MATRIX

ENDURANCE **ELLIPTICAL**

3 ENGLISH
11 繁體中文
19 日本語
27 한국어
35 TIẾNG VIỆT
43 ภาษาไทย
51 العربية

IMPORTANT PRECAUTIONS

SAVE THESE INSTRUCTIONS

When using an Elliptical Trainer, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this equipment. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this equipment are adequately informed of all warnings and precautions.

This equipment is for indoor use only. This training equipment is a Class S product designed for use in a commercial environment such as a fitness facility.

DANGER!

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Always unplug the equipment from the electrical outlet immediately after using, before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts.

WARNING!

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- Care should be taken when mounting or dismounting the equipment. Before mounting or dismounting, move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.
- To maintain balance, it is recommended to keep a grip on the handlebars while exercising, mounting or dismounting the machine.
- Keep the topside of the foot support clean and dry.
- When exercising, always maintain a comfortable pace. Do not sprint above 80 RPMs on this machine.
- Incorrect or excessive exercise may cause injury. If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- This unit is not equipped with a free wheel. Pedal speed should be reduced in a controlled manner.
- Do not turn pedal arms by hand.
- Do not wear clothes that might catch on any part of the unit.
- Always wear athletic shoes while using this equipment.
- Do not jump on the unit.
- At no time should more than one person be on unit while in operation.
- This unit should not be used by persons weighing more than specified in the OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- Disconnect all power before servicing or moving the equipment. To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents. (See MAINTENANCE)
- The unit should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- Connect this exercise product to a properly grounded outlet only.
- At NO time should pets or children under the age of 14 be closer to the unit than 10 feet.
- At NO time should children under the age of 14 use the unit.
- Children over the age of 14 or disabled persons should not use the unit without adult supervision.
- Use the unit only for its intended use as described in the unit guide and owner's manual.
- Do not use other attachments that are not recommended by the manufacturer. Attachments may cause injury. Use of attachments may void the product warranty.
- Never operate the unit if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or immersed in water. Call Customer Tech Support for examination and repair.
- Keep power cord away from heated surfaces. Do not carry this unit by its supply cord or use the cord as a handle.
- Never operate the unit with the air opening blocked. Keep the air opening clean, free of lint, hair, and the like.
- To prevent electrical shock, never drop or insert any object into any opening.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- Do not use unit in any location that is not temperature controlled, such as but not limited to garages, porches, pool rooms, bathrooms, car ports or outdoors. Failure to comply may void the warranty.
- Do not remove the console covers unless instructed by Customer Tech Support. Service should only be done by an authorized service technician.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate.
- Over exercising may result in serious injury or death.
- If you feel faint, stop exercising immediately.
- Individual human power to perform exercise may be different than the mechanical power displayed

CAUTION!

CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT. READ OWNER'S MANUAL BEFORE USE.

It is essential that this equipment is used only indoors, in a climate controlled room. If this equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the equipment is warmed up to room temperature before first time use.

POWER REQUIREMENTS

DEDICATED CIRCUIT AND ELECTRICAL INFO

A "Dedicated Circuit" means that each outlet you plug into should not have anything else running on that same circuit. The easiest way to verify this is to locate the main circuit breaker box, and turn off the breaker(s) one at a time. Once a breaker has been turned off, the only thing that should not have power to it are the units in question. No lamps, vending machines, fans, sound systems, or any other item should lose power when you perform this test.

Non-looped (isolated) neutral/grounding means that each circuit must have an individual neutral/ground connection coming from it, and terminating at an approved earth ground. You cannot "jumper" a single neutral/ground from one circuit to the next.

ELECTRICAL REQUIREMENTS

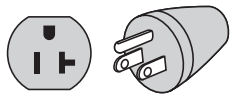
For your safety and to ensure good unit performance, the ground on this circuit must be non-looped (isolated). Please refer to NEC article 210-21 and 210-23. Any alterations to the standard power cord provided could void all warranties of this product.

Units with LED and Premium LED consoles are designed to be self powered and do not require an external power supply source to operate. Without an external power supply, the console's start-up time may be delayed. Add-on TV's and other console accessories will increase the time needed for start-up. An external power supply will ensure power is provided to the console at all times and is recommended when add-on accessories are used.

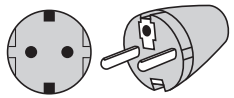
For units with an integrated TV (Touch), the TV power requirements are included in the unit. An RG6 quad shield coaxial cable with 'F Type' compression fittings on each end will need to be connected to the cardio unit and the video source. Additional power requirements are not needed for the add-on digital TV.

110 V UNITS

110 V units require the use of a 100-125 V, 60 Hz and a 15 A "Dedicated Circuit", with a non-looped (isolated) neutral/ground for power. This outlet should be a NEMA 5-15R and have the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product. Suspension Elliptical Trainers can be daisy-chained together with up to 4 units per 15 A dedicated circuit. Matrix daisy-chain cord adapters are sold separately.



110 NEMA 5-15P
PLUG (N.A.)



EURO PLUG
(EUROPE)

North American and European power cord plugs shown. Depending on your country, the plug type may vary.

GROUNDING INSTRUCTIONS

The unit must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. The unit is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. If the user does not follow these grounding instructions, the user could void the Matrix limited warranty.

ADDITIONAL ELECTRICAL INFO

In addition to the dedicated circuit requirement, the proper gauge wire must be used from the circuit breaker box, to each outlet that will have the maximum number of units running off of it. If the distance from the circuit breaker box to each outlet, is 100 ft (30.5 m) or less, then 12 gauge wire should be used. For distances greater than 100 ft (30.5 m) from the circuit breaker box to the outlet, a 10 gauge wire should be used.

ENERGY SAVING / LOW-POWER MODE

All units are configured with the ability to enter into an energy saving / low-power mode when the unit has not been in use for a specified period of time. Additional time may be required to fully reactivate this unit once it has entered the low-power mode. This energy saving feature may be enabled or disabled from within the 'Manager Mode' or 'Engineering Mode.'

ADD-ON DIGITAL TV

Additional power requirements are not needed for the add-on digital TV. An RG6 coaxial cable with 'F Type' compression fittings will need to be connected between the video source and each add-on digital TV unit.

FCC REGULATIONS (USA ONLY)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body.

ASSEMBLY

UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.

Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the information card.

TOOLS REQUIRED:

- ☐ Torque Wrench
- ☐ 17 mm Wrench
- ☐ 6 mm T-Wrench
- ☐ 10 mm Allen Wrench
- ☐ 8 mm Allen Wrench
- ☐ 4 mm Allen Wrench
- ☐ Phillips Screwdriver

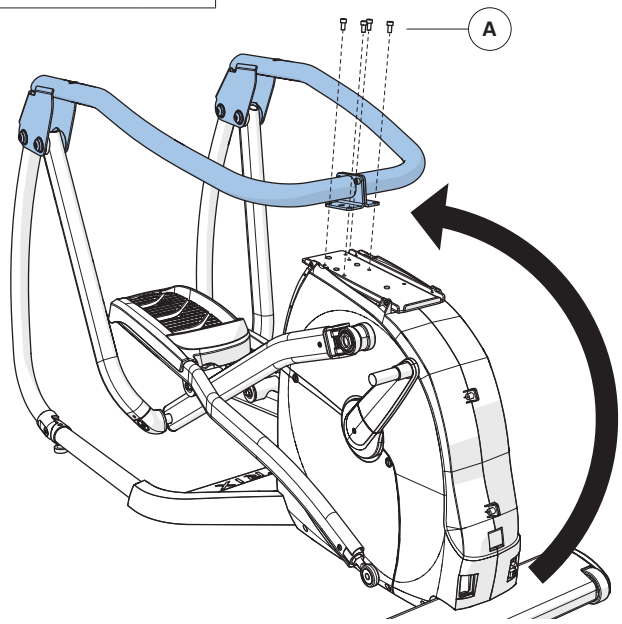
PARTS INCLUDED:

- ☐ 1 Main Frame
- ☐ 1 Pedal Arm Cover Set
- ☐ 1 Upper Assembly
- ☐ 1 Top Cap Cover
- ☐ 1 Front Shroud
- ☐ 2 Top Hand Rail Cap Sets
- ☐ 2 Top Hand Rail Covers
- ☐ 2 Upper/lower Dual Action Arms
- ☐ 2 Dual Action Arms Caps
- ☐ 2 Link Arm Cover Sets
- ☐ 1 Console Bracket
- ☐ 1 Power Cord (included with console)
- ☐ 1 Hardware Kit

Console sold separately

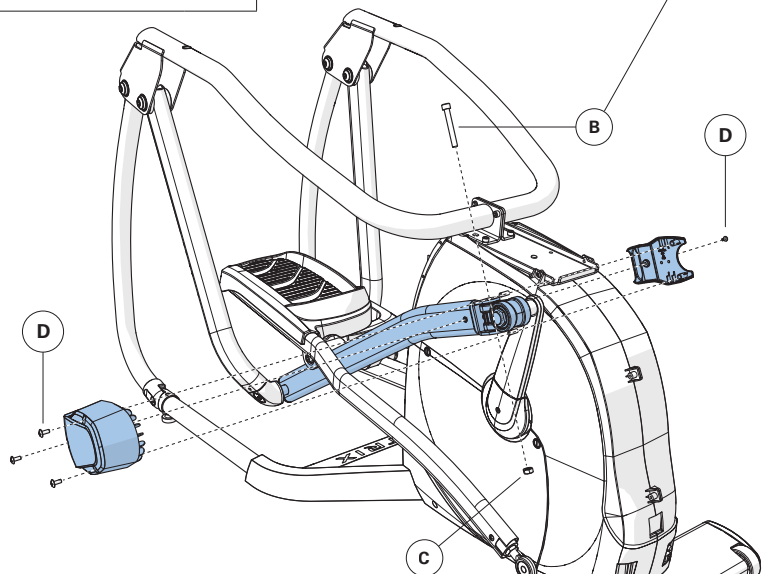
ENGLISH

1	Hardware	Qty
A	Bolt	4

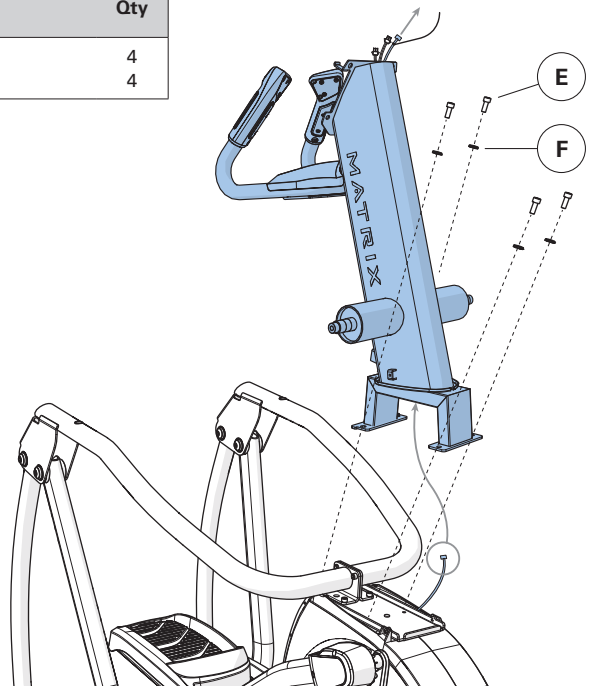


2	Hardware	Qty
B	Bolt	1
C	Nut	1
D	Screw	4

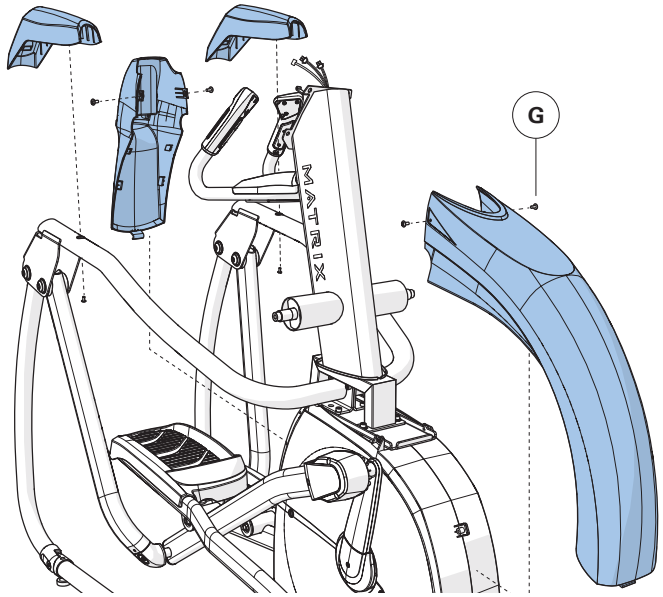
Torque Value
70-90 Nm / 52-66 ft-lb



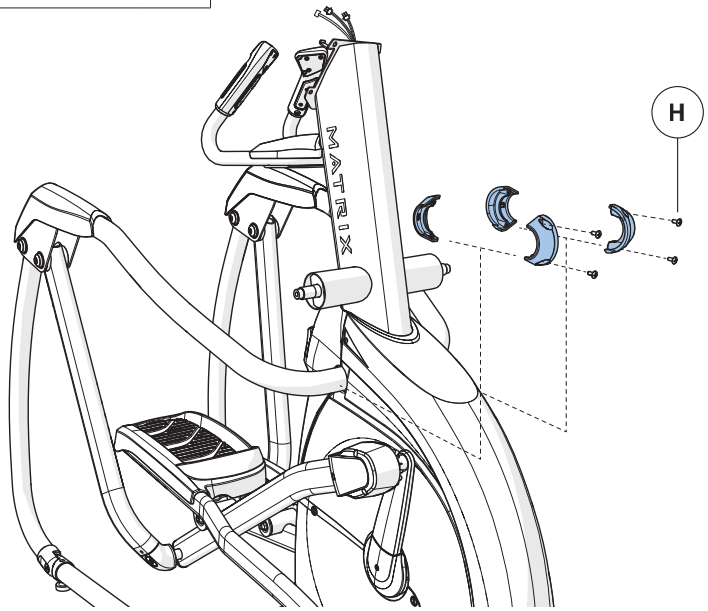
3	Hardware	Qty
E	Bolt	4
F	Tooth Washer	4



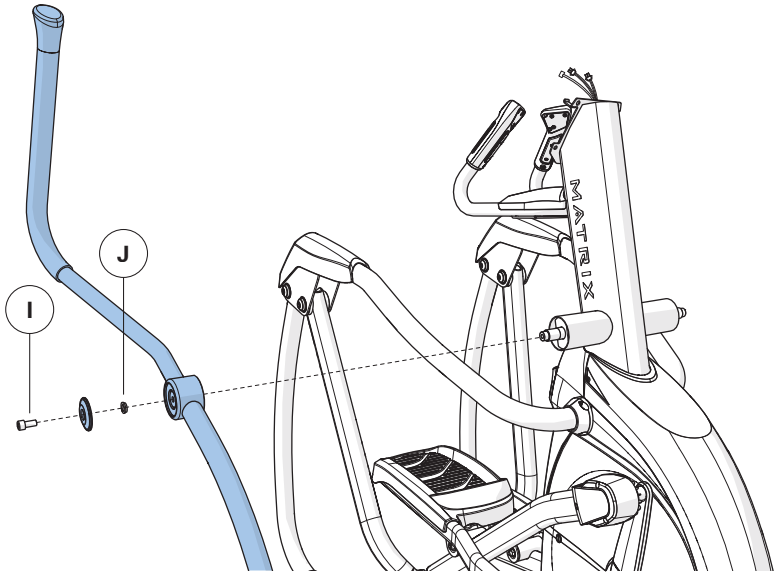
4	Hardware	Qty
G	Screw	6



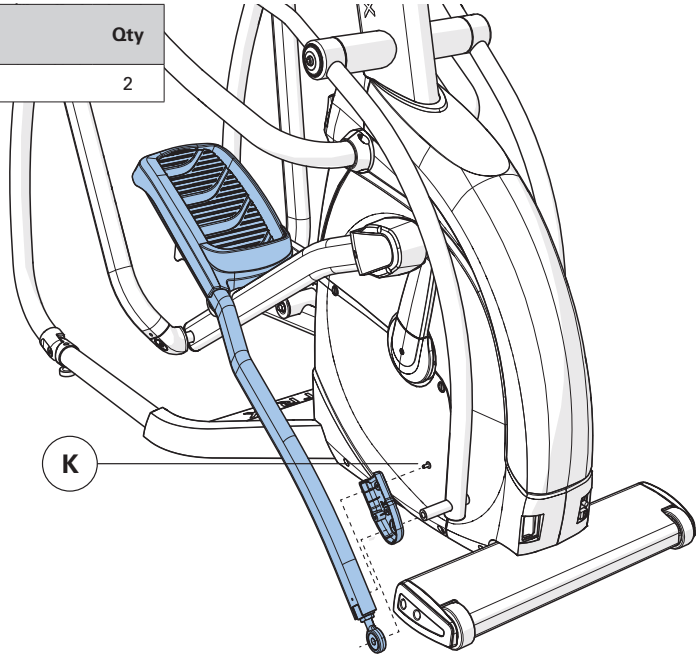
5	Hardware	Qty
H	Screw	4



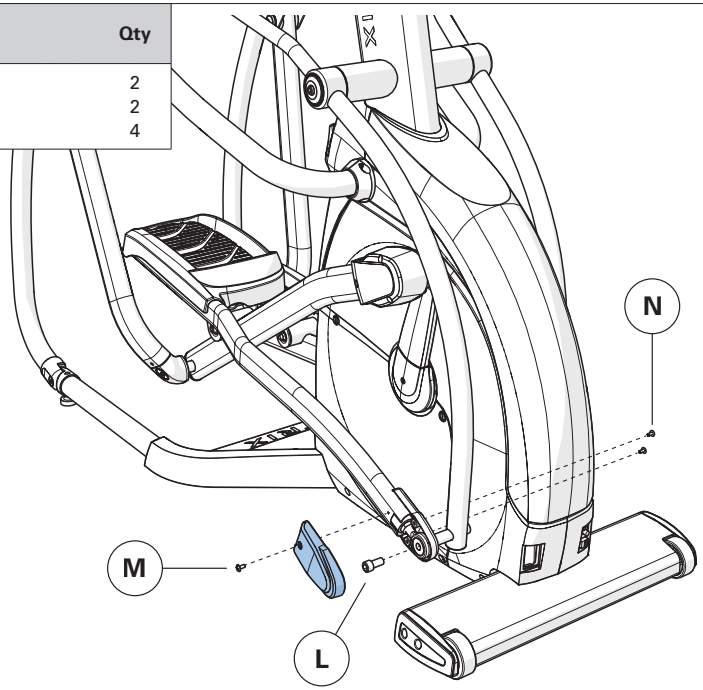
6	Hardware	Qty
I	Bolt	2
J	Washer	2



7	Hardware	Qty
K	Screw	2



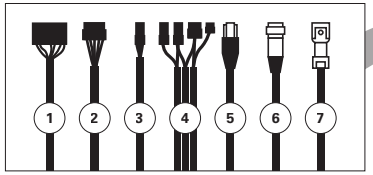
8	Hardware	Qty
L	Bolt	2
M	Screw (M4)	2
N	Screw (M5)	4

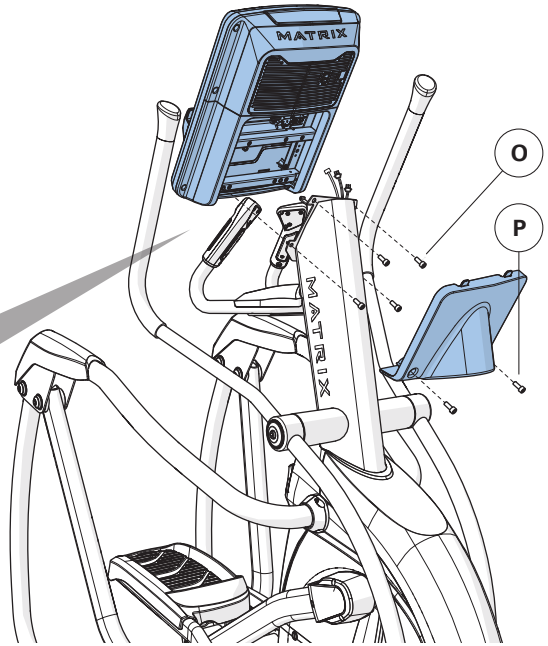


ENGLISH

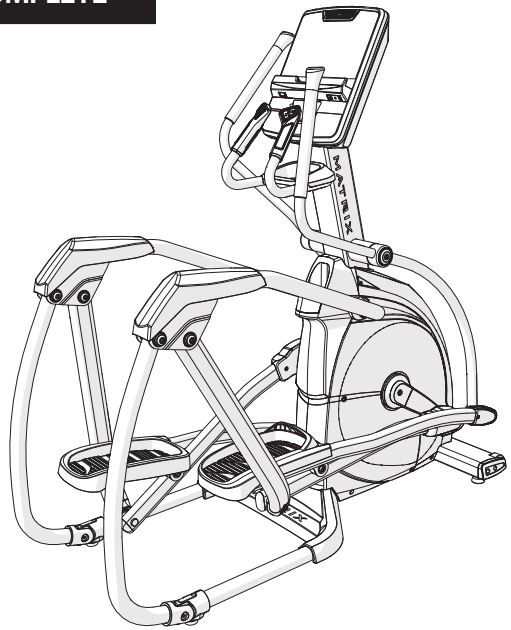
9	Hardware	Qty
O	Bolt (pre-installed)	4
P	Bolt	2

1 LCB Communication
2 Extension Power Wire
3 TV Power
4 Console Connect Wires
5 Ethernet
6 Coax
7 Ground Wire





ASSEMBLY COMPLETE



BEFORE YOU BEGIN

LOCATION OF THE UNIT

Place the equipment on a level and stable surface away from direct sunlight. The intense UV light can cause discoloration on the plastics. Locate the equipment in an area with cool temperatures and low humidity. Please leave a free area behind the equipment that is at least 0.6 meters (24 inches). This area must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the equipment. Do not place the equipment in any area that will block any vent or air openings. The equipment should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.

LEVELING THE EQUIPMENT

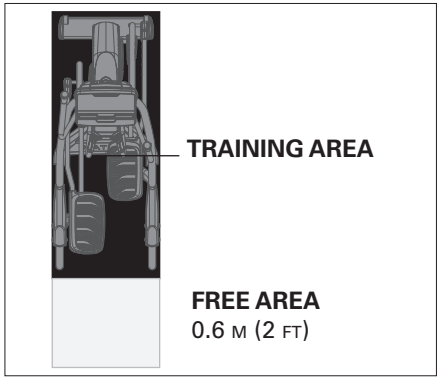
The equipment should be level for optimum use. Once you have placed the equipment where you intend to use it, raise or lower one or both of the adjustable levelers located on the bottom of the frame. Use 6mm hex key through the access hole (shown below).

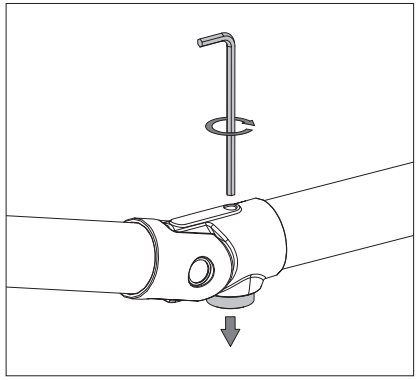
A carpenter's level is recommended.

NOTE: There are only two levelers on the equipment.

WARNING!

Our equipment is heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow these instructions could result in injury.





