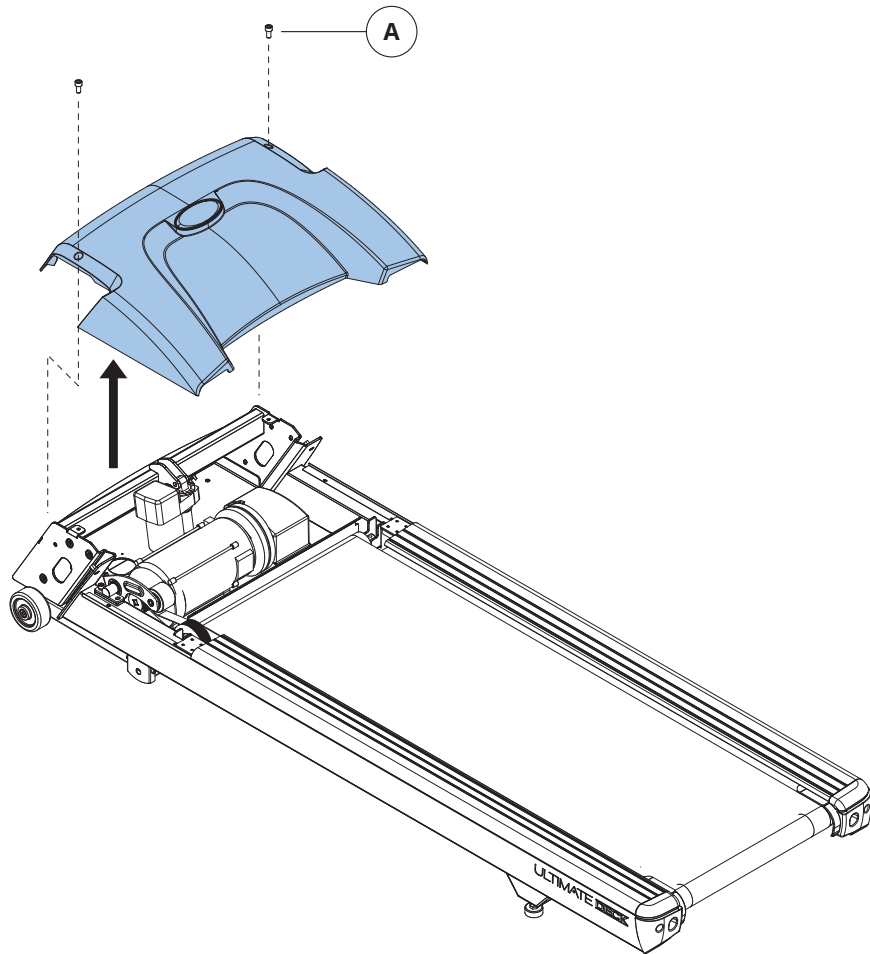
การต่อตัวนำไฟฟ้าสำหรับต่ออุปกรณ์ลงดินไม่ถูกต้องอาจทำให้เสี่ยงต่อไฟดูด สอบถามช่างไฟฟ้าหรือช่างบริการที่ได้รับการรับรองหากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการต่ออุปกรณ์ลงดิน ห้ามดัดแปลงปลั๊กที่ให้มาพร้อมกับอุปกรณ์ หากไม่สามารถใช้ได้กับเต้ารับ ให้ติดตั้งเต้ารับที่เหมาะสมโดยช่างไฟฟ้าที่ได้รับการรับรอง

1

ชุดอุปกรณ์ติดตั้งมาแล้ว

คำอธิบาย	จำนวน
A โบลท์	2

ทุกรุ่น

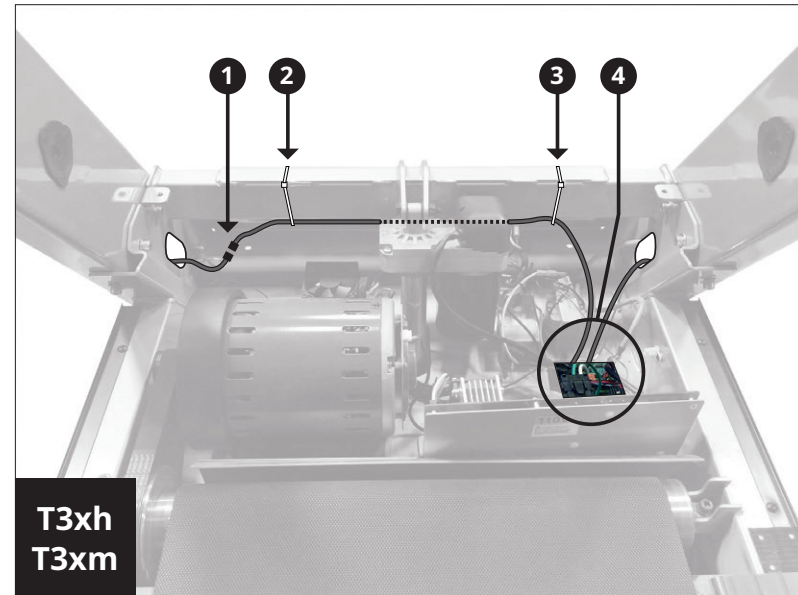
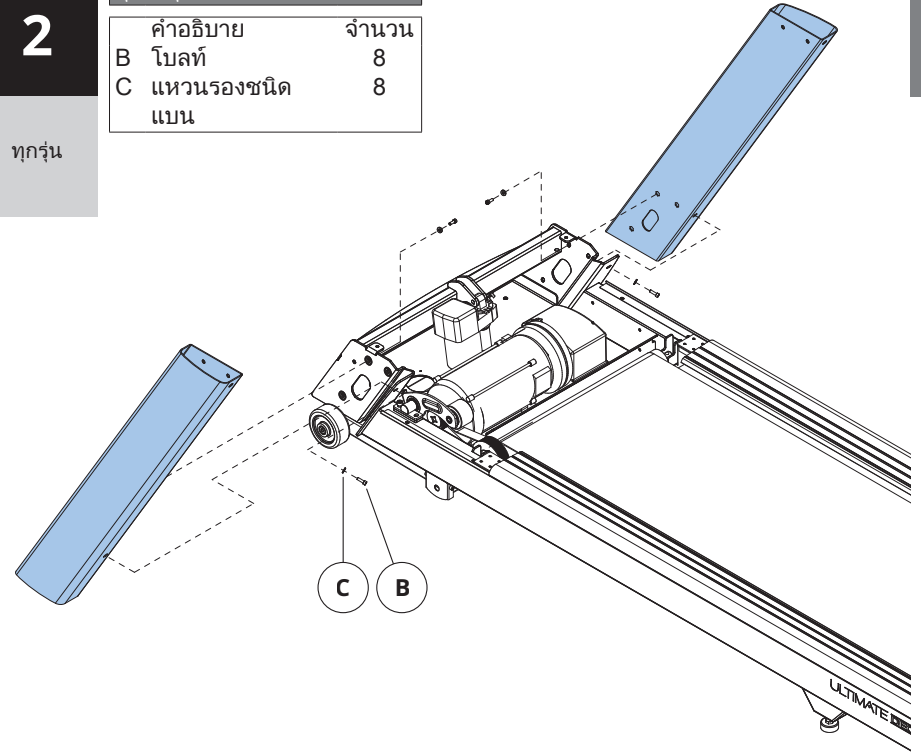


