

MATRIX

MAGNUM SERIES

MG-A82





| | |
|----|------------|
| 3 | ENGLISH |
| 7 | 繁體中文 |
| 11 | 日本語 |
| 15 | 한국어 |
| 19 | TIẾNG VIỆT |
| 23 | ภาษาไทย |
| 27 | العربية |



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

It is the sole responsibility of the purchaser of MATRIX products to instruct all individuals, whether they are the end user or supervising personnel on proper usage of the equipment.

It is recommended that all users of MATRIX exercise equipment be informed of the following information prior to its use.

Do not use any equipment in any way other than designed or intended by the manufacturer. It is imperative that MATRIX equipment be used properly to avoid injury.

INSTALLATION

1. **STABLE AND LEVEL SURFACE:** MATRIX exercise equipment must be installed on a stable base and properly leveled.
2. **SECURING EQUIPMENT:** Manufacturer recommends that all stationary MATRIX strength equipment be secured to the floor to stabilize equipment and eliminate rocking or tipping over. This must be performed by a licensed contractor.

All anchor points must be able to withstand 750 lbs. (3.3 kN) pull-out force.

MAINTENANCE

1. **DO NOT** use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local MATRIX dealer.
2. **MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES:** Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your MATRIX dealer for a replacement.
3. **MAINTAIN ALL EQUIPMENT:** Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
4. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so. MATRIX dealers will provide service and maintenance training at our corporate facility upon request.

ADDITIONAL NOTES

This equipment should only be used in supervised areas where access and control is specifically regulated by the owner. It is up to the owner to determine who is allowed access to this training equipment. The owner should consider a user's: degree of reliability, age, experience, etc.

This training equipment meets industry standards for stability when used for its intended purpose in accordance with the instructions provided by the manufacturer.

This training equipment is in compliance with EN 957-1 and the relevant portions of EN 957-2 and EN 957-4.



WARNING

DEATH OR SERIOUS INJURY CAN OCCUR ON THIS EQUIPMENT. FOLLOW THESE PRECAUTIONS TO AVOID INJURY!

1. Keep children under the age of 14 away from this strength training equipment. Teenagers must be supervised at all times while using this equipment.
2. This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
3. All warnings and instructions should be read and proper instruction obtained prior to use. Use this equipment for its intended purpose **ONLY**.
4. Inspect the machine before use. **DO NOT** use machine if it appears damaged or inoperable.
5. Do not exceed weight capacity of this equipment.
6. Check to see that the selector pin is completely inserted into the weight stack.
7. **NEVER** use the machine with the weight stack pinned in an elevated position.
8. **NEVER** use dumbbells or other means to incrementally increase the weight resistance. Only use the means provided directly from the manufacturer.
9. Injuries to health may result from incorrect or excessive training. Cease exercise if you feel faint or dizzy. Obtain a medical exam before beginning an exercise program.
10. Keep body, clothing, hair, and fitness accessories free and clear of all moving parts.
11. Adjustable stops, where provided, must be used at all times.
12. When adjusting any adjustable mechanism (stop position, seat position, pad location, range of motion limiter, pulley carriage, or any other type), make certain that the adjustable mechanism is fully engaged prior to use to prevent unintended motion.
13. Manufacturer recommends that this equipment be secured to the floor to stabilize and eliminate rocking or tipping over. Use a licensed contractor.
14. If equipment is **NOT** secured to floor: **NEVER** allow resistance straps, ropes or other means to be attached to this equipment, as this may result in serious injury. **NEVER** use this equipment for support during stretching, as this may result in serious injury.
15. **DO NOT REMOVE THIS LABEL. REPLACE IF DAMAGED OR ILLEGIBLE.**



PROPER USAGE

1. Do not exceed weight limits of the exercise device.
2. If applicable, set safety stops to appropriate height.
3. If applicable, adjust seat pads, leg pads, foot pads, range of motion adjustment, or any other type of adjustment mechanisms to a comfortable start position. Make certain that the adjusting mechanism is fully engaged to prevent unintentional movement and to avoid injury.
4. Sit on bench (if applicable) and get into appropriate position for exercise.
5. Exercise using no more weight than you can safely lift and control.
6. In a controlled manner, perform exercise.
7. Return weight to its fully-supported start position.

MAINTENANCE CHECKLIST

| ACTION | FREQUENCY |
|------------------------|-------------|
| Clean Upholstery * | Daily |
| Inspect Cables | Daily |
| Clean Guide Rods | Monthly |
| Inspect Hardware | Monthly |
| Inspect Frame | Bi-Annually |
| Clean Machine | As Needed |
| Clean Grips * | As Needed |
| Lubricate Guide Rods † | As Needed |

* Upholstery & Grips should be cleaned with a mild soap and water or a non-ammonia based cleaner.

† Guide rods should be lubricated with Teflon based lubricant. Apply the lubricant to a cotton cloth and then apply up and down the guide rods.

WARRANTY

For North America, please visit www.matrixfitness.com for warranty information along with warranty exclusions and limitations.

PRODUCT SPECIFICATIONS

| | |
|---------------------------------|--|
| Maximum User Weight | 159 kg / 350 lbs. |
| Maximum Training Weight | 272 kg / 600 lbs. |
| Product Weight | 55 kg / 121.5 lbs. |
| Overall Dimensions (L x W x H)* | 152 x 78 x 46 cm / 59.7" x 30.6" x 17.8" |

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX strength equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.



UNPACKING

Thank you for purchasing a MATRIX Fitness product. It is inspected before it is packaged. It is shipped in multiple pieces to facilitate the compact packaging of the machine. Prior to assembly, confirm all the components by matching them with the exploded diagrams. Carefully unpack the unit from this box and dispose of the packing materials in accordance with your local laws.

CAUTION

To avoid injury to yourself and prevent damage to the frame components, be sure to have proper assistance removing the frame pieces from this box. Please be sure to install the equipment on a stable base, and properly level the machine. Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX strength equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

TOOLS REQUIRED FOR ASSEMBLY (not included)

3MM L-Shaped Allen Wrench



4MM L-Shaped Allen Wrench



5MM L-Shaped Allen Wrench



6MM L-Shaped Allen Wrench



8MM L-Shaped Allen Wrench



10MM L-Shaped Allen Wrench



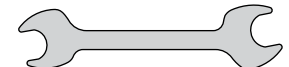
Phillips Screwdriver



8MM Open-End Wrench



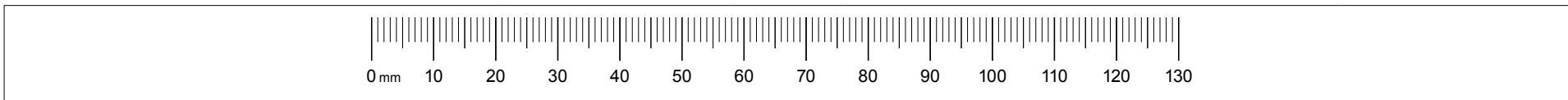
17MM Open-End Wrench



Guide Rod Lubrication



If any items are missing please contact your country's local MATRIX dealer for assistance.

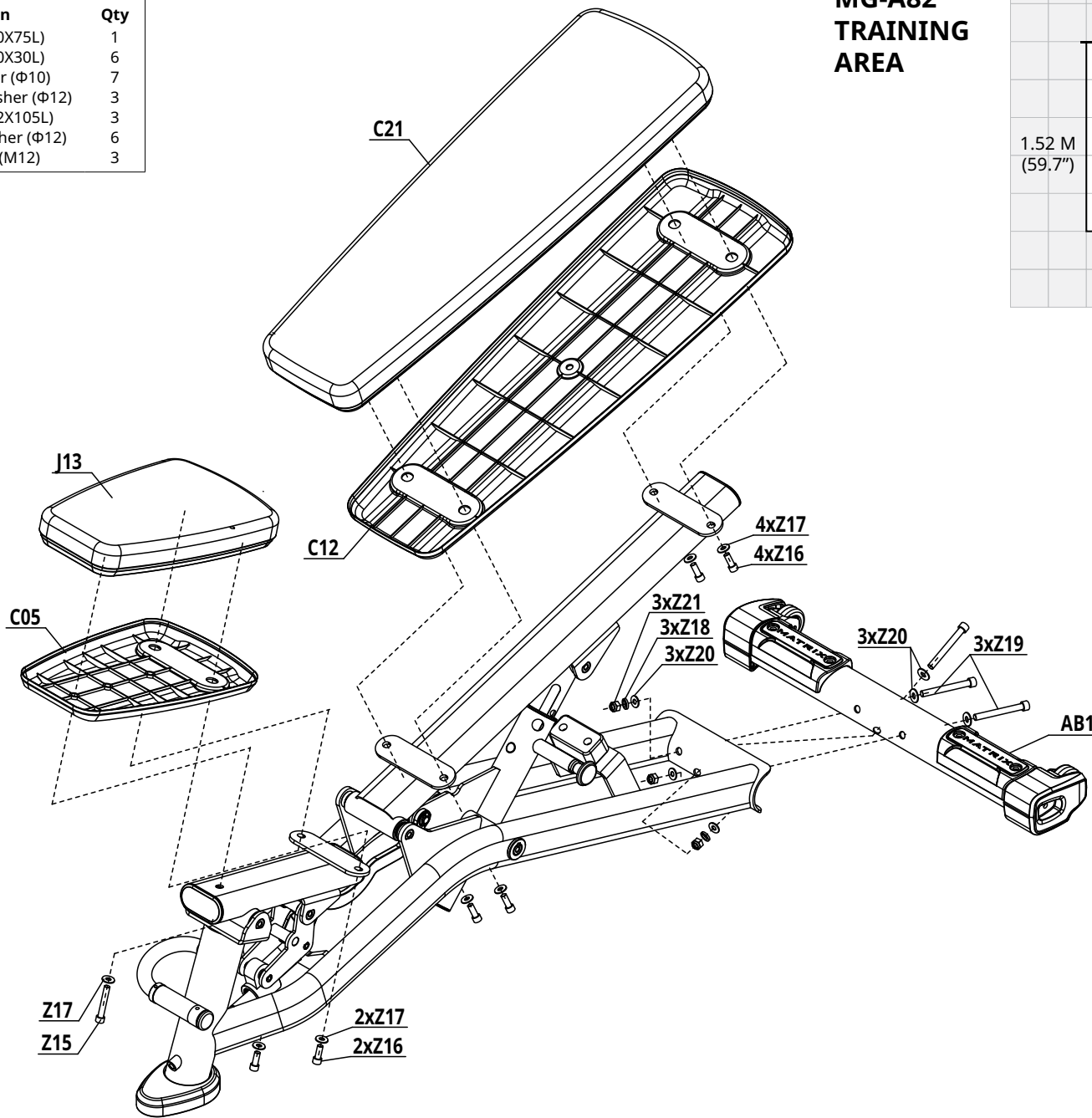




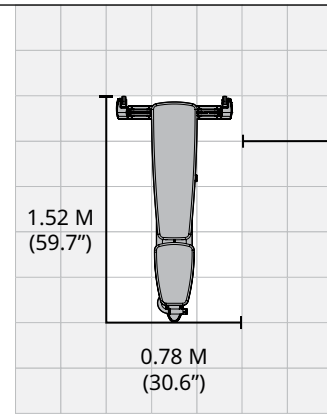
Hardware

| | Description | Qty |
|-----|---------------------|-----|
| Z15 | Screw (M10X75L) | 1 |
| Z16 | Screw (M10X30L) | 6 |
| Z17 | Flat Washer (Φ10) | 7 |
| Z18 | Spring Washer (Φ12) | 3 |
| Z19 | Screw (M12X105L) | 3 |
| Z20 | Curve Washer (Φ12) | 6 |
| Z21 | Nylon Nut (M12) | 3 |

ENGLISH



**MG-A82
TRAINING
AREA**



FREE AREA
0.6 M (2 FT)
WIDE PATH

重要安全資訊

MATRIX 產品買主應負責確保已充分教導使用者或督導人員器材的正確使用方式。

建議所有 MATRIX 健身器材使用者使用前注意下列資訊。

所有器材的使用方式需以製造商的設計原理或原始用途為主，不可擅自更改。請務必遵行正確的 MATRIX 器材使用方式，以避免造成傷害。

安裝

1. 穩固的平面：MATRIX 健身器材必須安裝於穩固且平坦的表面上。
2. 固定器材：製造商建議將所有固定式 MATRIX 重量設備固定於地面，以提高穩定性並避免晃動或傾覆。必須由合格承包商進行安裝。

所有固定點的鎖固扭力須達 750 磅 (3.3 kN)。

保養

1. 任何器材一旦損壞或零件磨損/破損，一律不得繼續使用。請使用當地 MATRIX 經銷商所販售的替換零件。
2. 保養標籤和標牌：請勿因任何理由撕除標籤。標籤內含重要資訊。如標籤模糊不清或不見，請聯絡 MATRIX 經銷商並要求重新張貼。
3. 器材保養：預防性保養是保持器材功能正常及善盡安全責任的關鍵。請定期檢查器材。
4. 確認負責調整或保養/維修器材的人員均為合格人員。MATRIX 經銷商可應要求提供維修及保養訓練。