POWER

If the equipment is powered by a power supply, the power must be plugged into the power jack, which is located in the front of the equipment near the stabilizer tube. Some equipment has a power switch, located next to the power jack. Make sure it is in the ON position. Unplug cord when not in use.

MOUNTING/DISMOUNTING THE EQUIPMENT

1. Stand behind the equipment.
2. While holding both of the rear arm rests for support, place your foot on the lowest foot pedal and push pedal down into the lowest position before stepping onto foot pedal.
3. Wait until the equipment finds its resting place and then place your other foot on the opposite pedal.
4. Bring the equipment to a complete stop before dismounting.

WARNING!

Never operate equipment if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been damaged, or immersed in water. Contact Customer Tech Support for examination and repair.

USING THE HEART RATE FUNCTION

The heart rate function on this product is not a medical device. While heart rate grips can provide a relative estimation of your actual heart rate, they should not be relied on when accurate readings are necessary. Some people, including those in a cardiac rehab program, may benefit from using an alternate heart rate monitoring system like a chest or wrist strap. Various factors, including movement of the user, may affect the accuracy of your heart rate reading. The heart rate reading is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general. Please consult your physician.

Place the palm of your hands directly on the grip pulse handlebars. Both hands must grip the bars for your heart rate to register. It takes 5 consecutive heart beats (15-20 seconds) for your heart rate to register. When gripping the pulse handlebars, do not grip tightly. Holding the grips tightly may elevate your blood pressure. Keep a loose, cupping hold. You may experience an erratic readout if consistently holding the grip pulse handlebars. Make sure to clean the pulse sensors to ensure proper contact can be maintained.

WARNING!

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

PROPER USAGE

This equipment offers a variety of foot positions. Moving your foot to the forward most position of the foot pad increases your step height, which will create a feel similar to a step machine. Placing your foot toward the back of the foot pad decreases your step height and creates more of a gliding feel, similar to a smooth walk or run. Always make sure your entire foot is secured on the foot pad.

This equipment also allows you to pedal both forward and backwards to offer a variation to your workout and to focus on other major leg muscle groups such as your hamstrings and calves.

To determine proper workout position, stand on the pedal with your foot on the center of the pedal. Keep your knees slightly bent at all times. You should be able to pedal without locking your knees or shifting your weight from side to side.

BRAKE SYSTEM

This equipment utilizes magnetic resistance to set specific levels of resistance. The resistance level setting in addition to the RPM is used to determine the power (watts) output.

MAINTENANCE SCHEDULE	
ACTION	**FREQUENCY**
Unplug the unit. Clean entire machine using water and a mild soap or other Matrix approved solution (cleaning agents should be alcohol and ammonia free).	DAILY
Inspect the power cord. If the power cord is damaged, contact Customer Tech Support.	DAILY
Make sure the power cord is not underneath the unit or in any other area where it can become pinched or cut during storage or use.	DAILY
Check all connecting joint areas for tightness of bolt assemblies.	QUARTERLY
Ensure that there is little, or no free play at all joint assemblies once bolts have been tightened. Installation of washer kits may be required if free play does not come out from tightening bolts.	QUARTERLY
Unplug the unit and remove plastic covers. Lubricate ball joint where the Link Arm and Dual Action Handlebar join together. A grease gun, with a needle fitting adapter is required for this (Matrix recommends using Superlube brand grease with PTFE {Teflon} additive).	QUARTERLY
Unplug the unit and remove plastic covers. Lubricate Acme screw on incline motor (Matrix recommends using Superlube brand grease with PTFE {Teflon} additive).	QUARTERLY

MAINTENANCE

1. Any and all part removal or replacement must be performed by a qualified service technician.
2. DO NOT use any equipment that is damaged and or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by your country's local MATRIX dealer.
3. MAINTAIN LABELS AND NAMEPLATES: Do not remove labels for any reason. They contain important information. If unreadable or missing, contact your MATRIX dealer for a replacement.
4. MAINTAIN ALL EQUIPMENT: Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as keeping your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
5. Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so. MATRIX dealers will provide service and maintenance training at our corporate facility upon request.

WARNING

To remove power from the unit, the power cord must be disconnected from the wall outlet.

PRODUCT SPECIFICATIONS

	ELLIPTICAL		
CONSOLE	**TOUCH**	**PREMIUM LED**	**LED / GROUP TRAINING LED**
Max User Weight	182 kg / 400 lbs		
Product Weight	148 kg / 326.3 lbs	146.2 kg / 322.3 lbs	145.5 kg / 320.8 lbs
Shipping Weight	183.5 kg / 404.5 lbs	181.7 kg / 400.6 lbs	181 kg / 399 lbs
Overall Dimensions (L x W x H)*	174.5 x 74 x 179 cm / 68.7" x 29.1" x 70.5"		

* Ensure a minimum clearance width of 0.6 meters (24") for access to and passage around MATRIX equipment. Please note, 0.91 meters (36") is the ADA recommended clearance width for individuals in wheelchairs.

重要注意事項

繁體中文

請妥善　　保存這些說明書

使用橢圓機時，請務必遵守基本注意事項，包括以下各點：使用本器材前請閱讀所有使用說明。
持有人應負責確保已充分告知本跑步機使用者所有警告與注意事項。

本器材僅供室內使用。本訓練器材屬 S 系列產品，專用於健身房等的商務環境。

危險！

為降低觸電風險：

使用完畢後、清潔前、進行保養以及安裝或拆卸零件時，請務必從電源插座拔下本器材的電源插頭。

警告！

為降低燒燙傷、觸電或受傷的風險或人身傷害：

- 折收或展開本器材時請小心謹慎。在安裝或拆卸前，將要安裝或拆卸一側的踏板調整至最低位置，讓機器完全停止。
- 為保持平衡，使用、安裝或拆卸機器時均建議握住把手。
- 踏板應保持清潔乾燥。
- 運動時請維持舒適步伐。使用本器材時，最高轉速不可高於 80 RPM。
- 錯誤運動方式和運動過量可能會均可能導致受傷。若您感覺各種不同的疼痛，包括胸痛、噁心、暈眩或呼吸困難等，應立即停止運動並請教醫師此症狀之後，才可繼續使用。
- 本設備未配備飛輪。請在可控制範圍內，降低踏板速度。
- 禁止徒手轉動踏板臂。
- 請勿穿著可能夾在裝置任何部分的衣物。
- 使用本器材時請一律穿著運動鞋。
- 請勿在本器材上跳躍。
- 運作中的器材僅限單人使用。
- 體重超過持有手冊規格部分規定的人士，不得使用本設備。未 遵守規定所導致的損害，皆不在保固範圍內。
- 維修或移動本器材前，請先拔下所有電源接線。清潔時，請使用肥皂及微濕的布擦拭器材表面，切勿使用溶劑。(請參閱「保養」章節)
- 設備插電時切勿讓其處於無人看管的狀態。當不使用時以及在裝上或拆下配件之前，請從插座拔出插頭。
- 請勿在運轉中的器材上覆蓋毯子或枕頭。此舉可能會導致機體過熱並引發火災、觸電或人身傷害。
- 本健身產品必須使用正確接地的電源插座。
- 無論任何情況下，都不應該讓寵物或 14 歲以下兒童，接近本器材周圍 3 公尺 (10 英尺) 內。
- 嚴禁未滿 14 歲的兒童使用本器材。
- 未經成人監督，14 歲以上兒童或殘障人士不得使用本設備。
- 請務必遵照設備指南和使用手冊的說明使用本器材。
- 請勿使用製造商建議以外的其他配件。使用不當配件可能會導致人身傷害。
- 如本設備的電源線或插頭損壞、工作不正常、掉落或損壞、或者浸入水中，切勿操作。請聯絡客戶技術支援部門進行檢查和維修。
- 將電源線放在遠離熱源的地方。請勿使用本器材隨附的電線搬運本器材，也不可將電線當成把手。
- 切勿在通風孔堵塞的情況下操作設備。通氣孔應保持清潔、沒有任何毛絮、毛髮和類似污垢。
- 為避免觸電，請勿將任何物品扔進或插入任何開口處。
- 使用氣霧 (噴霧) 產品時，或當氧氣受限情況下，請勿操作本器材。
- 若要中斷電源，請將所有控制功能切換到關閉位置，然後拔下電源插頭。
- 請勿在溫度未受控的場所內使用設備，例如車庫、陽台、泳池區、浴室、露天車棚或戶外。未遵守規定可能導致保固失效。
- 除非經客服技術人員指示，請勿將儀表的護蓋拆下。僅交由經授權的維修技師進行維修。
- 心率監測系統可能不準確。
- 運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。
- 若您覺得頭暈，請立即停止運動。
- 個人進行訓練的力量可能不同於顯示的機械力量。

注意！

使用本器材前，請先諮詢醫師。使用前請閱讀使用手冊。

本器材務必只能在可控制溫度的室內使用。如果您的跑步機曾暴露在低溫或高度潮濕的環境下，強烈建議您在初次使用前先讓跑步機暖機至符合室溫。

電源需求

專用電路和電氣資訊

「專用電路」是指必須使用專用插座，不可與其他任何電器共用電路。最簡單的檢查方式是找到主斷路器箱，然後一次關閉一個斷路器。關閉斷路器後，應該只有檢查中的器材失去電力。進行這項測試時，電燈、販賣機、風扇、音響系統或所有其他物品的電力都不應該出現中斷情形。

非迴路 (絕緣) 不帶電/接地是指每個電路都要有一條對外的獨立絕緣/接地線，並且能按照合格的接地方式斷電。不能利用「跳接」方式將其中一個電路的單一不帶電/接地線接到下一個電路。

電氣要求

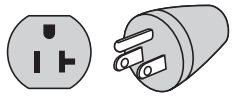
為了您的安全並確保良好的裝置效能，此電路的接地必須為非環路（隔離）。請參閱 NEC 條文第 210-21 條和 210-23 條。對所提供的標準電源線進行任何改動，皆可令本產品的所有保固失效。

採用 LED 和 Premium LED 儀表組的設備可自供電，無需外接電源也可運作。不使用外接電源時，儀表組的啟動時間可能會延遲。外接電視與其他儀表組配件需要外接電源。外接電源可確保始終向儀表組提供電源，使用外接配件時需要外接電源。

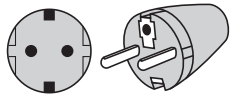
對於帶整合型電視 (Touch) 的設備，電視電源要求包含於設備中。需使用其中一端為「F 型」壓合接頭的 RG6 型四屏蔽同軸電纜線連接心肺訓練器材和視訊來源。外接數位電視沒有其他電源需求。

110 V 器材

110 V 器材需要使用 100-125 V、60 Hz 以及 15 A 的「專用電路」，以及非迴路 (絕緣) 不帶電/接地電源。此插座應為 NEMA 5-15R，並具有與插頭相同的組態設定。本產品不應使用變壓器。懸吊式橢圓機可以菊鏈形式連接在一起，每條 15 A 專用電路最多 4 個設備。Matrix 菊鏈線適配器單獨出售。



110 NEMA 5-15P 插頭（不適用）



歐式插頭（歐洲）

顯示北美和歐洲電源線插頭。插頭類型因國家/地區而異。

接地說明

本器材須接地。若本器材發生故障或損壞，接地可提供阻力最小的路徑供電流通過，以降低觸電風險。本器材配備一條附器材接地導體的電線，還有一個接地插頭。請將插頭插入符合當地安裝和接地法規的插座中。若使用者未遵循接地說明，Matrix 有限保固一律失效。

其他電氣資訊

除專用電路需求外，也須以正確的標準線連接斷路器和每個將插上最多器材的插座。
若斷路器與每個插座之間的距離等於或小於 100 呎 (30.5 公尺)，應使用 12 號標準線。
若斷路器和插座之間的距離大於 100 呎 (30.5 公尺)，則應使用 10 號標準線。

節能/省電模式

所有器材皆設定為讓器材在閒置達指定時間後進入節能/省電模式。本器材進入省電模式後，如要重新啟動，可能需要較長的時間。在「管理員模式」或「工程模式」下皆可啟用或停用這項節能功能。

外接數位電視

外接數位電視需要額外的電源，必須使用外接電源。視訊來源和每個附加數位電視設備之間需要連接一條帶「F 型」壓縮配件的 RG6 同軸電纜。

FCC 法規（僅限美國）

本器材已經過測試，符合 FCC 規則第 15 部分對 B 類數位設備之限制。這些限制旨在提供合理保護，防止住宅安裝之有害干擾。本器材會產生、使用並發射無線電頻率能量。若未按照說明進行安裝和使用，可能會對無線電通訊產生有害干擾。不過，無法保證在特定安裝時不會發生干擾。倘本器材確實對無線電或電視接收產生有害干擾（可關閉和打開器材確定），建議用戶嘗試以下一種或多種方法阻斷干擾：

- 重新調整或擺放接收天線。
- 拉開器材和接收器之間的距離。
- 將器材連接到不同於接收器所連接電路之電源插座。
- 請諮詢經銷商或經驗豐富之無線電 / 電視技術人員以獲得協助。

FCC RF 輻射暴露聲明：

1. 此發射器不得與任何其他天線或發射器放在同一位置或同時操作。
2. 本器材符合 FCC RF 輻射暴露限制之不受控制環境規定。安裝與操作本器材時，散熱器與身體之間至少應距離 20 公分。

組裝

拆開包裝

在預定要使用本器材的地方拆封。請將紙箱放在平坦的表面上。建議您在地板上鋪一層防護墊。
切勿在包裝箱側放的情況下打開包裝箱。

重要注意事項

進行每個組裝步驟時，請確認所有螺帽和螺絲已定位且部分鎖緊。

為方便您組裝和使用，部分零件已事先潤滑過。請勿擦除潤滑油。如果組裝有困難，建議您塗抹少量針車油。

警告！

組裝過程中有幾個部份須特別注意。請務必正確遵循組裝說明，以確認所有零件均完全固定。
若 未確實遵照組裝說明可能會導致本器材的零件未鎖緊而鬆脫，並發出擾人的噪音。為避免損壞器材，請務必詳閱組裝說明並予以修正。

需要協助嗎？

如果有任何疑問或有缺少零件，請聯絡客戶技術支援部門。聯絡資訊位於資訊卡上。

所需工具：

- ☐ 扭力扳手
- ☐ 17mm 扳手
- ☐ 6 公釐 T 型扳手
- ☐ 10mm 內六角扳手
- ☐ 8mm 內六角扳手
- ☐ 4mm 內六角扳手
- ☐ 十字螺絲起子

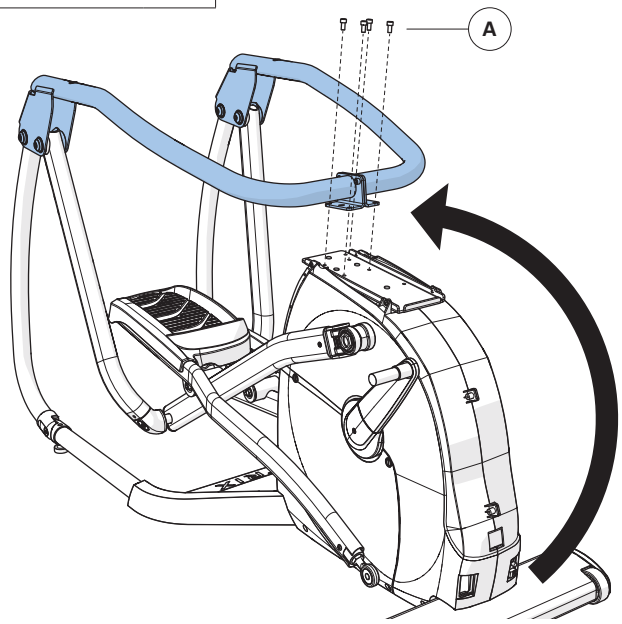
隨附零件：

- ☐ 1 個主車架
- ☐ 1 組擺臂護蓋
- ☐ 1 個上方組件
- ☐ 1 個上護蓋
- ☐ 1 個前側護蓋
- ☐ 2 組上扶手蓋
- ☐ 2 個扶手保護套
- ☐ 2 個上/下兩用臂
- ☐ 2 個雙功能扶手護蓋
- ☐ 2 個連接桿臂保護蓋
- ☐ 1 個儀表基座
- ☐ 1 條電源線
- ☐ 1 套五金工具包