2

ถุงใส่อุปกรณ์สีน้ำเงิน

คำอธิบาย	จำนวน
B โบลท์	8
C แหวนรองชนิดแบน	8

ทุกรุ่น



T3xh
T3xm

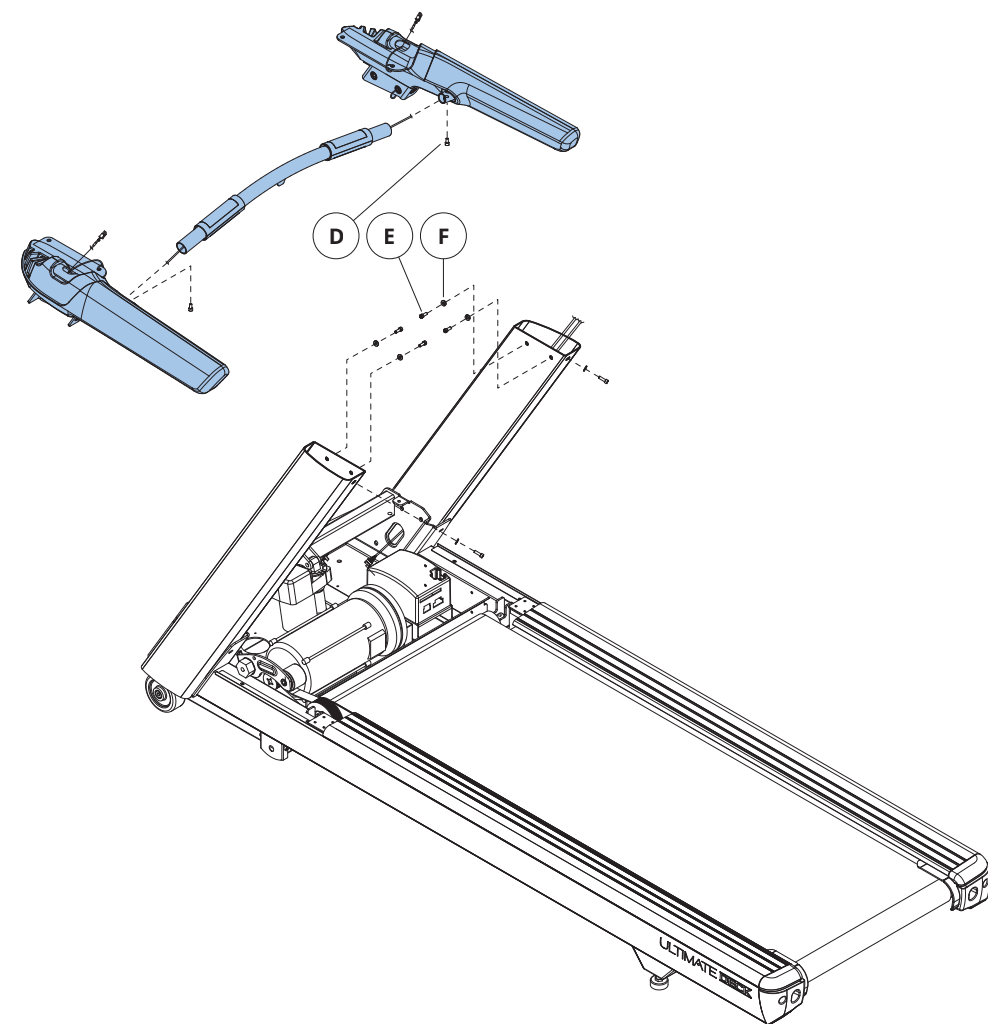


ภาษาไทย

**3**

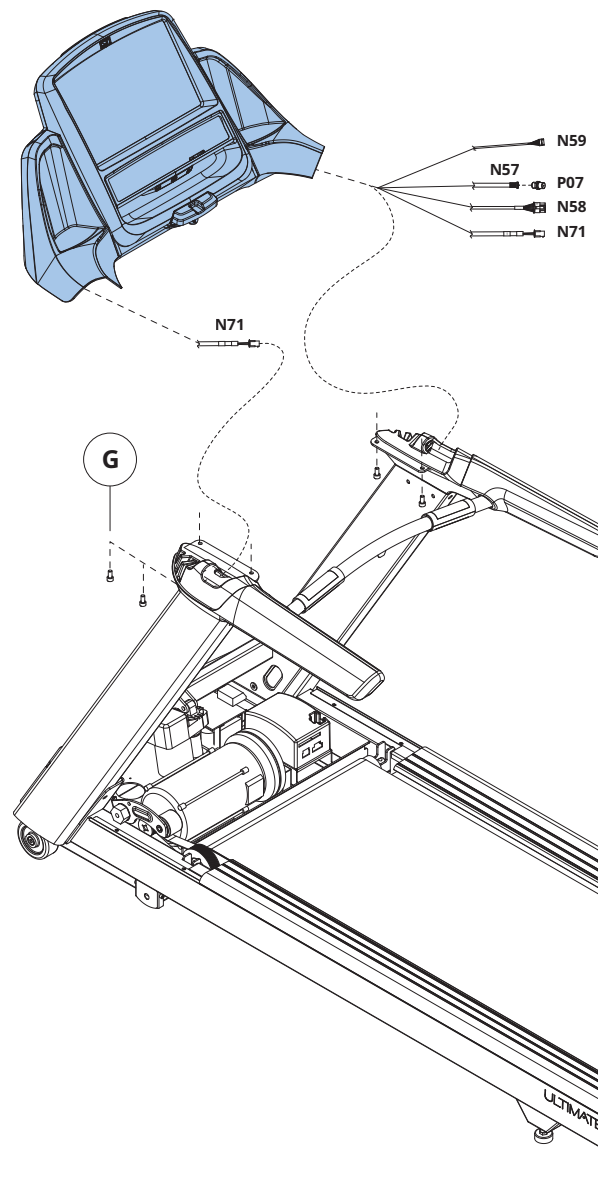
กระป๋องใส่ฮาร์ดแวร์สีเหลือง / ขาว

คำอธิบาย	จำนวน
D โบลท์	2
E โบลท์	6
F แหวนรองชนิดแบน	6

**T3x
T1x**T3xh
T3xm
→**4**

ถุงใส่อุปกรณ์สีดำ

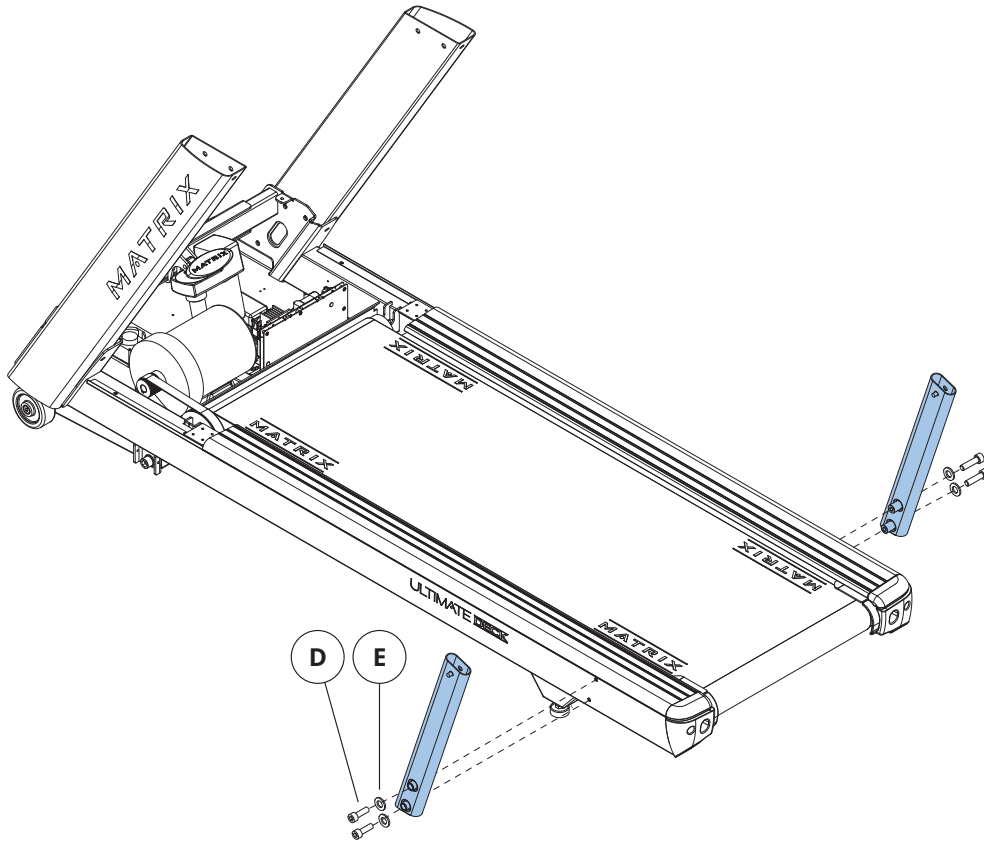
คำอธิบาย	จำนวน
G โบลท์	4

**T3x
T1x**T3xh
T3xm
→

3**T3xh
T3xm**T3x
T1x
→

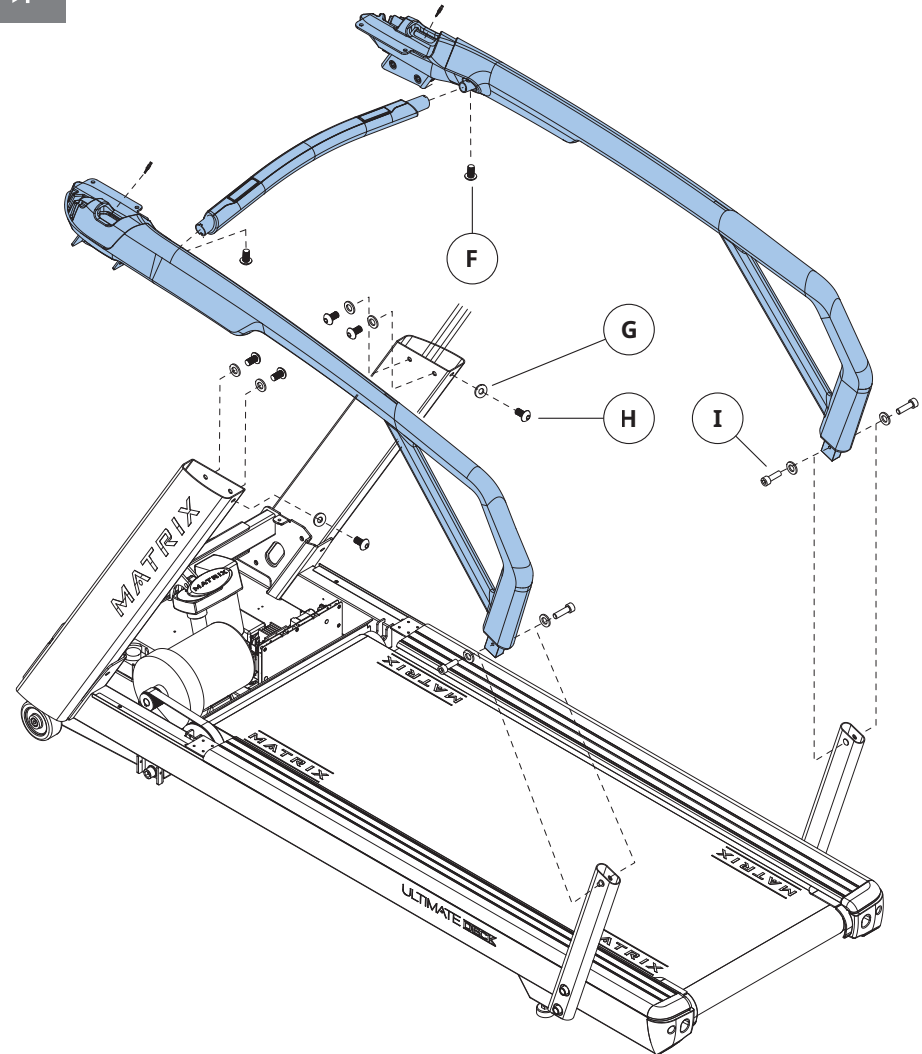
ถุงใส่อุปกรณ์สีขาว

คำอธิบาย	จำนวน
D โบลท์	4
E แหวนรองชนิดแบน	4

**4****T3xh
T3xm**T3x
T1x
→

ถุงใส่อุปกรณ์สีน้ำเงิน

คำอธิบาย	จำนวน
F โบลท์	2
G แหวนรองชนิด	10
H แบน	6
I โบลท์	4



ภาษาไทย



5

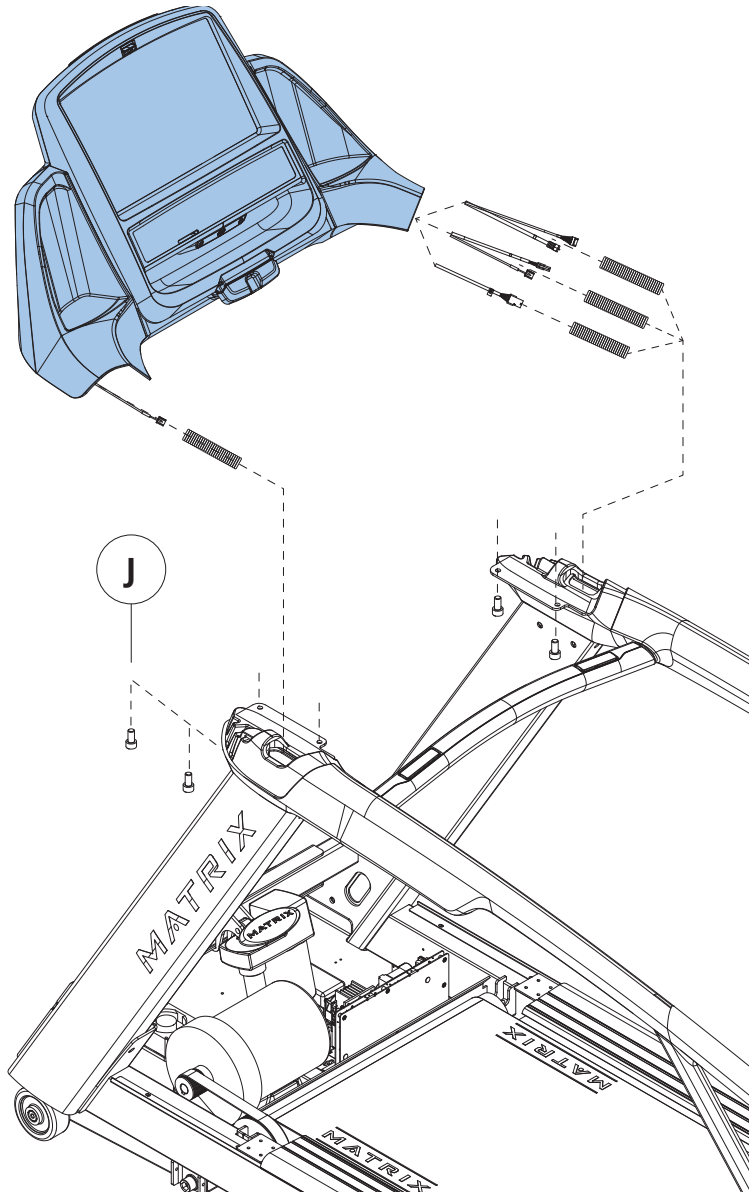
ถุงใส่อุปกรณ์สีดำ

คำอธิบาย	จำนวน
J โบลท์	4

แผ่นโพลีเอ

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→

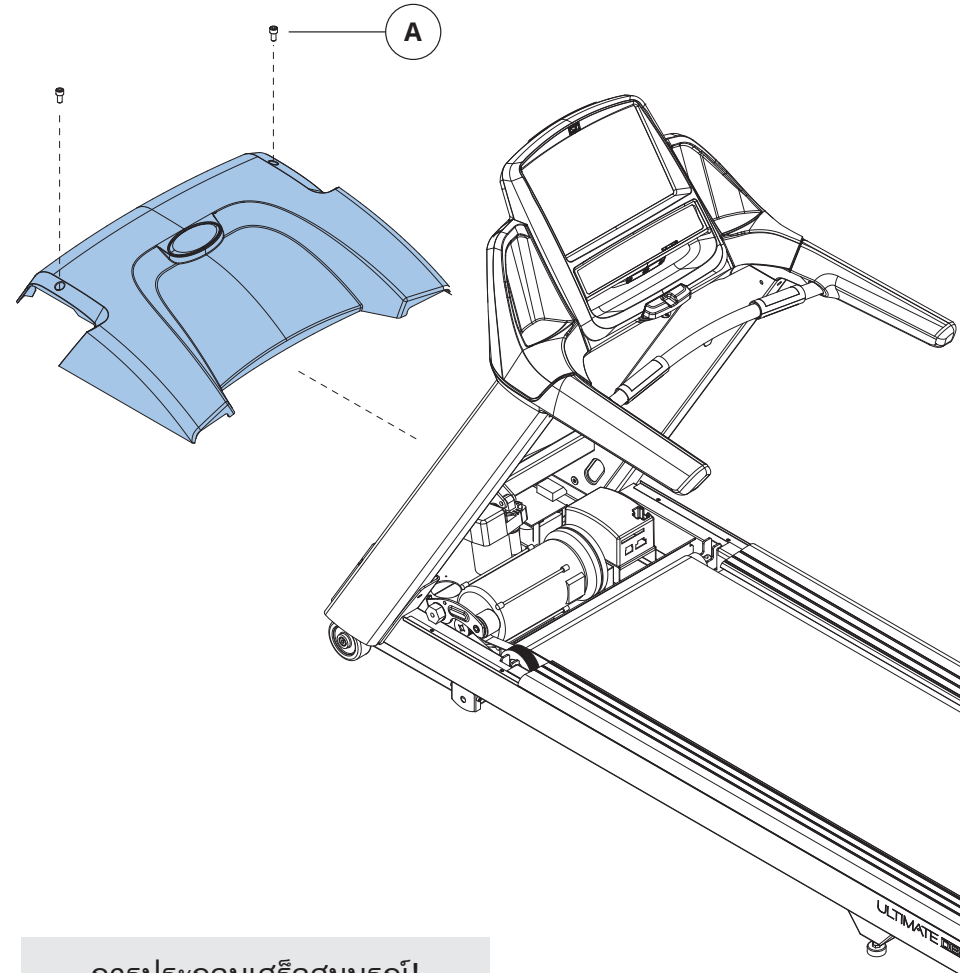


6

ชุดอุปกรณ์ติดตั้งมาแล้ว

คำอธิบาย	จำนวน
A โบลท์	2

ทุกรุ่น



การประกอบเสร็จสมบูรณ์!

T3x ดังภาพ

ก่อนเริ่มต้น

ตำแหน่งที่ตั้งตู้วิ่งไฟฟ้า

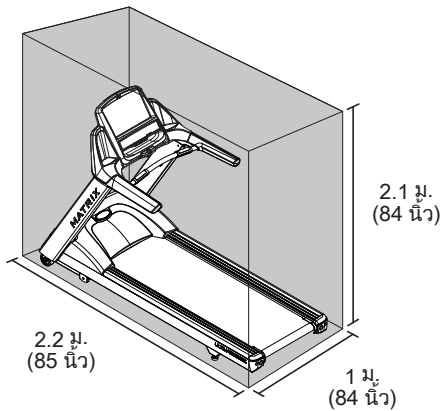
วางตู้วิ่งไฟฟ้าบนพื้นระดับและพื้นผิวที่มั่นคงปราศจากแสงแดดส่องตรง แสงยูวีเข้มข้นอาจทำให้พลาสติกของอุปกรณ์เปลี่ยนสีได้ วางตำแหน่งตู้วิ่งไฟฟ้าในจุด

ที่มีอุณหภูมิเย็นและความชื้นต่ำ ควรให้มีพื้นที่ว่างด้านหลังตู้วิ่งไฟฟ้าอย่างน้อยเท่ากับความกว้างของตู้วิ่งไฟฟ้าและมีความยาวอย่างน้อย 79 นิ้ว (2 ม.) พื้นที่ส่วนนี้

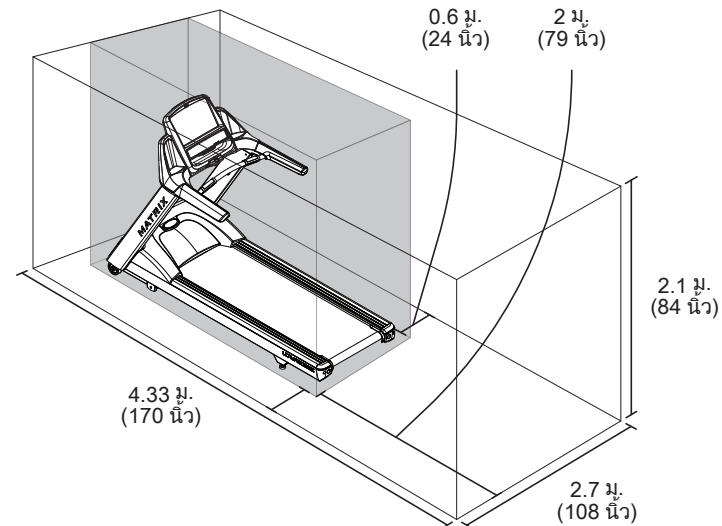
ต้องไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ และใช้เป็นทางออกจากอุปกรณ์สำหรับผู้ใช้งาน เพื่อเข้าถึงอุปกรณ์ได้ง่าย ควรให้มีพื้นที่ว่างที่เข้าถึงได้จากทั้งสองด้านของตู้วิ่งไฟฟ้าอย่างน้อย

24 นิ้ว (0.6 เมตร) เพื่อให้ผู้ใช้เข้าถึงตู้วิ่งไฟฟ้าได้จากทั้งสองด้าน ห้ามวางตู้วิ่งไฟฟ้าในจุดที่ไม่มีการระบายอากาศหรือไม่มีช่องอากาศออก ห้ามวางตู้วิ่งไฟฟ้าในโรงรถ ลานบ้านที่ปิดมิดชิด ใกล้แหล่งน้ำหรือกลางแจ้ง หากเปิดทำงานแบบย้อนกลับ ต้องมีพื้นที่ว่าง 79 นิ้ว (2 เมตร) ด้านหน้าของตู้วิ่งไฟฟ้า

ที่แนะนำ



พื้นที่ว่าง



การปรับระดับตู้วิ่งไฟฟ้า

สิ่งสำคัญคือต้องปรับระดับอุปกรณ์ให้ถูกต้องเพื่อการทำงานที่ถูกต้อง

หมุนขาปรับระดับตามเข็มนาฬิกาเพื่อลดระดับและทวนเข็มนาฬิกาเพื่อยกระดับขึ้น ปรับแต่ละด้านตามต้องการจนกระทั่งตู้วิ่งไฟฟ้าวางในตำแหน่งที่ได้ระดับ อุปกรณ์ที่วางตำแหน่งไม่สมดุลอาจส่งผลให้สายพานไม่เสมอกันหรือเกิดปัญหาอื่นตามมา ขอแนะนำให้ใช้ตัวปรับระดับ

คำเตือน!

เครื่องเดินวงรีมีน้ำหนักมาก โปรดใช้ความระมัดระวังและหากจำเป็นขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น ขณะเคลื่อนย้าย หากไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำข้างต้น อาจทำให้ผู้ใช้ได้รับบาดเจ็บ

ไฟฟ้า

หากอุปกรณ์รับไฟจากแหล่งจ่ายไฟ ต้องเสียบปลั๊กเข้ากับแจ็คเสียบไฟซึ่งอยู่ด้านหน้าอุปกรณ์ใกล้กับขาปรับระดับ ตู้วิ่งไฟฟ้าบางรุ่นมีสวิตช์เปิด/ปิดใกล้กับแจ็คเสียบไฟ ตรวจสอบให้มั่นใจว่าอยู่ที่ตำแหน่งเปิด ปลดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน

คำเตือน!