其他注意事項

本器材必須在監督人員可管控的區域內使用。器材所有人有權決定哪些人可使用本訓練器材。器材所有人應考量使用者的可靠性、年齡、經驗等等。

如遵行製造商提供之說明並按照其設計用途使用，本訓練器材符合業界規範的穩定性標準。

本訓練器材符合 EN 957-1 規定以及 EN 957-2 和 EN 957-4 的相關部分。



警告

本器材使用不當可能導致死亡或嚴重人身傷害。請遵行以下注意事項，避免受傷！

1. 未滿 14 歲的兒童請勿接近本重量訓練器材。青少年須在成人全程監督下使用本器材。
2. 本器材不適用於體能、知覺或精神機能不佳或欠缺經驗及知識的人士；如欲使用，必須在他人監督下進行，且須由可負責其人身安全者指導器材用途及使用方式。
3. 使用前請詳閱所有警告及說明，並接受正確的指導。請遵循本器材的用途。
4. 使用前請先仔細檢查。切勿使用已損壞或無法操作的器材。
5. 使用本器材時，不可超過承重限制。
6. 請勿在無人看顧的情況下進行自由舉重。
7. 本器材和/或任何槓鈴的重量需保持平衡。儘可能使用阻擋裝置保持槓片之間的距離。
8. 訓練方式不正確或訓練過度皆有可能損礙健康。若感覺昏厥或暈眩，請停止訓練。開始進行訓練課程之前，請接受體檢。
9. 身體、衣物、頭髮及健身配件皆須與所有活動零件保持距離。
10. 若有可調節止動器，務必全程使用。
11. 當您調整任何可調節裝置（止動器位置、座椅位置、踏墊位置、移動範圍限制裝置、滑輪滑動架或任何其他類型的裝置），請務必先確認可調節裝置完全鎖上再使用，避免裝置突然移動。
12. 製造商建議將本器材固定於地面，以提高穩定性並避免晃動或傾覆。請選擇合格承包商。
13. 若未將本器材固定於地面，一律禁止將抗力帶、抗力繩或其他類似配件綁附於本器材，否則可能會導致嚴重人身傷害。請勿以本器材做為支撐點進行伸展運動，否則可能會導致嚴重人身傷害。
14. 請勿撕除此標籤。若標籤受損或模糊不清，請更換新標籤。





正確使用方式

1. 不可超出訓練器材的重量限制。
2. 若有安全止動器，請將安全止動器調整至適當的高度。
3. 儘可能將座墊、腿墊、腳墊、活動範圍調整裝置或任何其他類型的調整裝置，調整到舒適的開始位置。確認調整裝置完全鎖緊，避免突然移動或造成傷害。
4. 若有訓練椅，請坐在訓練椅上並調整至適當的訓練位置。
5. 訓練時的重量不可超過您可安全舉重及控制的範圍。
6. 請在適度的控制範圍內進行訓練。
7. 將槓片放回支撐槓片的開始位置。

保養檢查清單

| 措施 | 頻率 |
|--------|-------|
| 清潔襯墊 * | 每天一次 |
| 檢查纜線 | 每天一次 |
| 清潔導桿 | 每月一次 |
| 檢查五金 | 每月一次 |
| 檢查機架 | 每半年一次 |
| 清潔器材 | 隨時視需要 |
| 清潔握把 * | 隨時視需要 |
| 潤滑導桿 † | 隨時視需要 |

* 請以溫和的肥皂和清水或不含氨成份的清潔劑清潔襯墊與握把。

† 請以鐵弗龍潤滑劑潤滑導桿。以棉布沾取潤滑劑後，再上下擦拭導桿。

保固

如果您在北美，請造訪 www.matrixfitness.com 查詢保固資訊，以及例外和限制條款。

產品規格

| | |
|---------------------|--|
| 使用者重量限制 | 159 公斤 / 350 磅 |
| 訓練重量上限 | 272 公斤 / 600 磅 |
| 產品重量 | 55 公斤 / 121.5 磅 |
| 總尺寸 (長 x 寬 x 高)* | 152 x 78 x 46 公分 / 59.7 x 30.6 x 17.8 吋 |

* MATRIX 重量器材周圍務必保留至少 0.6 公尺 (24 吋) 的寬度，以利使用及通行。
請注意，美國 ADA 身障協會建議的輪椅通行寬度是 0.91 公尺 (36 吋)。



拆開包裝

感謝您購買 MATRIX Fitness 產品。本產品包裝前均經檢查。為減少器材包裝體積，本產品拆分多件運送。進行組裝前，請先比對各零組件與圖表內容是否相符。小心地將裝置從本包裝箱取出後，請依照當地法規妥善棄置包裝材料。

小心

為避免受傷及防範破壞器材零組件，請務必請他人協助將器材零組件從包裝箱內取出。請務必將器材安裝在穩固的平面上，並使器材保持水平。MATRIX 重量器材周圍務必保留至少 0.6 公尺 (24 吋) 的寬度，以利使用及通行。請注意，美國 ADA 身障協會建議的輪椅通行寬度是 0.91 公尺 (36 吋)。

組裝所需的工具 (非隨附)

3 mm L 形六角扳手



4 mm L 形六角扳手



5 mm L 形六角扳手



6 mm L 形六角扳手



8 mm L 形六角扳手



10 mm L 形六角扳手



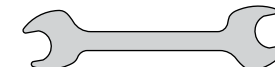
十字螺絲起子



8 mm 開口扳手



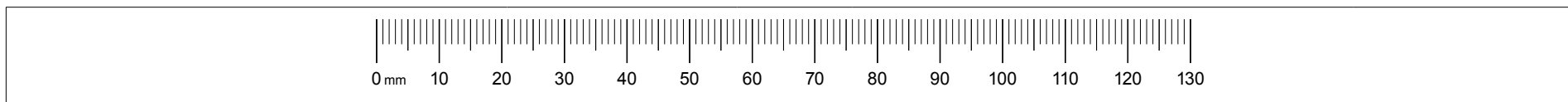
17 mm 開口扳手



導桿潤滑劑



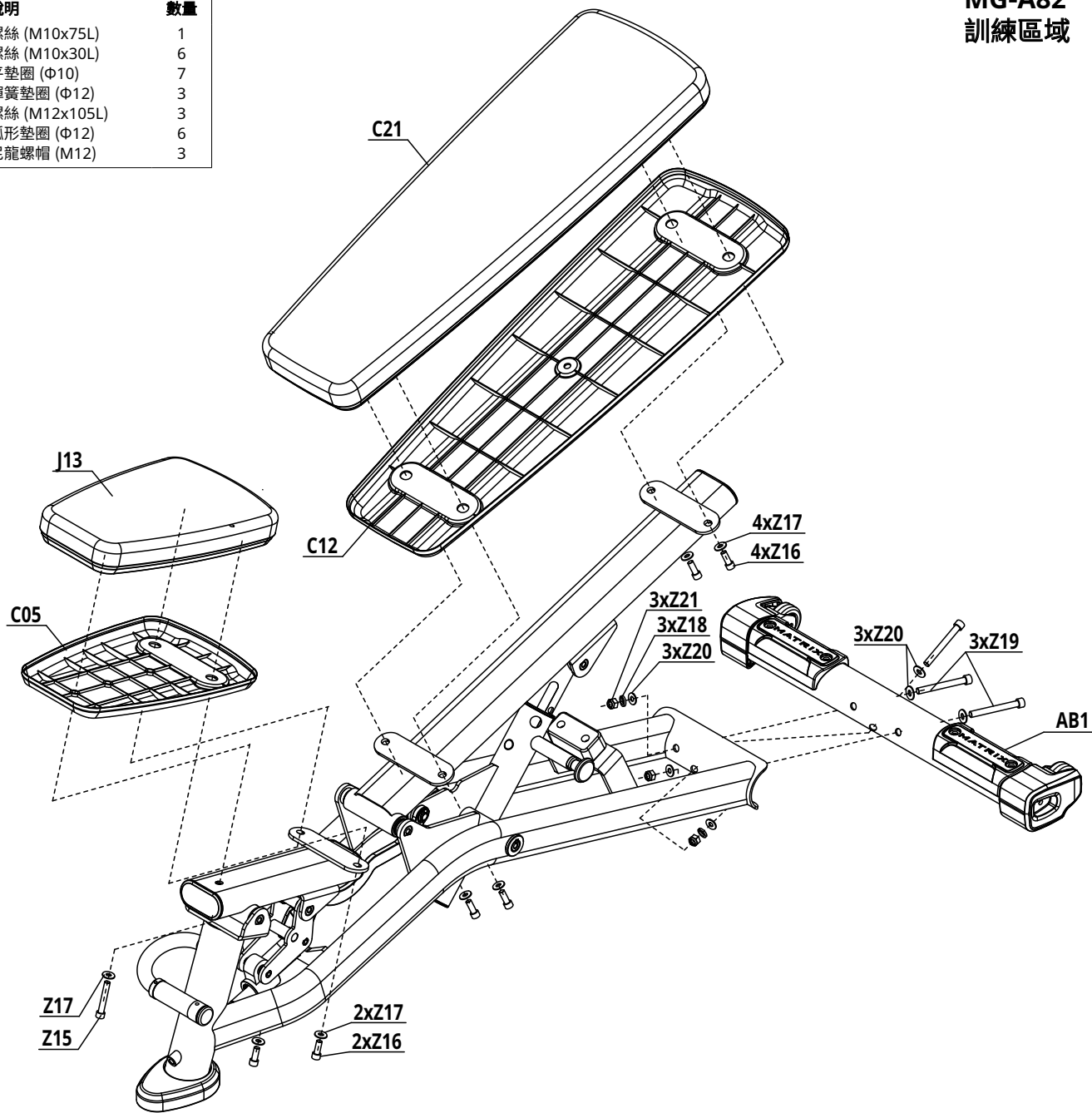
如缺少任何物品，請向您所在國家的當地 MATRIX 經銷商求助。



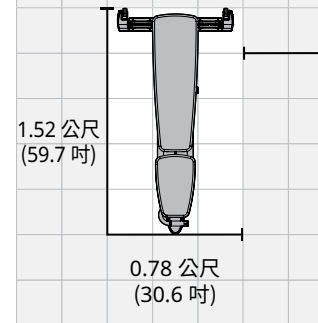


五金

| 說明 | 數量 |
|-------------------|----|
| Z15 螺絲 (M10x75L) | 1 |
| Z16 螺絲 (M10x30L) | 6 |
| Z17 平墊圈 (Φ10) | 7 |
| Z18 彈簧墊圈 (Φ12) | 3 |
| Z19 螺絲 (M12x105L) | 3 |
| Z20 弧形墊圈 (Φ12) | 6 |
| Z21 尼龍螺帽 (M12) | 3 |



MG-A82
訓練區域



活動區域
0.6 公尺 (2 英尺)
寬幅

安全に関する重要事項

MATRIX製品ご購入者各位の責任において、エンドユーザーであるかインストラクターであるかを問わず、使用者全員に適切な使用方法を指導してください。

MATRIXのエクササイズ器具使用者には、事前に以下の内容をお知らせください。

器具はメーカーによる設計または目的の範囲内で使用してください。本器具を使用する際は必ず適切な使用方法を守り、けがの防止を徹底してください。

設置

1. 安定した水平面：本器具は、安定した平らな場所に水平に設置してください。
2. 器具の固定：器具の安定と揺れ・転倒防止のため、MATRIXの据え置き型筋力トレーニング器具はすべて床に固定してください。設置は正規の請負業者が行う必要があります。

固定金具はすべて3.3kN(750ポンド)の引き抜き強度に耐えられる必要があります。

メンテナンス

1. 器具が故障している場合や、部品が磨耗・破損している場合は決して使用しないでください。交換部品は必ずお住まいの国・地域のMATRIX販売代理店からお求めください。
2. ラベルとネームプレートの保持：ラベルは決して剥がさないでください。重要事項が記載してあります。紛失したり、読みにくくなった場合は、MATRIX販売代理店に連絡して交換を依頼してください。
3. 機器のメンテナンス：メンテナンスは、器具の円滑な作動および、万一の事故の際の免責のために重要です。機器は定期的に点検する必要があります。
4. 調整、メンテナンス、修理は必ず当該作業を行う資格のある担当者が実施してください。ご希望に応じて、MATRIXの販売代理店で点検とメンテナンス研修を実施します。

追加事項

本器具はインストラクターの目の届く範囲内に設置し、施設運営者が器具の使用と管理について明確に定めた場所で使用する必要があります。本器具の使用を許可する決定は、施設運営者の判断に委ねられます。施設運営者が判断材料とするのは利用者の信頼度、年齢、経験等です。