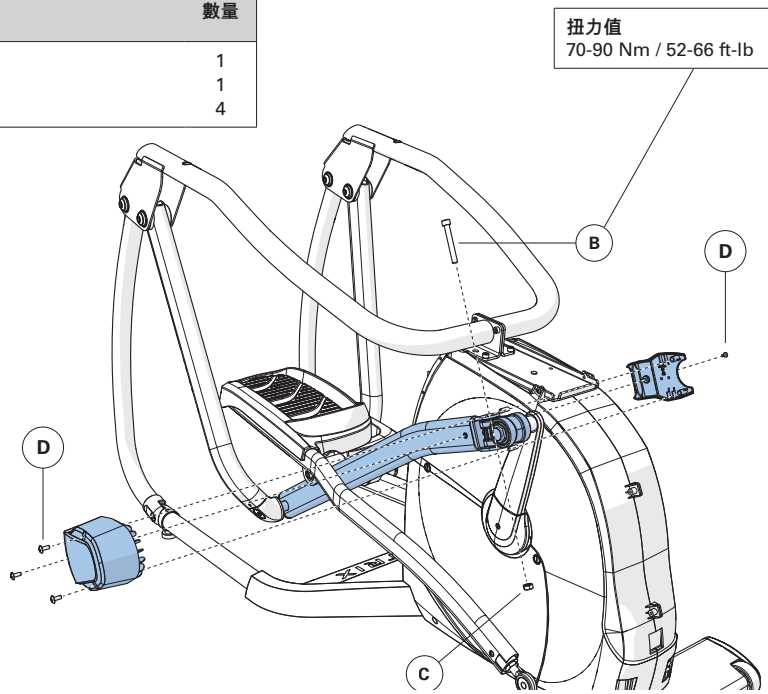
儀表另售

繁體中文

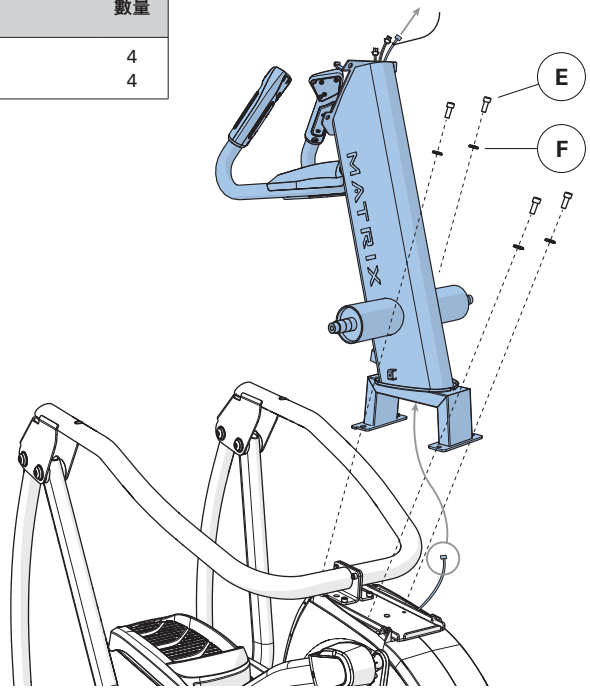
1	五金	數量
A	螺絲	4



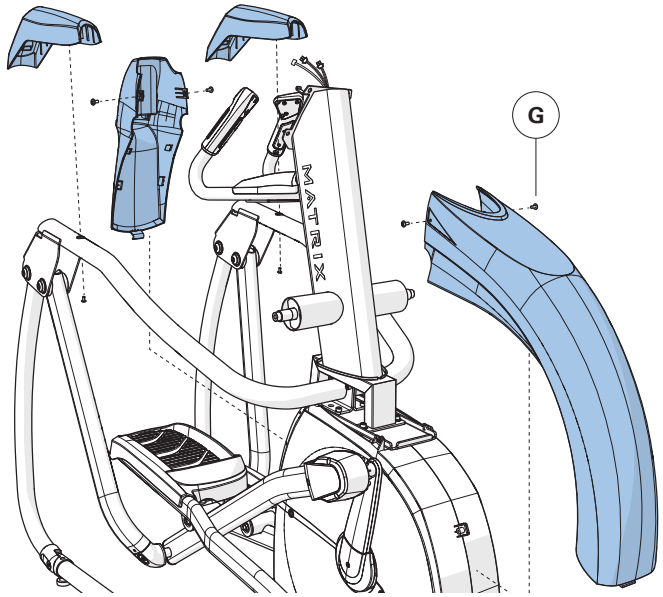
2	五金	數量
B	螺絲	1
C	螺帽	1
D	螺絲	4



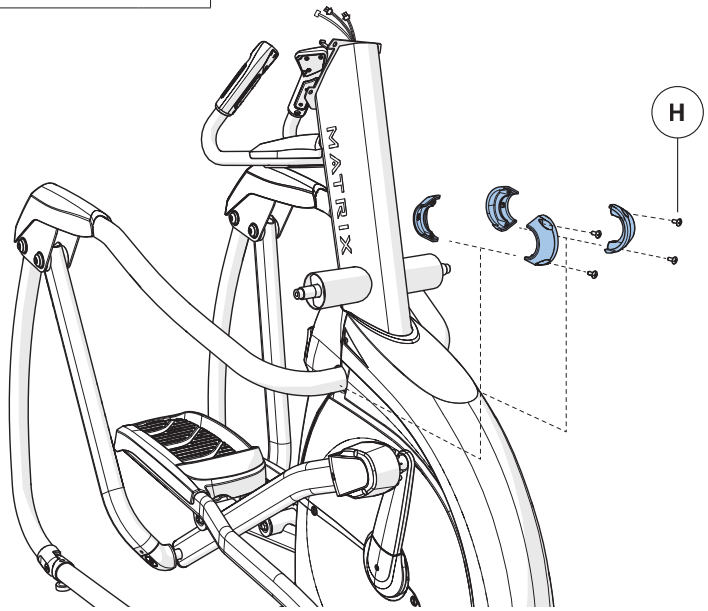
3	五金	數量
E	螺絲	4
F	齒形墊圈	4



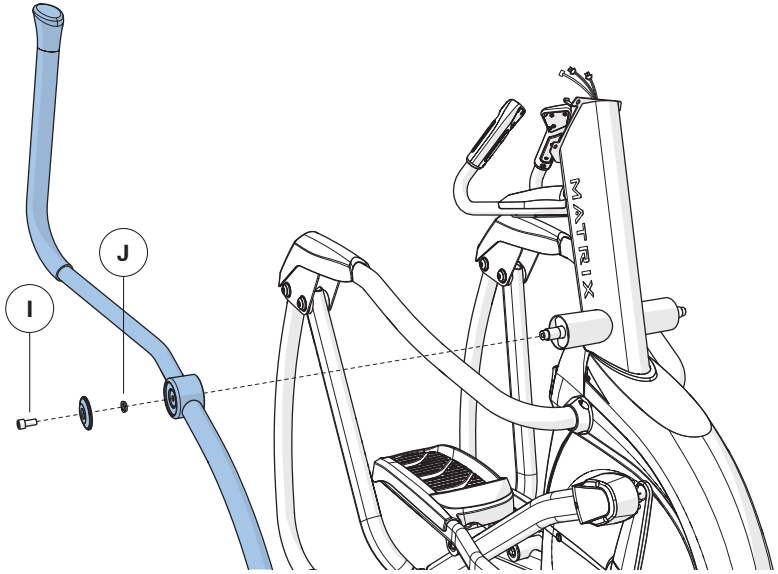
4	五金	數量
G	螺絲	6



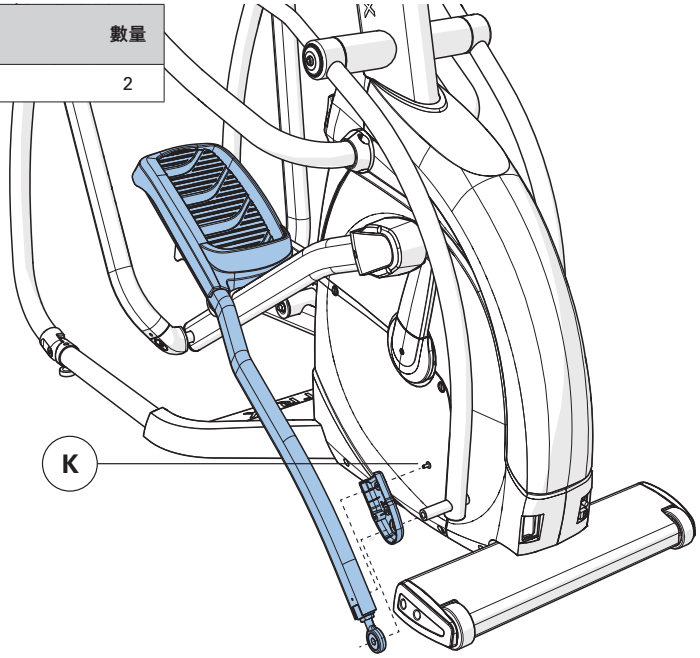
5	五金	數量
H	螺絲	4



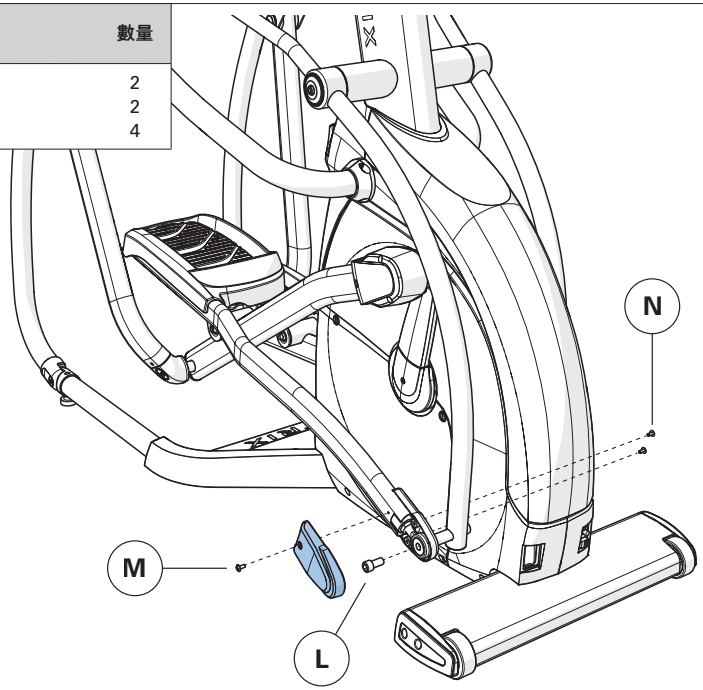
6	五金	數量
I	螺絲	2
J	平墊圈	2



7	五金	數量
K	螺絲	2



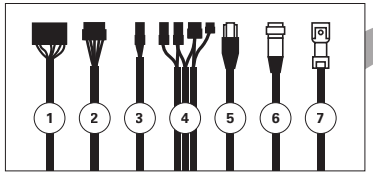
8	五金	數量
L	螺絲	2
M	螺絲 (M4)	2
N	螺絲 (M5)	4

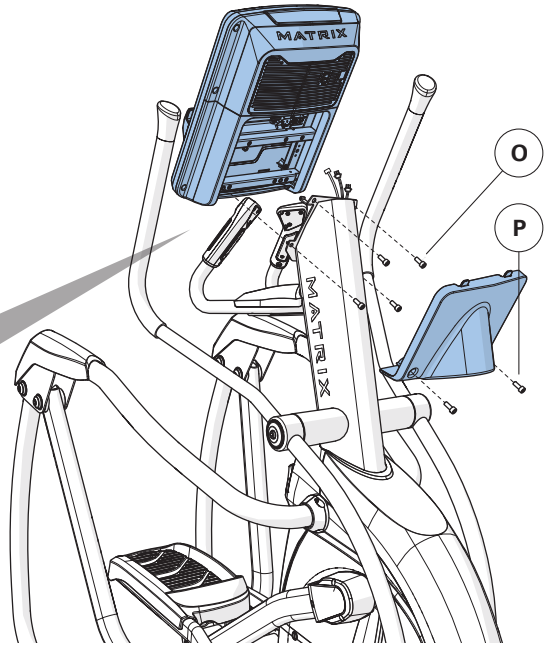


繁體中文

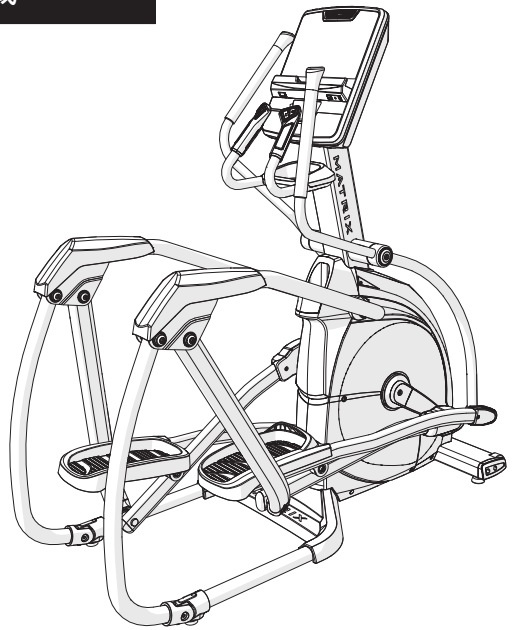
9	五金	數量
O	螺絲 (預裝)	4
P	螺絲	2

1 LCB 通訊
2 擴充電源線
3 電視電源
4 儀表組連接線
5 乙太網路
6 同軸電纜
7 接地線





組裝完成



開始之前

器材位置

請將本器材放在平坦穩固且遠離陽光直射的地面上。強烈的紫外線可能導致塑膠褪色。請將跑步機放在溫度涼爽且濕度低的區域中。請在器材後留出至少 60cm (24 英吋) 的空閒區。此區域必須沒有任何障礙物，提供使用者離開本器材的通暢路線。請勿將本器材放置於會阻礙任何通風口或通氣孔的區域。本器材不應置於車庫、遮雨棚、水邊或戶外。

器材的水平調整

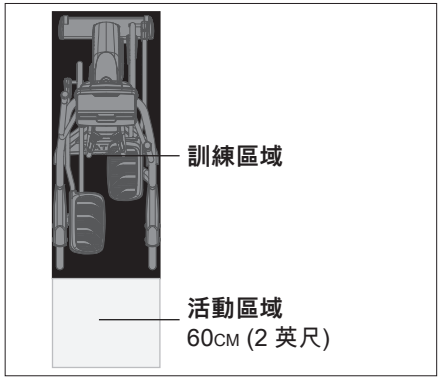
器材應水平調節以達到最佳效用。完成組裝過程後，應將器材進行水平調節。可升高或者降低器材主車架上的一個或兩個可調節腳墊螺絲。將 6mm 的六角扳手插入調整孔 (如下圖所示)。

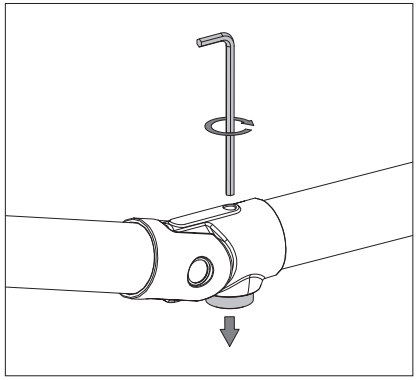
建議使用木工水平儀測量。

請注意：本器材只有兩個水平調整腳墊。

警告！

本公司的器材非常重，移動時請小心，有必要時請找人協助。若未遵守上述說明可能會導致受傷。





電源

若器材採用電源供應器供電，必須將電源線插入器材前貼地桿附近的電源插孔。不使用時請拔下電源線。

站上/離開器材

1. 站在器材後面。
2. 在握住兩個後臂扶手支撐身體的同時，將腳放置在最低的腳踏板上並在踏上踏板之前將踏板推到最低位置。
3. 待本器材停下後，再將另一隻腳踏上另一側的踏板。
4. 使器材完全停止，然後再離開器材。

警告！

如果產品的電線或插頭有損壞、未能正常運作，或者產品已經損壞或泡水，請勿繼續操作。檢 查和維修時請致電客戶技術支援部門。

使用心率感測功能

本產品的心率感測功能並非醫療裝置。儘管心率感測握把可提供實際心率的相對估計值，但需要精確讀數時不應依賴此功能。部分人士 (包括進行心臟復健計畫的人) 可採用其他像是腕帶或胸帶式的心率監測系統，以獲得更精確的測量結果。諸如使用者的動作等許多因素，都有可能影響心率讀數的正確性。心率讀數僅限作為健身的輔助數據，用於判斷運動期間心率的大致趨勢。請向醫師洽詢。

將手掌直接放在手握式心率感測把手上。雙手皆須握住握把才能記錄心率。必須連續感測 5 下心跳 (15 到 20 秒) 後才能記錄心率。握住心率感測握把時，請不要太用力。緊抓握把可能會讓血壓升高。只需要輕輕地環握住即可。持續握住手握式心率感測握把可能使得讀數結果起伏不定。請務必清潔心率感測器以確保維持正確的接觸感應。

警告！

心率監測系統可能不準確。運動過量可能會導致嚴重受傷或死亡。若您覺得頭暈，請立即停止運動。

正確的使用方式

本器材提供各種不同腳部姿勢。將腳向前移到腳踏墊最前方可增加踏階高度，產生類似踏步機的效果。將腳往腳踏墊後方移動可減少踏階高度，同時產生較多類似於穩定步行或跑步的滑動感。腳部一定要踏穩在腳踏墊上。

本器材也可讓您向前踩和向後踩，提供不同的運動效果，同時專注於其他主要的腿部肌群，例如腿後肌與小腿。

若要確定適當的運動位置，請站在踏板上，並將腳掌放置在踏板的中央。膝蓋隨時保持微彎。踩踏時膝蓋不應感到緊繃，身體也不會搖晃。

煞車系統

本器材利用磁力來設定阻力的特定等級。除 RPM 以外，阻力等級設定是用於決定功率 (瓦特) 輸出。

保養時間表	
措施	**頻率**
拔下設備電源線。使用清水以及溫和的肥皂，或其他 Matrix 核准的清潔劑，清潔整台機器 (清潔劑不應含有酒精或氨成份)。	每天
檢查電源線。若電源線受損，請聯絡客戶技術支援部門。	每天
確認電源線未落在器材下方，或任何其他可能會卡住或切斷電源線的區域。	每天
檢查所有連接接頭區域的螺絲組件是否緊固。	每季
栓緊螺絲後，確保所有接頭組件幾乎沒有或沒有空隙。倘若栓緊螺絲沒有空隙，則可能需要安裝墊圈套件。	每季
拔下設備電源線並取下塑膠蓋。潤滑將連接臂接頭和雙動把手接頭連接在一起的球形接頭。必須使用帶針管接頭的油脂槍 (Matrix 建議使用含有聚四氟乙烯添加劑的 Superlube 牌油脂)。	每季
拔下設備電源線並取下塑膠蓋。潤滑坡度電機上的 Acme 螺絲 (Matrix 建議使用含有聚四氟乙烯添加劑的 Superlube 牌油脂)。	每季

保養

1. 任何及所有的零件拆卸或更換，都必須由合格的維修技術人員執行。
2. 任何器材一旦損壞或零件磨損/破損，一律不得繼續使用。請使用當地 MATRIX 經銷商所販售的替換零件。
3. 保養標籤和貼標：不可因任何原因撕除標籤。標籤內含重要資訊。如標籤模糊不清或遺失，請聯絡 MATRIX 經銷商並要求重新張貼。
4. 保養所有器材：預防性保養是保持器材功能正常及善盡安全責任的關鍵。請定期檢查器材。
5. 確認負責調整或保養/維修器材的人員均為合格人員。MATRIX 可應經銷要求，提供公司器材的維修及保養訓練。

警告

若要關閉升降橢圓機/橢圓機電源，必須將電源線從插座拔下。

產品規格

	橢圓機		
儀表組	**TOUCH**	**PREMIUM LED**	**LED / GROUP TRAINING LED**
使用者體重承載上限	182 公斤 / 400 磅		
產品重量	148 公斤 / 326.3 磅	146.2 公斤 / 322.3 磅	145.5 公斤 / 320.8 磅
運送重量	183.5 公斤 / 404.5 磅	181.7 公斤 / 400.6 磅	181 公斤 / 399 磅
總尺寸 (長 x 寬 x 高)*	174.5 x 74 x 179 公分 / 68.7 x 29.1 x 70.5 英寸		

* MATRIX 器材周圍務必保留至少 60cm (24 英寸) 的寬度，以方便使用及通行。
請注意，美國身心障礙法案 (ADA) 建議的輪椅通行寬度是91cm (36 英寸)。

重要な注意事項

本説明書は大切に保管してください。

エリプティカルトレーナーを使用する際は、基本的な注意事項に必ず従い、以下の事項も守ってください：本マシンのご使用前にすべての説明をお読みください。本マシンを所有している方が責任を持って、使用者全員が警告および注意事項をすべて理解するようにしてください。

本機は屋内専用です。本機は、フィットネス施設などの業務用施設での使用を目的として設計されたSクラスの製品です。

危険！

感電のリスクを減らすために：

使用直後、清掃やメンテナンスの実行、部品の取り付けや取り外し前には必ず本マシンの電源プラグをコンセントから抜いてください。

警告！

やけど、火事、感電、怪我のリスクを低減するため：

- 本マシンの設置および分解に際しては細心の注意を払ってください。設置または分解の前に、設置または分解側のペダルを最も低い位置に動かして、マシンを完全に停止させます。
- エクササイズおよびマシンの設置や分解の際、バランスを保つためにハンドルバーを握っておくことをお勧めします。
- フットサポートの上側を清潔で乾燥した状態に保ってください。
- エクササイズを行う際は、必ず無理のないペースで行ってください。本マシンで80 RPMを超えるスプリントは行わないでください。
- 不適切な、または過度の運動はけがの原因となる場合があります。胸の痛み、吐き気、めまい、息切れなど、何らかの身体の異常を感じた場合、エクササイズを直ちに中止して、続行する前に医師にご相談ください。
- 本マシンにはフリーホイールが装備されていません。ペダルの速度は制御しながら落としてください。
- ペダルアームを手で回さないでください。
- マシンのいずれかの部分に引っかかる恐れのある服は着用しないでください。
- 本マシンの使用中は常に運動靴を着用してください。
- マシン上で飛び上がらないでください。
- 本マシンの定員は1名です。
- 取扱説明書の仕様に指定されている体重以上の方は本マシンを使用しないでください。これに従わない場合、保証が無効になります。
- 本マシンを保守または移動する前にはすべての電源を切ってください。クリーニングには表面を石鹸水でわずかに湿らせた布で拭いてください。溶剤は使用しないでください。（メンテナンス参照）
- コンセントに電源プラグを差し込んでいる場合は、マシンから絶対に離れないでください。使用しない場合、部品の取り付けや取り外しの前には本マシンの電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 毛布やクッションをかけた状態で稼働させないでください。過剰に加熱し、火災、感電、けがの原因となる可能性があります。
- 本エクササイズマシンは適切に接地したコンセントにのみ接続してください。
- マシンから10フィート（3メートル）以内の範囲にペットまたは14歳未満の子どもを近付けないでください。
- 14歳未満の子供はマシンを使用できません。
- 14歳以上の未成年者、身体に障害のある方は、大人の監督なしに本マシンを使用しないでください。
- 本マシンは、マシンガイドおよびオーナーズマニュアルに記載通りの用途のみにご使用ください。
- メーカーによって推奨されていない、別のアクセサリーは使用しないでください。アクセサリーにより怪我を負う恐れがあります。
- コードや電源プラグが損傷している場合、本マシンが正常に作動しない場合、落としてしまったり、損傷を受けていたり、水浸しになった場合には絶対に本マシンを稼働させないでください。カスタマーサービスに電話で問い合わせて、検査および修理を依頼してください。
- 電源コードを加熱した表面から離してください。本マシンの電源コードを引っ張ったり、つかんだりして、製品を運ばないでください。
- 通気口が塞がれている状態では絶対に本マシンを稼働させないでください。通気口を糸くずや髪の毛等のない清潔な状態に保ってください。
- 感電防止のために、どの開口部にも絶対に物体を落としたり、挿入したりしないでください。
- エアロゾル（スプレー）製品が使用される場所、または酸素投与が行われる場所で本マシンを使用しないでください。
- 接続を解除するには、すべてのコントロールをオフに切り換え、それから電源プラグをコンセントから抜いてください。
- ガレージ、ベランダ、プールルーム、風呂、カーポート、屋外など、温度調節がされていない場所で本マシンを使用しないでください。これに従わない場合、保証が無効になります。
- カスタマーサービスから指示されるまではコンソールカバーを取り外さないでください。メンテナンスは公認のサービスエンジニアのみが行ってください。
- 心拍数計測システムは正確でないこともあります。
- 適度な範囲を超えた運動は、重度の怪我や死亡に至る恐れがあります。
- めまいを感じた場合、直ちにエクササイズを中止してください。
- エクササイズを行う個々の人のパワーは、表示される機械的なパワーとは異なる場合があります。

注意！

本マシンのご使用前に医師にご相談ください。ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。

本マシンは必ず温度と湿度が制御された屋内でご使用ください。本マシンが低温または高湿度の環境にさらされた場合は、初回使用前に本マシンを室温に慣らしてから使用することを強く推奨します。

電源要件

専用回路と電気系統に関する情報

「専用回路」とは、差し込んだコンセントでは、その同一回路上で他に何も動作していないことを意味します。このことを検証する最も簡単な方法は、メイン回路のブレーカーボックスの位置を特定し、ブレーカー（1つまたは複数）を同時にオフにする方法です。ブレーカーがオフになると、電力が供給されなくなるのは当該のユニットのみとなります。このテストを実行すると、ランプも自動販売機も換気扇も音響設備もその他あらゆる物も電力供給を失わないはずです。

非ループ状（絶縁）の中性点接地とは、各回路から個別の中性点接地接続が出ていて、認可されたアース接地で終わっていることを意味します。1つの回路から次の回路へ単一の中性点接地で「ショートカット」することはできません。

電気系統要件

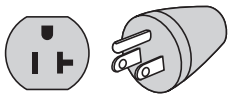
安全のため、またユニットが確実にすぐれたパフォーマンスを発揮できるよう、本回路の接地は非ループ状（絶縁）になっている必要があります。NEC（米国電気工事基準）の210-21項および210-23項を参照してください。付属の標準電源コードには、いかなる変更を加えた場合も本製品のすべての保証が無効になるおそれがあります。

LEDおよびプレミアムLEDコンソール付きのマシンはセルフパワーで、動作に外部電源を必要としません。外部電源がないと、コンソールの起動に時間かかる場合があります。アドオンテレビおよびその他のコンソールアクセサリには、外部電源が必要です。外部電源により、コンソールに常に電力が供給されます。アドオンアクセサリを使用する場合には外部電源が必要になります。

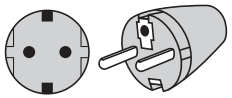
テレビを内蔵したユニット（Touch）の場合、テレビの電源要件はユニットに含まれています。両端が「Fタイプ」のコンプレッション フィッティングであるRG6クワッドシールド同軸ケーブルはカーディオユニットとビデオソースに接続する必要があります。アドオンのデジタルテレビには追加の電源要件は必要ありません。

110 Vユニット

110 Vユニットでは、電源には100-125 V、60 Hzを使用し、非ループ状（絶縁）中性点接地を持つ15 Aの「専用回路」が必要です。このコンセントはNEMA 5-15Rであり、電源プラグと同じ構成になっている必要があります。本製品にはアダプターを併用しないでください。サスペンション エリプティカル トレーナーは15 Aの専用回路で最大4ユニットまで数珠接続が可能です。Matrix数珠接続コードアダプターは別売です。



110 NEMA 5-15 Pプラグ（北米）



ユーロプラグ（欧州）

図は北米および欧州の電源コードプラグ。国によって、プラグの種類は異なる場合があります。

接地の指示事項

本ユニットは接地する必要があります。故障や機能停止が発生した場合、接地により、電流には抵抗が最小となる経路が与えられるので、感電のリスクが減ります。本ユニットには機器接地導線と接地プラグのついたコードが装備されています。プラグは正しく取り付けられた適切なコンセントに差し込み、現地の規定や条例に従って接地する必要があります。使用者が以上の接地の指示事項に従わない場合、Matrixの限定保証が無効になるおそれがあります。

追加の電気系統に関する情報

専用回路の要件に加え、回路のブレーカーボックスから、最大数のユニットに給電している各コンセントまで、適切な規格のワイヤを使用する必要があります。回路ブレーカーボックスから各コンセントまでの距離が100フィート (30.5 m) 以下の場合は12番のワイヤを使用してください。回路ブレーカーボックスからコンセントまでの距離が100フィート (30.5 m) より大きい場合は10番のワイヤを使用してください。

省エネ / 低電力モード

すべてのユニットは、ある一定期間使用していなかった場合に省エネ / 低電力モードに切り替わるよう設定されています。低電力モードになった場合は、ユニットが完全に再開できるまでにさらに時間が必要になることがあります。この省エネ機能は「マネジャーモード」または「エンジニアモード」で有効にしたり、無効にしたりできます。

アドオンデジタルテレビ

アドオンデジタルテレビには追加の電力が必要なため、外部電源を使用する必要があります。両端が「Fタイプ」のコンプレッション フィッティングであるRG6同軸ケーブルは、ビデオソースと各アドオンのデジタルテレビユニット間で接続する必要があります。

FCC 規則（米国のみ）

本機は FCC 規則パート 15 に従って試験済みであり、クラス B、デジタルデバイスの制限事項に適合すると判定されています。これら制限事項は住宅地域で設置された場合の有害な電磁波に対する適正な保護を提供するように規定されています。本機は高周波エネルギーを生成、使用し、高周波エネルギーを放射することがあります。指示通りに設置、使用されなかった場合、無線通信に対する有害な電磁障害を起こすことがあります。しかしながら、特定の設置状況において電磁障害が起こさないとの保証はありません。本機がラジオまたはテレビの受信に有害な電磁障害を起こした場合、次の措置を取ることで電磁障害を是正することを推奨いたします。電磁障害の有無は本機の電源を切ってから入れることで特定することができます。

- 受信アンテナの向きを変えるまたは場所を変える。
- 本機と受信機間の間隔を広くする。
- 受信機が接続されているのとは別のコンセントに本機を接続する。
- 販売店または熟練のラジオ / テレビ技師にサポートを依頼する。

FCC RF 放射線照射に関するステートメント：

1. 本送信機は別のアンテナまたは別の送信機と一緒に配置したり、稼働させてはなりません。
2. 本機は制御された環境に対して規定された FCC RF 放射線照射限界に適合します。本機は放射源と人体の間に 20 センチメートル以上の距離を空けて設置および稼働する必要があります。

組立

開梱

本機の開梱は本機を使用する場所で行ってください。箱を平坦で水平な床面に置いてください。床面上に保護カバーを配置することが推奨されます。箱が横転している状態で開梱しないでください。

重要な注意

組み立ての各ステップにおいて、ナットとボルトのすべてが所定の位置に配置されており、部分的にねじ込まれていることを確認してください。

組立時や使用時の補助として、一部の部品は事前に潤滑剤が塗布されています。潤滑剤を拭き取らないでください。潤滑が不足すると思われる場合、リチウムグリスを軽く塗布することを推奨いたします。

警告!