ห้ามใช้งานอุปกรณ์หากสายไฟหรือปลั๊กชำรุดเสียหาย อุปกรณ์ทำงานผิดปกติ อุปกรณ์ชำรุดเสียหาย หรืออุปกรณ์แช่ในน้ำ โทรสอบถามแผนกสนับสนุนลูกค้าด้านเทคนิคเพื่อนำอุปกรณ์เข้ารับการซ่อมแซม





การปรับความตึงสายพานลู่วิ่ง

หลังจากวางตำแหน่งลู่วิ่งไฟฟ้าในจุดที่ต้องการใช้งานแล้ว โปรดตรวจสอบสายพานเพื่อปรับความตึงและตั้งศูนย์อย่างถูกต้องอาจจำเป็นต้องปรับสายพานหลังจากใช้อุปกรณ์สองชั่วโมงแรก อุณหภูมิ ความชื้นและการใช้งานอาจเป็นเหตุให้สายพานหย่อนในอัตราที่แตกต่างกัน หากสายพานเริ่มลื่นเมื่อผู้ใช้อยู่บนสายพาน โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำด้านล่าง

- 1) หาด้านหน้าของโบลท์หัวหกเหลี่ยมสองตัวที่ด้านหลังลู่วิ่งไฟฟ้า โบลท์จะอยู่ที่ตำแหน่งปลายโครงแต่ละด้านที่ด้านหลังลู่วิ่งไฟฟ้า โบลท์นี้ใช้สำหรับปรับลูกกลิ้งสายพานด้านหลัง ห้ามทำการปรับจนกว่าจะเปิดใช้ลู่วิ่งไฟฟ้า เพื่อป้องกันการขันแน่นด้านใดด้านหนึ่งมากเกินไป
- 2) สายพานควรมีระยะห่างระหว่างโครงทั้งสองด้านเท่ากัน หากสายพานอยู่ชิดติดด้านใดด้านหนึ่ง ห้ามเปิดใช้ลู่วิ่งไฟฟ้า หมุนโบลท์แต่ละด้านทวนเข็มนาฬิกาประมาณหนึ่งรอบ ตั้งศูนย์โบลท์ด้วยมือโดยดันสายพานจากด้านหนึ่งไปยังด้านหนึ่งจนกระทั่งขนานกับรางด้านข้าง ขันแน่นโบลท์เท่ากับที่ผู้ใช้คลายออกประมาณหนึ่งรอบ ตรวจสอบความเสียหายที่สายพาน
- 3) เริ่มเปิดใช้งานสายพานลู่วิ่งไฟฟ้าโดยกดปุ่ม GO เพิ่มความเร็วที่ 3 ไมล์ต่อชั่วโมง (~4.8 กิโลเมตรต่อชั่วโมง) และสังเกตตำแหน่งสายพาน หากสายพานเลื่อนไปทางขวา ให้ขันแน่นโบลท์ด้านขวาตามเข็มนาฬิกา ¼ รอบ และคลายโบลท์ด้านซ้าย ¼ รอบ หากสายพานเลื่อนไปทางซ้าย ให้ขันแน่นโบลท์ด้านซ้ายตามเข็มนาฬิกา ¼ รอบ และคลายโบลท์ด้านขวา ¼ รอบ ทำซ้ำขั้นตอนที่ 3 จนกว่าสายพานจะอยู่ในตำแหน่งศูนย์กลางระยะหนึ่ง
- 4) ตรวจสอบความตึงสายพาน สายพานควรมีความตึงในระดับที่พอดี เมื่อเดินหรือวิ่งบนสายพาน สายพานไม่ควรหย่อนหรือลื่น หากเกิดปัญหาดังกล่าว ให้ขันแน่นสายพานที่โบลท์ทั้งสองด้านตามเข็มนาฬิกา ¼ รอบ ทำซ้ำหากจำเป็น

หมายเหตุ: ใช้สายรัดสีกัมในตำแหน่งแนวขวางของรางด้านข้างตามเกณฑ์เพื่อยืนยันว่าสายพานอยู่ตรงกลางพอดี จำเป็นต้องปรับสายพานจนกว่าขอบสายพานจะขนานกับสายรัดสีกัมหรือสีขาว

คำเตือน!

อย่าเดินสายพานเร็วเกินกว่า 3 ไมล์ต่อชั่วโมง (~4.8 กิโลเมตรต่อชั่วโมง) ขณะตั้งศูนย์ ระวังอย่าให้นิ้ว ผมและเสื้อผ้าติดเข้ากับสายพาน

ลู่วิ่งไฟฟ้ามีรางมือจับด้านข้างและคานมือจับด้านหน้าสำหรับผู้ใช้และเมื่อลงจากอุปกรณ์เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน กดปุ่มฉุกเฉินเพื่อหยุดทำงานอุปกรณ์และลงจากอุปกรณ์เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

ก่อนใช้งานลู่วิ่งไฟฟ้า

ตั้งค่าเริ่มต้นและปรับเทียบลู่วิ่งไฟฟ้าโดยใช้คุณสมบัติการปรับเทียบอัตโนมัติใน "โหมดโปรแกรมการจัดการ" หรือ "โหมดวิศวกรรม"

หมายเหตุ:

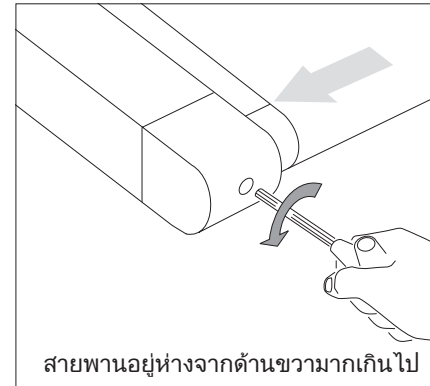
- ห้ามยืนบนสายพานระหว่างทำการปรับเทียบอัตโนมัติ
- ห้ามปรับเอนจนกว่าจะตั้งค่าเริ่มต้นและปรับเทียบอัตโนมัติเสร็จสิ้น
- ห้ามเริ่มเดินสายพานลู่วิ่งไฟฟ้าหรือกดปุ่มความเร็วใดๆ จนกว่าจะเริ่มปรับความตึงสายพานที่ทำงานอยู่



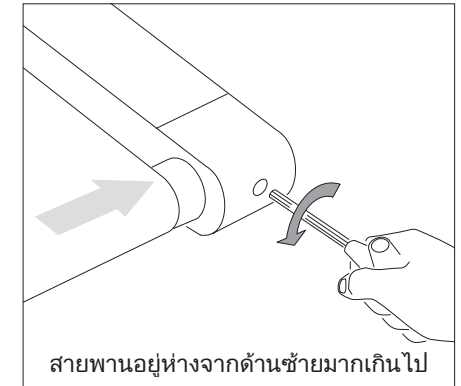
ขันแน่นลูกกลิ้งด้านขวา



ขันแน่นลูกกลิ้งด้านซ้าย



สายพานอยู่ห่างจากด้านขวามากเกินไป



สายพานอยู่ห่างจากด้านซ้ายมากเกินไป





ข้อควรระวัง!

อาจได้รับบาดเจ็บจากการใช้งานอุปกรณ์

ห้ามยืนบนสายพานขณะเตรียมใช้งานลู่วิ่งไฟฟ้า วางเท้าบนรางด้านข้างก่อนเริ่มใช้งานลู่วิ่งไฟฟ้า เริ่มเดินบนสายพานหลังจากที่สายพานเริ่มทำงานแล้วเท่านั้น ห้ามเริ่มใช้งานลู่วิ่งไฟฟ้าที่ความเร็วสูงและห้ามกระโดดบนลู่วิ่งไฟฟ้า! ในกรณีฉุกเฉิน จับที่เท้าแขนด้านข้างทั้งสองด้านเพื่อยกตัวขึ้นและวางเท้าบนรางด้านข้าง

ใช้กุญแจนิรภัย

ลู่วิ่งไฟฟ้าของคุณจะไม่เริ่มทำงานจนกว่าจะรีเซ็ตปุ่มหยุดฉุกเฉิน หนีบปลายคลิปหนีบเข้ากับเสื้อผ้าของคุณอย่างปลอดภัย กุญแจนิรภัยนี้ออกแบบมาเพื่อตัดกระแสไฟฟ้าของลู่วิ่งไฟฟ้าในกรณีที่คุณล้ม ตรวจสอบการทำงานของกุญแจนิรภัยทั้งสองสัปดาห์

คำเตือน!

ห้ามใช้งานลู่วิ่งไฟฟ้าโดยไม่หนีบคลิปหนีบกุญแจนิรภัยเข้ากับเสื้อผ้า ลองดึงคลิปหนีบกุญแจนิรภัยเพื่อให้มั่นใจว่าไม่หลุดออกจากเสื้อผ้า

ปรับเปลี่ยนทิศทางสายพานส่วนหางเมื่อมีผู้ควบคุมดูแลเท่านั้น ความเร็วสายพานเริ่มต้นสูงสุดอยู่ที่ 2 ไมล์ต่อชั่วโมง และควรเปลี่ยนโดยช่างบริการที่ได้รับการรับรองเท่านั้น

การใช้งานที่เหมาะสม



วางตำแหน่งเท้าบนสายพาน งอแขนเล็กน้อยและจับที่เซ็นเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจ (ดังภาพ) ขณะเปิดใช้งานอุปกรณ์
เท้าของคุณควรวางอยู่ตรงกลางสายพานเพื่อให้มือของคุณทั้งสองข้างกว้างตามธรรมชาติ และไม่สัมผัสกับคานามือจับด้านหน้า

ลู่วิ่งไฟฟ้าสามารถเพิ่มระดับความเร็วจนถึงสูงสุดได้ เริ่มใช้ลู่วิ่งไฟฟ้าที่ความเร็วต่ำเสมอ และค่อยๆ ปรับเพิ่มความเร็วทีละน้อยจนถึงความเร็วสูงสุด ห้ามลงจากลู่วิ่งไฟฟ้าโดยไม่ระวังขณะลู่วิ่งไฟฟ้าทำงานอยู่ เมื่อไม่ใช้งาน ปิดสวิตช์

เปิด/ปิดและปลดปลั๊กสายไฟออก ตรวจสอบให้มั่นใจว่าได้บำรุงรักษาอุปกรณ์ตามคำแนะนำที่ให้ไว้ในคู่มือนี้เพื่อการใช้งานอุปกรณ์อย่างเต็มประสิทธิภาพและเพื่อป้องกันอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ชำรุดก่อนเวลาอันควร หันหน้าและศีรษะไปด้านหน้าเสมอ ห้ามหมนตัวหรือมองไปด้านหลังขณะวิ่งอยู่บนลู่วิ่งไฟฟ้า หยุดออกกำลังกายทันทีหากรู้สึกเจ็บปวด เป็นลม เวียนศีรษะหรือหายใจติดขัด

การใช้ฟังก์ชันอัตราการเต้นของหัวใจ

ฟังก์ชันอัตราการเต้นของหัวใจของผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์การแพทย์ แม้ว่าตัวหนีบวัดอัตราการเต้นของหัวใจจะประเมินอัตราการเต้นของหัวใจที่แท้จริง แต่ไม่สามารถเชื่อถือได้เมื่อจำเป็นต้องอ่านค่าที่ถูกต้องอย่างแท้จริง บางคนรวมถึงผู้ที่อยู่ในโปรแกรมฟื้นฟูหัวใจ อาจต้องใช้ระบบตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจอื่นๆ เช่น สายวัดติดที่หน้าอกหรือเอว มีหลายปัจจัยรวมถึงการเคลื่อนไหวของผู้ใช้ที่อาจส่งผลกระทบต่อความถูกต้องของค่าอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ ค่าอัตราการเต้นของหัวใจนี้ใช้สำหรับช่วยการออกกำลังกายเท่านั้นและเป็นแนวโน้มอัตราการเต้นของหัวใจโดยทั่วไปเท่านั้น โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณ

ตัวหนีบวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

วางฝ่ามือบนแถบมือจับตัวหนีบ มือทั้งสองต้องจับคานเพื่อลงทะเบียนอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ การลงทะเบียนอัตราการเต้นของหัวใจต้องใช้อัตราการเต้นของหัวใจต่อเนื่อง 5 ครั้ง (15-20 วินาที) เมื่อจับที่แถบมือจับวัดอัตราการเต้นของหัวใจ อย่าจับแน่น การจับตัวหนีบแน่นเกินไปจะทำให้ความดันเลือดของคุณสูงเกินไป จับหลวมๆ รูปถ้วย คุณอาจได้รับค่าที่ผิดพลาด หากจับที่แถบมือจับวัดอัตราการเต้นของหัวใจไม่สม่ำเสมอ ตรวจสอบให้มั่นใจว่าเซ็นเซอร์สะอาดเพื่อรักษาการสัมผัสที่ถูกต้อง

ตัวรับสัญญาณอัตราการเต้นของหัวใจไร้สาย

เมื่อใช้ร่วมกับ ตัวส่งสัญญาณที่หน้าอกแบบไร้สาย อัตราการเต้นของหัวใจของคุณอาจถูกส่งแบบไร้สายไปยังชุดอุปกรณ์และแสดงบนแผงควบคุม

คำเตือน!

ระบบติดตามอัตราการเต้นของหัวใจอาจแสดงผลไม่ถูกต้อง การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บรุนแรงหรือถึงขั้นเสียชีวิต หากคุณรู้สึกจะเป็นลม หยุดออกกำลังกายทันที



การบำรุงรักษา

- การถอดหรือเปลี่ยนชิ้นส่วนใดๆ หรือทั้งหมดต้องดำเนินการโดยช่างเทคนิคบริการที่ได้รับการรับรองเท่านั้น
- ห้ามใช้อุปกรณ์ใดๆ ที่ชำรุดเสียหายและ/หรือมีชิ้นส่วนที่ผิดปกติหรือแตกหัก ใช้เฉพาะชิ้นส่วนอะไหล่ที่จัดหาโดย ตัวแทนจำหน่าย MATRIX ในประเทศของคุณเท่านั้น
- การดูแลรักษาป้ายและป้ายชื่อต่างๆ: ห้ามดึงป้ายออกไม่ว่าด้วยเหตุผลใดๆ เนื่องจากมีข้อมูลสำคัญ หากไม่สามารถอ่านป้ายได้หรือสูญหาย ติดต่อตัวแทนจำหน่าย MATRIX เพื่อขอเปลี่ยนป้ายใหม่
- การดูแลรักษาอุปกรณ์ทั้งหมด: การบำรุงรักษาเชิงป้องกันมีความสำคัญต่อการทำงานที่ราบรื่นของอุปกรณ์และลดภาระการดูแลรักษาของคุณให้น้อยที่สุด ต้องตรวจสอบอุปกรณ์ตามระยะเวลาที่กำหนดอย่างสม่ำเสมอ
- ตรวจสอบให้มั่นใจว่าผู้ที่ทำการปรับหรือบำรุงรักษาหรือซ่อมแซมงานซ่อมทุกชนิดจะต้องมีคุณสมบัติดังกล่าวข้างต้น ตัวแทนจำหน่าย MATRIX จะจัดให้มีการฝึกอบรมการบริการและการบำรุงรักษาในบริษัทเมื่อได้รับการร้องขอ

คำเตือน

ในการปิดการจ่ายไฟไปยังลู่วิ่งไฟฟ้า ต้องถอดสายไฟออกจากตัวรับที่ผนัง

ข้อแนะนำในการทำความสะอาดอุปกรณ์

การบำรุงรักษาเชิงป้องกันและการทำความสะอาดเป็นประจำทุกวันจะช่วยยืดอายุการใช้งานอุปกรณ์และรักษาอุปกรณ์ของคุณให้สวยงามคงทน