本トレーニング器具は、取扱説明書に記載された目的で使用の際の、業界の安定性基準を満たしています。

本機はEN規格957-1および、EN規格957-2とEN規格957-4に準拠しています。



警告

この機器の使用により死傷または重傷を負う場合があります。ケガを避けるため、次の注意を必ず守ってください。

1. 14歳未満のお子様には、この機器を使用させないでください。また20歳未満の場合は始終監督下で使用してください。
2. この機器は身体・感覚・精神の状態が不安定な方、経験・知識のない人の使用を意図したものではありません。該当する人の使用には、安全に責任のある人が監督または指導する必要があります。
3. ご使用前に必ずすべての注意書きと使用説明書を読み、適切な使用方法を理解してください。また、本来の目的以外では使用しないでください。
4. 使用前に機器を検査してください。破損や故障がある場合には使用しないでください。
5. この機器の許容重量を超えての使用はおやめください。
6. フリーウェイトを使用する場合には、常にスポッターをご使用ください。
7. 機器あるいはバーベルにかかる重量のバランスをとってください。必要に応じて、リテンション装置を使用してウェイトディスクを保持してください。
8. 間違ったり、または過度のトレーニングにより、健康被害が起こる場合があります。使用中に気分が悪くなったり意識が朦朧としたり目眩がする場合は、ただちにトレーニングを中止してください。トレーニングプログラムを開始する前に健康診断をしてください。
9. 可動部に身体、服、髪、フィットネス用アクセサリが触れないようにご注意ください。
10. 調整ストップがある場合は、必ず使用してください。
11. 調整可能な部位（停止位置、シート位置、パッド位置、モーションリミッターの範囲、プリーキヤリッジ、その他）を調整する場合、意図しない動きを避けるため、使用前に調整可能な装置がしっかりとめ込まれていることを確認してください。
12. この機器は安定性を確保し揺れたり倒れたりしないよう、床に固定することをお勧めします。契約業者に依頼してください。
13. 床に固定されていない場合は、重傷を負う可能性がありますので、レジスタンスストラップ、ロープ、その他をこの機器に装着しないでください。重傷を負う可能性がありますので、ストレッチの時にこの機器を支えとして使用しないでください。
14. このラベルは剥がさないでください。破れたり読みにくくなった時には新しく貼り直してください。



日本語



正しい使用法

1. エクササイズ器具の使用重量制限を超えないようにしてください。
2. 必要に応じて、安全ストッパーを適切な高さに取り付けます。
3. シートパッド、レッグパッド、フットパッド、可動域の調整など必要に応じて装置を調節し、無理のない位置でエクササイズを開始できるようにします。器具が不意に動いたりけがをしたりすることがないように、調節装置が完全にかみ合っていることを確認してください。
4. ベンチに座り(該当する場合)、エクササイズに適した姿勢をとります。
5. 安全に持ち上げてコントロールできる範囲のウェイトを使用します。
6. 器具を慎重に操作しながら、エクササイズを行います。
7. ウェイトを所定の開始位置に戻します。

メンテナンスチェックリスト

| 項目 | 頻度 |
|-----------|-------|
| シート清掃 * | 毎日 |
| ケーブル点検 | 毎日 |
| ガイドロッド清掃 | 月1回 |
| 金属部点検 | 月1回 |
| フレーム点検 | 半年に1回 |
| マシン清掃 | 随時 |
| グリップ清掃 * | 随時 |
| ガイドロッド注油† | 随時 |

* シートとグリップは低刺激性の石けんと水、または非アンモニア性クリーナーで拭いてください。

† ガイドロッドの注油には、テフロンベースの潤滑剤を使用してください。潤滑剤を含ませた綿布を上下に動かしてガイドロッドに塗布します。

保証

北米にお住まいの方は、保証の免責と限度を含む保証に関する情報を www.matrixfitness.com にアクセスしてご覧いただけます。

製品仕様

| | |
|---------------------|--|
| 使用者最大重量 | 159kg (350ポンド) |
| 最大トレーニング重量 | 272kg (600ポンド) |
| 本体重量 | 55kg (121.5ポンド) |
| 本体寸法 (奥行きx幅x高さ)* | 152x78x46 (cm) / 59.7x30.6x17.8 (インチ) |

* MATRIXストレンクス器具を使用する際は、安全のため最低 60cm (24インチ) のスペースを必ず周囲に設けてください。ADA (障害を持つアメリカ人法) では、車いす利用者のために 91cm (36インチ) のスペースを設けておくことを推奨しています。



製品の開梱

MATRIX Fitness製品をご購入いただき、ありがとうございます。製品は梱包前に検査を行っています。複数のパーツに分けて出荷することで、マシンの梱包サイズを小さくしています。組み立て前に、すべてのパーツを分解図と照らし合わせてご確認ください。本体を箱から慎重に取り出し、梱包材はお住まい地域の規則に従って処分してください。

注意事項

けがやフレームの破損を避けるため、パーツを箱から取り出す際は必ず他の人に補助してもらってください。器具は必ず安定した平面に設置し、水平に置かれていることを確認してください。MATRIXストレンクス器具を使用する際は、安全のため最低60cm(24インチ)のスペースを必ず周囲に設けてください。ADA(障害を持つアメリカ人法)では、車いす利用者のために91cm(36インチ)のスペースを設けておくことを推奨しています。

組み立てに必要な工具(同梱されていません)

3mmL型六角レンチ



4mmL型六角レンチ



5mmL型六角レンチ



6mmL型六角レンチ



8mmL型六角レンチ



10mmL型六角レンチ



プラスドライバー



8mmオープンエンドレンチ



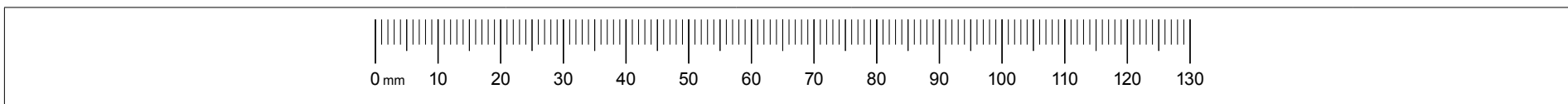
17mmオープンエンドレンチ



ガイドロッド潤滑剤



不足品に関しては、お住まいの国・地域のMATRIX販売代理店までご連絡ください。

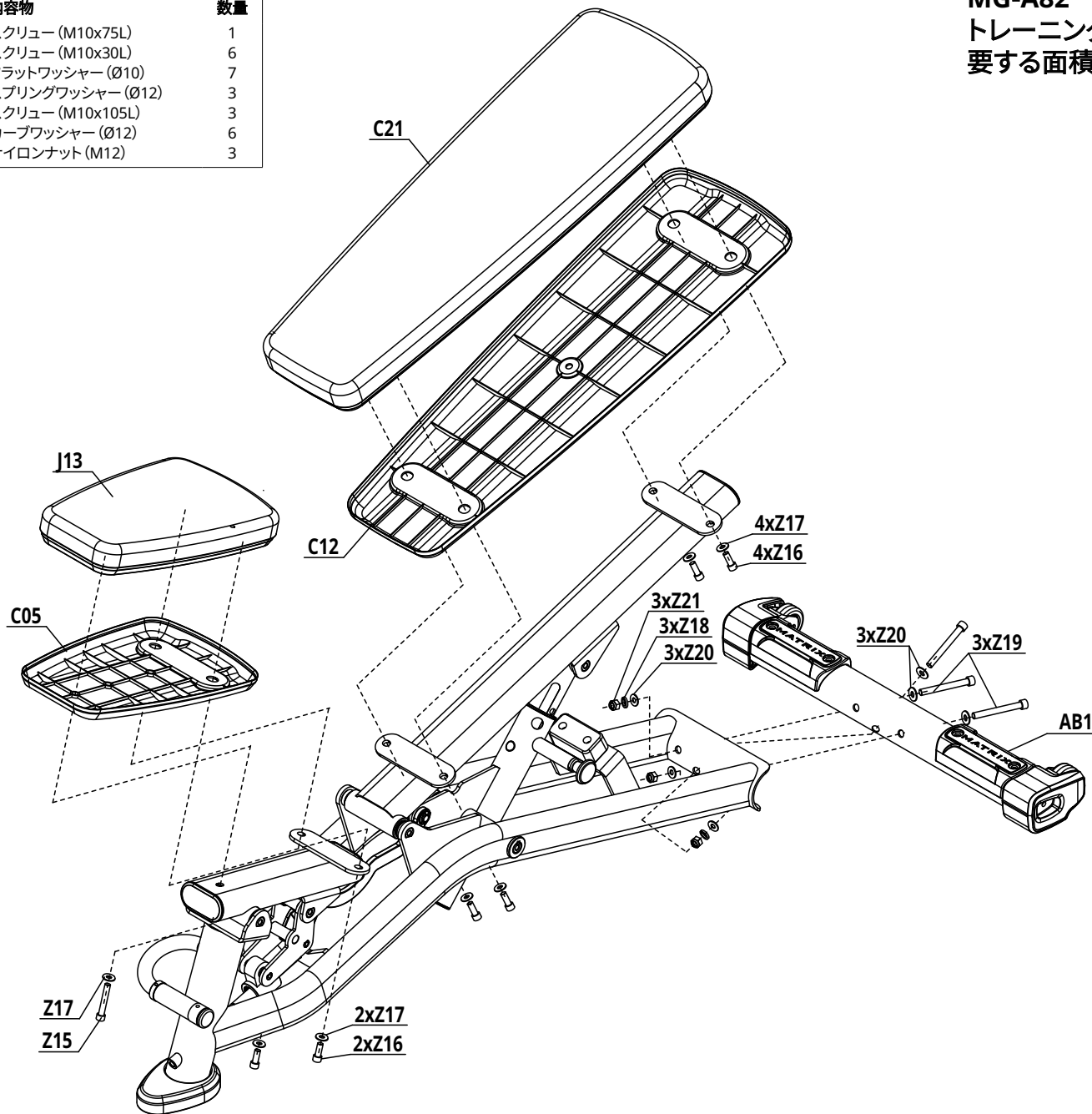




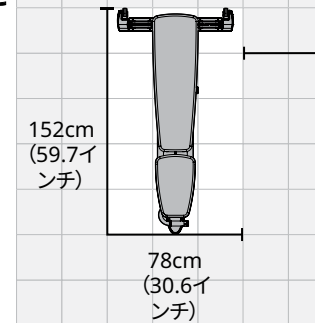
日本語

アイテム

| 内容物 | 数量 |
|----------------------|----|
| Z15 スクリュー (M10x75L) | 1 |
| Z16 スクリュー (M10x30L) | 6 |
| Z17 フラットワッシャー (Ø10) | 7 |
| Z18 スプリングワッシャー (Ø12) | 3 |
| Z19 スクリュー (M10x105L) | 3 |
| Z20 カーブワッシャー (Ø12) | 6 |
| Z21 ナイロンナット (M12) | 3 |



MG-A82
トレーニングに
要する面積



フリーエリア
60 cm (2フィート)
通路

THÔNG TIN QUAN TRỌNG VỀ AN TOÀN

Người mua sản phẩm MATRIX có trách nhiệm hướng dẫn tất cả các cá nhân, cho dù họ là người dùng cuối hay nhân sự giám sát, về việc sử dụng thiết bị đúng cách.

Tất cả người dùng thiết bị tập MATRIX nên nắm rõ thông tin sau đây trước khi sử dụng.

Không được sử dụng bất kỳ thiết bị nào theo bất kỳ cách nào khác với thiết kế hoặc mục đích của hãng sản xuất. Điều rất quan trọng là phải sử dụng thiết bị MATRIX đúng cách để tránh bị thương.

LẮP ĐẶT

1. **BỀ MẶT ỔN ĐỊNH VÀ CÂN BẰNG:** Phải lắp đặt thiết bị tập MATRIX trên nền ổn định và cân bằng phù hợp.
2. **THIẾT BỊ CỐ ĐỊNH:** Hãng sản xuất khuyến cáo nên cố định thiết bị tập luyện MATRIX dạng tĩnh vào sàn nhà để ổn định và loại bỏ tình trạng rung lắc hay lật. Thao tác này phải được thực hiện bởi một nhà thầu có giấy phép.

Mọi điểm neo phải có thể chịu được lực kéo 750 cân Anh (3,3 kN).

BẢO DƯỠNG


1. **KHÔNG** được sử dụng bất kỳ thiết bị nào đã bị hỏng và/hoặc có các bộ phận bị hư mòn hoặc hỏng. Chỉ sử dụng các bộ phận thay thế được cung cấp bởi đại lý bán hàng MATRIX tại địa phương của bạn.
2. **DUY TRÌ NHÃN VÀ BẢNG THÔNG SỐ:** Không được gỡ nhãn vì bất kỳ lý do gì. Chúng chứa thông tin quan trọng. Nếu không đọc được hoặc thiếu nhãn, hãy liên hệ với đại lý bán hàng MATRIX của bạn để thay.
3. **BẢO DƯỠNG TẤT CẢ THIẾT BỊ:** Bảo dưỡng phòng ngừa đóng vai trò quan trọng để đảm bảo thiết bị vận hành trơn tru cũng như đảm bảo trách nhiệm pháp lý của bạn ở mức tối thiểu. Cần phải kiểm tra thiết bị đều đặn.
4. Đảm bảo rằng bất kỳ ai thực hiện điều chỉnh hay bảo dưỡng hay sửa chữa dưới bất kỳ hình thức nào đều có năng lực thực hiện. Các đại lý bán hàng MATRIX sẽ tổ chức huấn luyện bảo trì và bảo dưỡng tại cơ sở công ty của bạn theo yêu cầu.