組み立ての工程にはいくつか特に注意する必要のある箇所があります。組み立ての説明に正確に従って全ての部品がしっかり締め付けられていることを確認することは、非常に重要です。組み立ての説明に正しく従わない場合、部品の締め付けが不十分であったり緩みが生じたりすることがあり、耳障りなる音が発生する原因となることがあります。本機の損傷を防ぐために、組立ガイドをご確認のうえ、必要な措置を取っていただく必要があります。

お問い合わせについて?

ご質問がある場合、または部品が不足している場合、カスタマーサービスまでお問い合わせください。連絡先情報はインフォメーションカードにあります。

必要な工具 :

- ☐ トルクレンチ
- ☐ 17 mm レンチ
- ☐ 6 mm Tレンチ
- ☐ 10 mm 六角棒レンチ
- ☐ 8 mm 六角棒レンチ
- ☐ 4 mm 六角棒レンチ
- ☐ プラスドライバー

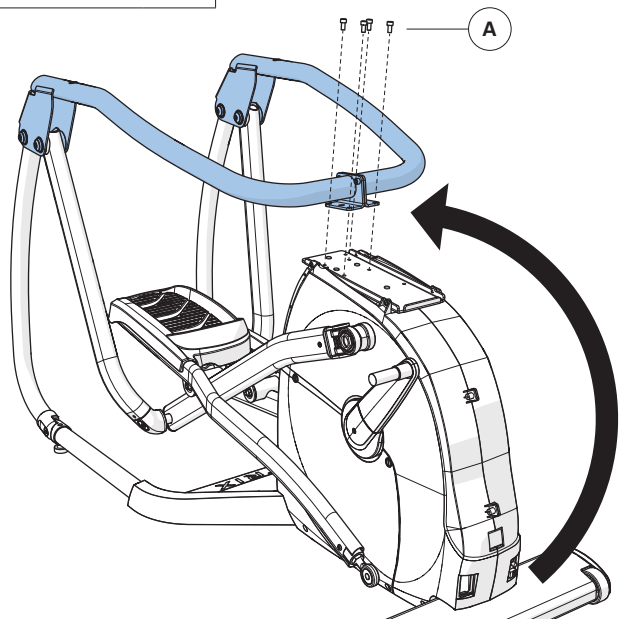
同梱部品 :

- ☐ メインフレーム x1
- ☐ ペダルアームカバーセットx1
- ☐ アームフレームx1
- ☐ 上部キャップ カバーx1
- ☐ フロントシュラウドx1
- ☐ 上部ハンドレールキャップセットx2
- ☐ 上部ハンドレールキャップセットx2
- ☐ 上部 / 下部デュアルアクションアームx2
- ☐ デュアルアクションアームキャップx2
- ☐ リンクアームカバーセットx2
- ☐ コンソール ブラケットx1
- ☐ 電源コード x1
- ☐ ハードウェアキット x1

コンソールは別売

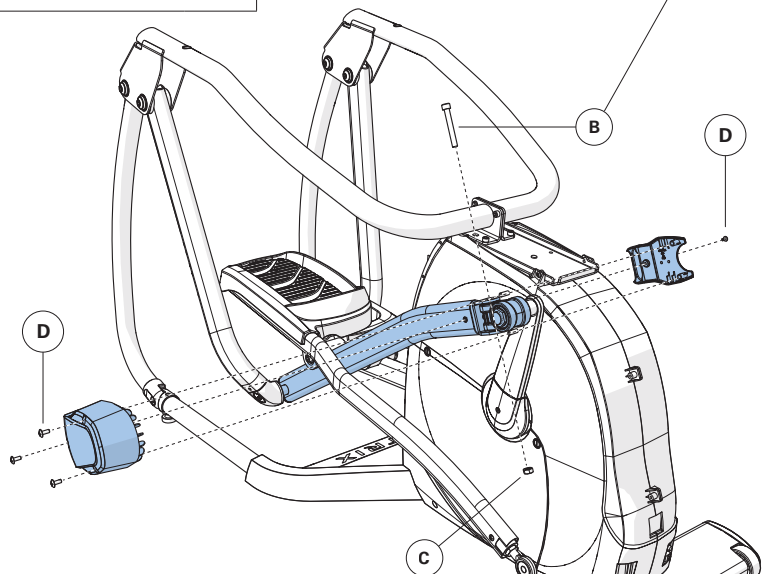
日本語

1	ハードウェア	数量
A	ボルト	4

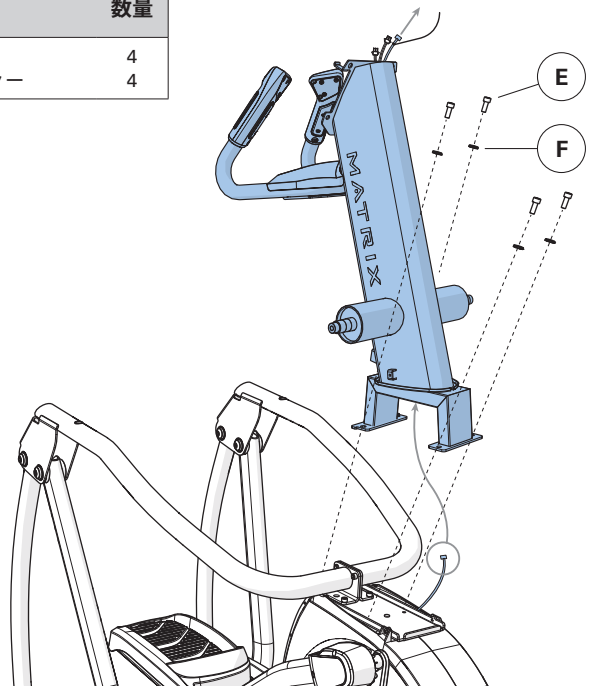


2	ハードウェア	数量
B	ボルト	1
C	ナット	1
D	ネジ	4

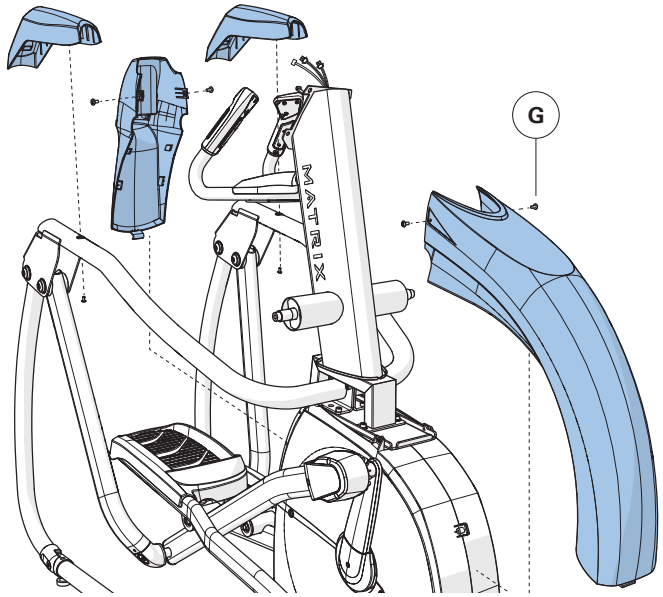
トルクの値
70〜90 Nm / 52〜66 ft-lb



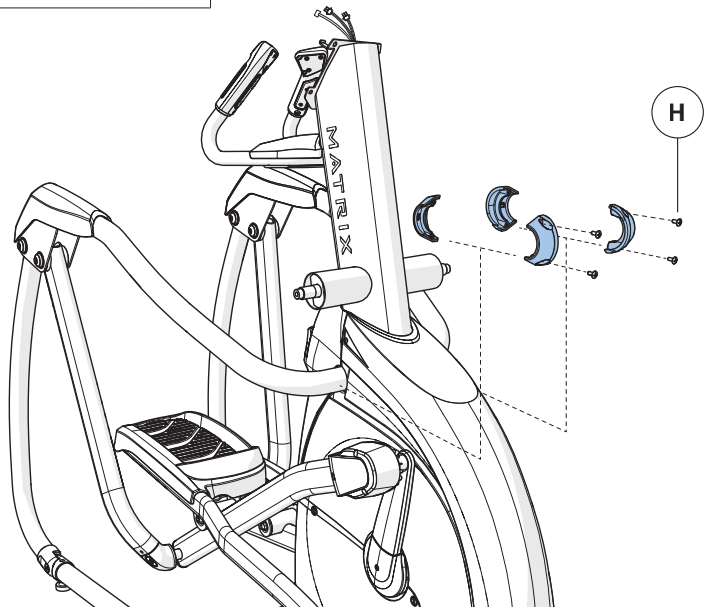
3	ハードウェア	数量
E	ボルト	4
F	トゥースワッシャー	4



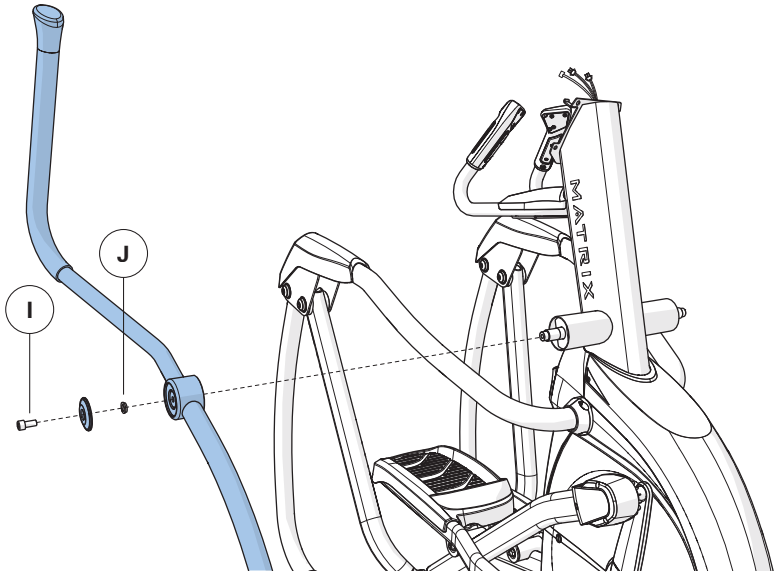
4	ハードウェア	数量
G	ネジ	6



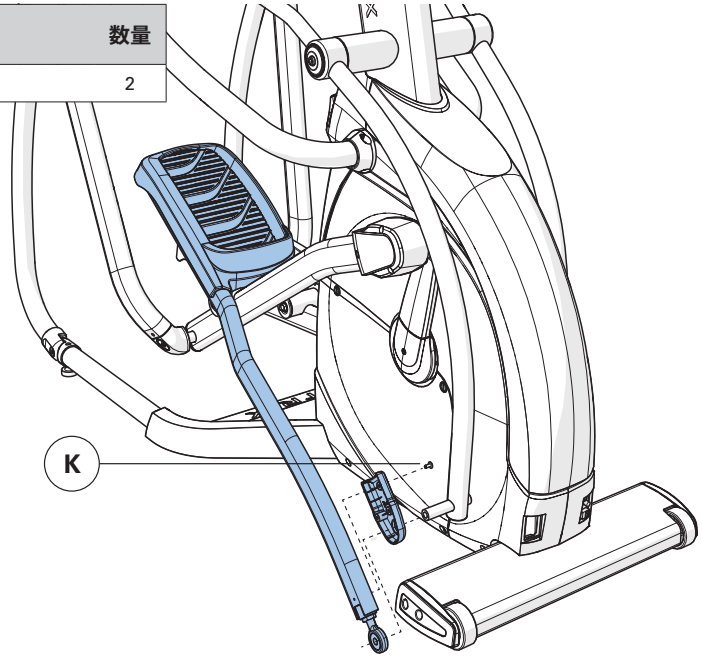
5	ハードウェア	数量
H	ネジ	4



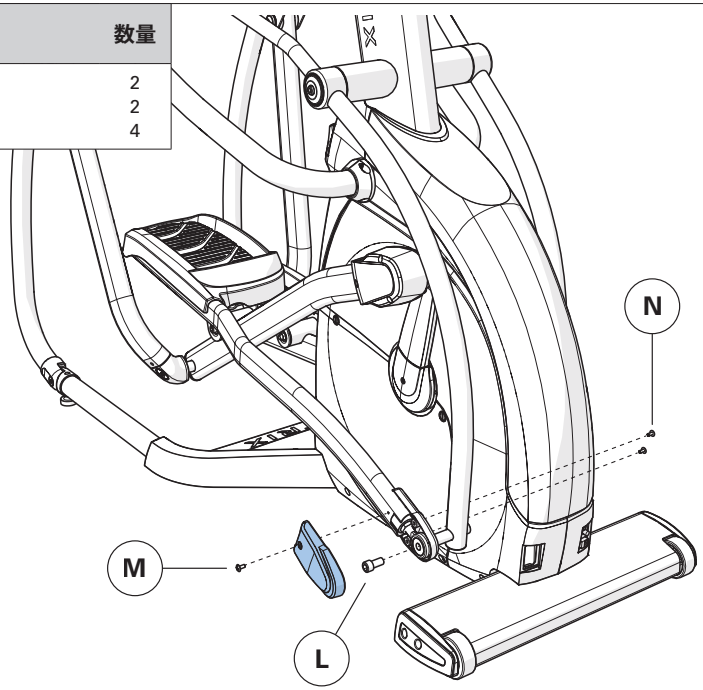
6	ハードウェア	数量
I	ボルト	2
J	フラットワッシャー	2



7	ハードウェア	数量
K	ネジ	2



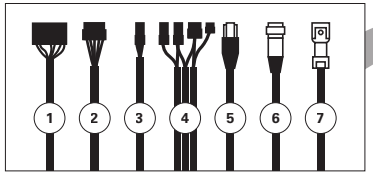
8	ハードウェア	数量
L	ボルト	2
M	ネジ (M4)	2
N	ネジ (M5)	4

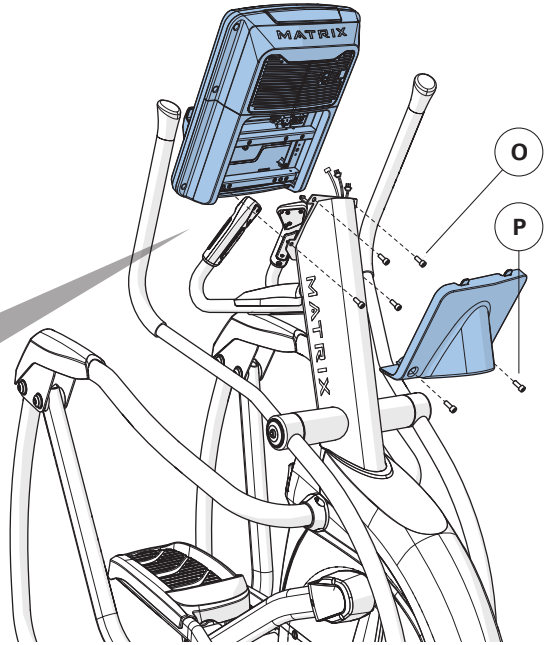


日本語

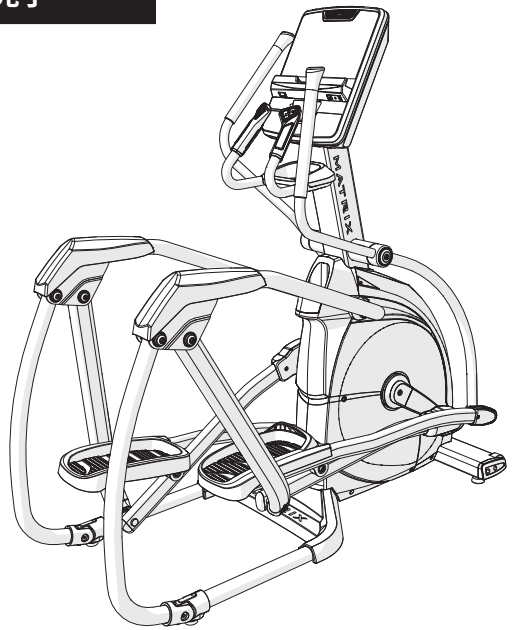
9	ハードウェア	数量
O	ボルト（取り付け済み）	4
P	ボルト	2

1 LCBコミュニケーション
2 延長電源線
3 テレビ電源
4 コンソール接続線
5 イーサネット
6 同軸
7 アース線





組み立て完了



ご使用前に

マシンの設置場所

本機は、直接日射のあたらない、平坦で安定した面に設置してください。強い紫外線はプラスチック部の退色を招くことがあります。本機は低温低湿の場所に設置してください。本機の後ろ側を少なくとも0.6 m（24インチ）空けてください。このスペースに障害物を置かないようにして、本機からの昇降口を十分に確保してください。本機は排気口または通気口を塞ぐ場所に設置しないでください。本機は、ガレージ、屋根付きパティオ、水付近、屋外に設置しないでください。

本機のレベリング

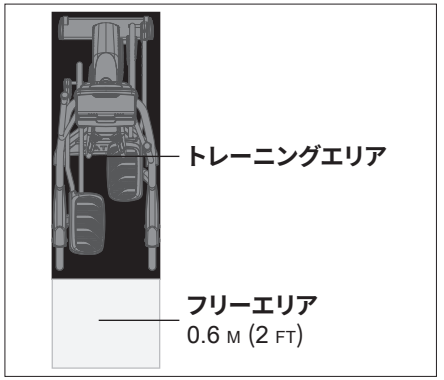
最適な使用のためには、本機を水平に設置する必要があります。本機を目的の場所に設置したら、フレーム下部にあるレベラーの片方または両方を上げるか下げるかします。6 mmの六角キーをアクセスホールに通します（下図）。

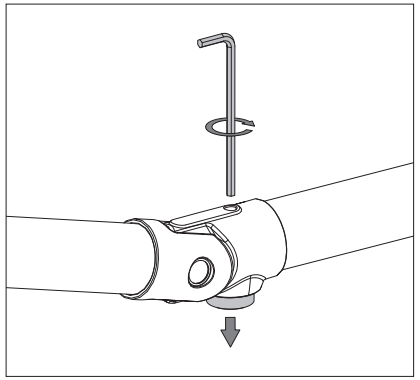
水準器の使用をお勧めします。

注意：本マシンにはレベラーが2つだけついています。

警告！

本機は大変重いマシンです。本機を移動する際は、必要に応じて人数を追加してください。
これらの指示に従わない場合、怪我が発生する恐れがあります。





電源

電源装置から本機に電力が供給される場合、電源は本機の前部で、定電圧放電管の近くにある電源ソケットに差し込む必要があります。使用していない場合はコードを抜いてください。

本機の設置 / 分解

1. 本機の後ろに立ちます。
2. 両方のリアアームレストをつかんで体を支えながら、足を一番下のフットペダルに置き、ペダルを一番下の位置まで押し込んでから、フットペダルに体重をかけます。
3. 本機が安定位置になるまで待ってから、もう一方の足を反対側のペダルに置きます。
4. 降りる前に、本機を完全に停止してください。

警告！

コードや電源プラグが損傷している場合、本機が正常に作動しない場合、損傷を受けていたり、水浸しになったりした場合には絶対に本機を稼働させないでください。カスタマーサービスに問い合わせて、検査および修理を依頼してください。

心拍数機能を使用する

本製品の心拍数機能は医療機器用ではありません。心拍数グリップはあなたの現在の心拍数を相対的に推測することができますが、正確な数値が必要な場合は、表示される数値を信頼しないでください。心臓リハビリテーションプログラム中の人たちも含めて、胸部または手首のストラップ式心拍数モニタリングシステムの使用が役に立つ人たちもいます。心拍数の読み取りの精度には、使用者の動きも含めて様々な要素が影響を及ぼします。心拍数の表示は、一般的な心拍数の傾向を特定するエクササイズの補助用としてのみ意図されています。医師にご相談ください。

手のひらを直接心拍グリップハンドルバーの上に置いてください。心拍数を記録するには両手でバーを握っている必要があります。心拍数を記録するには、連続で5回分の心臓の鼓動（15-20秒）が必要です。心拍グリップハンドルバーを握る際は、きつく握らないでください。グリップをきつく握ると、血圧が上昇してしまうことがあります。手をまるめて、ゆるくつかみ続けてください。心拍グリップハンドルバーをずっとつかみ続けていると、読み出される数値が不規則になる場合があります。接触部を適切な状態で維持できるよう、心拍センサーを清潔に保ってください。

警告！

心拍数モニタリングシステムは正確でないこともあります。適度な範囲を超えた運動は、重度の怪我や死亡に至る恐れがあります。めまいを感じた場合、直ちにエクササイズを中止してください。

正しい使用法

本機は、足の位置をさまざまに設定できます。足をフットパッドの最も前方の位置に移動すると、ステップの高さが増し、ステッパーに似た感覚が得られます。足をフットパッドの後ろに置くと、ステップの高さが減り、滑らかな歩行や走りに似た走行感が生まれます。足全体がフットパッドにしっかりと乗っていることを常に確認してください。

また、本機を使用する際に前後にペダリングすると、ワークアウトのバリエーションを増やしたり、ハムストリングやふくらはぎなどの他の主要な脚の筋肉群に集中したりできます。

適切なワークアウト位置を決定するには、ペダルの中央に足を乗せてペダルの上に立ちます。常に膝を少し曲げるようにしてください。膝をゆすったり体重を左右に移動させたりしないでペダルを踏む必要があります。

ブレーキシステム

本機はマグネット負荷を利用して特定の負荷レベルを設定します。この負荷レベル設定をRPMとともに使用して出力（ワット数）を決定しています。

日本語

メンテナンスのスケジュール	
作業	**頻度**
マシンの電源プラグを抜きます。マシン全体を水と中性洗剤、またはその他MATRIX 認定液を使用して洗浄します（洗浄剤には非アルコール系および非アンモニア系のものをご使用ください）。	毎日
電源コードを点検します。電源コードが損傷している場合は、カスタマーサービスまで問い合わせてください。	毎日
電源コードが本機の下や保管 / 使用時に挟まれたり切れたりするような場所に無いことを確認します。	毎日
すべての結合部分のボルトがしっかり締まっているか点検します。	3か月に1度
ボルトを締め付けたら、すべての結合部分でわずかな遊びがあること、または遊びがないことを確認します。遊びの原因が締め付けているボルトにはない場合はワッシャーキットの取り付けが必要になることがあります。	3か月に1度
ユニットのプラグを抜き、プラスチックカバーを取り外します。リンクアームとデュアルアクションのハンドルバーを結合するボールジョイントに注油します。これには、ニードルフィッティングアダプター付きのグリスガンが必要です（Matrixは、PTFE {Teflon}添加剤を含むSuperlubeブランドのグリスの使用をお勧めします）。	3か月に1度
ユニットのプラグを抜き、プラスチックカバーを取り外します。インクラインモーターのアクメネジに注油します（Matrixでは、PTFE {Teflon}添加剤を含むSuperlubeブランドのグリスの使用をお勧めします）。	3か月に1度

メンテナンス

1. パーツの取り外しまたは交換は、資格を有する専門のサービスエンジニアが行う必要があります。
2. 本機が損傷している、または本機に摩耗している部品や壊れた部品がある場合、本機を使用しないでください。最寄りの MATRIX 販売店から供給された交換パーツのみを使用してください。
3. ラベルとネームプレートの維持：いかなる理由があってもラベルは剥がさないでください。ラベルには重要な情報が記載されています。ラベルまたはネームプレートが読み取り不可能であったり欠けている場合はご購入の MATRIX 販売店まで交換をご依頼ください。
4. 本機のメンテナンス：本機を問題なく使用し、損害賠償責任の可能性を最小限にとどめるには、予防的メンテナンスが重要になります。本機は定期的に点検する必要があります。
5. 調整、メンテナンス、または修理の実施者は必ず有資格者であることを常に確認してください。MATRIX 販売店は、ご要望に応じて、当社施設でのサービスとメンテナンスの研修を提供しています。

警告

アセントトレーナー / エリプティカルから電源を取り外すには、電源コードを壁のコンセントから抜く必要があります。

製品仕様

	エリプティカル		
コンソール	**TOUCH**	**PREMIUM LED**	**LED / GROUP TRAINING LED**
最大使用者重量	182 kg / 400 lbs		
製品重量	148 kg / 326.3 lbs	146.2 kg / 322.3 lbs	145.5 kg / 320.8 lbs
梱包重量	183.5 kg / 404.5 lbs	181.7 kg / 400.6 lbs	181 kg / 399 lbs
全体寸法 （長さ×幅×高さ）*	174.5 x 74 x 179 cm / 68.7″ x 29.1″ x 70.5″		

* MATRIX マシンにスムーズにアクセスできるよう、マシンの周囲に最低でも 0.6 メートル (24″) のスペースを確保してください。
注：0.91 m (36″) は車いす使用者のための ADA 推奨間隔幅です。

중요한 주의 사항

아래의 지침을 지켜주세요

Elliptical Trainer을 사용할 때는 다음 사항을 비롯하여 기본 주의 사항을 항상 따라야 합니다. 본 기구를 사용하기 전에는 모든 지침사항을 읽어주세요. 본 기구의 소유자는 모든 사용자에게 경고 및 주의 사항을 올바르게 알려주어야 할 의무가 있습니다.