- ใช้ผ้าฝ้ายนุ่มสะอาดเช็ดทำความสะอาด ห้ามใช้กระดาษเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวของลู่วิ่งไฟฟ้า กระดาษเช็ดทำความสะอาดมีลักษณะหยาบและอาจทำให้พื้นผิวชำรุดเสียหาย
- ใช้ผ้าชุบน้ำสบู่อ่อนเช็ดทำความสะอาด ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของแอมโมเนียหรือแอลกอฮอล์ เนื่องจากจะทำให้ชิ้นส่วนอลูมิเนียมและพลาสติกที่สัมผัสเปลี่ยนสี
- ห้ามเทน้ำหรือสารทำความสะอาดบนพื้นผิว เนื่องจากอาจทำให้เป็นอันตรายถึงชีวิตจากไฟฟ้า
- เช็ดคอนโซล ตัวหนีบอัตราการเดินของหัวใจ มือจับและรางด้านข้างหลังใช้งานทุกครั้ง
- เช็ดคราบแว็กซ์ตกค้างออกจากแท่นรองรับและสายพาน ซึ่งเกิดขึ้นบ่อยครั้งจนกว่าแว็กซ์จะเคลือบวัสดุสายพานจนหมด
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีสิ่งกีดขวางอยู่ในเส้นทางล้อรวมทั้งสายไฟ
- ใช้น้ำกลั่นแบบฉีดพ่นจากขวดสเปรย์เพื่อทำความสะอาดหน้าจอสัมผัส ฉีดพ่นน้ำกลั่นลงบนผ้านุ่มแห้งสะอาดและเช็ดหน้าจอจนสะอาดและแห้งสนิท แนะนำให้เติมน้ำส้มสายชุกเล็กน้อยเพื่อขจัดคราบสกปรกที่ติดค้างที่หน้าจอ

ข้อควรระวัง: ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีผู้ช่วยในการติดตั้งและถอดอุปกรณ์เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บและลู่วิ่งไฟฟ้าเกิดความเสียหาย

ตารางการบำรุงรักษาอุปกรณ์

การดำเนินการ	ความถี่
ถอดปลั๊กอุปกรณ์ ใช้ผ้าชุบน้ำผสมน้ำสบู่อ่อนหรือสารอื่นๆ ที่ Matrix อนุญาตให้ใช้ได้ (สารทำความสะอาดที่ไม่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์และแอมโมเนีย) เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ทั้งหมด	ทุกวัน
ตรวจสอบสายไฟ หากสายไฟชำรุดเสียหาย ติดต่อแผนกสนับสนุนลูกค้าด้านเทคนิค	ทุกวัน
ตรวจสอบว่าไม่มีสายไฟอยู่ใต้เครื่องเดินวงรีหรือในพื้นที่อื่นๆ ที่อาจบีบรัดหรือทำให้สายขาดระหว่างการจัดเก็บหรือใช้งาน	ทุกวัน
ปลดปลั๊กลู่วิ่งไฟฟ้าและถอดฝาปิดมอเตอร์ออก ตรวจสอบหลังสกปรก และใช้ผ้าแห้งหรือหัวฉีดสูญญากาศเล็กๆ เช็ดทำความสะอาด คำเตือน: ห้ามเสียบปลั๊กลู่วิ่งไฟฟ้าจนกว่าจะติดตั้งฝาปิดมอเตอร์ไฟฟ้ากลับเข้าที่	ทุกเดือน
สำหรับคอนโซลหน้าจอสัมผัส ป้อนโหมดบริการและเลือก 'ทดสอบ' เลือก 'การปรับโดยการสัมผัส' แล้วเลือก 'เริ่มต้น' ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอและสัมผัสที่หน้าจอตามที่แนะนำ	ทุกสามเดือน
T3xh & T3xm เท่านั้น: ทำความสะอาดเซ็นเซอร์ IR (อยู่บนเสาต้นแบบ) ด้วยผ้าเช็ดล้างผ้าฝ้ายและแอลกอฮอล์	ทุกสามเดือน

การเปลี่ยนแท่นรองรับและสายพาน

ชิ้นส่วนที่สึกหรอและชำรุดได้บ่อยที่สุดของลู่วิ่งไฟฟ้าคือชุดแท่นรองรับและสายพาน หากทั้งสองรายการนี้ไม่ได้รับการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง อาจส่งผลให้ชิ้นส่วนอื่นๆ ชำรุดเสียหายตามไปด้วย ผลลัพธ์นี้จะมีระบบหล่อลื่นในตัวโดยไม่จำเป็นต้องบำรุงรักษาซึ่งมีความทันสมัยที่สุดในตลาด

คำเตือน: ห้ามเปิดใช้งานลู่วิ่งไฟฟ้าขณะทำความสะอาดสายพานและแท่นรองรับ เนื่องจากอาจทำให้ได้รับบาดเจ็บรุนแรงและทำให้อุปกรณ์ชำรุดเสียหาย

บำรุงรักษาสายพานและแท่นรองรับโดยใช้ผ้าสะอาดเช็ดด้านข้างสายพานและแท่นรองรับ ผู้ใช้สามารถเช็ดใต้สายพานลงไป 2 นิ้ว (~51 มม.) ทั้งสองด้านเพื่อกำจัดฝุ่นหรือเศษสกปรก

แท่นรองรับสามารถพลิกเปิด/ปิดและติดตั้งกลับเข้าที่ได้อีกหรือเปลี่ยนใหม่ได้โดยช่างบริการที่ได้รับการรับรอง โปรดติดต่อ Matrix Fitness Systems เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

ข้อมูลทางเทคนิคของผลิตภัณฑ์

	T3xe	T3xh	T3xm	T3x	T1xe	T1x
น้ำหนักผู้ใช้สูงสุด	182 กก. / 400 ปอนด์				158.8 กก. / 350 ปอนด์	
น้ำหนักผลิตภัณฑ์	181 กก. / 399 ปอนด์			180 กก. / 397 ปอนด์	153.8 กก. / 338 ปอนด์	152.8 กก. / 336 ปอนด์
น้ำหนักขนส่ง	200 กก. / 440 ปอนด์			199 กก. / 437 ปอนด์	172.3 กก. / 379 ปอนด์	171.5 กก. / 377 ปอนด์
ขนาดโดยรวม (ยาว x กว้าง x สูง)*	215 x 93 x 161 ซม. / 84.6 x 36.5 x 63.5 นิ้ว				214.9 x 86.4 x 132.1 ซม. / 84.6 x 34 x 52 นิ้ว	
เต้ารับและปลั๊กเสียบไฟฟ้า	NEMA 5-20R/P 110 V หรือ NEMA 6-20R/P 220 V					
ข้อกำหนดเกี่ยวกับไฟฟ้า	วงจรเฉพาะ 20 แอมแปร์ต่อลงดินแบบไม่วนรอบ					

* ต้องมีระยะห่างอย่างน้อย 0.6 เมตร (24 นิ้ว) สำหรับเดินเข้าออกโดยรอบอุปกรณ์ MATRIX โปรตราม ADA แนะนำให้ความกว้างมีระยะห่าง 0.91 เมตร (36 นิ้ว) สำหรับผู้ใช้รถเข็น



احتياطات هامة

احتفظ بهذه التعليمات

- عند استخدام جهاز المشي، ينبغي دائماً اتباع الاحتياطات الأساسية، ومنها ما يلي: اقرأ كافة التعليمات قبل استخدام جهاز المشي هذا. تقع على عاتق المالك مسؤولية التأكد من علم كافة مستخدمي جهاز المشي هذا بجميع التحذيرات والاحتياطات.
- هذا المنتج مُصمم للاستخدام التجاري. ولضمان سلامتك ووقاية الجهاز، اقرأ جميع التعليمات قبل التشغيل.

خطراً!

للحد من مخاطر التعرض لصدمة كهربائية:

- افصل الجهاز دائماً من مأخذ التيار الكهربائي فوراً بعد الاستخدام، وقبل التنظيف وتنظيف أعمال الصيانة، وعند تركيب الأجزاء أو فصلها.

تحذيراً!

للحد من خطر الإصابة بحروق أو نشوب حريق أو تعرض الأفراد لصدمة كهربائية أو لإصابة:

- صحيح أو في حال سقوطه أو تلفه أو في حال غمرته المياه. واتصل بالدعم الفني للمعلماء لفحص الجهاز وإصلاحه.
 - أبعد كابل الطاقة دائماً عن أي أسطح ساخنة. لا تحمل هذه الوحدة من كابل الطاقة وتجنب استخدام الكابل كمقبض.
 - تجنب تشغيل جهاز المشي مع انسداد فتحة الهواء. أبق فتحة الهواء نظيفة وخالية من النسالة والشعر وما شابههما.
 - لتفادي التعرض لصدمة كهربائية، تجنب إسقاط أي كائنات أو إدخالها في أي فتحة من الفتحات.
 - لا تشغل الوحدة أثناء استخدام منتجات الأيروسول (رش) أو في حالة العلاج بالأكسجين.
 - لفصل الوحدة، ضع جميع عناصر التحكم في وضع إيقاف التشغيل، ثم ازل القابس من مأخذ الطاقة.
 - لا تستخدم جهاز المشي في أي مكان لا يمكن التحكم في درجة حرارته، مثل وعلى سبيل المثال لا الحصص، المرائب أو السقائف أو غرف حمامات السباحة أو الحمامات أو منافذ السيارات أو في الخارج. قد يؤدي التقصير في الالتزام إلى بطلان الضمان.
 - يجب أن تتم إزالة ألواح الوصول الواقية فقط بواسطة فني صيانة مؤهل. تحقق من إعادة تركيب كل الميثبات بعد استبدال ألواح الوصول.
 - لتجنب التعرض للإصابة، قف على القضبان الجانبية قبل بدء تشغيل جهاز المشي.
 - قد تكون أنظمة مراقبة ضربات القلب غير سليمة.
 - قد يتسبب التمرين المفرط في التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فتوقف عن التمرن على الفور.
- لا تصل جهاز التمرين هذا إلا بمأخذ مَوْزَّص بطريقة صحيحة.
 - يؤدي تركيب قطع الغيار أو الإكسسوارات غير المصممة خصيصاً للجهاز أو غير المتوافقة معه إلى إبطال الضمان، كما أن ذلك يمكن أن يؤثر على سلامتك أيضاً.
 - مستوى ضغط الصوت الموزون "أ" عندما يعمل جهاز المشي على سرعة 12 كم / ساعة (بدون حمولة)، والمقاس عند ارتفاع الرأس المثالي، يكون أكبر من 70 ديسيبل.
 - تكون الانبعاثات الصوتية أثناء وجود حمولة أكبر من الانبعاثات الصوتية بدون حمولة.
 - لا ينبغي في أي وقت من الأوقات اقتراب الحيوانات الأليفة أو الأطفال أقل من 14 سنة من جهاز المشي لأقل من 10 أقدام.
 - لا ينبغي في أي وقت من الأوقات استخدام الأطفال أقل من 14 سنة لجهاز المشي.
 - ينبغي ألا يستخدم الأطفال الأقل من 14 سنة جهاز المشي من دون إشراف من شخص بالغ.
 - هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام من قِبل الأشخاص ذوي القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية الضعيفة أو الذين يفتقرون إلى الخبرة والمعرفة، ما لم يتم الإشراف عليهم أو توجيههم فيما يتعلق باستخدام الجهاز من قِبل الشخص المسؤول عن سلامتهم.
 - استخدم جهاز المشي فقط من أجل الاستخدام المخصص له على النحو الوارد في دليل جهاز المشي ودليل المالك.
 - لا تستخدم ملحقات أخرى لم توضع بها الشركة المصنعة. فقد تتسبب تلك الملحقات في وقوع إصابات.
 - لا تقم أبداً بتشغيل جهاز المشي إذا لم يكن يعمل بشكل
- قد يؤدي التدريب غير الصحيح أو الزائد إلى حدوث إصابة. إذا شعرت بأي نوع من الألم، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصص، الأم الصدر أو الغيَّان أو الدوار أو ضيق التنفيس، فتوقف فوراً عن التمرن واستشر الطبيب قبل متابعة التمرن مرة أخرى.
 - لتجنب خطر التعرض لصدمة كهربائية، يجب عدم توصيل هذا الجهاز إلا بدائرة ذات أرضية غير حلقية (معزولة).
 - عند ممارسة التدريبات، حافظ دائماً على وتيرة مريحة.
 - لا ترتد الملابس التي قد تعلق بأي جزء من جهاز المشي.
 - يجب أن يرتدي المستخدم الأحذية المناسبة (أي الأحذية الرياضية) عند استخدام جهاز التمرينات هذا.
 - لا تقفز على جهاز المشي.
 - لا ينبغي في أي وقت من الأوقات وجود أكثر من شخص واحد على جهاز المشي أثناء التشغيل.
 - لا ينبغي استخدام جهاز المشي هذا بواسطة أشخاص بزنون أكثر من الوزن المحدد في قسم المواصفات بدليل المالك. وسيؤدي عدم الالتزام بذلك إلى إبطال الضمان.
 - افصل الطاقة بالكامل عن الجهاز قبل صيانته أو نقله. ولتنظيف الجهاز، امسح الأسطح بالصابون وقطعة قماش مبللة قليلاً فقط؛ ولا تستخدم المذيبات مطلقاً. (راجع الصيانة)
 - يجب عدم ترك جهاز المشي متصلاً بالطاقة دون إشراف مطلقاً. افصل الوحدة من المأخذ عند عدم استخدامها وقبل تركيب الأجزاء أو فصلها.
 - لا تقم بالتشغيل أسفل بطانية أو وسادة. فقد ترتفع درجة الحرارة بشكل زائد مما يؤدي إلى نشوب حريق أو تعرض الأشخاص للإصابة.

تنبيه!

استشر الطبيب قبل استخدام هذا الجهاز. واقرأ دليل المالك قبل الاستخدام.

- من الضروري استخدام جهاز المشي في الداخل فقط، في غرفة يمكن التحكم بدرجة حرارتها. إذا تعرض جهاز المشي لدرجات حرارة أكثر برودة أو ظروف مناخية عالية الرطوبة، فيوصى بشدة تدفئة جهاز المشي حتى تصل حرارته إلى درجة حرارة الغرفة قبل الاستخدام لأول مرة. يمكن أن يؤدي عدم فعل ذلك إلى حدوث تلف إلكتروني سابق لاوانه. سرعة البداية المبدئية (الافتراضية) 0.5 ميل في الساعة (0.8 كيلومتر في الساعة). يمكن أن يكون ضبط سرعة البداية الافتراضية على قيمة كبيرة للغاية أمراً في غاية الخطورة.





متطلبات الطاقة

الدائرة المخصصة ومعلومات الطاقة الكهربائية

تعني "الدائرة المخصصة" أن دائرة المأخذ الذي تقوم بتوصيل القابس به من المفترض ألا تشتمل على أي شيء آخر يعمل عليها. وأسهل طريقة للتحقق من ذلك هي الذهاب إلى صندوق قواطع الدوائر الرئيسي، وفصل القاطع (القواطع) واحداً في كل مرة. وبمجرد فصل قاطع الدائرة المقصود، يكون الشيء الوحيد المفترض عدم وصول طاقة كهربائية إليه هو الوحدات المقصودة. من المفترض ألا تتقطع الطاقة الكهربائية عن المصابيح أو آلات البيع بالقطع المعدنية أو المراوح أو أنظمة الصوت أو غيرها من الأشياء أثناء تنفيذ هذا الاختبار.