LƯU Ý BỔ SUNG

Chỉ được sử dụng thiết bị này ở các khu vực có giám sát, ở đó chủ sở hữu có quy định cụ thể về việc tiếp cận và điều khiển thiết bị. Chủ sở hữu toàn quyền quyết định ai được phép tiếp cận thiết bị tập này. Chủ sở hữu phải cân nhắc: Mức độ đáng tin cậy, độ tuổi, kinh nghiệm của người dùng, v.v.

Thiết bị tập này đáp ứng các tiêu chuẩn trong ngành về tính ổn định khi được sử dụng theo mục đích thiết kế với sự tuân thủ hướng dẫn của hãng sản xuất.

Thiết bị tập này tuân thủ quy định EN 957-1 và các phần liên quan của EN 957-2 và EN 957-4.



CẢNH BÁO

CÓ THỂ XÂY RA TỬ VONG HOẶC THƯƠNG TÍCH NGHIÊM TRỌNG TRÊN THIẾT BỊ NÀY. THỰC HIỆN THEO CÁC BIỆN PHÁP ĐỀ PHÒNG NÀY ĐỂ TRÁNH BỊ THƯƠNG!

1. Đảm bảo trẻ em dưới 14 tuổi tránh xa thiết bị tập này. Thanh thiếu niên phải luôn có người giám sát khi sử dụng thiết bị này.
2. Thiết bị này không được thiết kế để sử dụng bởi các cá nhân có khuyết tật về thể chất, cảm giác hoặc thính giác, hoặc thiếu kinh nghiệm và kiến thức, trừ khi họ được giám sát hoặc chỉ dẫn sử dụng thiết bị bởi một người chịu trách nhiệm về sự an toàn của họ.
3. Phải đọc tất cả cảnh báo và hướng dẫn và xin hướng dẫn thích hợp trước khi sử dụng. CHỈ sử dụng thiết bị này theo mục đích thiết kế của nó.
4. Kiểm tra máy trước khi sử dụng. KHÔNG được sử dụng máy nếu bị hư hỏng hoặc không thể vận hành.
5. Không được tác động lực nặng quá công suất của thiết bị này.
6. LUÔN sử dụng thiết bị theo dõi nếu sử dụng các quả tạ tự do.
7. Cân bằng trọng lượng tác động lên thiết bị này và/hoặc bất kỳ thanh tạ nào. Khi phù hợp, sử dụng các thiết bị hãm để giữ các đĩa tạ.
8. Thương tật có thể xuất hiện vì tập không đúng cách hoặc quá mức. Ngưng tập nếu bạn bị chóng mặt hoặc choáng váng. Khám sức khỏe trước khi bắt đầu một chương trình tập luyện.
9. Đảm bảo cơ thể, quần áo, tóc và phụ kiện tập không có và không vướng vào tất cả các bộ phận chuyển động.
10. Phải luôn sử dụng các thiết bị chặn có thể điều chỉnh, khi được cung cấp.
11. Khi điều chỉnh bất kỳ cơ chế nào có thể điều chỉnh (vị trí bộ phận chặn, vị trí yên, vị trí tấm đỡ chân, phạm vi của thiết bị hạn định chuyển động, bàn trượt puli, hoặc bất kỳ loại nào khác), đảm bảo rằng cơ chế có thể điều chỉnh đó được giải hãm trước khi sử dụng để tránh chuyển động không mong muốn.
12. Hãng sản xuất khuyến cáo nên cố định thiết bị này vào sàn nhà để ổn định và loại bỏ tình trạng rung lắc hay lật. Thuê một nhà thầu có giấy phép.
13. Nếu thiết bị này KHÔNG được cố định vào sàn nhà: KHÔNG bao giờ được để dây kéo, dây thừng hay dụng cụ khác gắn vào thiết bị này, vì có thể dẫn đến thương tích nghiêm trọng. KHÔNG bao giờ sử dụng thiết bị này làm vật đỡ trong thao tác vườn giàn, vì có thể dẫn đến thương tích nghiêm trọng.
14. KHÔNG ĐƯỢC GỠ NHÃN NÀY. THAY NẾU BỊ HỎNG HOẶC KHÔNG ĐỌC ĐƯỢC.





SỬ DỤNG ĐÚNG CÁCH

1. Không được vượt quá giới hạn trọng lượng của thiết bị tập.
2. Nếu phù hợp, cài đặt các bộ phận chặn an toàn đến chiều cao thích hợp.
3. Nếu phù hợp, điều chỉnh tấm để yên, tấm để chân, tấm để bàn chân, phạm vi chuyển động, hoặc bất kỳ dạng cơ chế điều chỉnh nào khác đến một vị trí bắt đầu thoải mái. Đảm bảo rằng cơ chế điều chỉnh đã gài hãm để tránh vô tình chuyển động và để tránh thương tật.
4. Ngồi trên băng (nếu phù hợp) và vào vị trí thích hợp để tập.
5. Tập luyện khi sử dụng trọng lượng không vượt quá trọng lượng bạn có thể nâng và kiểm soát một cách an toàn.
6. Tập luyện theo cách có kiểm soát.
7. Đưa tạ về vị trí bắt đầu được đỡ đầy đủ của nó.

DANH SÁCH KIỂM TRA BẢO DƯỠNG

| THAO TÁC | TẦN SUẤT |
|--------------------------|-----------------|
| Vệ Sinh Nệm * | Hàng ngày |
| Kiểm Tra Dây Cáp | Hàng ngày |
| Vệ Sinh Các Thanh Dẫn | Hàng tháng |
| Kiểm Tra Thiết Bị | Hàng tháng |
| Kiểm Tra Khung | Hai Lần Một Năm |
| Vệ Sinh Máy | Khi Cần Thiết |
| Vệ Sinh Băng Cầm * | Khi Cần Thiết |
| Bôi Trơn Các Thanh Dẫn † | Khi Cần Thiết |

* Phải vệ sinh Nệm & Băng Cầm bằng xà phòng nhẹ và nước hoặc chất tẩy không chứa amoniac.

† Phải bôi trơn các thanh dẫn bằng dầu bôi trơn dùng Teflon. Thoa dầu bôi trơn lên một tấm vải cotton và sau đó thoa lên xuống các thanh dẫn.

BẢO HÀNH

Đối với khu vực Bắc Mỹ, vui lòng truy cập www.matrixfitness.com để biết thông tin bảo hành cùng với các trường hợp loại trừ và giới hạn bảo hành.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT CỦA SẢN PHẨM

| | |
|--------------------------------------|--|
| Cân Nặng Tối Đa Của Người Dùng | 159 kg / 350 cân Anh |
| Trọng Lượng Tập Tối Đa | 272 kg / 600 cân Anh |
| Trọng Lượng Sản Phẩm | 55 kg / 121,5 cân Anh |
| Kích Thước Chung (Dài x Rộng x Cao)* | 152 x 78 x 46 cm / 59,7" x 30,6" x 17,8" |

* Đảm bảo chiều rộng thông khoảng tối thiểu là 0,6 mét (24") để tiếp cận và di chuyển quanh thiết bị tập MATRIX. Vui lòng lưu ý, 0,91 mét (36") là chiều rộng thông khoảng được ADA khuyến cáo đối với người sử dụng xe lăn.



THÁO BAO BÌ

Cám ơn bạn đã mua sản phẩm tập của MATRIX. Sản phẩm đã được kiểm tra trước khi đóng gói. Sản phẩm được vận chuyển thành nhiều phần để tạo điều kiện đóng gói gọn gàng. Trước khi lắp ráp, hãy kiểm tra xác nhận tất cả bộ phận bằng cách so sánh chúng với các sơ đồ bên ngoài. Cần thận tháo bao bì của thiết bị từ hộp này và vứt bỏ vật liệu đóng gói theo quy định luật pháp địa phương.

THẬN TRỌNG

Để tránh thương tích cho bản thân bạn và phòng ngừa hư hỏng các bộ phận khung, đảm bảo nhờ người khác hỗ trợ thích hợp khi tháo các bộ phận khung ra khỏi hộp này. Vui lòng đảm bảo lắp đặt thiết bị trên một nền ổn định, và cân bằng máy đúng cách. Đảm bảo chiều rộng thông khoảng tối thiểu là 0,6 mét (24") để tiếp cận và di chuyển quanh thiết bị tập MATRIX. Vui lòng lưu ý, 0,91 mét (36") là chiều rộng thông khoảng được ADA khuyến cáo đối với người sử dụng xe lăn.

CÁC DỤNG CỤ CẦN THIẾT ĐỂ LẮP RÁP (không bán kèm)

Cờ lê Lồi Lục Giác Hình L 3MM



Cờ lê Lồi Lục Giác Hình L 4MM



Cờ lê Lồi Lục Giác Hình L 5MM



Cờ lê Lồi Lục Giác Hình L 6MM



Cờ lê Lồi Lục Giác Hình L 8MM



Cờ lê Lồi Lục Giác Hình L 10MM



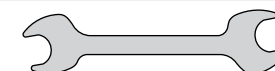
Tuốc Vít Phillips



Cờ lê Đầu Mở 8MM



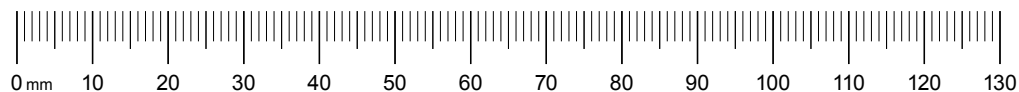
Cờ lê Đầu Mở 17MM



Bôi Trơn Thanh Dẫn



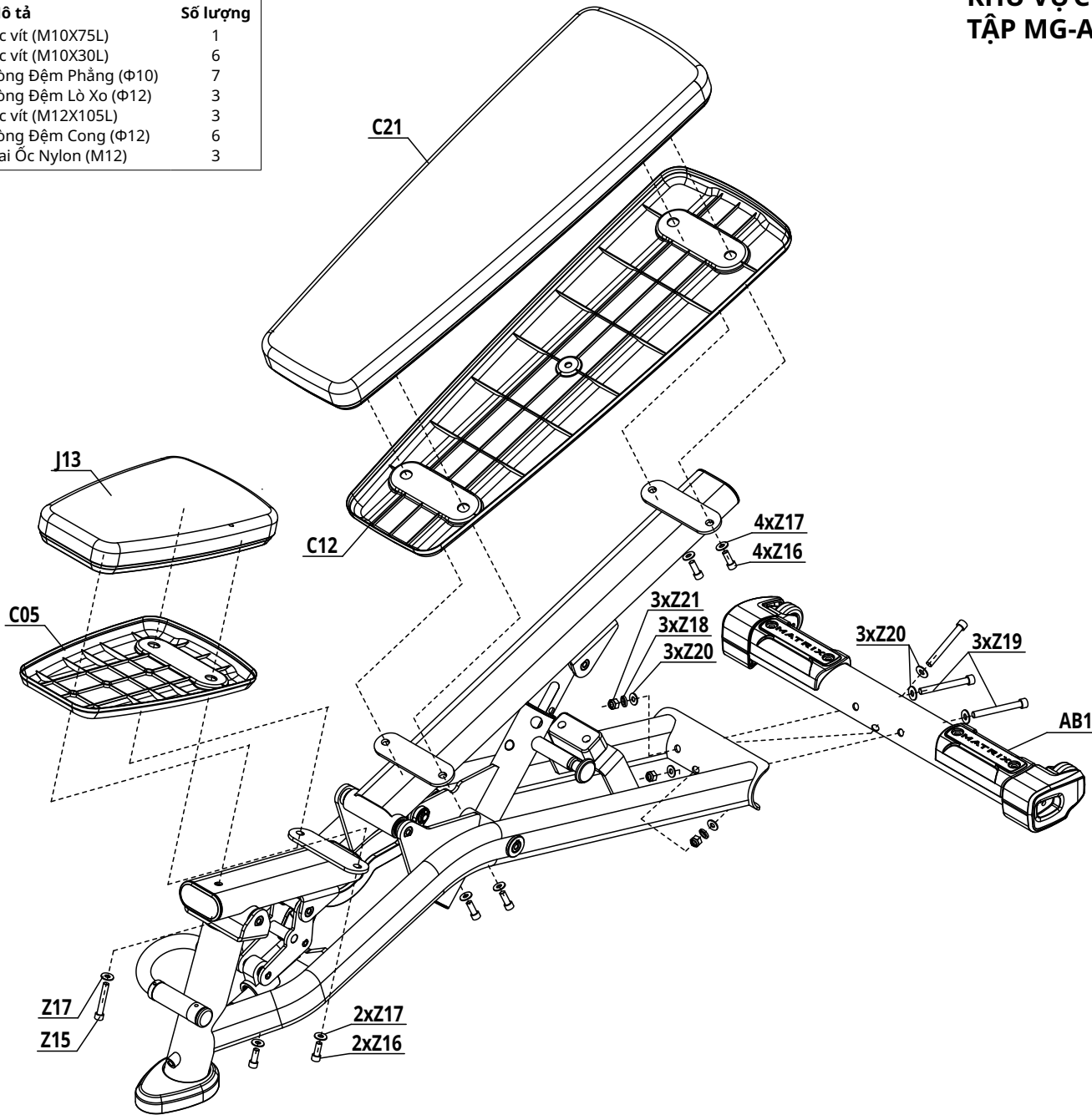
Nếu thiếu bất kỳ hạng mục nào, vui lòng liên hệ với đại lý bán hàng MATRIX tại địa phương của bạn để được hỗ trợ.