이 기구는 실내에서만 사용할 수 있습니다. 이 트레이닝 기구는 S 등급 제품(피트니스 시설과 같은 상업 환경에서 사용하도록 설계된 제품)입니다.

위험!

감전의 위험을 줄이려면:

사용 직후, 청소 전, 유지보수 수행 전, 부품을 끼우거나 빼기 전 항상 기구의 플러그를 전기 콘센트에서 뽑으세요.

경고!

연소, 화재, 감전 또는 부상의 위험을 줄이려면:

- 기구를 타거나 내릴 때는 주의해야 합니다. 기구를 타거나 내리기 전에는 타거나 내리는 쪽의 페달을 가장 낮은 위치로 이동하고 기구를 완전히 정지하세요.
- 균형을 유지하려면 기구를 작동하거나 타거나 내릴 때는 핸들바를 잡는 것이 좋습니다.
- 발판 윗면을 깨끗하고 건조하게 유지하세요.
- 운동할 때는 항상 편안한 페이스를 유지하세요. 이 기구에서는 80 RPM 이상 전력질주하지 마세요.
- 운동을 잘못하거나 과도하게 하면 부상을 입을 수 있습니다. 가슴 통증, 메스꺼움, 현기증 또는 호흡 곤란 등의 통증을 경험하는 경우 즉시 운동을 중단하고, 의사의 진찰을 받은 후에 재개하세요.
- 본 제품에는 프리 휠이 장착되어 있지 않습니다. 페달 속도는 제어되는 방식으로 줄여야 합니다.
- 페달 암을 손으로 돌리지 마세요.
- 기구의 어떤 부분에 걸릴 수도 있는 옷은 착용하지 마세요.
- 이 기구를 사용하는 동안에는 항상 운동화를 착용하세요.
- 기구에 뛰어 오르지 마세요.
- 기구를 작동 중에는 기구에 한 명 이상의 사람이 있어야 합니다.
- 이 제품은 기구 소유자의 사용설명서 섹션(OWNER'S MANUAL SPECIFICATIONS SECTION)에 명시된 체중보다 무거운 사람이 사용하면 안 됩니다. 이를 준수하지 않으면 제품의 품질보증서가 무효화됩니다.
- 기구를 서비스 받거나 이동하기 전에는 모든 전원을 분리하세요. 기구를 청소하려면 비누와 약간 젖은 천으로만 표면을 닦으세요. 용제는 절대 사용하지 마세요. (유지보수 참조)
- 플러그를 꽂은 상태에서 기구를 방치하면 안 됩니다. 사용하지 않을 때, 부품을 끼우거나 제거하기 전, 콘센트에서 플러그를 뽑으세요.
- 담요나 베개 아래에서 조작하지 마세요. 과열이 발생하여 화재나 감전이 발생하거나 부상을 입을 수 있습니다.
- 본 운동 기구를 올바르게 접지된 콘센트에만 연결하세요.
- 애완동물이나 14세 미만의 어린이는 기구와 3미터 이내 가까이 있지 않아야 합니다.
- 14세 미만의 어린이는 기구를 사용하지 않아야 합니다.
- 14세 이상의 어린이 또는 장애인은 성인의 감독 하에서만 기구를 사용해야 합니다.
- 기구 안내서 및 사용설명서에 설명된 용도로만 트레드밀을 사용하세요.
- 제조업체에서 권장하지 않는 다른 부착물을 사용하지 마세요. 부착물로 인해 부상을 입을 수도 있습니다.
- 코드나 플러그가 손상된 경우, 기구가 제대로 작동하지 않는 경우, 떨어졌거나 손상된 경우 또는 침수된 경우에는 제품을 조작하면 안 됩니다. 검사 및 수리는 고객 기술 지원팀에 문의하세요.
- 전원 코드를 가열된 표면 가까이에 두지 마세요. 본 제품을 기구의 전원 연결코드로 운반하거나 코드를 손잡이로 사용하지 마세요.
- 외기구가 막힌 상태에서 기구를 조작하면 안 됩니다. 모든 외기구에 보풀, 머리카락 등의 이물질이 끼지 않도록 깨끗이 유지하세요.
- 감전을 방지하려면 기구의 구멍 안에 어떠한 물체도 떨어뜨리거나 끼우지 마세요.
- 에어로졸(스프레이) 제품을 사용 중이거나 산소를 공급 중일 때에는 제품을 조작하지 마세요.
- 전원을 끊으려면 모든 제어장치를 꺼짐 위치로 돌린 후 플러그를 콘센트에서 제거하세요.
- 차고, 현관, 수영장, 욕실, 간이 차고 또는 야외 등과 같이 온도 조절이 되지 않는 장소에서는 이 기구를 사용하지 마세요. 이를 준수하지 않으면 제품의 품질보증서가 무효화될 수 있습니다.
- 고객 기술 지원팀의 지시가 없는 한 콘솔 커버를 제거하지 마세요. 서비스는 공인된 서비스 기술자만 수행해야 합니다.
- 심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다.
- 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다.
- 어지러우면 즉시 운동을 중단하세요.
- 운동을 수행하는 사용자의 힘은 디스플레이에 표시되는 기구의 힘과 다를 수 있습니다.

주의!

이 기구를 사용하기 전 의사와 상의하세요. 사용에 앞서 제품 사용설명서를 읽으세요.

본 기구는 기온이 조절되는 실내에서만 사용해야 합니다. 본 기구가 추운 기온이나 습도가 높은 기후에 노출된 경우에는 기구를 처음 사용하기 전 실내 온도로 예열해야 합니다.

전력 요건

전용 회로 및 전기 정보

"전용 회로(Dedicated Circuit)"란 플러그를 꼽는 각 콘센트에 이 동일한 회로에서 사용되는 그 어떠한 것도 없어야 한다는 것을 말합니다. 이를 확인할 수 있는 가장 간편한 방법은 주 회로 차단기함의 위치를 찾아 차단기를 한 번에 1개씩 끄는 것입니다. 차단기가 꺼졌다면 전원이 들어오지 않은 것만 문제의 제품입니다. 이 시험을 수행할 때 전등, 자동판매기, 팬, 사운드 시스템 또는 그 외 어떤 품목도 전기가 끊기지 않아야 합니다.

루프되지 않은(절연된) 중성/접지 처리란 각 회로에서 중성/접지 연결선을 꺼내어 인가된 접지에서 종단처리되어야 함을 말합니다. 한 회로에서 다음 회로까지 단일 중성/접지선을 '점퍼(jumper)'로 형성할 수 없습니다.

전기 요구 사항

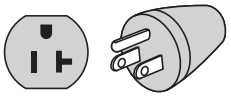
안전을 기하고 우수한 제품 성능을 보장하려면 이 회로의 접지가 루프되지 않아야(절연된) 합니다. NEC 조항 210-21과 210-23을 참조하세요. 제공된 표준 전원 코드를 변경하면 본 제품의 모든 품질보증이 무효화될 수 있습니다.

LED 및 Premium LED 콘솔이 있는 제품은 자체 전원이 공급되도록 설계되어 외부 전원 공급장치가 작동하지 않아도 됩니다. 외부 전원 공급장치가 없다면 콘솔 시작 시간이 지연될 수 있습니다. 애드온 TV 및 기타 콘솔 액세서리에는 외부 전원 공급장치가 소요됩니다. 외부 전원 공급장치는 항상 콘솔에 전원이 제공되도록 하며 애드온 액세서리가 사용될 때 소요됩니다.

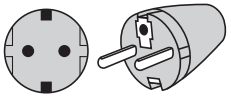
통합형 TV(Touch)가 포함된 제품의 경우, 제품에 TV 전원 요건이 포함되어 있습니다. 각 끝이 'F 타입' 압축 이음매(compression fitting)로 처리된 RG6 쿼드 실드 동축 케이블은 심장강화운동 제품과 비디오 소스에 연결되어야 합니다. 추가 전원 요구사항은 애드온 디지털 TV에는 필요하지 않습니다.

110V 제품

110 V 제품은 100-125V, 60 Hz 및 15 A '전용 회로'를 사용해야 하며 전원용 중성선/접지선이 루프되지 않아야(절연됨) 합니다. 이 콘센트는 NEMA 5-15R이어야 하며 플러그와 규격이 동일해야 합니다. 이 제품에는 어댑터를 사용하지 않아야 합니다. Suspension Elliptical Trainer는 15 A 전용 회로당 최대 4개 제품을 데이지 체인 방식으로 연결할 수 있습니다. Matrix 데이지 체인 코드 어댑터는 별도로 판매됩니다.



110 네마(NEMA) 5-15P 플러그 (해당없음)



유로(EURO) 플러그(유럽)

북미 및 유럽식 전원 코드 플러그(그림) 나라마다 플러그 유형이 다를 수 있습니다.

접지 지침

본 제품은 접지되어야 합니다. 오작동이나 고장이 발생하면 감전의 위험을 줄이기 위해 접지를 통해 전류에 최소의 저항 경로를 제공합니다. 본 제품에는 기구-접지 도체와 접지 플러그를 포함한 코드가 장착되어 있습니다. 플러그는 해당 지역의 모든 법규 및 법령에 따라 올바르게 설치되고 접지된 적절한 콘센트에 꽂아야 합니다. 사용자가 이러한 접지 지침을 따르지 않으면 Matrix 제한 보증서의 효력이 상실될 수 있습니다.

추가 전기 정보

전용 회로 요구사항 외에도, 회로 차단기함부터 최대 대수의 제품이 사용될 각 콘센트까지 적절한 전선(gauge wire)을 사용해야 합니다. 회로 차단기함부터 각 콘센트까지 거리가 100 ft (30.5 m) 이하이면 12 게이지 배선을 사용해야 합니다. 회로 차단기함부터 콘센트까지 거리가 100 ft (30.5 m) 이상 이면 10 게이지 배선을 사용해야 합니다.

절전/저전력 모드

모든 제품에는 지정된 시간 동안 사용되지 않았을 때 절전/저전력 모드로 전환될 수 있는 기능이 설계되어 있습니다. 저전력 모드에 들어가면 본 제품이 완전히 재활성화되는 데 시간이 추가로 소요될 수 있습니다. 이 절전 기능은 '관리자 모드(Manager Mode)' 또는 '엔지니어링 모드(Engineering Mode)' 내에서 활성화 또는 비활성화될 수 있습니다.

애드온 디지털 TV

애드온 디지털 TV는 추가 전원이 소요되며 외부 전원 공급장치를 사용해야 합니다. 'F 타입' 압축 이음매(compression fitting)로 처리된 RG6 동축 케이블은 비디오 소스와 각 애드온 디지털 TV 장치에 연결되어야 합니다.

FCC 규정(미국만 해당)

이 기구는 시험을 마친 결과 FCC(연방통신위원회) 규칙의 15항에 따라 B등급 디지털 장치의 제한 사항을 따르는 것으로 확인되었습니다. 이러한 제한 사항은 기구를 주거 지역에 설치 시 유해한 간섭으로부터 적절하게 보호하도록 마련되었습니다. 이 기구는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용하며 방출할 수 있고 지침에 따라 설치 및 사용하지 않으면 무선 통신에 유해한 간섭을 유발할 수 있습니다. 그러나 특정하게 설치해도 간섭이 발생하지 않는다고 보장할 수 없습니다. 이 기구가 라디오나 TV 수신에 유해한 간섭을 유발하는 경우(기구를 껐다 켜서 확인 가능함) 사용자는 다음 중 1개 이상의 조치를 사용하여 간섭을 해결하려고 하는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나의 방향이나 위치를 변경하세요.
- 기구와 수신기 사이의 간격을 넓히세요.
- 수신기가 연결된 장치와 회로가 다른 콘센트에 기구를 연결하세요.
- 대리점 또는 숙련된 라디오/TV 기술자에게 도움을 요청하세요.

FCC 무선주파수 방사 노출 가이드라인:

1. 이 송신기는 다른 안테나 또는 송신기와 같은 위치에 배치하거나 함께 작동하면 안 됩니다.
2. 이 기구는 제어되지 않은 환경에 대해 규정된 FCC RF 방사 노출 제한 사항을 준수합니다. 이 기구는 라디에이터와 신체 사이에 최소 20 cm의 거리를 두고 설치 및 작동해야 합니다.

조립

포장 풀기

사용하려는 경우 본 운동 기구의 포장을 푸세요. 포장 상자를 평평한 표면에 놓으세요. 바닥에 보호 덮개를 까는 것이 좋습니다. 상자가 옆으로 누워 있는 상태에서는 절대 개봉하지 마세요.

중요 사항

각 조립 단계에서 모든 너트와 볼트가 제 위치에 있고 일부분에는 나사산이 있는지 확인하세요.

몇몇 부품은 조립과 사용 시 도움이 되도록 사전 윤활 처리를 하였습니다. 이 윤활유를 닦아내지 마세요. 어려움이 있으시면 리튬 그리스를 살짝 바르는 것이 좋습니다.

경고!

조립 과정에는 특별한 주의를 기울여야 할 몇 가지 영역이 있습니다. 조립 지침을 정확히 따르고 모든 부품이 단단히 조여졌는지 확인하는 것이 매우 중요합니다. 조립 지침을 정확히 따르지 않으면 기구 부품이 단단히 조여질 수 없기 때문에 헐거워져서 자극적인 소음이 발생할 수 있습니다. 기구의 손상을 방지하려면 조립 지침을 검토하고 시정 조치를 취해야 합니다.

도움이 필요하세요?

질문이 있거나 누락된 부품이 있는 경우 고객 기술지원팀에 문의하세요. 문의처는 정보 카드에 기재되어 있습니다.

소요 공구:

- ☐ 토크 렌치
- ☐ 17 mm 렌치
- ☐ 6 mm T 렌치
- ☐ 10 mm 육각 렌치
- ☐ 8 mm 육각 렌치
- ☐ 4 mm 육각 렌치
- ☐ 십자드라이버

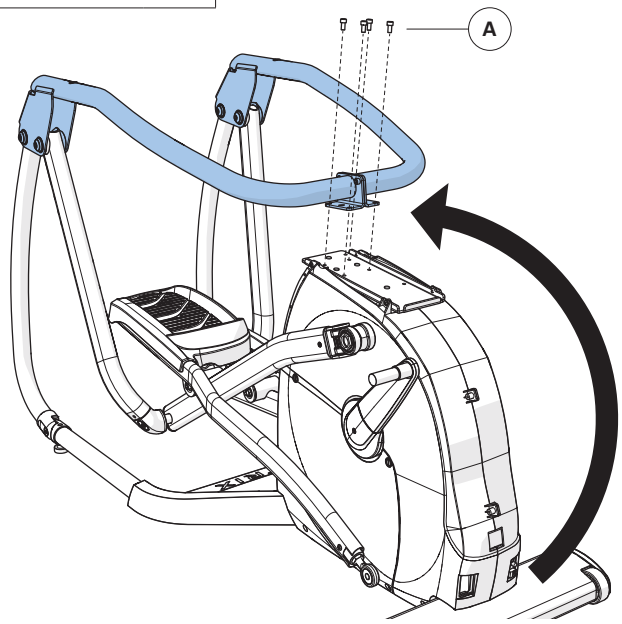
포함된 부품:

- ☐ 메인 프레임 1개
- ☐ 페달 암 커버 세트 1개
- ☐ 상부 어셈블리 1개
- ☐ 상단 캡 커버 1개
- ☐ 전면 보호판 1개
- ☐ 상부 핸드 레일 캡 세트 2개
- ☐ 핸드 레일 덮개 2개
- ☐ 상단/하단 듀얼 액션 암 2개
- ☐ 이중 동작 암 캡 2개
- ☐ 링크 암 덮개 세트 2개
- ☐ 콘솔 브래킷 1개
- ☐ 전원 코드 1개
- ☐ 하드웨어 키트 1개

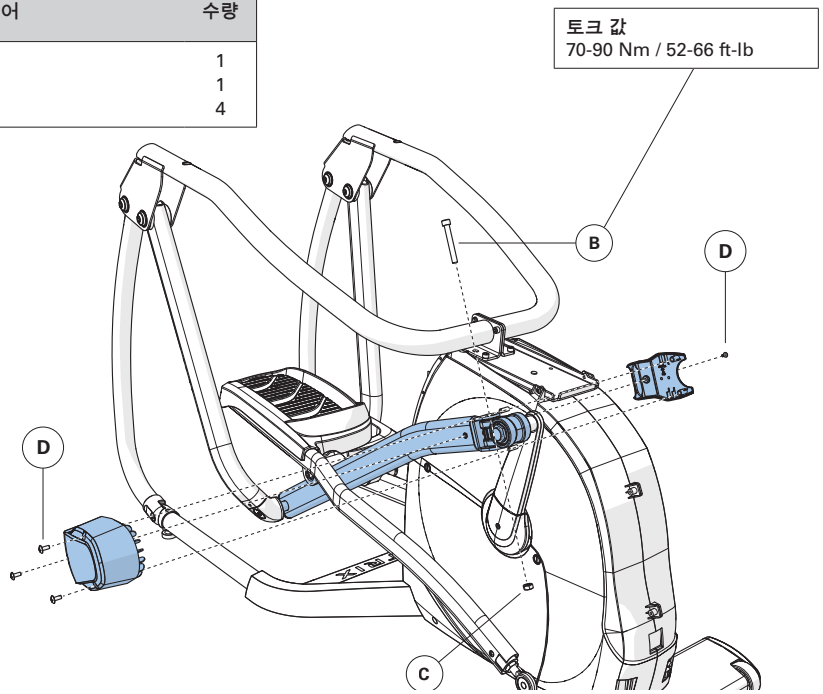
콘솔(별도 판매)