يُقصد بالوصلة المحايدة/المؤرضة غير الحلقية (معزولة) أن كل دائرة يجب أن يكون لها وصلة محايدة/مؤرضة خاصة بها، وتنتهي عند نقطة تأريض معتمدة. ولا يمكنك عمل وصلة عبور "كوبري" لوصلة محايدة/مؤرضة واحدة من دائرة إلى التي تليها.

المتطلبات الكهربائية

لسلامتك ولضمان أفضل أداء لجهاز المشي، يجب أن تكون الوصلة المؤرضة في هذه الدائرة غير حلقية (معزولة). يرجى الرجوع إلى البندين 21-210 و23-210 من المواصفات القياسية الكهربائية الأمريكية (NEC). يتم توفير جهاز المشي الخاص بك مع سلك طاقة مزود بالقابس الموضح أدناه ويتطلب المأخذ الموضح. أي تعديل في سلك الطاقة هذا يمكن أن يؤدي إلى إبطال كل الضمانات الخاصة بهذا المنتج.

بالنسبة للوحدات المزودة بتلفزيون مدمج (1xe, 3xe, 3xh)، يتم تضمين متطلبات طاقة التلفزيون في الوحدة. ويلزم استخدام كابل RG6 محوري مزود بتركيبات انضغاطية من النوع "F" في كل طرف لتوصيله بوحدة قياس معدل ضربات القلب ومصدر الفيديو. بالنسبة للوحدات المزودة بتلفزيون رقمي مدمج (الطراز 1x/3x فقط)، يقوم الجهاز المتصل به التلفزيون الرقمي الإضافي بتوفير الطاقة للتلفزيون الرقمي الإضافي. لا تستلزم وظيفة التلفزيون الرقمي الإضافية أي متطلبات طاقة أخرى.

وحدات 110 V

تتطلب جميع أجهزة مشي Matrix طراز والتي تعمل بجهد 110 فولت الاعتماد على مصدر طاقة يتراوح بين 110-125 فولت و60 هرتز إضافة إلى "دائرة مخصصة" بقدرة 20 أمبير، فضلاً عن توفير التأريض/الوضع المحايد غير الحلقية (المعزولة). ويجب أن يكون هذا المأخذ من نوع NEMA 5-20R وأن يكون له نفس تهيئة القابس. وينبغي ألا يُستخدم أي مهايئ مع هذا المنتج.

الوحدات التي تعمل بجهد 220 فولت

تتطلب جميع أجهزة مشي Matrix طراز والتي تعمل بجهد 220 فولت الاعتماد على مصدر طاقة يتراوح بين 216-250 فولت و50 هرتز إضافة إلى "دائرة مخصصة" 20 أمبير، فضلاً عن توفير التأريض/الوضع المحايد غير الحلقية (المعزولة). ويجب أن يكون هذا المأخذ من نوع NEMA 6-20R وله نفس تهيئة القابس. وينبغي ألا يُستخدم أي مهايئ مع هذا المنتج.

إرشادات التأريض

يجب أن يتم تأريض الجهاز. لأنه في حال تعرّضها لعطل أو خلل وظيفي، يوفر لها التأريض مساراً لأقل مقاومة للتيار الكهربائي للحد من خطر التعرض لصدمة كهربائية. الوحدة مزودة بكابل به موصل تأريض وقابس تأريض. ويجب توصيل القابس بمأخذ ملائم تم تركيبه وتأريضه وفق جميع القوانين واللوائح المحلية. وإذا لم يتبع المستخدم إرشادات التأريض تلك، فقد يتسبب في إبطال ضمان Matrix المحدود.

معلومات إضافية بشأن التوصيل الكهربائي

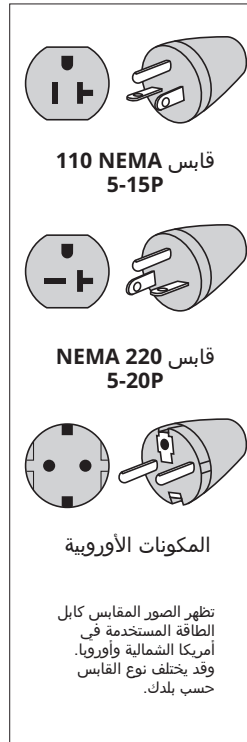
بالإضافة إلى مطلب الدائرة المخصصة، يجب استخدام سلك بقياس صحيح من صندوق قاطع الدائرة إلى كل مأخذ سيتضمن أقصى عدد من الوحدات المتصلة به. وإذا كانت المسافة بين صندوق قاطع الدائرة وكل مأخذ تبلغ 100 قدم (30.5 متراً) أو أقل، فعندئذٍ ينبغي استخدام سلك بقياس 12. ومع المسافات التي تزيد عن 100 قدم (30.5 متراً) من صندوق قاطع الدائرة إلى المأخذ، ينبغي استخدام سلك بقياس 10.

وضع توفير الطاقة / الطاقة المنخفضة

تم تصميم كل الوحدات بحيث يمكنها الدخول في وضع توفير الطاقة / الطاقة المنخفضة في حالة التوقف عن استخدام الوحدة لفترة زمنية محددة. وقد يتطلب الأمر وقتاً إضافياً لإعادة تنشيط الوحدة بالكامل بعد دخولها في وضع الطاقة المنخفضة. ويمكن تعطيل ميزة توفير الطاقة هذه أو تمكينها من "وضع المدير" أو "الوضع الهندسي".

التلغاز الرقمي الإضافي (الطراز T1X و T3X)

يلزم استخدام "دائرة مخصصة" 15 أو 20 أمبير مع وجود تأريض/وضع محايد غير حلقية (معزولة). يتطلب كل جهاز تلفزيون إضافي تياراً بقيمة 1.2 أمبير على الأقل (عند 110 فولت أو 220 فولت). ويجب أن يقتصر الاستخدام على 12 وحدة من وحدات التلفزيون الإضافي كحد أقصى لكل دائرة بقدرة 15 أمبير، بينما يصل العدد إلى 16 جهاز تلفزيون إضافي لكل دائرة بقدرة 20 أمبير. ويجب أن تكون تهيئة مأخذ الطاقة هي ذاتها المخصصة للقابس. وينبغي ألا يُستخدم أي مهايئ مع هذا المنتج. ويلزم استخدام كابل RG6 محوري مزود بتجهيزات انضغاط من النوع "F" لتوصيل مصدر الفيديو بكل وحدة من وحدات التلفزيون.



التجميع



التجميع

الأدوات اللازمة:

- مفتاح ربط T 8 مم
- مفتاح ربط ألين 5 مم
- مفتاح ربط ألين 6 مم
- مفك فيليبس

الأجزاء المضمنة:

- 1 الإطار الرئيسي
- وحدتا صاري لوحدة التحكم
- دعامتا صاري لوحدة التحكم
- مجموعة وحدة تحكم واحدة
- غطاءان للمقاود
- سلك طاقة واحد
- عدد 1 مجموعة مكونات
- ثُباع وحدة التحكم بشكل منفصل

خطراً!

يمكن أن ينطوي التوصيل الخاطئ لموصل تأريض الجهاز على خطر التعرض لصدمة كهربائية. واطلب من فني كهربائي مؤهل فحص الجهاز إذا كنت تشك في صحة تأريضه. وتجنب تعديل القابض المرفق مع المنتج. وفي حالة عدم ملائمته للمأخذ، فاطلب من فني كهربائي مؤهل تركيب مأخذ ملائم.

ملاحظة

لا يمكن تجميع هذا الجهاز إلا بواسطة خدمة Matrix Fitness أو مختصي التجميع المعتمدين.

تفريغ المحتويات

أفرغ الجهاز في المكان حيث ستستخدمه. ضع الصندوق الكرتوني على سطح مستوي. نوصي بوضع غطاء واقٍ على الأرضية، لا تفتح الصندوق أبداً عندما يكون على جانبه.

ملاحظات هامة

أثناء كل خطوة من خطوات التجميع، تأكد من أن جميع الصواميل والمسامير في مكانها ومربوطة جزئياً.

تم تشييم العديد من الأجزاء مسبقاً للمساعدة على التجميع والاستخدام. يُرجى عدم مسح مادة التشييم. في حال مواجهة صعوبة، يُوصى باستخدام طبقة خفيفة من شحم الليثيوم.

تحذير!

توجد العديد من المناطق التي يجب الانتباه لها أثناء عملية التجميع. ومن المهم جداً اتباع تعليمات التجميع بشكل صحيح والتأكد من إحكام تثبيت جميع الأجزاء. في حال عدم اتباع تعليمات التجميع بشكل صحيح، فقد يوجد بالجهاز أجزاء غير محكمة التثبيت ومرتخية وقد تسبب في صدور ضوضاء مزعجة. لمنع تلف الجهاز، تجب مراجعة تعليمات التجميع وينبغي اتخاذ الإجراءات التصحيحية اللازمة.

هل تحتاج إلى المساعدة؟

إذا كانت لديك أسئلة أو إذا كان هناك أي أجزاء مفقودة، فاتصل بالدعم الفني للعملاء. معلومات الاتصال موجودة على بطاقة المعلومات.

ملاحظة (T3XM)

1. تم تصميم هذا الجهاز كجهاز مساعد لمساعدة الأطعم الطبية لتحسين الحالة الصحية لمرضاهم.
2. تم تصميم هذا الجهاز للاستخدامات في المهام الطبية في مجال القلب والأوعية الدموية والتأهيل البدني وفقاً لتعليمات ومتابعة الطاقم الطبي.
3. يتوافق هذا الجهاز مع المعيار IEC60601-1-2 ويصنف ضمن الفئة 2a.
4. تصنيف مقاومة هذا الجهاز للماء هو IPXO.
5. لا يحتوي هذا الجهاز على تعقيم.
6. هذا الجهاز ليس مناسباً للاستعمالات في البيئات الغنية بالأكسجين.
7. تم تصميم هذا الجهاز للعمليات المتواصلة.
8. يتوافق هذا الجهاز مع توجيهات WEEE للتخلص من نفايات الأجهزة الكهربائية والإلكترونية وإعادة تدويرها.
9. تتراوح درجة الحرارة المحيطة المناسبة لتشغيل هذا الجهاز بين 5 درجات مئوية و40 درجة مئوية (بدون تدفق هواء)، ودرجة الحرارة الاسمية هي 25 درجة مئوية.
10. تتراوح الرطوبة النسبية المناسبة لتشغيل هذا الجهاز بين 10% و90% (غير متكاثفة)، ونسبة الرطوبة الاسمية هي 40% (غير متكاثفة).
11. تتراوح درجة الحرارة المحيطة المناسبة لشحن وتخزين هذا الجهاز بين 20- درجة مئوية و70 درجة مئوية (بدون تدفق هواء).
12. تحذير: لا تقم بإجراء أي تعديل على هذا الجهاز دون ترخيص من الشركة المصنعة.
13. مستخدمو الجهاز هم المسعفون والأطعم الطبية. يتم تدريب المستخدمين لتشغيل الجهاز، T3xm، وفقاً للتعليمات.
14. يقوم المستخدم بتعيين برنامج تدريبي ويوجه المريض بشأن ممارسة التمارين.

تحذير!

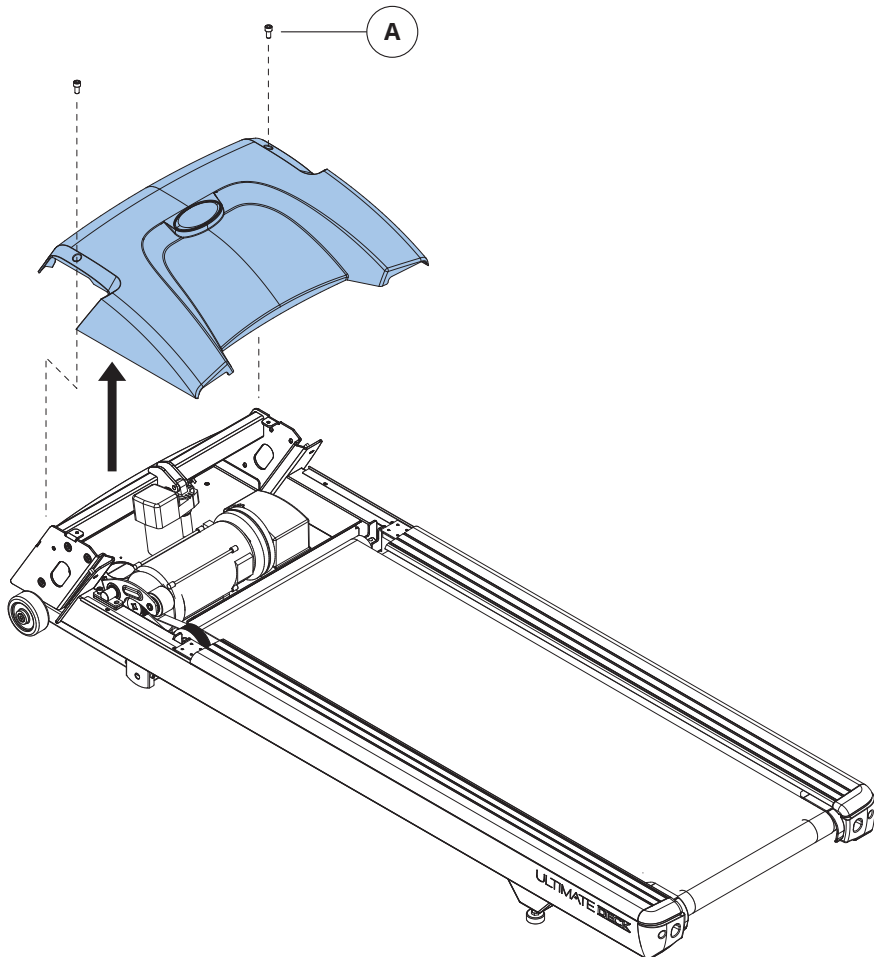
- لا تصل جهاز التمرين هذا إلا بمأخذ مؤرض بطريقة صحيحة.
- تجنب تشغيل المنتج باستخدام كابل أو قابس تالف حتى وإن كان يعمل بصورة جيدة. تجنب مطلقاً تشغيل أي منتج يظهر عليه تلف، أو غمرته المياه. واتصل بالدعم الفني للعملاء لإجراء عمليات الاستبدال أو الإصلاحات اللازمة.
- قد يؤدي عدم اتباع هذه المواصفات إلى التسبب في تلف المنتج ويمكن أن يؤدي إلى إبطال الضمان.
- يجب أن تكون كل مأخذ الفيديو والطاقة سليمة وتعمل بصورة جيدة في يوم التسليم / تجميع المنتج. ويتحمل العميل المسؤولية عن أي مصاريف تركيب إضافية مرتبطة بالزيارات المتكررة.
- قد تحدث تقلبات في خطوط الطاقة الكهربائية في منطقتك. ولضمان ثبات أداء المنتج، استخدم سلكاً بالقياس الملائم.