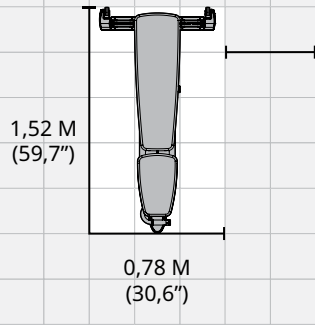


Thiết bị

| Mô tả | Số lượng |
|--------------------------|----------|
| Z15 Ốc vít (M10X75L) | 1 |
| Z16 Ốc vít (M10X30L) | 6 |
| Z17 Vòng Đệm Phẳng (Φ10) | 7 |
| Z18 Vòng Đệm Lò Xo (Φ12) | 3 |
| Z19 Ốc vít (M12X105L) | 3 |
| Z20 Vòng Đệm Cong (Φ12) | 6 |
| Z21 Đai Ốc Nylon (M12) | 3 |



KHU VỰC TẬP MG-A82



THÔNG KHOẢNG
0,6 M (2 FT)
BỀ RỘNG LỐI ĐI

중요한 안전 정보

최종 사용자 혹은 감독하는 사람 그 누구든지 모든 개인에게 장비의 올바른 사용법에 대해 교육하는 것은 MATRIX 제품 구매자의 단독 책임입니다.

MATRIX 운동 기구를 사용하기 전, 모든 사용자에게 다음과 같은 정보를 알려주는 것이 좋습니다.

제조업체가 설계 또는 의도했던 것 이외의 다른 방식으로 장비를 사용하지 마십시오. 부상을 방지하기 위해 MATRIX 장비를 반드시 올바르게 사용해야 합니다.

설치

1. 안정적인 수평면: MATRIX 운동 장비는 안정된 기초 위에 설치되고 수평상태를 제대로 갖춰야 합니다.
2. 장비 고정: 모든 정지된 MATRIX 운동 장비는 바닥에 고정시켜 안정시키고 흔들리거나 넘어지지 않도록 해야 합니다(제조업체 권장 사항). 설치는 허가 받은 업체가 실시해야 합니다.

모든 고정점은 750파운드(3.3 kN)의 인발력을 견딜 수 있어야 합니다.

유지 관리

1. 손상되었거나 낡고 부러진 부품이 있는 장비는 사용하지 마십시오. 현지 국가의 MATRIX 딜러가 공급하는 교체 부품만 사용하십시오.
2. 라벨과 명판 유지 관리: 어떤 이유로든 라벨을 제거하지 마십시오. 라벨에는 중요한 정보가 들어 있습니다. 읽을 수 없거나 없어진 경우 MATRIX 딜러에게 문의하여 교체하십시오.
3. 모든 장비 유지 관리: 예방차원의 유지 관리가 장비 작동을 원활하게 하고 책임을 최소로 유지하는 열쇠입니다. 장비는 정기적으로 검사가 필요합니다.
4. 어떤 종류의 장비든 조정 또는 유지 관리나 수리를 수행하는 사람은 모두 해당 작업을 할 자격이 있는지 확인해야 합니다. 요청이 있을 경우 MATRIX 딜러가 당사 시설에서 서비스와 유지 관리 교육을 제공합니다.

추가 참고 사항

이 장비는 소유자가 특별히 접근과 제어를 통제하는 감독 구역에서만 사용해야 합니다. 이 운동 장비에 접근할 수 있는 사람을 결정하는 것은 소유자가 할 일입니다. 소유자는 사용자의 다음 사항을 고려해야 합니다. 신뢰도, 나이, 경험 등.

이 운동 장비는 제조업체가 제공한 지침에 따라 의도한 목적으로 사용할 경우 안정성에 대한 산업 표준을 충족합니다.

이 훈련 장치는 EN 957-1 그리고 EN 957-2 및 EN 957-4의 관련 부분을 준수합니다.



경고

이 장비에서 사망 또는 심각한 부상이 발생할 수 있습니다. 부상을 방지하려면 이러한 예방 조치를 따르십시오!

1. 14세 미만의 어린이는 이 근력 운동 장비에 가까이 오지 못하게 하십시오. 10대가 이 장비를 사용할 때는 언제나 감독해야 합니다.
2. 이 장비는 신체, 감각 또는 정신적 능력이 떨어지거나 지식과 경험이 부족한 사람이 사용하도록 만들어지지 않았습니다. 이에 해당하는 경우 이들의 안전을 책임지는 사람의 감독이나 지시에 따라 장비를 사용하도록 하십시오.
3. 모든 경고와 설명을 읽고 사용하기 전에 적절한 지도를 받아야 합니다. 이 장비는 의도 된 목적으로만 사용하십시오.
4. 사용하기 전에 기구를 검사합니다. 기구가 손상되었거나 작동하지 않는 경우 사용하지 마십시오.
5. 이 장비의 중량 용량을 초과하지 마십시오.
6. 웨이트 없이 사용하는 경우 언제나 스포터를 사용하십시오.
7. 이 장비 및/또는 모든 바벨에 적용하는 웨이트 균형을 맞추십시오. 해당하는 경우 웨이트 디스크를 보유하는 고정 장치를 사용하십시오.
8. 적절하지 않거나 과도한 운동은 건강상 문제를 초래할 수 있습니다. 어지럽거나 멍한 느낌이 드는 경우 운동을 중단하십시오. 운동 프로그램을 시작하기 전에 건강 진단을 받으십시오.
9. 신체, 옷, 머리카락 및 피트니스 액세서리가 모든 움직이는 부분에 닿지 않도록 하십시오.
10. 조절식 스톱이 제공되는 경우 언제나 이를 사용해야 합니다.
11. 조정가능한 기계 장치(스탑 위치, 좌석 위치, 패드 위치, 동작 리미터 범위, 풀리 캐리지 또는 기타 유형)를 조정할 때, 의도하지 않은 작동을 방지하도록 사용 전 조정가능한 기계 장치가 완전히 맞물려있는지 확인하십시오.
12. 이 장비는 바닥에 고정시켜 안정시키고 흔들리거나 넘어지지 않도록 해야 합니다 (제조업체 권장 사항). 허가 받은 업체를 이용하십시오.
13. 장비가 바닥에 고정되지 않은 경우: 심각한 부상을 초래할 수 있으므로 이 장비에 저항 밴드, 로프 또는 기타 수단을 부착하지 마십시오. 심각한 부상을 초래할 수 있으므로 스트레칭하는 동안 이 장비를 지지용으로 사용하지 마십시오.
14. 이 라벨을 제거하지 마십시오. 손상되거나 읽기 어려운 경우 교체하십시오.



주의



올바른 사용

1. 운동 장치의 중량 제한을 초과하지 마십시오.
2. 해당하는 경우 안전 스톱을 적절한 높이로 설정하십시오.
3. 해당하는 경우 좌석 패드, 다리 패드, 발 패드, 동작 조정 범위 또는 기타 모든 유형의 조정 기계 장치를 편안한 시작 위치로 조정하십시오. 기계 장치를 조정할 때 의도하지 않은 움직임을 예방하고 부상을 방지하도록 완전히 고정되었는지 확인하십시오.
4. 벤치에 앉아(해당하는 경우) 운동에 적절한 위치로 들어가십시오.
5. 안전하게 들어 올리고 제어할 수 있는 중량을 넘지 않는 웨이트를 사용하여 운동하십시오.
6. 통제된 방식으로 운동하십시오.
7. 웨이트를 완전하게 지탱되는 시작 위치로 돌려 놓으십시오.

유지 관리 점검표

| 조치 | 빈도 |
|------------|--------|
| 덮개 청소 * | 매일 |
| 케이블 검사 | 매일 |
| 가이드 봉 청소 | 매월 |
| 장비 검사 | 매월 |
| 프레임 검사 | 연 2회 |
| 기구 청소 | 필요에 따라 |
| 그립 청소 * | 필요에 따라 |
| 가이드 봉 윤활 † | 필요에 따라 |

* 덮개와 그립은 순한 비누와 물 또는 비-암모니아 계열 세제를 사용하여 세척해야 합니다.

† 가이드 봉은 테플론 계열 윤활제를 발라야 합니다. 면직물에 윤활제를 묻힌 다음 가이드 봉 위 아래로 바르십시오.

보증

복미의 경우 www.matrixfitness.com을 방문하여 보증 제외 및 제한과 함께 보증 정보를 확인하십시오.

제품 사양

| | |
|-----------------------|--|
| 사용자 최대 체중 | 159kg / 350lbs |
| 최대 훈련 중량 | 272kg / 600lbs. |
| 제품 중량 | 55kg / 121.5lbs. |
| 전체 규격 (L x W x H)* | 152 x 78 x 46cm / 59.7" x 30.6" x 17.8" |

* MATRIX 운동 장비 주위로 최소 0.6미터(24")의 간격을 두어 접근하거나 통과할 수 있게 하십시오. 0.91미터(36")가 휠체어를 사용하는 개인에 대한 ADA 권장 간격입니다.



포장 풀기

MATRIX Fitness 제품을 구매해 주셔서 감사합니다. 이 제품은 포장 전 검수를 완료하였습니다. 기구의 소형 포장을 용이하게 하기 위하여 여러 부분으로 발송됩니다. 조립하기 전에 분해 조립도와 부품을 맞추어 보고 이를 모두 확인하십시오. 이 상자에서 조심해서 장치를 꺼내고, 현지 법률에 따라 포장재를 처리하십시오.

주의 사항

자신의 부상을 방지하고 프레임 부품의 손상을 예방하려면, 상자에서 프레임 부분들을 꺼낼 때 적절한 도움을 받으십시오. 장치를 안정된 기반 위에 설치하고 적절히 수평을 맞추십시오. MATRIX 운동 장비 주위로 최소 0.6미터(24")의 간격을 두어 접근하거나 통과할 수 있게 하십시오. 0.91미터(36")가 휠체어를 사용하는 개인에 대한 ADA 권장 간격입니다.

조립에 필요한 공구(포함되지 않음)