없음

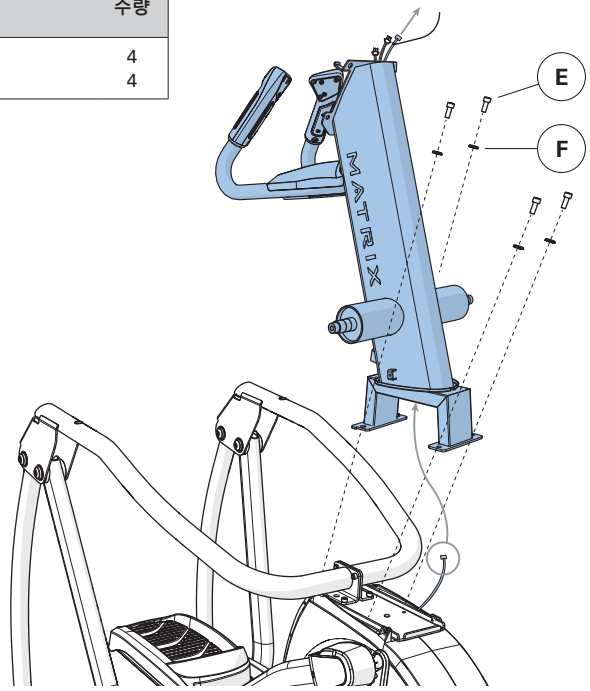
1	하드웨어	수량
A	볼트	4



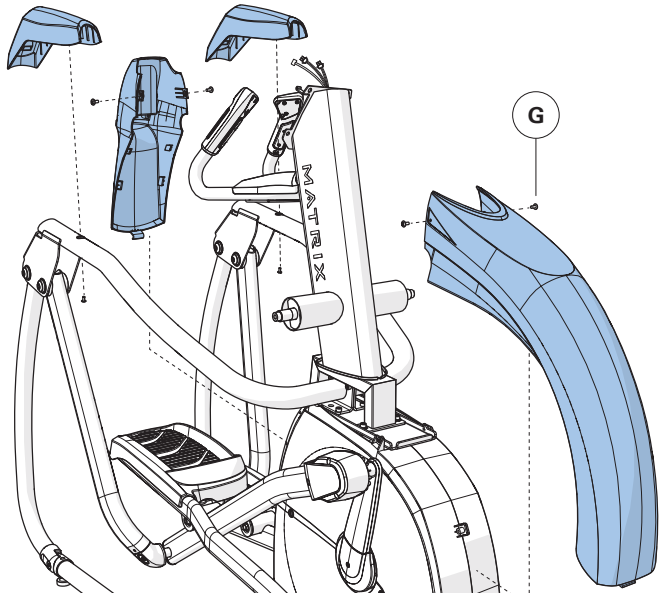
2	하드웨어	수량
B	볼트	1
C	너트	1
D	나사	4



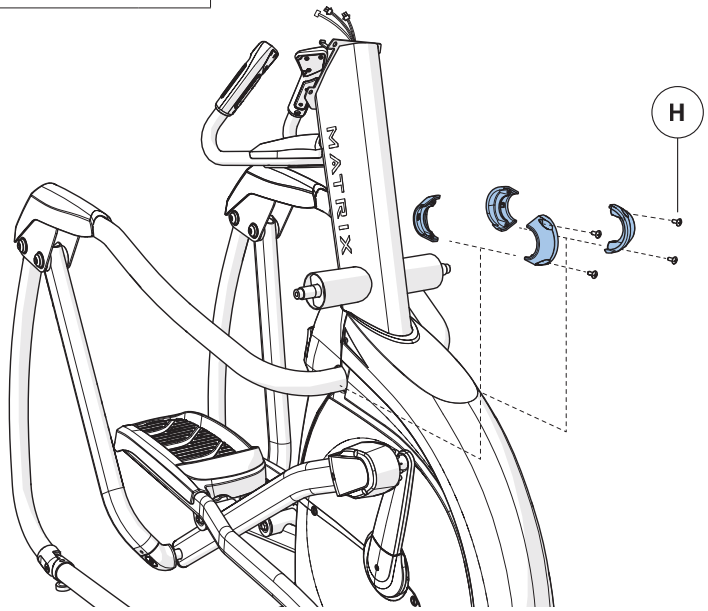
3	하드웨어	수량
E	볼트	4
F	이붙이 와셔	4



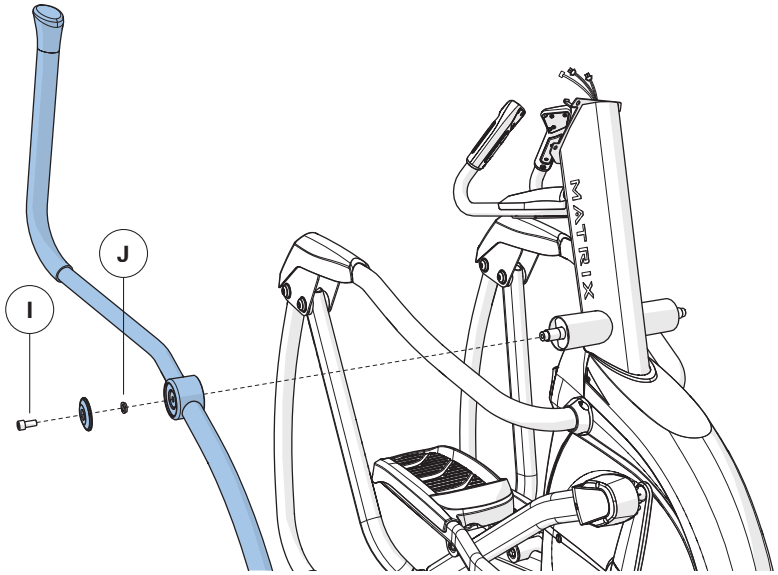
4	하드웨어	수량
G	나사	6



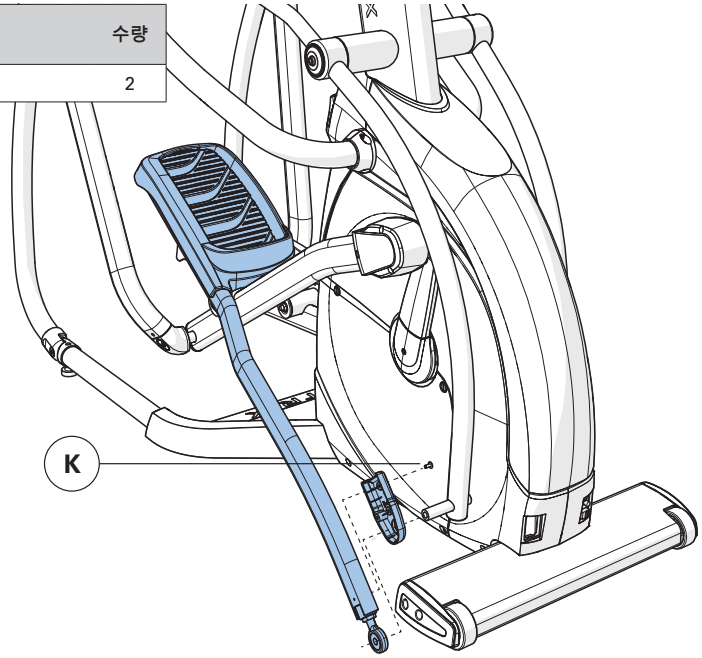
5	하드웨어	수량
H	나사	4



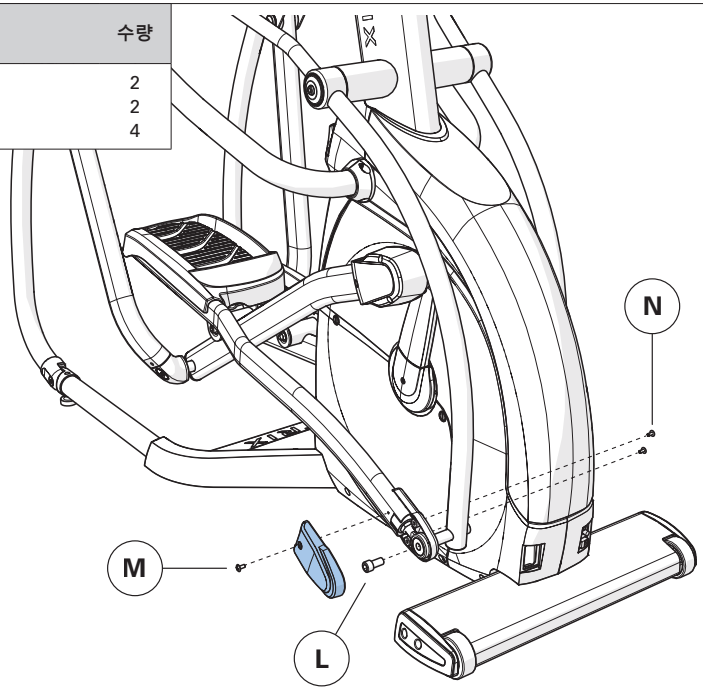
6	하드웨어	수량
I	볼트	2
J	플랫 와셔	2



7	하드웨어	수량
K	나사	2

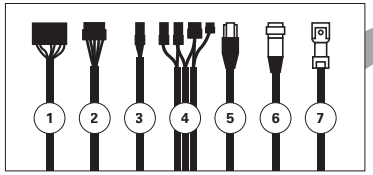


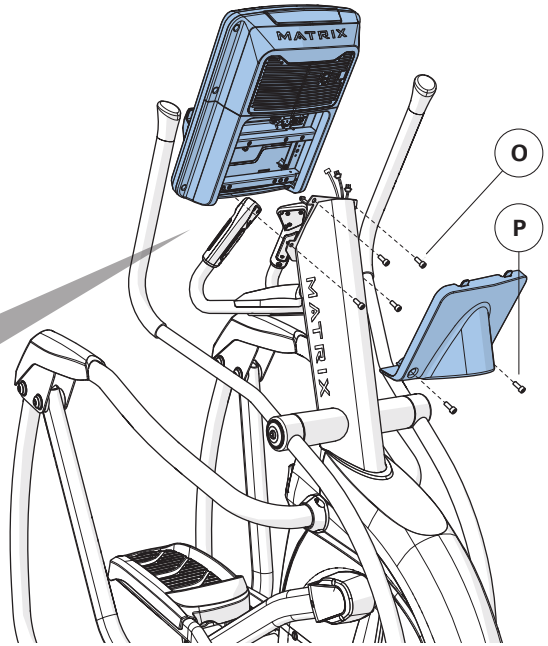
8	하드웨어	수량
L	볼트	2
M	나사 (M4)	2
N	나사 (M5)	4



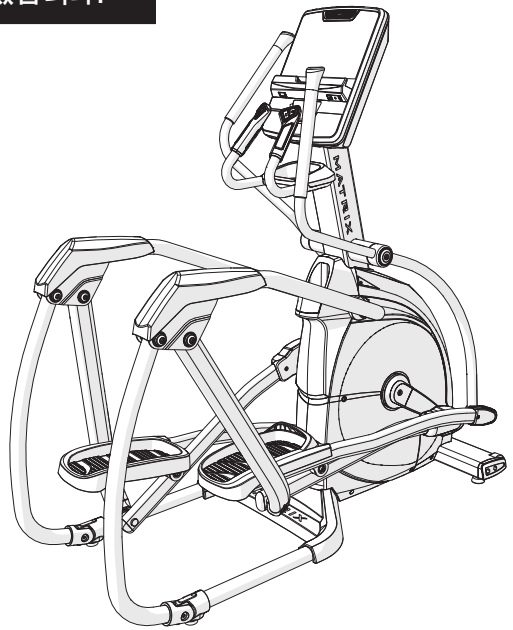
9	하드웨어	수량
O	볼트(사전 설치됨)	4
P	볼트	2

1 LCB 통신
2 전력선 연장선
3 TV 전원
4 콘솔 커넥트 와이어
5 이더넷
6 Coax
7 접지선





조립이 완료되었습니다!



시작에 앞서

제품의 배치 장소

직사광선이 비치지 않는 평평하고 안정된 표면에 기구를 배치하세요. 강한 자외선을 받으면 플라스틱이 변색될 수 있습니다. 시원하고 습도가 낮은 곳에 제품을 배치하세요. 0.6 m (24 inch) 이상인 제품 뒤에는 빈 공간을 남겨 두세요. 이 공간에는 어떠한 장애물도 없어야 하며 기구의 출구 경로가 되어야 합니다. 통풍구나 외기구를 막을 수 있는 곳에는 기구를 배치하지 마세요. 차고, 베란다, 물가 또는 실외에 배치하지 않아야 합니다.

기구 수평화

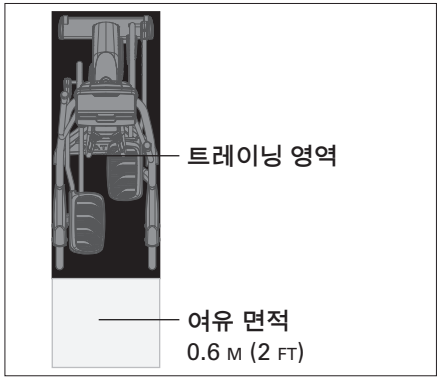
이 기구는 최적의 사용을 위해 수평으로 배치되어야 합니다. 기구를 사용하려는 곳에 배치했다면 프레임 하단에 있는 1개 또는 2개의 조절형 레벨러를 올리거나 내리세요. 액세스 홀(아래 참조)을 통해 6mm 육각 렌치를 사용하세요.

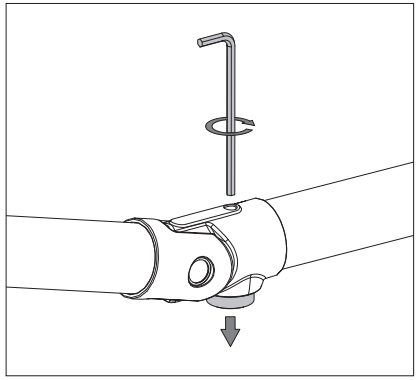
목수용 수평계를 사용하는 것이 좋습니다.

참고: 본 기구에는 레벨러가 2개만 있습니다.

경고!

본 기구는 매우 무거우므로 주의하시고 이동 시 필요한 경우 추가적인 도움을 받으세요. 이 지침을 따르지 않으면 부상을 입을 수 있습니다.





전원

전원 공급장치를 통해 전력을 공급받는 경우 안정기 튜브 근처의 기구 앞에 위치한 전원 잭에 전원을 연결해야 합니다. 사용하지 않을 때는 코드를 뽑아주세요.

기구 사용/사용 완료

1. 기구 뒤에 서 있으세요.
2. 지탱하도록 양쪽 후방 팔걸이를 잡고 가장 낮은 발 페달에 발을 놓고 페달을 가장 낮은 위치까지 밀어 넣은 다음 발 페달을 밟으세요.
3. 기구가 멈춘 상태가 될 때까지 기다린 다음 다른 발을 반대쪽 페달에 놓으세요.
4. 기구에서 내리기 전에는 기구를 완전히 멈추세요.

경고!

코드나 플러그가 손상된 경우, 제대로 작동하지 않는 경우, 손상된 경우 또는 침수된 경우에는 기구를 조작하면 안 됩니다. 검사 및 수리는 고객 기술 지원팀에 문의하세요.

심박수 기능 사용하기

본 제품의 심박수 기능은 의료 기기 용도가 아닙니다. 심박수 그립은 실제 심박수에 대한 상대적인 추정치를 제공할 수 있지만 정확한 측정값이 필요할 때는 이 값을 신뢰해서는 안 됩니다. 심장 재활 프로그램에 참여하는 사람들을 포함하여 일부 사람들은 가슴 스트랩 또는 손목 스트랩과 같은 대체 심박수 모니터링 시스템을 사용하여 도움을 받을 수 있습니다. 사용자의 움직임을 포함하여 다양한 요인이 심박수 측정값의 정확성에 영향을 줄 수 있습니다. 심박수 측정값은 일반적으로 심박수 경향을 결정할 때 운동 보조 수단으로만 사용하려는 것입니다. 의사와 상의하세요.

손바닥을 그립 펄스 핸들바에 직접 놓으세요. 심박수를 등록하도록 양손으로 바를 잡아야 합니다. 심박수를 등록하려면 5회 연속의 심박수(15-20초)가 필요합니다. 펄스 핸들바를 잡을 때는 단단히 잡지 마세요. 그립을 단단히 잡으면 혈압이 올라갈 수 있습니다. 컵을 감싸듯이 느슨하게 잡으세요. 그립 펄스 핸들바를 계속 잡고 있는 경우 판독 오류가 발생할 수 있습니다. 접촉이 적절하게 유지될 수 있도록 펄스 센서를 청소하였는지 확인하세요.

경고!

심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 어지러우면 즉시 운동을 중단하세요.

올바른 사용법

이 기구는 다양한 발 위치를 제공합니다. 발 패드의 가장 앞쪽 위치로 발을 움직이면 스텝 높이가 증가하여 스텝 기구와 유사한 느낌이 납니다. 발을 발 패드의 뒤쪽으로 두면 스텝 높이가 감소하고 원활하게 걷거나 달릴 때와 유사한 활주 느낌이 더 납니다. 항상 발 전체가 발 패드에 고정되어 있는지 확인하세요.

이 기구를 통해 페달을 앞뒤로 밟아 다양하게 운동할 수 있고 햄스트링과 종아리와 같은 다른 주요 다리 근육근에 집중할 수 있습니다.

올바른 운동 위치를 결정하려면 발을 페달 중앙에 놓은 상태에서 페달 위에 서세요. 무릎을 항상 약간 구부린 자세로 유지하세요. 무릎을 꽉 붙이거나 체중을 좌우로 이동하지 않아도 페달을 밟을 수 있어야 합니다.

브레이크 시스템

이 기구는 자기 저항을 사용하여 특정 레벨의 저항을 설정합니다. RPM 외에도 저항 수준 설정은 파워(와트) 출력을 결정하는 데 사용됩니다.

유지보수 일정	
조치	**빈도**
제품의 플러그를 뽑으세요. 물과 순한 비누 또는 Matrix에서 인가된 용액 (무알코올 및 무암모니아 세제이어야 합니다)을 사용하여 기구 전체를 세척하세요.	매일
전원 코드를 점검하세요. 전원 코드가 손상된 경우에는 고객 기술 지원팀에 문의하세요.	매일
전원 코드가 기구 밑에 없는지 또는 보관 중이거나 사용 시 꼬이거나 절단될 수 있는 곳에 없는지 확인하세요.	매일
모든 연결 이음부의 볼트 조립체 조임 상태를 점검하세요.	분기별
볼트를 단단히 조였다면 모든 이음 조립체에 유격이 거의 없거나 전혀 없는지 확인하세요. 볼트를 조일 때 유격이 전혀 없다면 와셔 키트를 설치해야 할 수 있습니다.	분기별
제품의 플러그를 뽑고 플라스틱 커버를 제거합니다. 링크 암 및 듀얼 액션 핸들바가 결합된 볼 조인트에 윤활유를 바릅니다. 이 작업에는 니들 피팅 어댑터가 포함된 그리스 건이 소요됩니다(Matrix에서는 PTFE {Teflon} 첨가제가 포함된 Superlube 그리스를 사용할 것을 권장합니다).	분기별
제품의 플러그를 뽑고 플라스틱 커버를 제거합니다. 인클라인 모터의 Acme 나사에 윤활제를 바릅니다(Matrix에서는 PTFE {Teflon} 첨가제가 포함된 Superlube 그리스를 사용할 것을 권장합니다).	분기별

유지보수

1. 모든 부품의 제거 또는 교체 시에는 유자격 서비스 기술자가 수행해야 합니다.
2. 부품이 손상되었거나 마모되었거나 파손된 기구는 절대 사용하지 마세요. 해당 지역의 MATRIX 대리점에서 공급한 교체 부품만 사용하세요.
3. 라벨 및 네임플레이트 유지하기 어떠한 이유로도 라벨을 제거하지 마세요. 라벨에는 중요한 정보가 담겨 있습니다. 읽을 수 없거나 내용이 누락된 경우 교체를 위해 MATRIX 대리점에 문의하세요.
4. 모든 기구 유지하기: 예방 유지보수는 기구를 원활히 작동하고 최소한의 책임을 질 수 있는 중요한 방법입니다. 기구는 정기적으로 검사해야 합니다.
5. 모든 종류의 유지보수 또는 수리를 수행하거나 조정하는 사람이 자격이 있는지 확인하세요. MATRIX 대리점은 요청 시 회사 시설에서 서비스 및 유지보수 교육을 제공합니다.

경고

Ascent Trainer/Elliptical에서 전원을 제거하려면 콘센트에서 전원 코드를 분리해야 합니다.

제품 규격

	ELLIPTICAL		
콘솔	**TOUCH**	**PREMIUM LED**	**LED / GROUP TRAINING LED**
최대 사용자 체중	182 kg / 400 lbs		
제품 무게	148 kg / 326.3 lbs	146.2 kg / 322.3 lbs	145.5 kg / 320.8 lbs
배송 중량	183.5 kg / 404.5 lbs	181.7 kg / 400.6 lbs	181 kg / 399 lbs
전체 크기 (L x W x H)*	174.5 x 74 x 179 cm / 68.7″ x 29.1″ x 70.5″		

* MATRIX 기구에 접근할 수 있고 주변에 통로가 있도록 0.6m(24″) 이상의 간격 폭을 확보하세요. 휠체어 사용자의 경우 ADA 권장 간격 폭이 0.91 m (36″)이라는 점에 유의하세요.

CÁC LƯU Ý QUAN TRỌNG

HÃY LƯU CÁC HƯỚNG DẪN NÀY

Khi sử dụng thiết bị Elliptical Trainer, luôn phải tuân thủ các chú ý quan trọng, bao gồm:
Đọc tất cả các hướng dẫn trước khi sử dụng thiết bị. Người sở hữu có trách nhiệm đảm bảo mọi người dùng thiết bị được thông báo đầy đủ về tất cả các cảnh báo và lưu ý.

Thiết bị này chỉ để sử dụng trong nhà. Thiết bị tập luyện này là sản phẩm Class S được thiết kế để sử dụng trong môi trường thương mại như phòng thể dục.

NGUY HIỂM!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỊ ĐIỆN GIẬT:

Luôn rút phích cắm của thiết bị ra khỏi ổ cắm điện ngay lập tức sau khi sử dụng, trước khi vệ sinh, thực hiện bảo dưỡng và lắp hoặc tháo các bộ phận.

CẢNH BÁO!

ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỎNG, HỎA HOẠN, ĐIỆN GIẬT HOẶC THƯƠNG TÍCH CHO NGƯỜI:

- Cần thận trọng khi lên hoặc xuống thiết bị. Trước khi lên hoặc xuống, di chuyển bàn đạp ở phía lên hoặc xuống về vị trí thấp nhất và đưa thiết bị về trạng thái dừng hoàn toàn.
- Để duy trì thăng bằng, khuyến cáo nên vịn vào tay nắm trong khi tập, lên hoặc xuống thiết bị.
- Giữ cho mặt trên của bàn đạp chân sạch sẽ và khô ráo.
- Luôn duy trì nhịp độ tập thoải mái trong khi tập. Không được chạy nước rút ở tốc độ lớn hơn 80 vòng/phút trên thiết bị này.
- Tập không đúng hoặc quá mức có thể gây thương tích. Nếubạn cảm thấy đau ở bất kỳ chỗ nào, gồm nhưng không giới hạn: đau ngực, buồn nôn, chóng mặt, hoặc thở gấp, hãy dừng tập luyện ngay lập tức và tham khảo ý kiến của bác sỹ trị liệu trước khi tiếp tục.
- Không được lắp bánh xe tự do cho thiết bị này. Cần giảm tốc độ của bàn đạp một cách có kiểm soát.
- Không được dùng tay để vặn cần bàn đạp.
- Không mặc loại quần áo có thể bị kẹt vào bất kỳ bộ phận nào của thiết bị.
- Luôn luôn mang giày thể thao trong khi sử dụng thiết bị này.
- Không được nhảy lên máy.
- Không bao giờ cho phép nhiều hơn một người ngồi trên thiết bị khi đang sử dụng.
- Người có trọng lượng nhiều hơn so với chỉ định trong PHẦN THÔNG SỐ KỸ THUẬT CHO CHỦ SỞ HỮU không được sử dụng thiết bị. Không tuân theo chỉ dẫn sẽ khiến mất giá trị bảo hành.
- Ngắt tất cả nguồn điện trước khi bảo dưỡng hoặc di chuyển thiết bị. Để làm sạch, hãy lau chùi bề mặt với xà phòng và vải ẩm; không được dùng các dung môi có khả năng hòa tan. (Xem BẢO DƯỠNG)
- Phải chú ý đến thiết bị khi cắm điện. Rút phích cắm ra khỏi ổ điện khi không sử dụng và trước khi lắp hoặc tháo rời các bộ phận.
- Không vận hành thiết bị dưới chăn hoặc gối. Thiết bị quá nóng có thể gây hỏa hoạn, điện giật hoặc thương tích cho người.
- Chỉ kết nối sản phẩm tập thể dục này với ổ cắm được nối đất đúng cách.
- Vật nuôi hoặc trẻ em dưới 14 tuổi KHÔNG nên lại gần trong vòng 10 feet.
- Trẻ em dưới 14 tuổi KHÔNG nên sử dụng sản phẩm.
- Trẻ em trên 14 tuổi hoặc người khuyết tật không được sử dụng thiết bị mà không có sự giám sát của người lớn.
- Chỉ sử dụng thiết bị cho mục đích sử dụng được mô tả trong hướng dẫn sử dụng thiết bị và hướng dẫn sử dụng cho chủ sở hữu.
- Không sử dụng các phụ kiện gắn kèm khác không được đề nghị bởi nhà sản xuất. Các phụ kiện gắn kèm có thể gây chấn thương.
- Không bao giờ vận hành thiết bị nếu có dây hoặc phích cắm bị hỏng, nếu thiết bị không hoạt động đúng cách, bị rơi, hư hỏng hoặc ngâm nước. Gọi đến bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng để kiểm tra và sửa chữa.
- Tránh cho dây điện tiếp xúc với bề mặt nóng. Không kéo thiết bị này bằng dây nguồn thiết bị tập luyện hoặc sử dụng dây nguồn làm tay cầm.
- Không bao giờ vận hành thiết bị khi bộ phận thông khí bị chắn. Giữ cho khe khí luôn thông thoáng, sạch sẽ, không có xơ, tóc và các thứ tương tự.
- Để tránh bị điện giật, không bao giờ làm rơi hoặc chèn bất kỳ vật gì vào bất kỳ khe hở nào.
- Không sử dụng ở nơi có các sản phẩm xịt hoặc có khí ô-xy phát ra.
- Để ngắt kết nối, hãy chuyển tất cả các điều khiển về vị trí tắt, sau đó tháo phích ra khỏi ổ cắm.
- Không sử dụng thiết bị ở bất kỳ địa điểm nào không kiểm soát nhiệt độ, bao gồm nhưng không giới hạn ở nhà để xe, hiên nhà, phòng hồ bơi, phòng tắm, cổng xe hơi hoặc ngoài trời. Không tuân theo chỉ dẫn có thể hủy điều kiện bảo hành.
- Không được tháo nắp bảng điều khiển trừ khi có Bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng hướng dẫn. Chỉ kỹ thuật viên dịch vụ được ủy quyền mới được thực hiện dịch vụ.
- Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác.
- Luyện tập quá mức có thể dẫn tới chấn thương nặng hoặc tử vong.
- Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.
- Lực của cá nhân thực hiện bài tập thể dục có thể khác so với lực cơ học được hiển thị.