1

المكونات المركبة مسبقاً

A	الوصف	الكمية
	مسمار	2

كل الطرازات

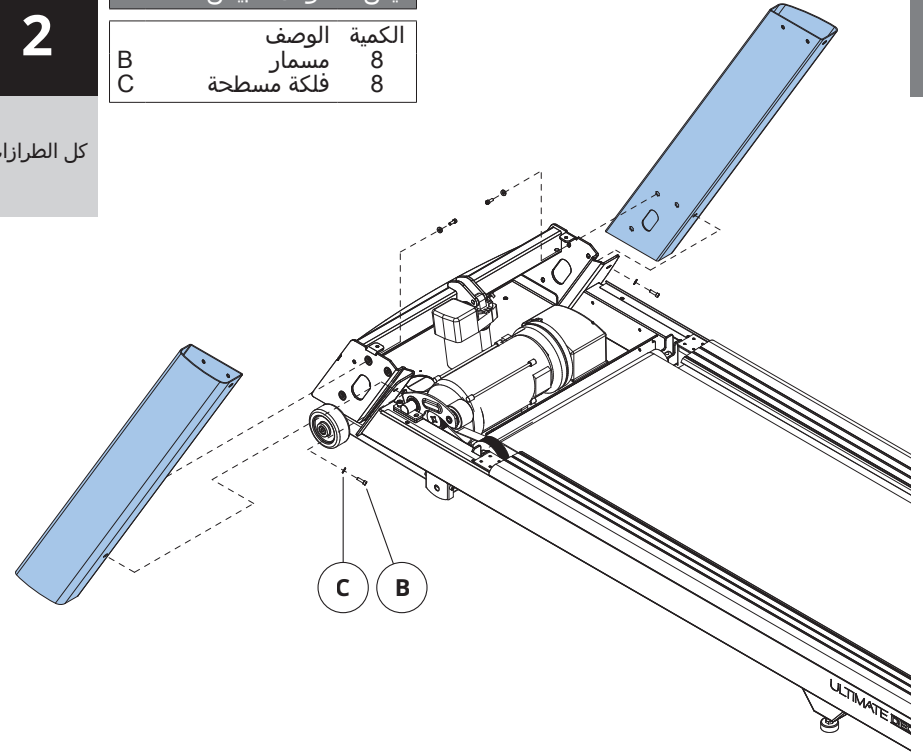


2

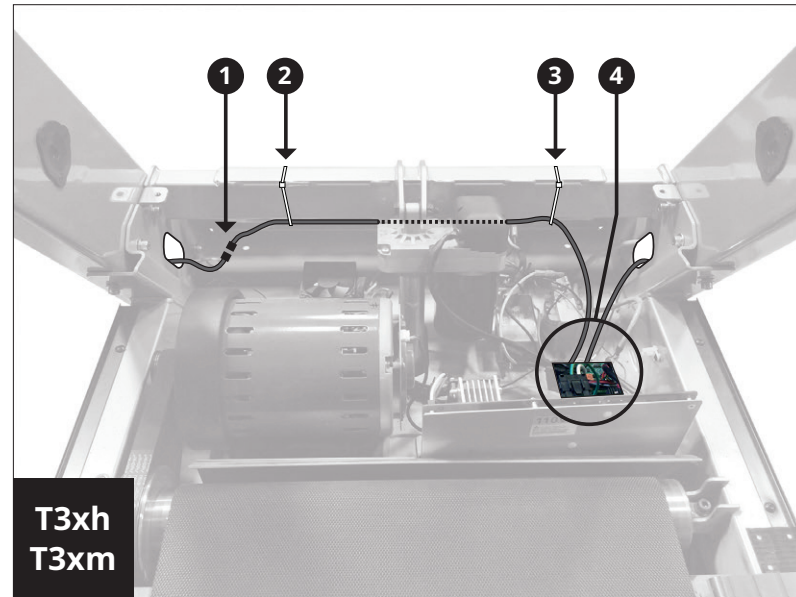
كيس المكونات الأبيض

B	الوصف	الكمية
	مسمار	8
C	فلكة مسطحة	8

كل الطرازات



العربية

T3xh
T3xm



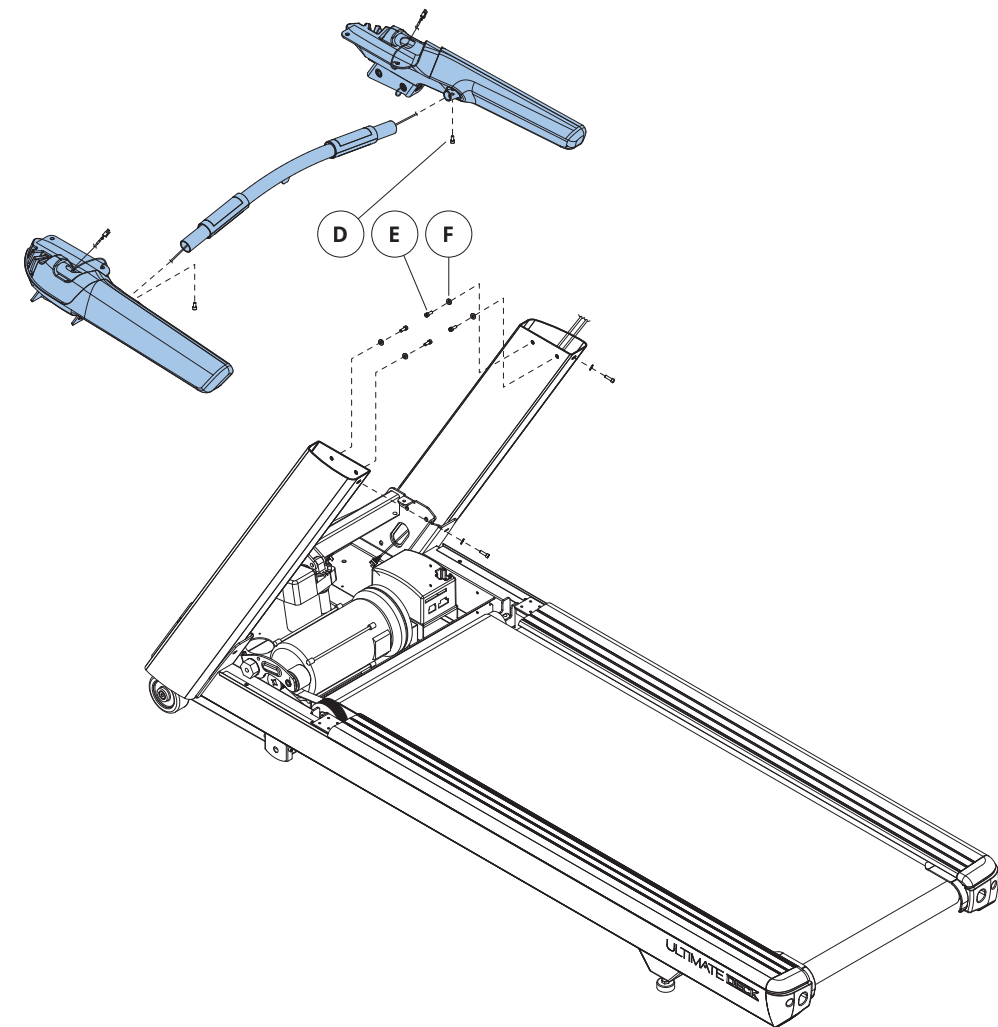
3

أكياس المكونات الصفراء /
البيضاء

	الوصف	الكمية
D	مسمار	2
E	مسمار	6
F	فلكة مسطحة	6

T3x
T1x

T3xh
T3xm



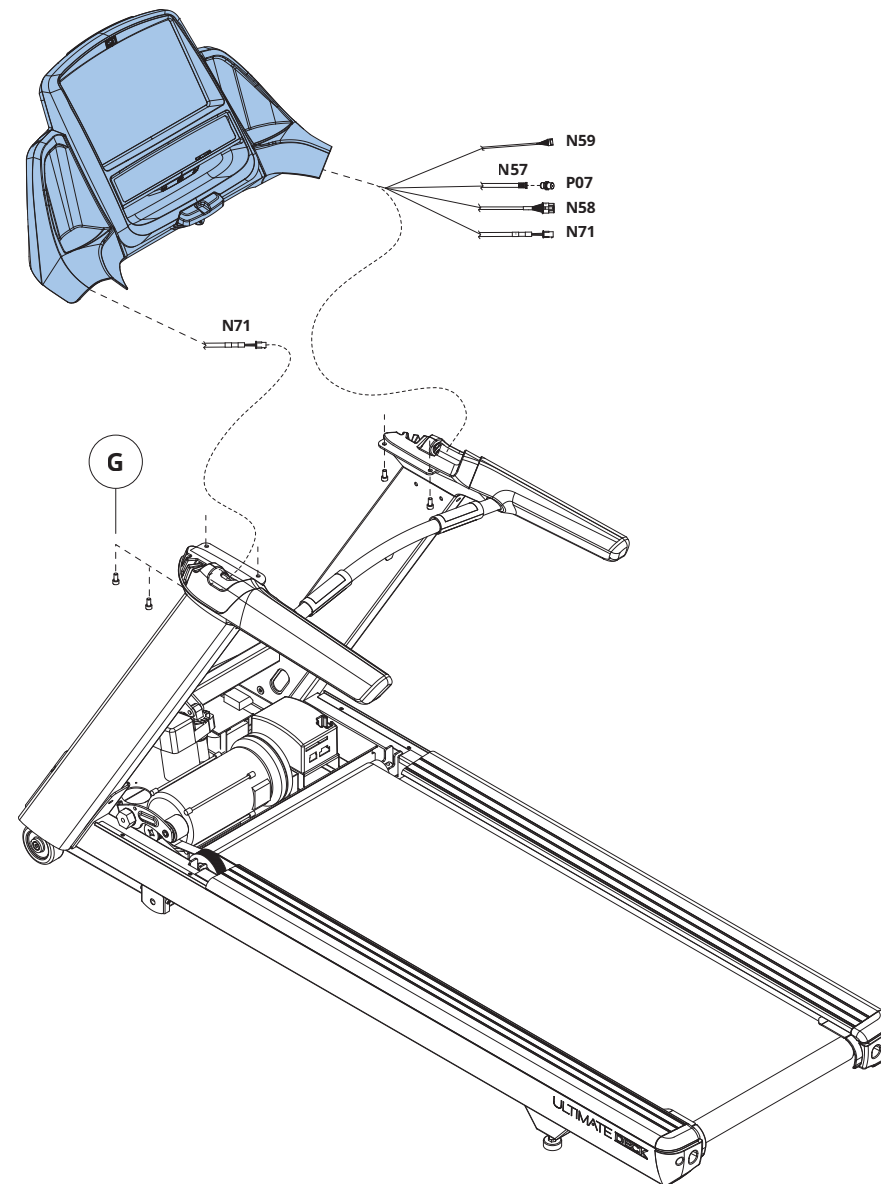
4

كيس المكونات الأسود

	الوصف	الكمية
G	مسمار	4

T3x
T1x

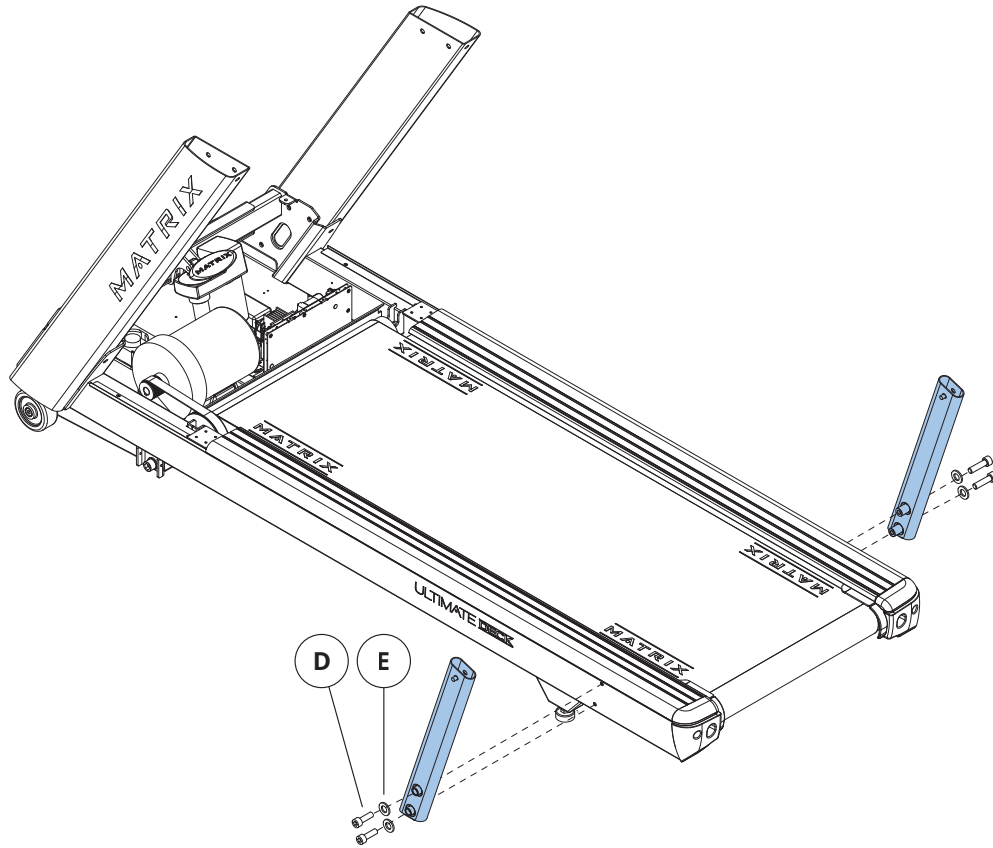
T3xh
T3xm



3

كيس المكونات الأبيض

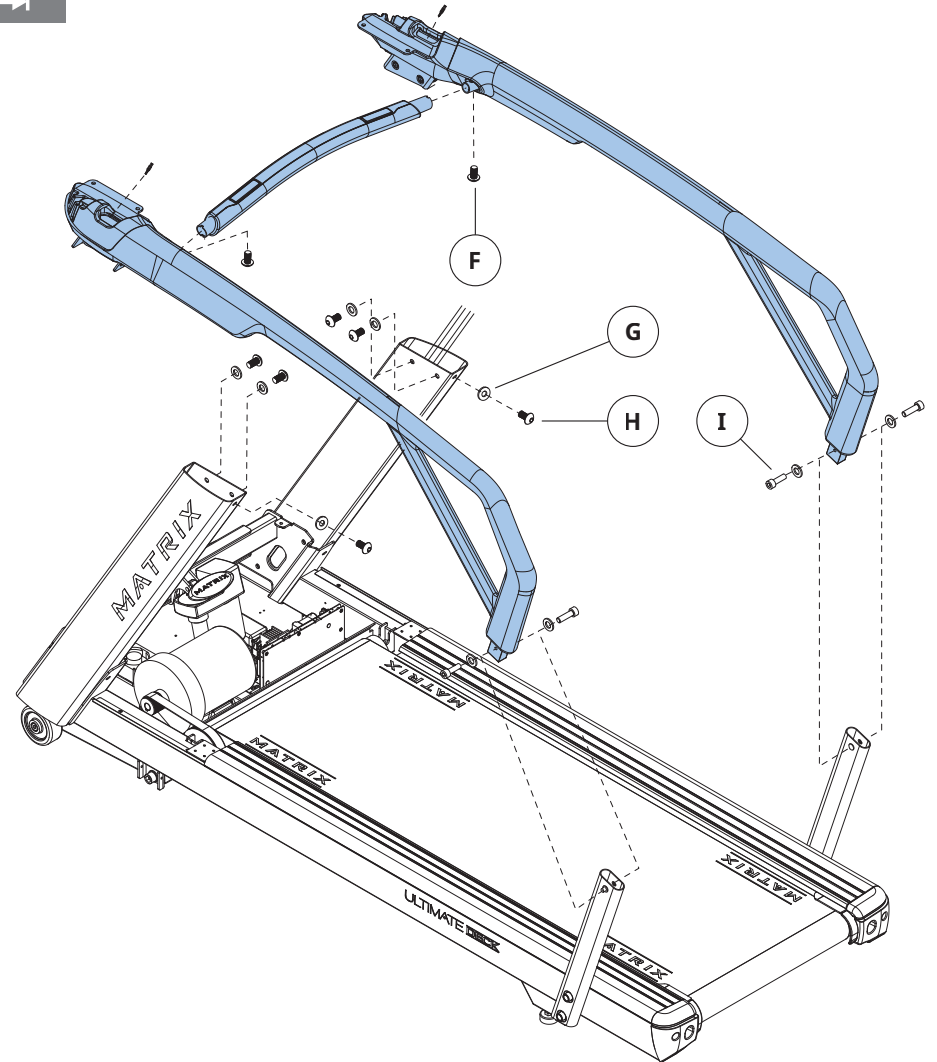
	الوصف	الكمية
D	مسمار	4
E	فلكة مسطحة	4

T3xh
T3xmT3x
T1x

4

كيس المكونات الأبيض

	الوصف	الكمية
F	مسمار	2
G	فلكة مسطحة	10
H	مسمار	6
I	مسمار	4

T3xh
T3xmT3x
T1x

العربية



5

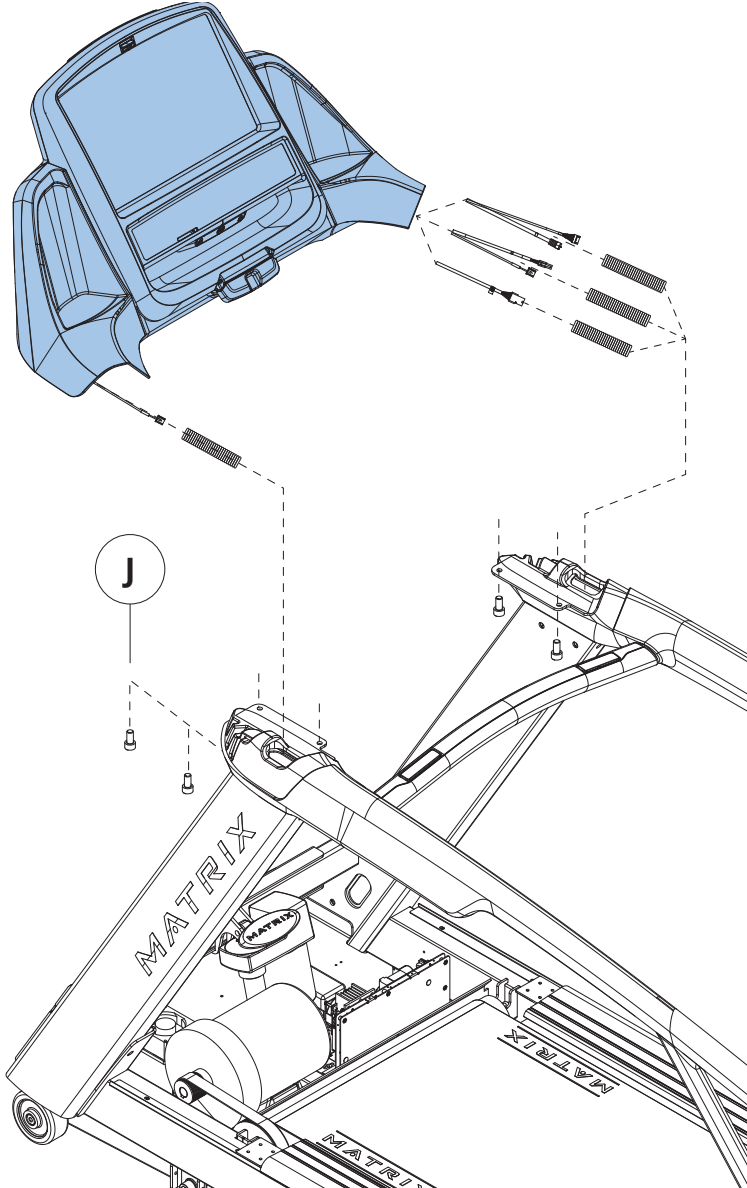
كيس المكونات الأسود

الوصف
الكمية
4
مسمار
J

التركيب

T3xh
T3xm

T3x
T1x
→

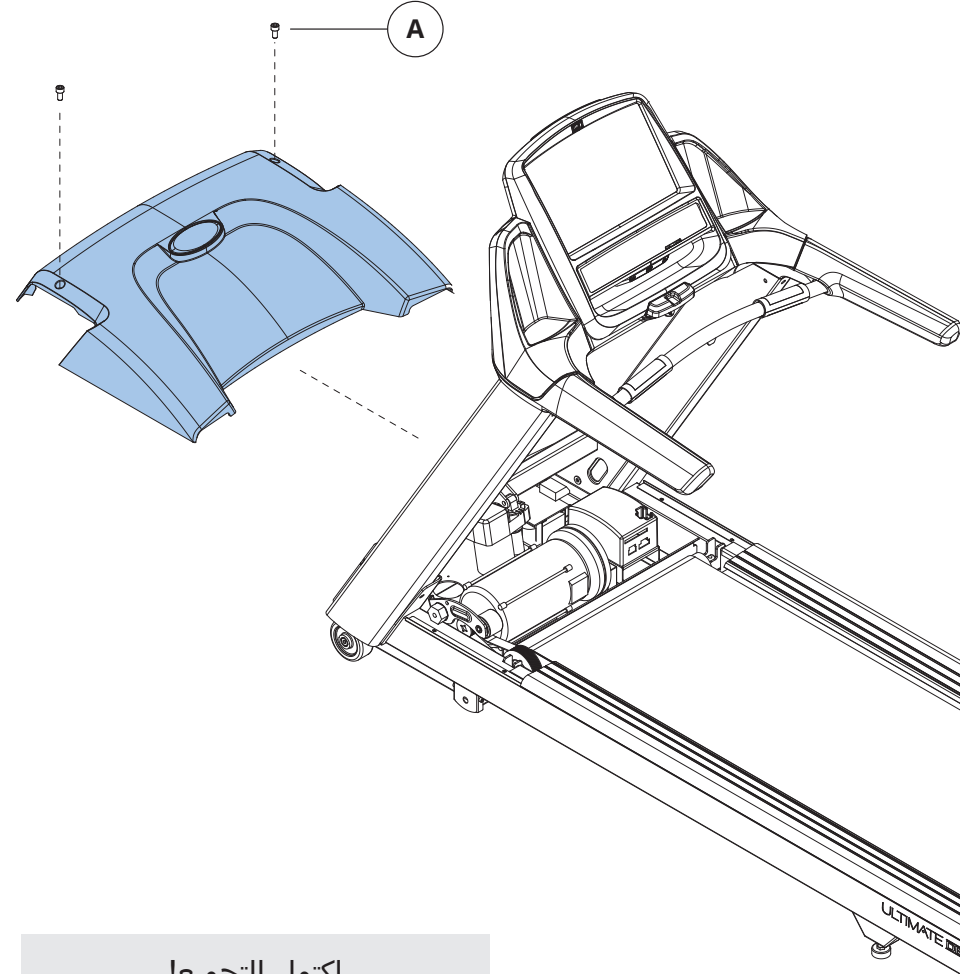


6

المكونات المركبة مسبقاً

الوصف
الكمية
2
مسمار
A

كل الطرازات



اكتمل التجميع!

يظهر في الصورة الطراز T3x



قبل أن تبدأ

موقع جهاز المشي

ضع جهاز المشي على سطح مستو وثابت بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة. فقد تسبب الأشعة فوق البنفسجية في تشويه لون الأجزاء البلاستيكية. ضع جهاز المشي في منطقة تتسم بدرجات حرارة باردة ورطوبة منخفضة. يرجى ترك منطقة خالية خلف جهاز المشي لا تقل عن عرض جهاز المشي وبطول 79 بوصة (2 م) على الأقل. يجب أن تكون هذه المنطقة خالية من أي عوائق وأن توفر للمستخدم مخرجاً من الجهاز دون عقبات. لتيسير الوصول، ينبغي أن توجد مسافة يمكن الوصول إليها على كلا جانبي جهاز المشي قدرها 24 بوصة (0.6 م) على الأقل للسماح للمستخدم بالوصول إلى جهاز المشي من أي من الجانبين. لا تضع جهاز المشي في أي منطقة تعيق أي تهوية أو فتحات تهوية. ينبغي ألا يوضع جهاز المشي في المرآب أو باحة مغطاة أو بالقرب من المياه أو في الخارج. في حالة الاستخدام العكسي، يجب أن يتم ترك مساحة خالية مقدارها 79 بوصة (مترين) أمام جهاز المشي.

موازنة جهاز المشي

من الأمور شديدة الأهمية ضبط الرافعات بشكل صحيح للحصول على التشغيل الصحيح. أدر قدم الموازنة في نفس اتجاه حركة عقارب الساعة من أجل خفض جهاز المشي وعكس اتجاه حركة عقارب الساعة لرفع جهاز المشي. قم بضبط كل جانب حسب الضرورة إلى أن يتم ضبط توازن جهاز المشي. يمكن أن تحدث عدم محاذاة للسير أو غير ذلك من المشكلات للوحدة التي لا تكون متزنة. يوصى باستخدام ميزان.

تحذير!

الجهاز ثقيل، لذا توخ الحذر والحيلة والتمس المساعدة إذا لزم الأمر عند نقله. وقد يؤدي عدم اتباع الإرشادات إلى التعرض لإصابة.

الطاقة

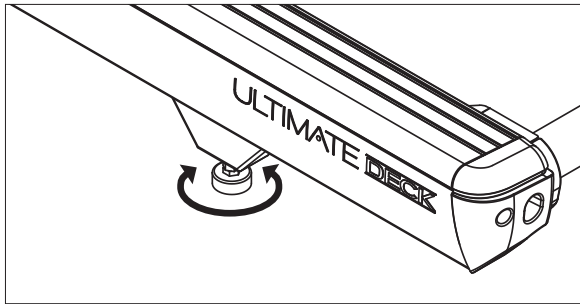