3MM L자형 육각 렌치



4MM L자형 육각 렌치



5MM L자형 육각 렌치



6MM L자형 육각 렌치



8MM L자형 육각 렌치



10MM L자형 육각 렌치



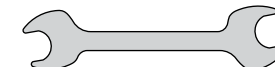
십자 드라이버



8MM 오픈 엔드 렌치



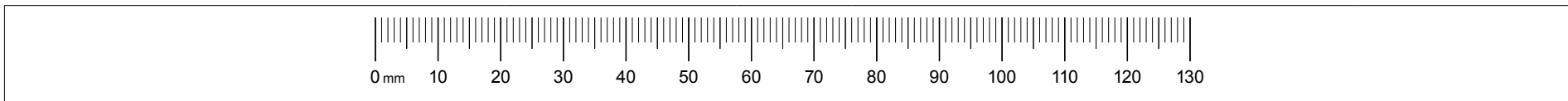
17MM 오픈 엔드 렌치



가이드 봉 윤활



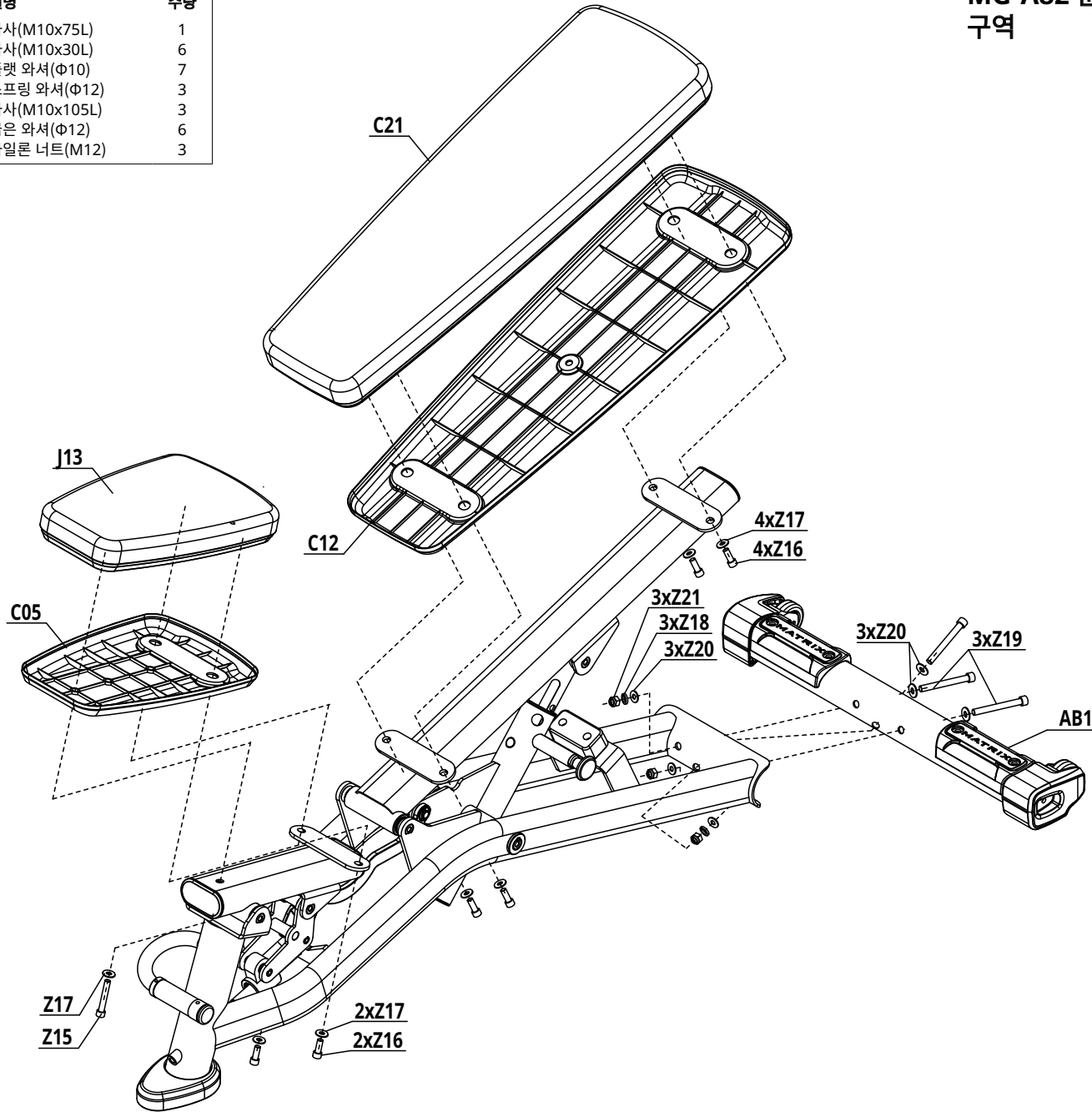
없어진 항목이 있는 경우 국내의 현지 MATRIX 딜러에 도움을 요청하십시오.



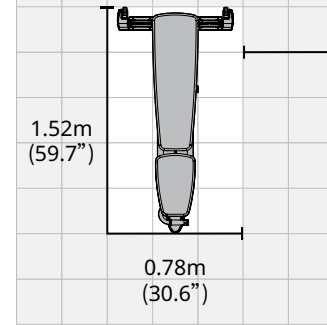


하드웨어

| 하드웨어 | | |
|------|--------------|---|
| 설명 | 수량 | |
| Z15 | 나사(M10x75L) | 1 |
| Z16 | 나사(M10x30L) | 6 |
| Z17 | 플랫 와셔(Φ10) | 7 |
| Z18 | 스프링 와셔(Φ12) | 3 |
| Z19 | 나사(M10x105L) | 3 |
| Z20 | 굵은 와셔(Φ12) | 6 |
| Z21 | 나일론 너트(M12) | 3 |



MG-A82 훈련 구역



자유 구역
0.6m(2피트)
넓은 통로

ข้อมูลด้านความปลอดภัยที่สำคัญ

ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ MATRIX เป็นผู้รับผิดชอบแต่เพียงผู้เดียวในการแนะนำผู้ใช้หรือผู้ดูแลในการใช้อุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ขอแนะนำให้ผู้ใช้อุปกรณ์ออกกำลังกาย MATRIX อ่านข้อมูลต่อไปนี้ก่อนใช้อุปกรณ์

ห้ามใช้อุปกรณ์ในลักษณะที่นอกเหนือจากที่ผู้ผลิตออกแบบหรือกำหนดไว้ ใช้อุปกรณ์ออกกำลังกาย MATRIX อย่างถูกต้องทุกครั้งเพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ

การติดตั้ง

1. พื้นที่ยึดและได้ระดับ: ต้องติดตั้งอุปกรณ์ออกกำลังกาย MATRIX บนพื้นที่ยึดและได้ระดับอย่างถูกต้อง
2. การยึดอุปกรณ์: ผู้ผลิตแนะนำให้ยึดอุปกรณ์บริหารกล้ามเนื้อ MATRIX ที่อยู่กับที่ทั้งหมดกับพื้นอย่างแน่นหนาเพื่อให้อุปกรณ์ยึดอย่างมั่นคงและป้องกันอุปกรณ์แกว่งหรือล้มคว่ำ การยึดอุปกรณ์ต้องดำเนินการโดยผู้รับจ้างที่ได้รับอนุญาต

จุดยึดทั้งหมดต้องรับแรงดึงได้ 750 ปอนด์ (3.3 kN)

การบำรุงรักษา

1. ห้ามใช้อุปกรณ์ที่เสียหายและ/หรือมีชิ้นส่วนที่ฉีกขาดหรือแตกหัก ใช้เฉพาะชิ้นส่วนอะไหล่ที่จัดหาโดยตัวแทนจำหน่าย MATRIX ในประเทศของคุณเท่านั้น
2. การดูแลรักษาป้ายและป้ายชื่อ: ห้ามดึงป้ายออกโดยเด็ดขาด เนื่องจากมีข้อมูลที่สำคัญ หากไม่สามารถอ่านป้ายได้หรือหลุดหาย ติดต่อตัวแทนจำหน่าย MATRIX เพื่อขอเปลี่ยนป้ายใหม่
3. การบำรุงรักษาอุปกรณ์ทั้งหมด: การบำรุงรักษาแบบป้องกันมีความสำคัญต่อการทำงานที่ราบรื่นของอุปกรณ์และยังช่วยลดภาวะความรับผิดชอบของคุณในระดับที่ต่ำที่สุด ต้องตรวจสอบอุปกรณ์ตามระยะเวลาที่กำหนดอย่างสม่ำเสมอ
4. ตรวจสอบว่าผู้ที่ทำการปรับ บำรุงรักษาหรือซ่อมแซมอุปกรณ์มีคุณสมบัติเหมาะสมที่จะดำเนินการดังกล่าว ตัวแทนจำหน่าย MATRIX จะจัดให้มีการฝึกอบรมการบริการและการบำรุงรักษาในบริษัทเมื่อได้รับการร้องขอ

หมายเหตุเพิ่มเติม

ใช้อุปกรณ์นี้ในพื้นที่ที่มีการควบคุมดูแลเท่านั้น โดยเจ้าของอุปกรณ์จะต้องกำหนดการเข้าใช้และการควบคุมดูแลการใช้อุปกรณ์อย่างถูกต้อง เจ้าของอุปกรณ์เป็นผู้กำหนดและอนุญาตให้ผู้ใช้ใช้ใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายนี้ได้ ซึ่งควรต้องพิจารณาจาก: ความไว้วางใจได้ อายุ ประสิทธิภาพของผู้ใช้ เป็นต้น

อุปกรณ์ออกกำลังกายนี้ผลิตขึ้นตามมาตรฐานอุตสาหกรรมในด้านของความมั่นคง เมื่อใช้ตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดและปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิต

อุปกรณ์ออกกำลังกายนี้ตรงตามมาตรฐาน EN 957-1 และในส่วนที่เกี่ยวข้องของมาตรฐาน EN 957-2 และ EN 957-4

คำเตือน

อุปกรณ์นี้อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงหรือถึงชีวิต ปฏิบัติตามข้อควรระวังต่อไปนี้เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ!

1. ห้ามไม่ให้เด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีอยู่ใกล้กับอุปกรณ์บริหารกล้ามเนื้อ เด็กวัยรุ่นที่ใช้อุปกรณ์นี้ต้องอยู่ภายใต้การควบคุมดูแลตลอดระยะเวลาที่ใช้ใช้อุปกรณ์
2. อุปกรณ์นี้ไม่ได้ออกแบบมาสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดทางร่างกาย ระบบประสาทหรือทางจิต หรือผู้ที่ไม่มีประสบการณ์และความรู้ เว้นแต่จะอยู่ภายใต้การควบคุมดูแลหรือแนะนำการใช้ใช้อุปกรณ์โดยผู้รับผิดชอบต่อความปลอดภัยของบุคคลเหล่านั้น
3. อ่านป้ายเตือนและคำแนะนำทั้งหมดและขอคำแนะนำจากผู้ขายที่ถูกต้องก่อนใช้ใช้อุปกรณ์ ใช้ใช้อุปกรณ์นี้ตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดให้เท่านั้น
4. ตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนใช้งาน ห้ามใช้ใช้อุปกรณ์หากมีร่องรอยชำรุดเสียหายหรือไม่สามารถใช้งานได้
5. ห้ามใช้น้ำหนักเกินขีดจำกัดการรับน้ำหนักของอุปกรณ์นี้
6. ใช้ตัวกั้นน้ำหนักทุกครั้งเมื่อยกน้ำหนักอิสระ
7. รักษาสมดุลของน้ำหนักที่ใช้กับอุปกรณ์นี้และ/หรือบาร์เบล ถ้าทำได้ ใช้ตัวกั้นน้ำหนักเพื่อกั้นแผ่นน้ำหนัก
8. การบาดเจ็บอาจเกิดขึ้นเนื่องจากการออกกำลังกายที่ไม่ถูกต้องหรือหนักเกินไป หยุดออกกำลังกายหากรู้สึกจะเป็นลมหรือเวียนศีรษะ เข้ารับการตรวจร่างกายก่อนเริ่มโปรแกรมการออกกำลังกาย
9. ระวังอย่าให้ส่วนของร่างกาย เสื้อผ้า ผอม และอุปกรณ์ออกกำลังกายเสียดสีเข้าไปติดกับอุปกรณ์ และอยู่ห่างจากชิ้นส่วนที่เคลื่อนที่ทั้งหมด
10. ใช้ตัวกั้นแบบปรับได้ (ถ้ามี) ทุกครั้ง
11. เมื่อปรับตั้งกลไกตัวปรับ (ตำแหน่งหยุด ตำแหน่งที่นิ่ง ตำแหน่งแผ่นรอง ช่วงจำกัดการเคลื่อนที่ ดับล็อก หรือกลไกอื่นๆ) ตรวจสอบว่ากลไกตัวปรับล็อกเข้าที่ก่อนใช้ใช้อุปกรณ์เพื่อป้องกันการเคลื่อนที่โดยไม่ตั้งใจ
12. ผู้ผลิตแนะนำให้ยึดอุปกรณ์นี้กับพื้นเพื่อให้อุปกรณ์ยึดอย่างมั่นคงและป้องกันอุปกรณ์แกว่งหรือล้มคว่ำ ติดตั้งอุปกรณ์โดยผู้รับจ้างที่ได้รับอนุญาต
13. ในกรณีที่ไม้ได้ยึดอุปกรณ์กับพื้น ห้ามใช้ชียงเชือกหรือวัสดุอื่นๆ ผูกโยงกับอุปกรณ์นี้โดยเด็ดขาดเนื่องจากอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรง ห้ามใช้ใช้อุปกรณ์นี้ค้ำยันหรือรองรับขณะยึดร่างกายโดยเด็ดขาดเนื่องจากอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรง
14. ห้ามดึงป้ายน๊อต เปลี่ยนใหม่หากเกิดความเสียหายหรือไม่สามารถอ่านได้





การใช้งานอย่างถูกต้อง

1. ห้ามใช้น้ำหนักเกินขีดจำกัดการรับน้ำหนักของอุปกรณ์ออกกำลังกาย
2. ถ้าทำได้ ตั้งตัวกันเพื่อความปลอดภัยในระดับความสูงที่เหมาะสม
3. ถ้าทำได้ ปรับเบาะนั่ง แผ่นรองขา แผ่นรองเท้า ช่วงการปรับการเคลื่อนที่ หรือกลไกการปรับอื่นๆ ในตำแหน่งเริ่มต้นที่สบาย ตรวจสอบว่ากลไกการปรับล็อคเข้าที่เพื่อป้องกันการเคลื่อนที่โดยไม่ได้ตั้งใจและป้องกันการบาดเจ็บ
4. นั่งบนที่นั่ง (ถ้ามี) และอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมพร้อมออกกำลังกาย
5. ออกกำลังกายโดยใช้น้ำหนักที่สามารถยกและควบคุมได้อย่างปลอดภัย
6. ออกกำลังกายอย่างระมัดระวังภายใต้การควบคุมดูแล
7. ยกน้ำหนักกลับไปยังตำแหน่งเริ่มต้นที่รองรับน้ำหนักทั้งหมด

รายการตรวจสอบเพื่อการบำรุงรักษา

| การดำเนินการ | ความถี่ |
|------------------------|---------------|
| ทำความสะอาดเบาะ * | ทุกวัน |
| ตรวจสอบสายเคเบิล | ทุกวัน |
| ทำความสะอาดเหล็กนำ | ทุกเดือน |
| ตรวจสอบชิ้นส่วนอุปกรณ์ | ทุกเดือน |
| ตรวจสอบโครง | ปีละสองครั้ง |
| ทำความสะอาดเครื่อง | ตามความจำเป็น |
| ทำความสะอาดมือจับ * | ตามความจำเป็น |
| หล่อลื่นเหล็กนำ † | ตามความจำเป็น |