THẬN TRỌNG!

THAM KHẢO Ý KIẾN CỦA BÁC SỸ VẬT LÝ TRỊ LIỆU TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ NÀY. HÃY ĐỌC HƯỚNG DẪN NGƯỜI DÙNG TRƯỚC KHI SỬ DỤNG.

Cần sử dụng thiết bị này trong nhà, trong phòng có thể điều chỉnh nhiệt độ. Nếu thiết bị này tiếp xúc với nhiệt độ lạnh hoặc độ ẩm cao, thì cần làm nóng thiết bị đến nhiệt độ phòng trước khi sử dụng lần đầu.

YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

THÔNG TIN VỀ ĐIỆN VÀ MẠCH CHUYÊN DỤNG

“Mạch chuyên dụng” nghĩa là mỗi ổ cắm bạn cắm vào sẽ không có bất kỳ thiết bị nào khác chạy trên cùng mạch đó. Cách dễ nhất để xác minh điều này là xác định vị trí hộp cầu dao chính và tắt lần lượt (các) cầu dao. Khi một cầu dao đã bị tắt, thiết bị duy nhất không có điện chính là thiết bị được đề cập. Sẽ không có đèn, máy bán hàng tự động, quạt, hệ thống âm thanh hoặc bất kỳ thiết bị nào khác sẽ mất điện khi bạn thực hiện thử nghiệm này.

Dây nguội/nối đất cục bộ (cô lập) có nghĩa là mỗi mạch phải có một dây nguội/nối đất riêng trong đó và nối với một mặt đất được chấp nhận. Bạn không được “nối” dây nguội/nối đất từ một mạch này sang mạch khác.

YÊU CẦU VỀ ĐIỆN

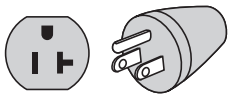
Vì sự an toàn của bạn và để đảm bảo hiệu suất hoạt động tốt, dây nối đất trên mạch này phải là cục bộ (cô lập). Vui lòng tham khảo bài viết 210-21 và 210-23 của NEC. Mọi thay đổi đối với dây nguồn tiêu chuẩn được cung cấp có thể làm mất hiệu lực bảo hành của sản phẩm này.

Các thiết bị được trang bị bảng điều khiển LED và Premium LED có khả năng tự cấp điện và không yêu cầu sử dụng nguồn cấp điện từ bên ngoài. Nếu không có nguồn cấp điện từ bên ngoài, thời gian khởi động của bảng điều khiển có thể bị trì hoãn. Tivi mở rộng và các phụ kiện khác của bảng điều khiển yêu cầu sử dụng nguồn cấp điện từ bên ngoài. Nguồn cấp điện từ bên ngoài sẽ đảm bảo cấp điện cho bảng điều khiển tại mọi thời điểm và cần sử dụng khi sử dụng các phụ kiện mở rộng.

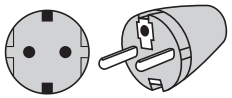
Đối với các thiết bị có TV tích hợp (Cảm ứng), có yêu cầu về nguồn TV được bao gồm trong thiết bị. Cần kết nối cáp đồng trục RG6 bốn lớp bảo vệ với khớp nối 'Loại F' ở mỗi đầu với thiết bị cardio và nguồn video. Không cần yêu cầu về nguồn điện bổ sung cho TV kỹ thuật số bổ sung.

THIẾT BỊ 110 V

Các thiết bị 110 V yêu cầu sử dụng “mạch chuyên dụng” 100-125 V, 60 Hz và 15 A, có dây nguội/nối đất cục bộ (cô lập) để cấp điện. Ổ cắm này phải là loại NEMA 5-15R và có cùng tiêu chuẩn như phích cắm. Không được sử dụng bộ đổi nguồn với sản phẩm này. Có thể kết nối các thiết bị Suspension Elliptical Trainer với nhau, tối đa 4 thiết bị mỗi mạch chuyên dụng 15 A. Bộ đổi nguồn kết nối của Matrix được bán riêng.



PHÍCH CẮM 110 NEMA 5-15P (BẮC MỸ)



PHÍCH CẮM EURO (CHÂU ÂU)

Đây là phích cắm nguồn tạiBắc Mỹ và Châu Âu. Tùy thuộc vào quốc gia của bạn, loại phích cắm có thể thay đổi.

HƯỚNG DẪN NỐI ĐẤT

Thiết bị phải được nối đất. Nếu thiết bị trục trặc hoặc hỏng hóc, nền đất sẽ cung cấp một đường dẫn ít điện trở nhất cho dòng điện để giảm nguy cơ bị điện giật. Thiết bị được trang bị dây có bộ phận nối đất và phích cắm nối đất. Phải cắm phích cắm vào một ổ cắm thích hợp được lắp đặt và nối đất đúng cách và phù hợp với tất cả các quy tắc và quy định của địa phương. Nếu người dùng không làm theo các hướng dẫn nối đất này, thì người dùng có thể làm mất hiệu lực bảo hành của Matrix.

THÔNG TIN BỔ SUNG VỀ ĐIỆN

Ngoài yêu cầu về mạch chuyên dụng, phải sử dụng dây có chủng loại thích hợp từ hộp cầu chì tới mỗi đầu ra sẽ có số lượng thiết bị tối đa nối ra. Nếu khoảng cách từ hộp cầu chì đến mỗi ổ cắm là 100 bộ (30,5 m) hoặc ngắn hơn, thì nên sử dụng dây 12. Đối với khoảng cách từ cầu chì đến mỗi ổ cắm lớn hơn 100 bộ (30,5 m), nên sử dụng dây 10.

TIẾT KIỆM ĐIỆN / CHẾ ĐỘ ÍT ĐIỆN

Tất cả các thiết bị được cấu hình để chuyển sang chế độ tiết kiệm điện / ít điện khi thiết bị không được sử dụng trong một khoảng thời gian nhất định. Có thể cần thời gian bổ sung để kích hoạt lại hoàn toàn thiết bị này sau khi đã vào chế độ ít điện. Có thể bật hoặc tắt tính năng tiết kiệm điện này từ bên trong ‘Chế độ quản lý’ hoặc ‘Chế độ kỹ thuật’.

TIVI KỸ THUẬT SỐ MỞ RỘNG

Tivi kỹ thuật số mở rộng yêu cầu sử dụng nhiều điện hơn nên phải sử dụng nguồn cấp điện từ bên ngoài. Cần kết nối cáp đồng trục RG6 với khớp nối 'Loại F' ở mỗi đầu với giữa nguồn video và thiết bị TV bổ sung.

CÁC QUY ĐỊNH FCC (CHỈ ÁP DỤNG CHO HOA KỲ)

Thiết bị này đã được thử nghiệm và công nhận tuân thủ các giới hạn của thiết bị kỹ thuật số Loại B, theo phần 15 của quy định FCC. Những giới hạn này được đưa ra để bảo vệ một cách hợp lý chống lại sự nhiễu loạn nguy hại khi lắp đặt ở khu dân cư. Thiết bị này tạo ra, sử dụng và có thể phát ra năng lượng tần số vô tuyến và nếu không được cài đặt cũng như sử dụng theo hướng dẫn, nó có thể gây nhiễu loạn nguy hại cho truyền thông vô tuyến. Tuy nhiên, không có gì đảm bảo rằng nhiễu loạn sẽ không xảy ra khi lắp đặt ở một nơi riêng biệt. Nếu thiết bị gây nhiễu loạn nguy hại cho việc thu sóng vô tuyến hoặc truyền hình, có thể xác định bằng cách tắt và bật thiết bị, người dùng nên cố gắng điều chỉnh nhiễu loạn bằng một hoặc nhiều biện pháp sau:

- Xoay hoặc di chuyển ăng ten thu sóng.
- Tăng khoảng cách giữa thiết bị và máy thu sóng.
- Nối thiết bị vào một ổ cắm trên mạch khác với ổ cắm của máy thu sóng.
- Tham khảo ý kiến của đại lý hoặc kỹ thuật viên có kinh nghiệm về vô tuyến/truyền hình để được giúp đỡ.

Tuyên bố Phơi nhiễm Bức xạ RF của FCC:

1. Máy phát sóng này không được đặt chung hoặc nối cùng với ăng ten hay máy phát sóng khác.
2. Thiết bị này tuân thủ giới hạn phơi nhiễm bức xạ RF của FCC đặt ra cho môi trường không được kiểm soát. Thiết bị này nên được lắp đặt và vận hành ở khoảng cách tối thiểu 20 cm từ bộ phát xạ tới cơ thể bạn.

LẮP RÁP

MỞ HỘP

Mở hộp tại nơi bạn sẽ sử dụng nó. Đặt hộp đựng trên một bề mặt bằng phẳng. Bạn nên lót thêm một lớp bảo vệ xuống sàn trước. Không bao giờ mở hộp khi nó đang có mặt cạnh đặt dưới sàn.

CÁC CHÚ Ý QUAN TRỌNG

Suốt mỗi bước lắp đặt, hãy đảm bảo rằng TẤT CẢ các đai ốc và bu-lông được đặt đúng chỗ và xoắn vào nhau.

Một số bộ phận đã được bôi trơn trước để hỗ trợ lắp đặt và sử dụng. Đừng lau bỏ. Nếu bạn gặp khó khăn, có thể bôi trơn bằng mỡ lithium.

CẢNH BÁO!

Có một số khu vực trong quá trình lắp đặt cần phải được chú ý đặc biệt. Việc tuân thủ đúng các hướng dẫn lắp đặt và đảm bảo các bộ phận đã được vặn chặt rất quan trọng. Nếu các hướng dẫn lắp đặt không được tuân thủ đúng, một số bộ phận thiết bị có thể không được vặn chặt và có khả năng bị lỏng và gây các tiếng động khó chịu. Để tránh gây hư hỏng cho thiết bị, bạn phải xem hướng dẫn lắp đặt và thực hiệ các hành động khắc phục.

CẦN GIÚP ĐỠ?

Nếu bạn có các câu hỏi hoặc bộ phận nào bị thiếu, hãy liên hệ bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng. Thông tin liên hệ có trên thẻ thông tin.

CÁC DỤNG CỤ YÊU CẦU:

- ☐ Cờ lê lực
- ☐ Tuốc nơ vít 17 mm
- ☐ Tuốc nơ vít chữ T 6 mm
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 10 mm
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 8 mm
- ☐ Tuốc nơ vít lục giác 4 mm
- ☐ Tua vít Phillips

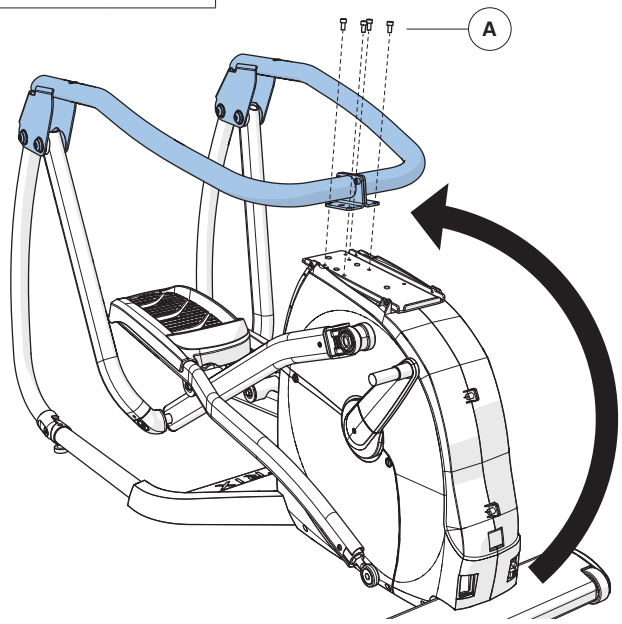
CÁC BỘ PHẬN CÓ SẴN:

- ☐ 1 khung chính
- ☐ 1 Bộ Tấm Che Giò Dĩa
- ☐ 1 Bộ Lắp Ráp Trên
- ☐ 1 Top Cap Cover
- ☐ 1 Tấm Che Trước
- ☐ 2 Bộ Nắp Che Ray Tay Trên
- ☐ 2 Bộ Nắp Che Ray Tay Trên
- ☐ 2 Cần Phát Động Kép Trên/Dưới
- ☐ 2 Nắp Che Cần Phát Động Kép
- ☐ 2 Bộ Tấm Che Trục Xích
- ☐ 1 Tấm Che Bảng Điều Khiển
- ☐ 1 dây nguồn
- ☐ 1 bộ phần cứng

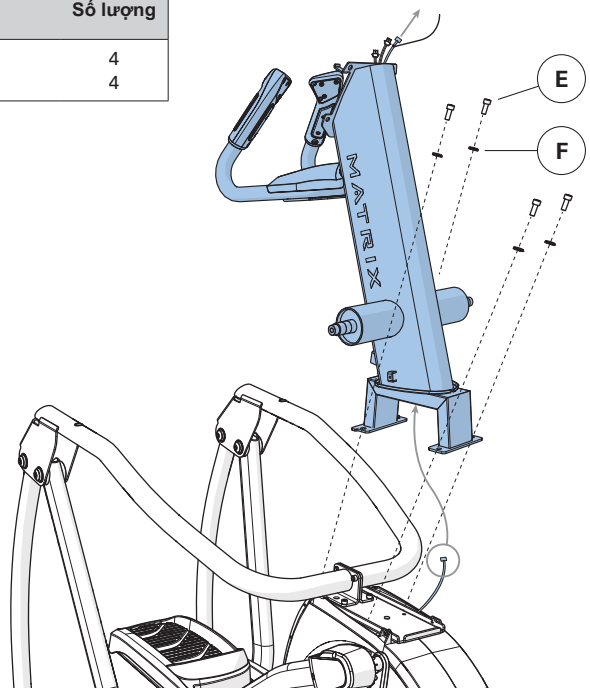
Bảng điều khiển được bán riêng

TIẾNG VIỆT

1	Phần cứng	Số lượng
A	Bu lông	4

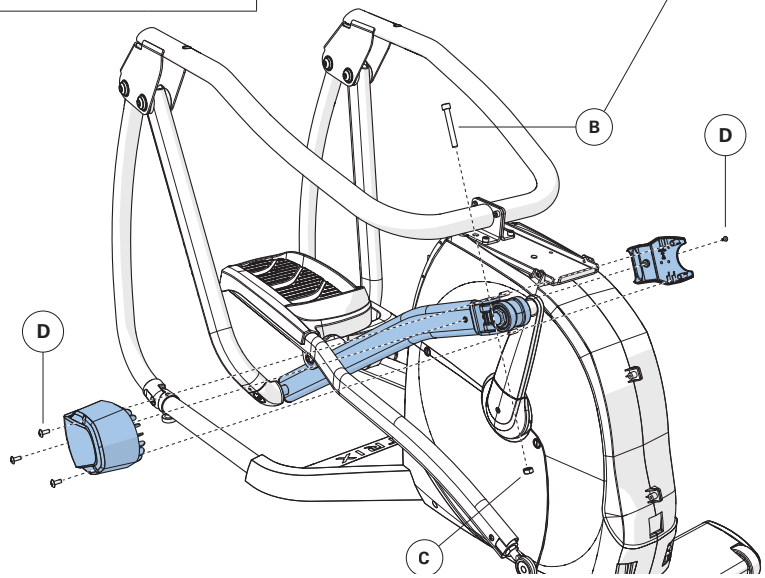


3	Phần cứng	Số lượng
E	Bu lông	4
F	Vòng Đệm Răng	4

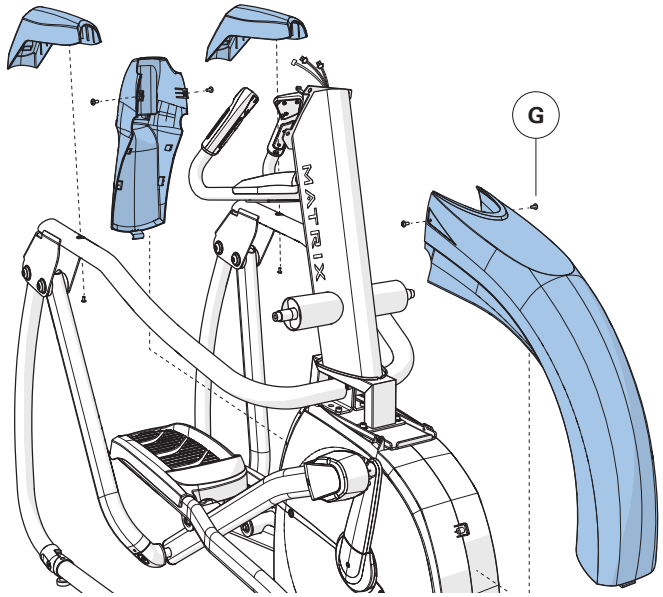


2	Phần cứng	Số lượng
B	Bu lông	1
C	Đai ốc	1
D	Vít	4

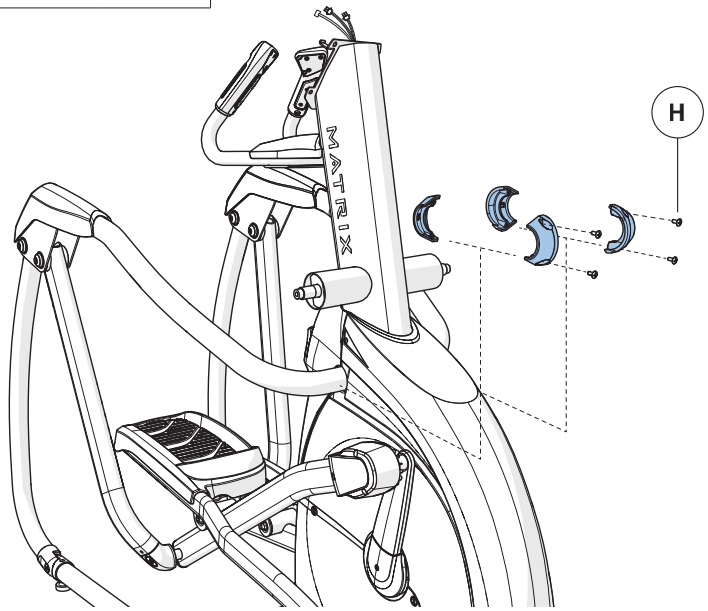
Giá Trị Mômen
70-90 Nm / 52-66 ft-lb



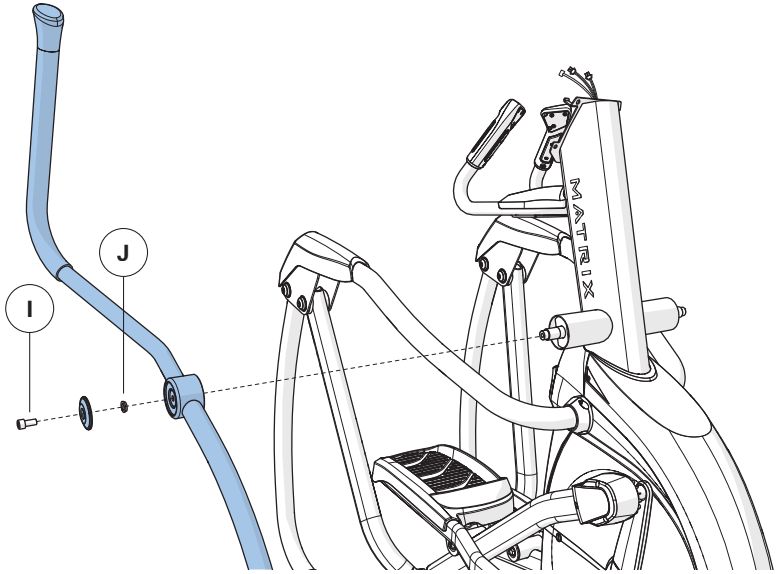
4	Phần cứng	Số lượng
G	Vít	6



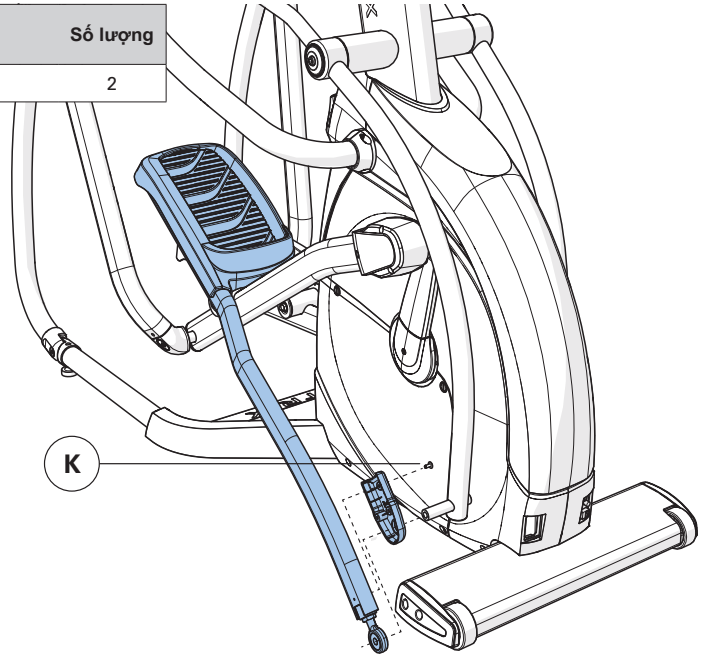
5	Phần cứng	Số lượng
H	Vít	4



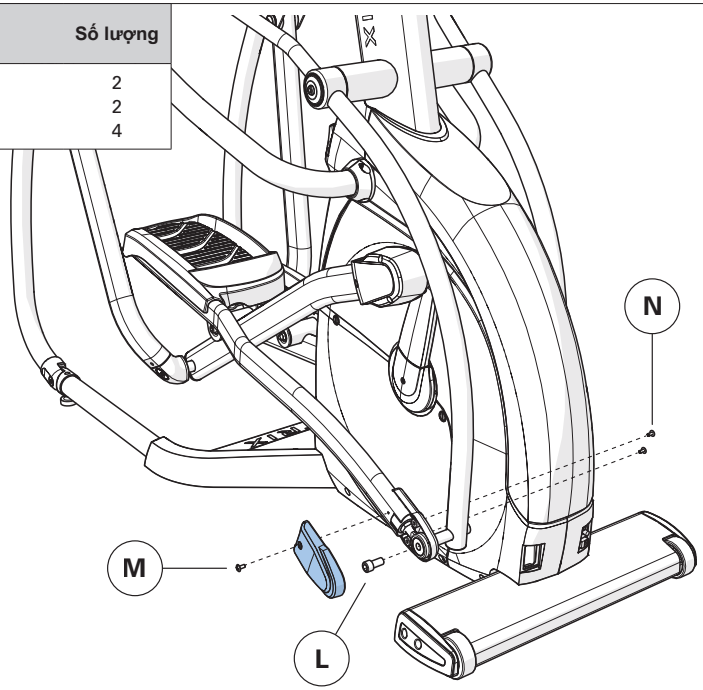
6	Phần cứng	Số lượng
I	Bu lông	2
J	Washer	2