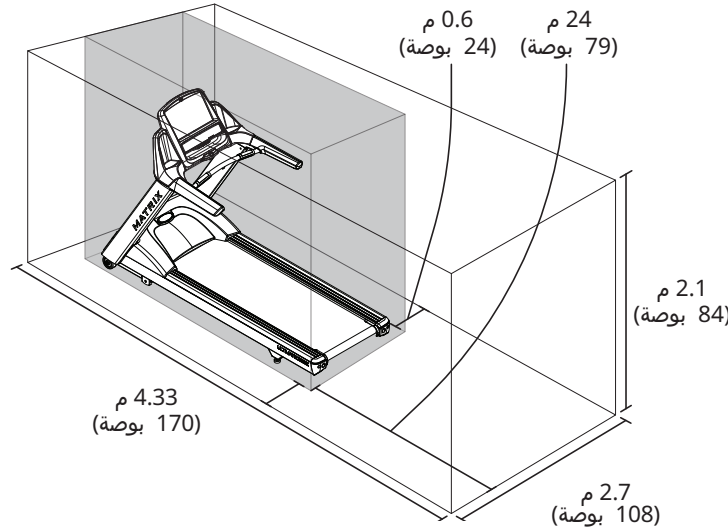
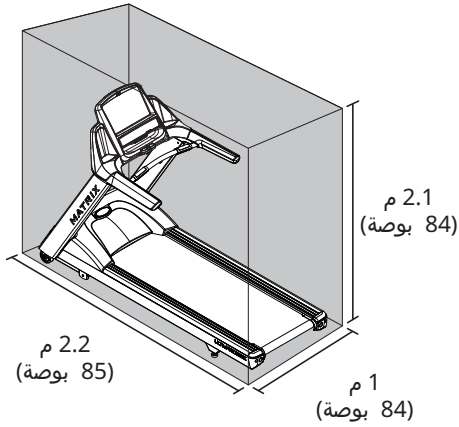
عند توصيل الجهاز بمصدر طاقة خارجي، يجب التوصيل بمقيس الطاقة الموجود في الجانب الأمامي من الجهاز بجوار أنبوب الموازنة. وتتضمن بعض الأجهزة مفتاح طاقة موجوداً بجوار مقيس الطاقة. وتأكد أن المفتاح في وضع التشغيل (ON). وافصل الكابل إذا لم تكن بحاجة إلى استخدام الجهاز.

تحذير!

تجنب مطلقاً تشغيل الجهاز إذا كان الكابل أو القابس تالفاً، أو إذا لم يكن يعمل بشكل صحيح أو في حال تلفه أو في حال عمرته المياه. واتصل بالدعم الفني للعملاء لفحص الجهاز واصلاحه.

الموصى بها

المنطقة الحرة





شد سير التشغيل

بعد وضع جهاز المشي في موضع استخدامه، يجب التحقق من السير للوقوف على شده ومركزته بطريقة صحيحة. قد يحتاج السير إلى الضبط بعد أول ساعتين من الاستخدام. تتسبب درجة الحرارة والرطوبة والاستخدام في تمدد السير بنسب مختلفة. إذا بدأ السير في الانزلاق عند وجود المستخدم فوقه، فتأكد من اتباع التعليمات أدناه.

1) اعثر على المسامير سداسية الرأس الموجودين في مؤخرة جهاز المشي. توجد المسامير عند كل طرف من طرفي الإطار في الجزء الخلفي من جهاز المشي. تعمل هذه المسامير على ضبط بكرة السير الخلفية. لا تقم بالضبط إلى أن تشغل جهاز المشي. حيث سيحول ذلك دون إفراط الإحكام في جانب واحد.

2) ينبغي أن تكون هناك مسافة متساوية من السير على كلا الجانبين بين الإطار. إذا كان السير ملامساً لأحد الجانبين، فلا تقم بتشغيل جهاز المشي. أدر المسامير بكلتا الجانبين في عكس اتجاه عقارب الساعة بمقدار دورة كاملة تقريباً. قم بمركزة السير يدوياً عن طريق دفع السير من جانب لآخر إلى أن يتوازي مع القضبان الجانبية. أحكم ربط المسامير بنفس مقدار فك المستخدم لها، دورة كاملة تقريباً. افحص السير بحثاً عن التلف.

3) قم بتشغيل سير تشغيل جهاز المشي من خلال الضغط على زر GO. قم بزيادة السرعة إلى 3 أميال في الساعة (حوالي 4.8 كيلومترات في الساعة) ولاحظ وضع السير. فإذا تحرك إلى اليمين، فأحكم المسامير الأيمن بإدارته في اتجاه عقارب الساعة 1/4 دورة، ثم قم بفك السير الأيسر 1/4 دورة. وإذا تحرك إلى اليسار، فأحكم المسامير الأيسر بإدارته في اتجاه عقارب الساعة 1/4 دورة، ثم قم بفك السير الأيمن 1/4 دورة. كرر الخطوة 3 إلى أن يظل السير متركزاً لعدة دقائق.

4) تأكد من شد السير. ينبغي أن يكون السير مريحاً جداً. عندما يقوم أحد الأشخاص بالسير أو الركض فوق السير، فينبغي ألا يكون متردداً ولا ينزلق. فإذا حدث ذلك، فقم بإحكام السير بإدارة كلا المسامير 1/4 دورة في اتجاه عقارب الساعة. كرر هذه الخطوة عند الضرورة.

ملحوظة: استخدم الشريط البرتقالي في الوضع الجانبي للقضبان الجانبية كإشارة لتأكيد توسيط السير بالشكل الصحيح. من الضروري ضبط السير إلى أن تتوازي حافة السير مع الشريط البرتقالي أو الأبيض.

تحذير!