* ทำความสะอาดเบาะและมือจับด้วยน้ำผสมสบู่ชนิดอ่อนหรือน้ำยาทำความสะอาดที่ไม่มีส่วนผสมของแอมโมเนีย

† หล่อลื่นเหล็กนำด้วยน้ำมันหล่อลื่นที่มีส่วนผสมของเทฟลอน ใช้ผ้าฝ้ายชุบน้ำมันหล่อลื่นเช็ดขี้นลงที่เหล็กนำ

การรับประกัน

สำหรับอเมริกาเหนือ เข้าไปที่ www.matrixfitness.com เพื่อดูข้อมูลการรับประกันและขอยกเว้นและข้อจำกัดการรับประกัน

ข้อมูลทางเทคนิคของผลิตภัณฑ์

| | |
|------------------------------------|--|
| น้ำหนักผู้ใช้สูงสุด | 159 กก. / 350 ปอนด์ |
| น้ำหนักการออกกำลังกายสูงสุด | 272 กก. / 600 ปอนด์ |
| น้ำหนักผลิตภัณฑ์ | 55 กก. / 121.5 ปอนด์ |
| ขนาดโดยรวม (ยาว x กว้าง x สูง)* | 152 x 78 x 46 ซม. / 59.7 x 30.6 x 17.8 นิ้ว |

* ตรวจสอบว่าเว้นระยะห่างอย่างน้อย 0.6 เมตร (24 นิ้ว) สำหรับเดินเข้าออกโดยรอบอุปกรณ์ บริหารกล้านเนื้อ MATRIX สำหรับผู้ใช้รถเข็น ADA แนะนำให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 0.91 เมตร (36 นิ้ว)



การเปิดกล่องบรรจุ

ขอขอบคุณที่ซื้ออุปกรณ์ออกกำลังกาย MATRIX Fitness อุปกรณ์ได้รับการตรวจสอบก่อนบรรจุกล่อง และแยกชิ้นเพื่อการจัดส่งที่สะดวกในกล่องบรรจุขนาดกะทัดรัด ก่อนการประกอบ ตรวจสอบว่ามีชิ้นส่วนอุปกรณ์ครบถ้วนตรงตามภาพรายละเอียดอุปกรณ์ที่ให้มา นำอุปกรณ์ออกจากกล่องอย่างระมัดระวังและกำจัดทิ้งบรรจุภัณฑ์ตามกฎหมายในประเทศ

ข้อควรระวัง

เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บและป้องกันความเสียหายกับชิ้นส่วนโครง ต้องมีผู้ช่วยในการถอดชิ้นส่วนโครงออกจากกล่องบรรจุ ตรวจสอบว่าติดตั้งอุปกรณ์บนพื้นที่ยึดและได้ระดับอย่างถูกต้อง ตรวจสอบว่าเว้นระยะห่างอย่างน้อย 0.6 เมตร (24 นิ้ว) สำหรับเดินเข้าออกโดยรอบอุปกรณ์บริหารกล้ามเนื้อ MATRIX สำหรับผู้ใช้รถเข็น ADA แนะนำให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 0.91 เมตร (36 นิ้ว)

เครื่องมือที่จำเป็นต้องใช้ในการประกอบ (ไม่มีให้มา)

ประแจหกเหลี่ยมรูปตัวแอล 3 มม.



ประแจหกเหลี่ยมรูปตัวแอล 4 มม.



ประแจหกเหลี่ยมรูปตัวแอล 5 มม.



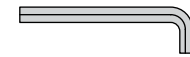
ประแจหกเหลี่ยมรูปตัวแอล 6 มม.



ประแจหกเหลี่ยมรูปตัวแอล 8 มม.



ประแจหกเหลี่ยมรูปตัวแอล 10 มม.



ไขควง Phillips



ประแจปากตาย 8 มม.



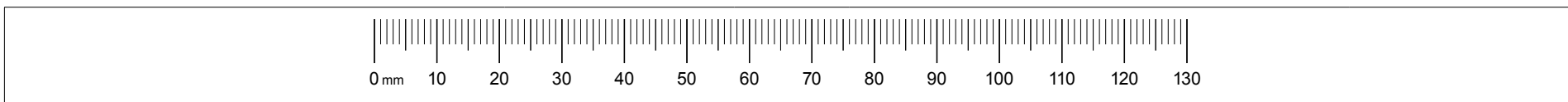
ประแจปากตาย 17 มม.



น้ำมันหล่อลื่นเหล็กนำ

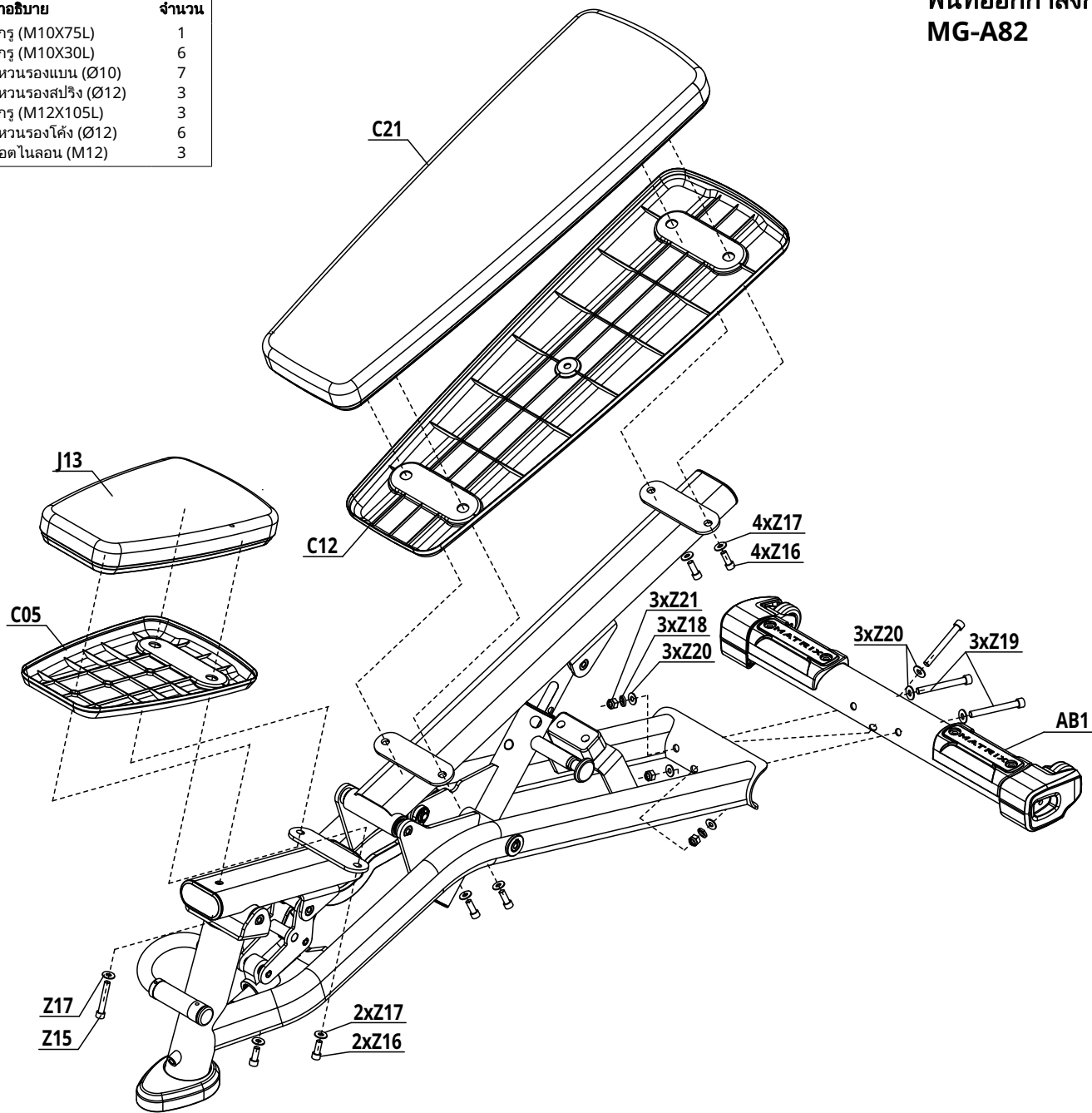


หากชิ้นส่วนที่ให้มาไม่ครบถ้วน ติดต่อตัวแทนจำหน่าย MATRIX ในประเทศของคุณเพื่อขอความช่วยเหลือ

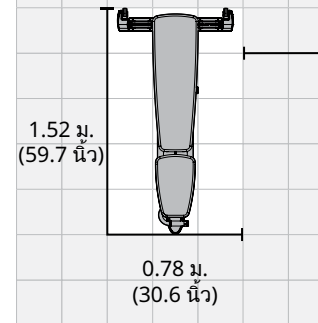




| ชิ้นส่วน | | |
|----------|--------------------|---|
| คำอธิบาย | จำนวน | |
| Z15 | สกรู (M10X75L) | 1 |
| Z16 | สกรู (M10X30L) | 6 |
| Z17 | แหวนรองแบน (Ø10) | 7 |
| Z18 | แหวนรองสปริง (Ø12) | 3 |
| Z19 | สกรู (M12X105L) | 3 |
| Z20 | แหวนรองโค้ง (Ø12) | 6 |
| Z21 | น็อตในลอน (M12) | 3 |



พื้นที่ออกกำลังกาย MG-A82



พื้นที่ว่างโดยรอบ
0.6 ม. (2 ฟุต)
ทางเดิน



معلومات السلامة المهمة

يتحمل مشتري منتجات MATRIX وحده دون غيره مسؤولية توجيه جميع الأفراد، سواء كانوا مستخدمين نهائين أم مشرفين، نحو طريقة الاستخدام الصحيحة للجهاز. ومن الموصى به أن يتم عرض المعلومات التالية على جميع مستخدمي أجهزة التدرّيات من MATRIX قبل الشروع في استخدامها. لا تستخدم أي جهاز باتباع أي طريقة بخلاف الطريقة الموضحة أو المقصودة من الجهة المصنعة. ويكون إلزامياً استخدام أجهزة MATRIX بشكل ملائم وبطريقة صحيحة لتفادي التعرض لإصابة.

التركيب

1. سطح مستو وثابت: يجب تركيب أجهزة التدرّيات من MATRIX على قاعدة ثابتة وأن تكون مستوية بطريقة صحيحة.
 2. تثبيت المعدات: توصي الجهة المصنعة تثبيت جميع أجهزة الشد من MATRIX على الأرضية لضمان التوازن والتخلص من الاهتزاز والتقلب. ويجب أن يتم تنفيذ ذلك بواسطة أحد المفاولين المرخصين.
- يجب أن تكون جميع نقاط التثبيت قادرة على تحمل قوة سحب تبلغ 750 رطلاً (3.3 عقدة).

الصيانة

1. لا تستخدم أي جهاز تالف أو يحتوي على أجزاء بالية أو معطلة. استخدم الأجزاء البديلة المتوفرة فقط عن طريق وكيل MATRIX المحلي بلدك.
2. احتفظ بالملصقات واللوحات: لا تتخلص من الملصقات لأي سبب من الأسباب. وذلك لاحتوائها على معلومات هامة، وفي حال تعذر قراءتها أو فقدها، فاتصل بوكيل MATRIX الخاص بك لاستبدالها.
3. حافظ على جميع المعدات: الصيانة الوقائية هي مفتاح تشغيل الجهاز بسلاسة فضلاً عن إبقاء مسؤوليتك عند حدّها الأدنى. يجب فحص الجهاز عند فواصل منتظمة.
4. تأكد من أن أي شخص (أشخاص) يقوم (يقومون) بعمليات الضبط أو الصيانة أو الإصلاح من أي نوع مؤهل (مؤهلون) للقيام بذلك. سيقوم وكلاء MATRIX بتقديم التدرّيات على الخدمة والصيانة في منشآت شركتنا عند طلب ذلك.

ملاحظات إضافية

يجب أن يقتصر استخدام هذا الجهاز في الأماكن الخاضعة للإشراف حيث ينظم المالك عمليتي الوصول والتحكم. ويكون الأمر متروكاً للمالك في تحديد من يسمح له بالوصول إلى جهاز التدرّيات هذا. ويجب أن يضع المالك نصب عينيه: درجة الموثوقية، والعمر، والخبرة وغيرها من العوامل. يفي جهاز التدرّيات هذا بمعايير الصناعة فيما يتعلق بالثبات عند استخدامه للغرض المخصص له ووفقاً للإرشادات التي تحددها الجهة المصنعة. يتوافق جهاز التدرّيات هذا مع المعيار EN 957-1 والأجزاء ذات الصلة من المعيارين EN 957-2 و EN 957-4.

تحذير

يمكن أن يتسبب الجهاز في حدوث الوفاة أو التعرض لإصابة جسيمة. اتبع الاحتياطات المسبقة التالية لتفادي التعرض لإصابة

1. حافظ على جهاز تدرّيات القوة هذا بعيداً عن الأطفال أقل من 14 سنة. يجب الإشراف على المراهقين أثناء استخدام هذا الجهاز في جميع الأوقات.
2. هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام من قبل الأشخاص ذوي القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية المنخفضة أو الذين يفتقرون إلى الخبرة والمعرفة. ما لم يتم الإشراف عليهم أو توجيههم من قبل الشخص المسؤول عن سلامتهم فيما يتعلق باستخدام الجهاز.
3. تجب قراءة جميع التحذيرات والإرشادات والحصول على التدرّيب الملائم قبل الاستخدام. لا تستخدم هذا الجهاز إلا للغرض المخصص له فقط.
4. افحص الآلة قبل الاستخدام. تجنب مطلقاً استخدام الآلة إذا بدا عليها علامات التلف أو تعذر التشغيل.
5. لا تتجاوز الوزن المسموح به لهذا الجهاز.
6. احصل دائماً على مراقب لك عند استخدام الأوزان الحرة.
7. قم بموازنة الوزن المستخدم مع هذا الجهاز وأو أي جهاز لرفع الأثقال. وإن أمكن، استخدم أجهزة التثبيت للحفاظ على أفراس الأوزان.
8. قد تتعرض الصحة للمضاعفات نتيجة التدرّيب بطريقة غير صحيحة أو الإفراط في التدرّيب. توقف عن التدرّيب إذا شعرت بالدوار أو الدوخة. احصل على الفحص الطبي قبل بدء برنامج التدرّيب.
9. أبق أعضاء الجسد والملابس والشعر وملحقات التدرّيب بعيدة تماماً عن جميع الأجزاء المتحركة.
10. يجب استخدام نقاط المسك القابلة للضغط، إن كانت مزودة، طوال الوقت.
11. عند ضبط أي آلية قابلة للضغط (وضع التوقف، أو وضع المقعد، أو موضع البطانة، أو نطاق محدد الحركة، أو بكرة النقل، أو أي نوع آخر)، تأكد من التعشيق الكامل للآلية القابلة للضغط قبل الاستخدام لتفادي الحركة غير المقصودة.
12. توصي الجهة المصنعة تثبيت هذا الجهاز على الأرضية لضمان التوازن والتخلص من الاهتزاز والتقلب. اعتمد على مفاول معتمد.
13. إذا لم يتم تثبيت الجهاز على الأرضية: تجنب مطلقاً السماح بتوصيل أحزمة المقاومة أو الجبال أو غيرها من الوسائل بالجهاز، نظراً لأن ذلك قد يؤدي إلى التعرض لإصابة جسيمة. تجنب مطلقاً استخدام هذا الجهاز كدعامة أثناء تنفيذ تمارين الشد، فقد يؤدي ذلك إلى التعرض لإصابة جسيمة.
14. تجنب إزالة هذا الملصق. واستبدله في حالة تلفه أو صعوبة قراءة محتوياته.



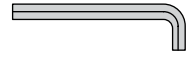
تنبيه

لتفادي التعرض لإصابة ومنع تعريض مكونات الإطار للتلف، احرص على التماس المساعدة عن طريق إخراج أجزاء الإطار من هذا الصندوق. ويرجى الحرص على تركيب الجهاز على قاعدة ثابتة وأن تكون الآلة مستوية بطريقة ملائمة. تأكد من وجود خلوص بعرض 0.6 متر (24 بوصة) على الأقل للوصول إلى جهاز الشد من MATRIX والمرور حوله. يرجى ملاحظة أن 0.91 متر (36 بوصة) هي عرض الخلوص الموصى به من قبل ADA للأشخاص الذين يستخدمون الكراسي المتحركة.

تفريغ المحتويات

شكراً لك على شرائك أحد منتجات MATRIX Fitness. لقد جرى فحص المنتج قبل تعبئته. ويتم شحن المنتج في أجزاء متعددة لتسهيل التعبئة المدمجة للآلة. وقيل التجميع، تأكد من جميع المكونات عن طريق مطابقتها مع المخططات التفصيلية. قم بإخراج الوحدة بحذر من هذا الصندوق وتخلص من مواد التعبئة وفقاً للقوانين المحلية.

الأدوات المطلوبة للتجميع (غير مرفقة)



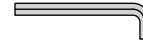
مفتاح ألين على شكل 10 - L مم



مفتاح ألين على شكل 3 - L مم



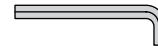
مفك فيليبس



مفتاح ألين على شكل 4 - L مم



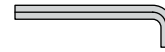
مفتاح مفتوح الطرف 8 مم



مفتاح ألين على شكل 5 - L مم



مفتاح مفتوح الطرف 17 مم



مفتاح ألين على شكل 6 - L مم

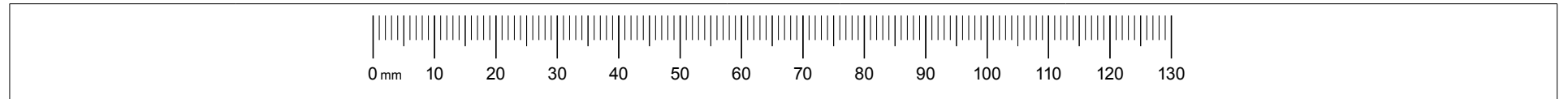


مادة تشحيم قضبان التوجيه



مفتاح ألين على شكل 8 - L مم

يُرجى الاتصال بموزع MATRIX المحلي في دولتك للحصول على المساعدة في حالة فقدان أي عنصر من المكونات



الاستخدام الملائم

1. لا تتجاوز حدود الوزن المخصصة لجهاز التدرجات.
2. إن أمكن، ضع نقاط المسك لأغراض السلامة عند ارتفاع ملانم.
3. إن أمكن، اضبط بطانات المقعد، وبطانات الساقين، وبطانات القدمين، ونطاق ضبط الحركة، وغيرها من الآليات القابلة للضبط عند مستوى مريح لبدء التدريب. تأكد أن آلية الضبط معشقة بالكامل لتفادي الحركة غير المقصودة ولعدم التعرض للإصابة.
4. اجلس على المقعد (إن أمكن) واحصل على الوضع الملائم للتدريب.
5. تجنب التدريب باستخدام أوزان زائدة عن تلك التي يمكنك حملها وتحملها بأمان.
6. بطريقة منضبطة، قم بتنفيذ التمرين.
7. أعد الأوزان إلى موضع بدء التدريب المدعوم بالكامل.

الضمان

بالنسبة لأمريكا الشمالية، تفضل زيارة www.matrixfitness.com للاطلاع على معلومات الضمان بالإضافة إلى استثناءات وقيود الضمان.

مواصفات المنتج

| | |
|---|---|
| أقصى وزن للمستخدم | 159 كجم / 350 رطلاً |
| أقصى وزن للتدريب | 272 كجم / 600 رطلاً |
| وزن المنتج | 55 كجم / 121.5 رطلاً |
| إجمالي الأبعاد (الطول × العرض × الارتفاع)* | 152 × 78 × 46 سم / 59.7 × 30.6 × 17.8 بوصة |

* تأكد من وجود خلوص بعرض 0.6 متر (24 بوصة) على الأقل للوصول إلى جهاز الشد من MATRIX والمرور حوله. يرجى ملاحظة أن 0.91 متر (36 بوصة) هي عرض الخلوص الموصى به من قبل ADA للأشخاص الذين يستخدمون الكراسي المتحركة.

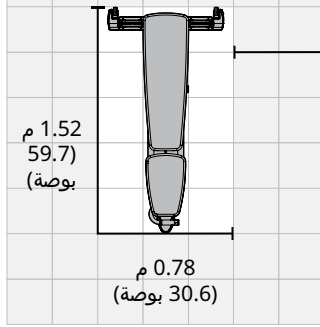
قائمة فحوصات الصيانة

| الإجراء | التكرار |
|-----------------------|------------|
| تنظيف تنجيد الفرش * | يوميًا |
| فحص الكابلات | يوميًا |
| تنظيف قضبان التوجيه | شهريًا |
| فحص المكونات | شهريًا |
| فحص الإطار | نصف سنويًا |
| تنظيف الآلة | حسب الحاجة |
| تنظيف المقابض * | حسب الحاجة |
| تشحيم قضبان التوجيه † | حسب الحاجة |

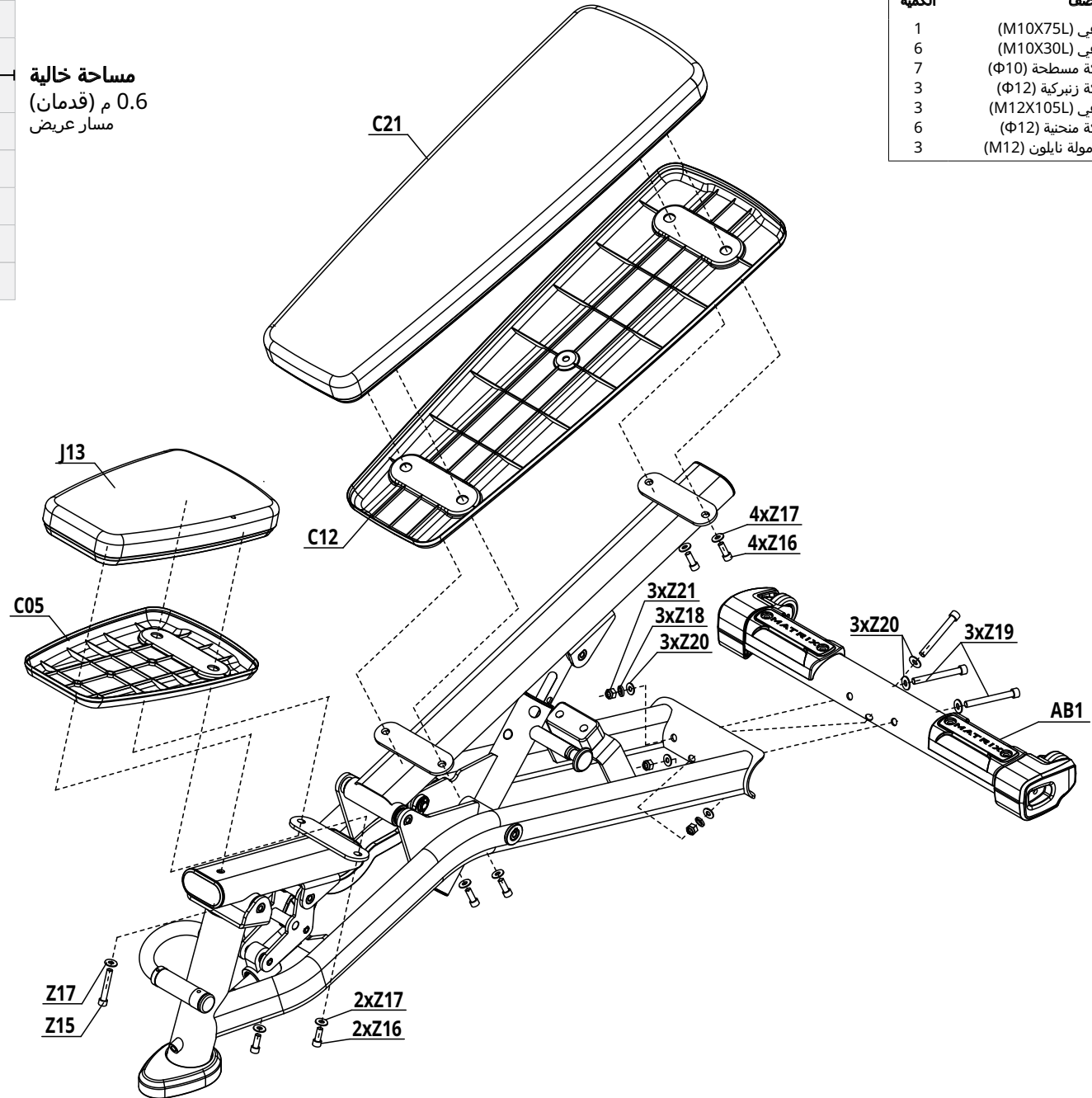
* يجب تنظيف تنجيد الفرش والمقابض باستخدام صابون خفيف مع الماء أو باستخدام مادة تنظيف خالية من التشادر.

† يجب تشحيم قضبان التوجيه باستخدام مادة تشحيم قائمة على التيفلون. ضع مادة التشحيم على قطعة قماش من القطن، ثم حركها على قضبان التوجيه لأعلى وأسفل.

منطقة تدريب
MG-A82



مساحة خالية
(0.6 م قدمان)
مسار عريض



| الأجهزة | | |
|---------|---------------------|-----|
| الكمية | الوصف | |
| 1 | برغي (M10X75L) | Z15 |
| 6 | برغي (M10X30L) | Z16 |
| 7 | فلكة مسطحة (Φ10) | Z17 |
| 3 | فلكة زنبركية (Φ12) | Z18 |
| 3 | برغي (M12X105L) | Z19 |
| 6 | فلكة منحنية (Φ12) | Z20 |
| 3 | صامولة نابلون (M12) | Z21 |



العربية

MATRIX