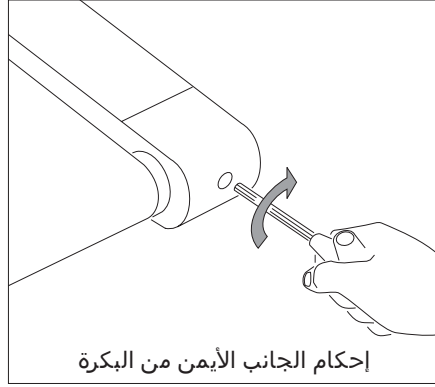
لا تقم بتشغيل السير لأسرع من أميال في الساعة (حوالي 4.8 كيلومترات في الساعة) أثناء المركزة. أبعاد الأصابع والشعر والملابس عن السير في جميع الأوقات.

بالنسبة لأجهزة المشي المزودة بدرابزين جانبي ومقود أمامي لدعم المستخدم وللنزول من على الجهاز في حالات الطوارئ، اضغط على زر الطوارئ لإيقاف الجهاز للنزول من عليه في حالات الطوارئ.

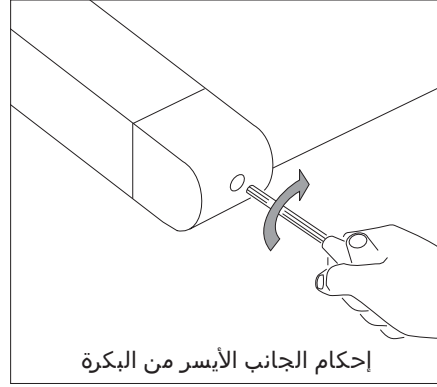
قبل استخدام جهاز المشي

قم بتنفيذ الإعداد المبدئي وقم بمعايرة جهاز المشي باستخدام ميزة المعايرة التلقائية الموجودة في "وضع المدير" أو في ملاحظات:

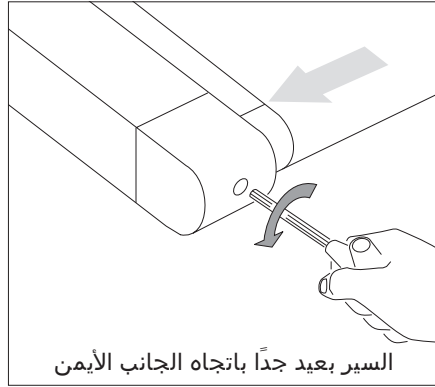
- لا تقف على السير أثناء تقدم تسلسل المعايرة التلقائية.
- لا تضبط الميل إلا بعد الانتهاء من الإعداد المبدئي والمعايرة التلقائية.
- لا تقم بتشغيل سير تشغيل جهاز المشي ولا تضغط على أي أزرار سرعة إلا إذا طُلب منك ذلك أثناء شد سير التشغيل.



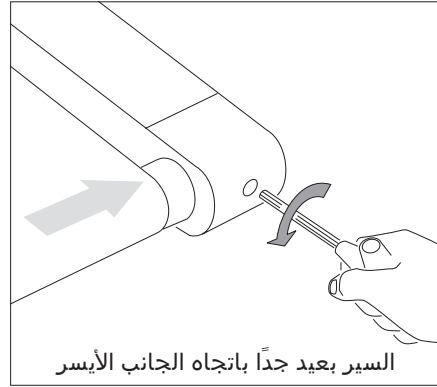
إحكام الجانب الأيمن من البكرة



إحكام الجانب الأيسر من البكرة



السير بعيد جداً باتجاه الجانب الأيمن



السير بعيد جداً باتجاه الجانب الأيسر





استخدام وظيفة قياس معدل ضربات القلب

لا تعتبر وظيفة قياس معدل ضربات القلب المتوفرة في هذا الجهاز جهازاً طبيًا. وعلى الرغم من أن مقبضي قياس معدل ضربات القلب يوفران تقديرًا نسبيًا لمعدل ضربات القلب الفعلي، إلا أنه لا ينبغي الاعتماد عليهما عند الحاجة إلى الحصول على قراءات دقيقة. ويمكن أن يستفيد بعض الأشخاص، مثل أولئك المشاركين في برنامج إعادة تأهيل القلب، من استخدام نظام بديل لمراقبة معدل ضربات القلب، مثل حزام الصدر أو المعصم. ويمكن أن تؤثر عوامل عدة، من بينها حركة المستخدم، في دقة قراءة معدل ضربات القلب. حيث يقتصر الهدف من تسجيل قراءة معدل ضربات القلب على المساعدة أثناء التدريب في تحديد اتجاهات معدل ضربات القلب بوجه عام. لذا، يرجى استشارة طبيبك.

المقايض النبضية

ضع راحة يدك مباشرة على مقبضي المقود النبضيين. ويجب إمساك المقبضين بكلتا اليدين لتسجيل معدل ضربات القلب. ويستغرق تسجيل معدل ضربات القلب نحو 5 نبضات قليلة متتابعة (نحو 15-20 ثانية). وعند الإمساك بالمقبضين النبضيين، لا تمسكهما بقوة. فقد يؤدي الإمساك بهما بقوة إلى ارتفاع ضغط الدم لديك. أمسكهما بشكل معتدل وبشيء من الارتخاء. ومن الممكن أن تحصل على قراءة غير منتظمة إذا أمسكت بالمقودين النبضيين باستمرار. احرص على تنظيف المستشعرات النبضية لضمان الحفاظ على التلامس الصحيح.

وحدة استقبال معدل ضربات القلب اللاسلكية

عند استخدام الجهاز مع جهاز استشعار ضربات القلب اللاسلكي، يمكن إرسال معدل ضربات القلب لاسلكيًا إلى الوحدة وعرضها على شاشة وحدة التحكم.

تحذير!

قد تكون أنظمة مراقبة ضربات القلب غير سليمة. قد يتسبب التمرين المفرط في التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فتوقف عن التمرن على الفور.

تنبيه!

خطر تعرض الأشخاص للإصابة

أثناء التجهيز لاستخدام جهاز المشي، لا تقف على السير. ضع قدمك على القضبان الجانبية قبل بدء تشغيل جهاز المشي. لا تبدأ المشي على السير إلا بعد أن يبدأ السير في التحرك. لا تقم بتشغيل جهاز المشي على سرعة كبيرة وتحاول القفز عليه! في حالات الطوارئ، ضع كلتا يديك على مساند الذراع الجانبية لرفع نفسك وضع قدميك على القضبان الجانبية.

استخدام مفتاح الأمان

لن يبدأ جهاز المشي الخاص بك في العمل إلا بعد أن يتم إعادة تعيين زر الإيقاف في حالات الطوارئ. قم بتوصيل طرف المشبك بإحكام بالملابس الخاصة بك. مفتاح الأمان هذا مصمم لفصل الطاقة عن جهاز المشي في حالة سقوطك من عليه. تحقق من عمل مفتاح الأمان كل أسبوعين.

تحذير!

لا تستخدم جهاز المشي على الإطلاق بدون تثبيت مشبك مفتاح الأمان في ملابسك. اسحب مشبك مفتاح الأمان أولاً للتحقق من أنه لن يسقط من ملابسك.

لا تقم بتشغيل حركة السير العكسية إلا إذا كان هناك من يرافقك. الحد الأقصى لسرعة السير الافتراضية 2 ميل في الساعة، ويجب ألا يتم تغييرها إلا من خلال فني معتمد.

الاستخدام الملائم

ضع قدمك على السير، وقم بتي ذراعيك قليلاً وامسك مستشعرات معدل ضربات القلب (كما هو موضح). أثناء الجري، يجب أن تكون قدمك في وسط السير بحيث يمكن أن تتأرجح يدك بشكل طبيعي وبدون ملامسة المقودين الأماميين.



يمكن أن يصل جهاز المشي الخاص بك إلى سرعات عالية. دائمًا ابدأ تشغيل جهاز المشي بسرعة بطيئة ثم قم بتعديل السرعة بمقادير زيادة صغيرة للوصول إلى مستوى سرعة أعلى. يجب عدم ترك جهاز المشي بدون متابعة أثناء تشغيله. وعندما لا يكون جهاز المشي قيد الاستخدام، قم بإدارة مفتاح التشغيل / إيقاف التشغيل إلى وضع إيقاف التشغيل وافصل سلك الطاقة من القابس. تحقق من الالتزام بجدول الصيانة

الوارد في هذا الدليل للحفاظ على أفضل مستويات الأداء ولمنع التلف الإلكتروني السابق لأوانه للجهاز. وجه جسمك ورأسك نحو الأمام. لا تحاول الدوران أو اللف للخلف أثناء تشغيل جهاز المشي. أوقف التمرن على الفور إذا شعرت بالألم أو الإغماء أو الدوار أو قصر النفس.

الصيانة

1. يجب إزالة أو استبدال أي جزء أو جميع الأجزاء بواسطة فني صيانة مؤهل.
2. لا تستخدم أي جهاز تالف و / أو يحتوي على أجزاء بالية أو معطلة. استخدم قطع الغيار المتوفرة فقط عن طريق وكيل MATRIX المحلي ببلدك.
3. الاحتفاظ بالملصقات والبطاقات: تجنب إزالة الملصقات لأي سبب من الأسباب. وذلك لاحتوائها على معلومات هامة. وفي حال تعذر قراءتها أو فقدها، فاتصل بوكيل MATRIX الذي تتعامل معه لاستبدالها.
4. صيانة جميع الأجهزة: تعتبر الصيانة الوقائية العامل الرئيسي لتشغيل الجهاز بسلاسة، وتحملك أدنى مسؤولية. وينبغي فحص الجهاز على فترات منتظمة.
5. تأكد من أن أي شخص (أشخاص) يقوم (يقومون) بعمليات الضبط أو الصيانة أو الإصلاح من أي نوع يكون مؤهلاً (مؤهلين) للقيام بذلك. سيوفر وكلاء MATRIX تدريبات على الخدمة والصيانة في منشآت شركتنا عند طلب ذلك.

تحذير

لفصل الطاقة عن جهاز المشي، يجب فصل سلك الطاقة من المأخذ الجداري.

إرشادات التنظيف الموصى بها

تؤدي الصيانة الوقائية والتنظيف اليومي إلى إطالة عمر وشكل الجهاز.

- A استخدام قطعة قماش قطنية ناعمة ونظيفة. لا تستخدم المناشف الورقية لتنظيف الأسطح الموجودة في جهاز المشي. فالمناشف الورقية تكون كاشطة، ويمكن أن تؤدي إلى إتلاف الأسطح.
- B استخدم قطعة قماش رطبة وصابون خفيف. لا تستخدم المنظفات المعتمدة على الأمونيا أو الكحول. فهي تؤدي إلى تغير لون الألومنيوم والبلاستيك الذي تلامسه.
- C لا تقم بصب المياه أو محلول التنظيف على أي أسطح. فقد يؤدي ذلك إلى التعرض للصعق الكهربائي.
- D امسك وحدة التحكم ومقبض معدل ضربات القلب والمقابض والقضبان الجانبية بعد كل استخدام.
- E امسح أي رواسب شمعية من على منطقة السطح والسير. يحدث ذلك بشكل متكرر إلى أن تشيع مواد السير بالشمع.
- F تحقق من إزالة أي عوائق من مسار عجلات الرفع، بما في ذلك أسلاك الطاقة.
- G لتنظيف شاشات اللمس، استخدم مياه مقطرة في زجاجة بخاخ. قم برش المياه المقطرة على قطعة قماش ناعمة ونظيفة وجافة وامسح الأسطح إلى أن تصبح نظيفة وجافة. بالنسبة للشاشات المتسخة للغاية، يوصى بإضافة الخل.

تنبيه: تحقق من الحصول على المساعدة المناسبة لتركيب وإزالة الوحدة لتجنب التعرض للإصابة أو تلف جهاز المشي.

جدول الصيانة

التكرار	الإجراء
كل يوم	افصل الوحدة. قم بتنظيف الآلة بالكامل باستخدام ماء وصابون معتدل أو غير ذلك من السوائل المعتمدة من Matrix (ينبغي أن تكون مواد التنظيف خالية من الكحول والشارد).
كل يوم	افحص كابل الطاقة. إذا كان كابل الطاقة تالفاً، فاتصل بالدعم الفني للعملاء.
كل يوم	تأكد من تجنب وضع كابل الطاقة أسفل الوحدة أو في أي مكان يمكن أن يعرضه للضغط أو القطع أثناء التخزين أو الاستخدام.
شهرياً	افصل جهاز المشي عن مصدر الطاقة وقم بإزالة غطاء المحرك. التحقق من الانقاص والتنظيف باستخدام قطعة قماش جافة أو فوطة خوائية صغيرة. تحذير: لا تقم بتوصيل جهاز المشي بمصدر الطاقة إلا بعد إعادة تركيب غطاء المحرك.
ربع سنوياً	بالنسبة لوحدة تحكم شاشة اللمس، أدخل إلى وضع الخدمة وحدد "test". حدد "معايرة اللمس" ثم حدد "بدء". اتبع المطالبات الواردة على الشاشة والمس الشاشة حيث يُطلب.
ربع سنوياً	T3xm و T3xh فقط: أجهزة استشعار الأشعة تحت الحمراء نظيفة (تقع على صواري وحدة التحكم) مع مسحة القطن والكحول فرك.

استبدال السطح والسير

تعد مجموعة السطح والسير من أكثر العناصر المعرضة للتلف والبلى في جهاز المشي. وإذا لم تتم صيانة هاتين العنصرين بالشكل الصحيح، يمكن أن يسبب التلف للمكونات الأخرى. تم توفير هذا المنتج بحيث يحتوي على نظام التشحيم الأكثر تطوراً ولا يحتاج إلى تشحيم في السوق.

تحذير: لا تقم بتشغيل جهاز المشي أثناء تنظيف السير والسطح. يمكن أن يؤدي ذلك إلى حدوث إصابة خطيرة ويمكن أن يؤدي إلى إتلاف الجهاز.

حافظ على السير والسطح من خلال تنظيف جوانب السير والسطح باستخدام قطعة قماش نظيفة. كما يمكن أن يقوم المستخدم كذلك بمسح المنطقة الموجودة تحت السير لمسافة بوصتين (حوالي 51 مم) في كلا الجانبين لإزالة أي أتربة أو رواسب.

يمكن عكس السطح وإعادة تركيبه أو استبداله من خلال فني خدمة مؤهل. الرجاء الاتصال بشركة Matrix Fitness Systems للحصول على المزيد من المعلومات.





	T3xe	T3xh	T3xm	T3x	T1xe	T1x
أقصى وزن للمستخدم	182 كجم / 400 رطل				158.8 كجم / 350 رطلاً	
وزن المنتج	181 كجم / 399 رطلاً			180 كجم / 397 رطلاً	153.8 كجم / 338 رطلاً	152.8 كجم / 336 رطلاً
وزن الشحن	200 كجم / 440 رطلاً			199 كجم / 437 رطلاً	172.3 كجم / 379 رطلاً	171.5 كجم / 377 رطلاً
الأبعاد الإجمالية (الطول × العرض × الارتفاع)*	161 × 93 × 215 سم / 63.5 × 36.5 × 84.6 بوصة				132.1 × 86.4 × 214.9 سم / 52 × 34 × 84.6 بوصة	
المستقبل والقياس الكهربائي	NEMA 6-20R/P 220 V أو NEMA 5-20R/P 110 V					
المتطلبات الكهربائية	يلزم دائرة مخصصة بقدر 20 أمبير على أن تكون غير حلقية ومؤرضة					

* تأكد من وجود خلوص بعرض 0.6 متر (24 بوصة) بحد أدنى يسمح بالوصول إلى جهاز MATRIX والمرور حوله. يُرجى ملاحظة أن مساحة 0.91 متر (36 بوصة) هي عرض الخلوص الموصى به من قبل ADA للأشخاص الذين يستخدمون الكراسي المتحركة.

MATRIX