7	Phần cứng	Số lượng
K	Vít	2



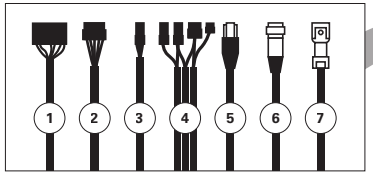
8	Phần cứng	Số lượng
L	Bu lông	2
M	Vít (M4)	2
N	Vít (M5)	4

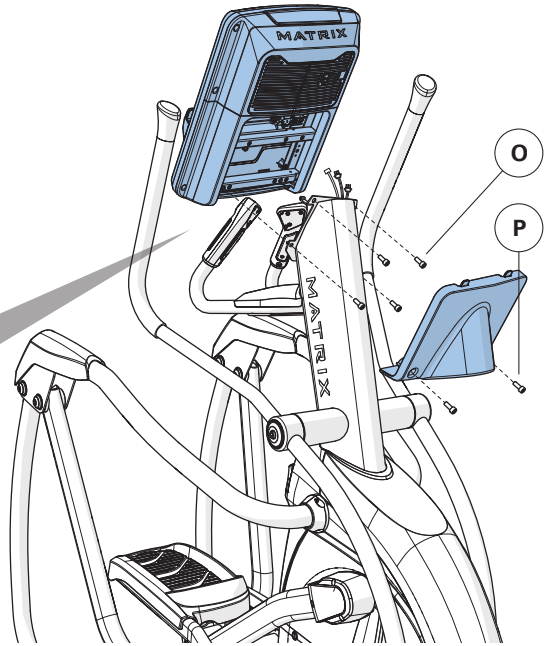


TIẾNG VIỆT

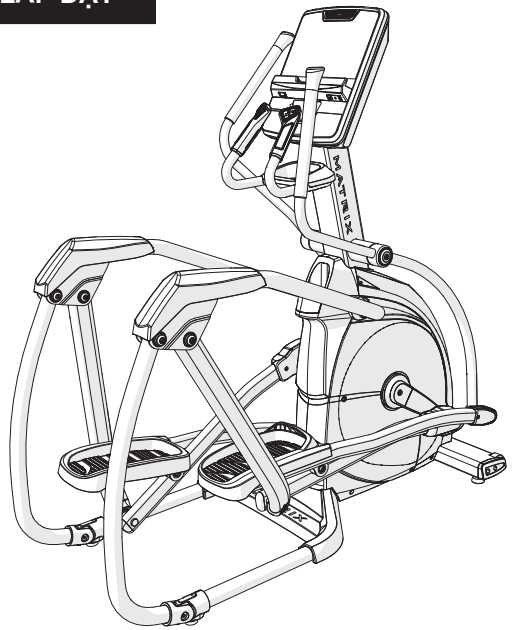
9	Phần cứng	Số lượng
O	Bu lông (lắp sẵn)	4
P	Bu lông	2

1 Giao tiếp LCB
2 Dây nguồn mở rộng
3 Nguồn điện tivi
4 Dây kết nối bảng điều khiển
5 Ethernet
6 Cáp đồng trục
7 Dây nối đất





HOÀN THÀNH LẮP ĐẶT



TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU

ĐẶT THIẾT BỊ

Đặt thiết bị lên một bề mặt bằng phẳng và ổn định, tránh xa ánh sáng mặt trời trực tiếp. Ánh sáng có cường độ UV cao có thể gây biến sắc cho nhựa. Đặt thiết bị ở nơi mát mẻ và độ ẩm thấp. Vui lòng chừa lại một khu vực trống phía sau thiết bị, cách tối thiểu 0,6 mét (24 inch). Khu vực này không được có chướng ngại vật và chừa lại cho người dùng một lối ra thoáng. Không đặt thiết bị vào khu vực chắn bộ phận thông khí. Thiết bị không nên được đặt trong ga ra, sân có mái che, gần khu vực có nước hoặc ngoài trời.

CHỈNH MỨC Ở THIẾT BỊ

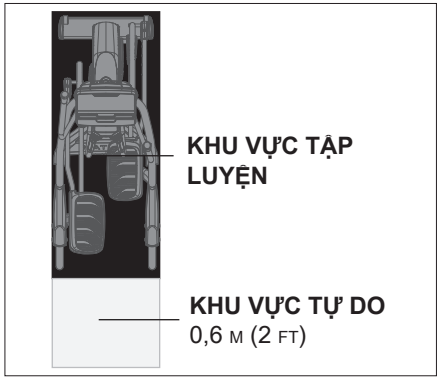
Đảm bảo đặt thiết bị thật bằng phẳng để tối ưu việc sử dụng. Khi bạn đã đặt thiết bị ở nơi bạn định sử dụng, hãy nâng hoặc hạ một hoặc cả hai bộ cân bằng có thể điều chỉnh, nằm ở đáy của khung. Sử dụng khóa lục giác 6mm qua lỗ tiếp cận (như trình bày bên dưới).

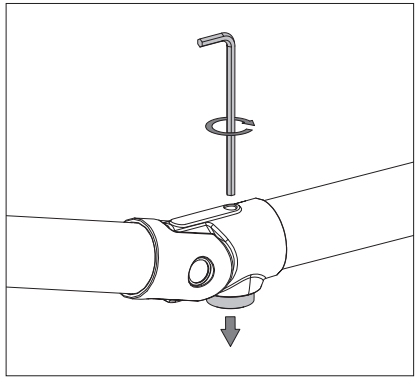
Nên sử dụng thước thợ mộc.

LƯU Ý: Thiết bị chỉ có hai bộ cân bằng.

CẢNH BÁO!

Thiết bị của chúng tôi rất nặng, hãy sử dụng cẩn thận và yêu cầu trợ giúp nếu cần khi di chuyển. Không tuân theo những hướng dẫn này có thể gây chấn thương.





ĐIỆN

Nếu thiết bị được cấp điện từ một nguồn điện, phải cắm nguồn điện vào giắc cắm điện, nằm ở mặt trước của thiết bị gần ống chống rung. Rút dây điện khi không sử dụng.

LẮP / THÁO THIẾT BỊ

1. Đứng ở phía sau thiết bị.
2. Trong khi giữ cả hai cần để tay phía sau để đỡ, đặt chân của bạn lên bàn đạp chân thấp nhất và đẩy bàn đạp xuống vị trí thấp nhất trước khi bước lên bàn đạp chân.
3. Chờ đến khi thiết bị tìm được nơi đỡ và sau đó đặt chân còn lại của bạn lên bàn đạp đối diện.
4. Đưa thiết bị về trạng thái dừng hoàn toàn trước khi xuống.

CẢNH BÁO!

Không bao giờ vận hành thiết bị nếu dây hoặc phích cắm bị hỏng, nếu thiết bị không hoạt động đúng cách, đã bị hư hỏng hoặc ngâm nước. Liên hệ với bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng để kiểm tra và sửa chữa.

SỬ DỤNG CHỨC NĂNG NHỊP TIM

Chức năng đo nhịp tim trên sản phẩm này không phải của một thiết bị y tế. Tuy chức năng nhịp tim có thể cung cấp ước tính tương đối về nhịp tim thực tế của bạn, nhưng bạn không nên dựa vào số này khi cần đọc chính xác. Một số người, kể cả những người đang phục hồi chức năng tim, có thể được hưởng lợi từ việc sử dụng hệ thống theo dõi nhịp tim thay thế như ngực hoặc dây đeo cổ tay. Các yếu tố khác nhau, bao gồm cả chuyển động của người dùng, có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của kết quả nhịp tim. Đọc nhịp tim chỉ có mục đích hỗ trợ luyện tập trong việc xác định kiểu nhịp tim nói chung. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn.

Đặt lòng bàn tay của bạn trực tiếp vào tay nắm nhịp. Phải nắm chặt thanh bằng cả hai tay để đọc nhịp tim của bạn. Phải mất 5 nhịp tim liên tiếp (15-20 giây) để đọc nhịp tim của bạn. Khi nắm các tay nhắm nhịp, không nên nắm chặt quá. Nắm chặt có thể làm tăng huyết áp của bạn. Chỉ cần luôn nắm hờ. Bạn có thể thấy kết quả thất thường nếu luôn giữ tay nắm nhịp. Hãy làm sạch các cảm biến nhịp để đảm bảo có thể duy trì sự tiếp xúc thích hợp.

CẢNH BÁO!

Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác. Luyện tập quá mức có thể dẫn tới chấn thương nặng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.

SỬ DỤNG HỢP LÝ

Thiết bị này cho phép để chân theo nhiều vị trí khác nhau. Di chuyển chân của bạn đến vị trí tiến về phía trước nhiều nhất của miếng lót bàn chân sẽ làm tăng chiều cao bước chân của bạn, việc này sẽ tạo ra cảm giác tương tự như một máy tập bước chân. Đưa chân của bạn về phía sau của tấm lót bàn chân sẽ làm giảm chiều cao bước chân của bạn và tạo ra cảm giác trượt nhiều hơn, tương tự như một bước chân hoặc bước chạy êm ái. Luôn đảm bảo toàn bộ bàn chân của bạn được cố định trên tấm lót bàn chân.

Thiết bị này cũng cho phép bạn đạp chân cả về phía trước và phía sau để tạo sự đa dạng cho bài tập của bạn và tập trung vào các nhóm cơ chân chính khác, chẳng hạn như gân khoeo và bắp chân của bạn.

Để xác định vị trí tập phù hợp, đứng lên bàn đạp sao cho bàn chân của bạn ở vào chính giữa bàn đạp. Giữ đầu gối của bạn hơi cong vào mọi lúc. Bạn đạp sao cho không bị mắc đầu gối hay khiến cơ thể ngả từ bên này sang bên kia.

HỆ THỐNG PHANH

Thiết bị này sử dụng kháng từ để cài đặt các mức cản cụ thể. Cài đặt mức cản ngoài vòng/phút được dùng để xác định công suất (watt).

LỊCH BẢO TRÌ	
HÀNH ĐỘNG	**TẦN SUẤT**
Rút phích cắm của thiết bị. Vệ sinh toàn bộ máy bằng nước và xà phòng dịu nhẹ hoặc dung dịch được Matrix chấp thuận (chất tẩy rửa không nên chứa cồn và amoniac).	HẰNG NGÀY
Kiểm tra dây nguồn. Nếu dây nguồn bị hỏng, liên hệ với bộ phận Hỗ trợ Kỹ thuật Khách hàng.	HẰNG NGÀY
Đảm bảo dây nguồn không nằm bên dưới thiết bị hoặc ở bất kỳ khu vực nào khác khiến dây có thể bị chèn ép hoặc đứt trong khi cất trữ hoặc sử dụng.	HẰNG NGÀY
Kiểm tra độ chặt của cụm bu lông ở tất cả các khu vực nối.	HÀNG QUÝ
Đảm bảo rằng có rất ít hoặc không xê dịch tại tất cả các cụm nối khi đã siết chặt bu lông. Có thể cần lắp đặt bộ xiết nếu không đạt yêu cầu.	HÀNG QUÝ
Rút phích cắm điện của thiết bị và tháo nắp nhựa ra. Bôi trơn khớp cầu nơi nối cần liên kết với cần điều khiển Dual Action. Phải sử dụng một súng bắn mỡ, có bộ chuyển đổi để ráp kim cho việc này (Matrix khuyến cáo nên sử dụng mỡ thương hiệu Superlube có phụ gia PTFE {Teflon}).	HÀNG QUÝ
Rút phích cắm điện của thiết bị và tháo nắp nhựa ra. Bôi trơn vít Acme trên động cơ nghiêng (Matrix khuyến cáo nên sử dụng mỡ thương hiệu Superlube có phụ gia PTFE {Teflon}).	HÀNG QUÝ

BẢO TRÌ

1. Việc tháo bỏ hoặc thay thế một hay tất cả các bộ phận đều phải được thực hiện bởi kỹ thuật viên có trình độ.
2. KHÔNG sử dụng bất kỳ thiết bị nào bị hư hỏng và có các bộ phận bị mòn hoặc hỏng. Chỉ sử dụng các bộ phận thay thế do đại lý MATRIX tại quốc gia của bạn cung cấp.
3. GIỮ GÌN NHÃN VÀ BẢNG TÊN: Không tháo nhãn vì bất kỳ lý do nào. Nhãn chứa thông tin quan trọng. Nếu không thể đọc được hoặc bị thiếu, hãy liên hệ với đại lý MATRIX để thay.
4. BẢO DƯỠNG TẤT CẢ THIẾT BỊ: Bảo dưỡng dự phòng là nhân tố chính giúp thiết bị hoạt động trơn tru cũng như giữ trách nhiệm của bạn ở mức tối thiểu. Thiết bị cần được kiểm tra định kỳ.
5. Đảm bảo rằng bất cứ ai điều chỉnh hoặc bảo dưỡng hoặc sửa chữa thiết bị đều phải có đủ trình độ. Các đại lý MATRIX sẽ đào tạo về cách chăm sóc và bảo trì tại công ty chúng tôi theo yêu cầu.

CẢNH BÁO

Để ngắt nguồn khỏi thiết bị Ascent Trainer / Elliptical, phải rút dây nguồn ra khỏi ổ cắm trên tường.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT SẢN PHẨM

	ELLIPTICAL		
BẢNG ĐIỀU KHIỂN	**TOUCH**	**PREMIUM LED**	**LED / GROUP TRAINING LED**
Trọng lượng người dùng tối đa	182 kg / 400 lbs		
Trọng lượng sản phẩm	148 kg / 326.3 lbs	146.2 kg / 322.3 lbs	145.5 kg / 320.8 lbs
Khối lượng vận chuyển	183.5 kg / 404.5 lbs	181.7 kg / 400.6 lbs	181 kg / 399 lbs
Kích thước tổng thể (D x R x C)*	174.5 x 74 x 179 cm / 68.7″ x 29.1″ x 70.5″		

* Đảm bảo khoảng trống có chiều rộng tối thiểu là 0,6 m (24”) để tiếp cận và di chuyển quanh thiết bị MATRIX. Hãy chú ý 0,91 m (36”) là khoảng trống đề xuất của ADA cho những người dùng xe lăn.

ข้อควรระวังที่สำคัญ

บันทึกคำแนะนำเหล่านี้

เมื่อใช้งาน Elliptical Trainer ให้ปฏิบัติตามข้อควรระวังพื้นฐานอยู่เสมอ ได้แก่: อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนที่จะใช้อุปกรณ์นี้ เป็นความรับผิดชอบของเจ้าของที่จะทำให้มั่นใจว่าผู้ใช้อุปกรณ์นี้ทุกคนได้รับการเตือนอย่างเพียงพอในการเตือนและข้อควรระวังทั้งหมด

อุปกรณ์นี้มีไว้สำหรับการใช้งานในอาคารเท่านั้น อุปกรณ์ออกกำลังกายนี้เป็นผลิตภัณฑ์ระดับ S ออกแบบมาสำหรับการใช้งานในสภาพแวดล้อมเชิงพาณิชย์ เช่น ห้องฟิตเนส

อันตราย!

เพื่อลดความเสี่ยงจากไฟฟ้าช็อต:

ให้ถอดปลั๊กอุปกรณ์จากเต้ารับไฟฟ้าทันที ทุกครั้งที่หลังใช้งาน ก่อนทำความสะอาด เมื่อบำรุงรักษา และเมื่อติดตั้งหรือถอดชิ้นส่วน

คำเตือน!

เพื่อลดความเสี่ยงจากการถูกความร้อนลวก ไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อตหรือการบาดเจ็บต่อบุคคล:

- ใช้ความระมัดระวังขณะก้าวขึ้นหรือลงจากอุปกรณ์ ก่อนก้าวขึ้นหรือลงจากอุปกรณ์ ขยับบันไดจักรยานบนด้านที่จะก้าวขึ้นหรือลงไปยังตำแหน่งล่าสุด และทำให้อุปกรณ์นิ่งสนิท
- เพื่อรักษาความสมดุล ขอแนะนำให้คอยจับมือจับไว้ขณะออกกำลังกาย ก้าวขึ้นหรือลงจากอุปกรณ์
- รักษาให้ด้านบนของที่รองเท้าสะอาดและแห้ง
- เมื่อออกกำลังกาย ให้ใช้ความเร็วก้าวที่ไม่หนักเกินไปอยู่เสมอ อย่าเร่งความเร็วเกิน 80 RPM บนอุปกรณ์นี้
- การออกกำลังอย่างผิดวิธีหรือหักโหมเกินไปอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บได้ หากคุณพบอาการปวดใด ๆ รวมถึงแต่ไม่จำกัด เฉพาะอาการเจ็บหน้าอก คลื่นไส้เวียนศีรษะ หรือหายใจถี่ ให้หยุดการออกกำลังกายทันทีและปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนที่จะดำเนินการต่อ
- อุปกรณ์นี้ไม่ได้ติดตั้งล้ออิสระ ความเร็วก้าวควรลดลงตามที่ควบคุม
- อย่าหมุนแขนบันไดจักรยานด้วยมือ
- ห้ามสวมใส่เสื้อผ้าที่อาจเข้าไปติดกับชิ้นส่วนใดของอุปกรณ์
- สวมใส่รองเท้ากีฬาเสมอเมื่อใช้งานอุปกรณ์นี้
- อย่ากระโดดไปบนอุปกรณ์นี้
- อย่าให้คนมากกว่าหนึ่งคนขึ้นไปบนอุปกรณ์นี้ในขณะที่ใช้งานไม่ว่าเมื่อใด
- อุปกรณ์นี้ไม่ควรใช้งานโดยบุคคลที่มีน้ำหนักมากกว่าที่กำหนดในคู่มือสำหรับผู้ใช้ ในหัวข้อคุณสมบัติ การไม่ปฏิบัติตามจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- ถอดปลั๊กทั้งหมดออกก่อนการซ่อมบำรุงหรือเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ ในการทำความสะอาด ให้เช็ดพื้นผิวด้วยสบู่และผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เล็กน้อย อย่าใช้สารทำละลาย (ดูการบำรุงรักษา)
- ไม่ควรเสียบปลั๊กอุปกรณ์ทิ้งไว้โดยไม่มีการดูแล ควรถอดปลั๊กอุปกรณ์สิ้นทนาการออกจากเต้ารับเมื่อไม่ใช้งาน และก่อนติดตั้งหรือถอดชิ้นส่วน
- ห้ามใช้งานใต้ผ้าห่มหรือหมอน อาจเกิดความร้อนสูงจัดและก่อให้เกิดไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อต หรือเกิดการบาดเจ็บต่อบุคคลได้
- เชื่อมต่ออุปกรณ์ออกกำลังกายเข้ากับเต้ารับที่ติดตั้งสายดินอย่างเหมาะสมเท่านั้น
- ไม่ควรให้สัตว์เลี้ยงหรือเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีเข้าใกล้เครื่องนี้ในระยะ 10 ฟุต ไม่ว่าเมื่อใด
- ไม่ควรให้เด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีใช้งานเครื่องนี้ ไม่ว่าเมื่อใด
- เด็กอายุมากกว่า 14 ปีหรือผู้พิการไม่ควรใช้อุปกรณ์โดยไม่มีผู้ใหญ่คอยดูแล
- ใช้อุปกรณ์ตามที่อธิบายในคู่มือการใช้อุปกรณ์และคู่มือเจ้าของผลิตภัณฑ์เท่านั้น
- อย่าใช้อุปกรณ์ติดตั้งที่ผู้ผลิตไม่ได้แนะนำ อุปกรณ์ติดตั้งอาจเป็นสาเหตุให้เกิดการบาดเจ็บได้
- ห้ามใช้งานอุปกรณ์หากพบว่าสายไฟหรือปลั๊กชำรุดหรือทำงานผิดปกติ หรืออุปกรณ์ร่วงตก เสียหาย หรือเปียกโชก ติดต่อฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้าเพื่อตรวจสอบหรือซ่อมแซม
- เก็บรักษาสายไฟให้ห่างจากพื้นผิวร้อน ห้ามยกอุปกรณ์โดยยึดสายไฟหรือใช้สายไฟเป็นที่จับ
- หากช่องอากาศอุดตัน ห้ามใช้อุปกรณ์โดยเด็ดขาด รักษาความสะอาดในช่องอากาศ โดยไม่ให้มีเศษผ้า เศษผม หรือสิ่ง ๆที่คล้ายกันอยู่
- เพื่อปกป้องไฟฟ้า อย่าทำวัตถุร่วงตกหรือสอดวัตถุใด ๆ ลงไปในช่องเปิดใด ๆ เด็ดขาด
- ห้ามใช้เครื่องในขณะที่มีการใช้งานผลิตภัณฑ์ที่สร้างละออง (สเปรย์) หรือเมื่อมีการใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจ
- เมื่อต้องการถอดปลั๊ก ให้หมุนการควบคุมทั้งหมดไปที่ตำแหน่งปิด จากนั้นจึงถอดปลั๊กออกจากเต้ารับ
- ห้ามใช้อุปกรณ์ในสถานที่ที่ไม่มีการควบคุมอุณหภูมิ เช่น ในโรงรถ ระเบียง สระว่ายน้ำในร่ม ห้องน้ำ ที่จอดรถ หรือกลางแจ้ง เป็นต้น การไม่ปฏิบัติตามอาจทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- ห้ามถอดฝาปิดคอนโซล เว้นแต่ได้รับคำแนะนำจากฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า การซ่อมบำรุงควรดำเนินการโดยช่างซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- ระบบการเฝ้าดูการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ
- การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจจะส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้
- หากคุณรู้สึกว่าจะเป็นลม ให้หยุดการออกกำลังโดยทันที
- แรงที่ใช้ในการออกกำลังกายอาจแตกต่างจากแรงเชิงกลที่แสดง

ข้อควรระวัง!

ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้อุปกรณ์นี้ อ่านคู่มือเจ้าของก่อนใช้

เป็นสิ่งสำคัญที่อุปกรณ์นี้ที่ใช้เฉพาะในร่ม ในสภาพอากาศที่ควบคุมในห้อง หากอุปกรณ์นี้ตั้งอยู่ในสภาวะที่มีอุณหภูมิเย็นหรือมีความชื้นสูง ขอแนะนำเป็นอย่างยิ่งให้อุ่นเครื่องอุปกรณ์ให้ได้อุณหภูมิห้องก่อนการใช้งานครั้งแรก

ข้อกำหนดการใช้พลังงาน

วงจรเฉพาะและข้อมูลทางไฟฟ้า

“วงจรเฉพาะ” หมายถึง เต้ารับแต่ละช่องที่คุณเสียบไม่ควรมีสิ่งอื่นใดเสียบใช้งานในวงจรเดียวกัน วิธีการตรวจสอบที่ง่ายที่สุดคือ ให้หากล่องเบรกเกอร์ของวงจรหลัก และปิดเบรกเกอร์เหล่านั้นทีละส่วน เมื่อปิดเบรกเกอร์แล้วหนึ่งส่วน สิ่งเดียวที่ควรไม่มีไฟฟ้าคืออุปกรณ์ดังกล่าว หลอดไฟ เครื่องขายของอัตโนมัติ พัดลม ระบบเสียง หรือสิ่งของอื่นใดควรดับลง เนื่องจากไม่มีไฟฟ้าขณะคุณทำการทดสอบนี้

การต่อสายนิวตรอน/สายดินระบบไม่ลูป (แยก) แปลว่าแต่ละวงจรต้องมีการต่อสายนิวตรอน/สายดินของตัวเองแยกต่างหาก และไปจบที่พื้นดินที่ได้รับการรับรอง คุณไม่สามารถ “ต่อพ่วง” สายนิวตรอน/สายดินจากวงจรหนึ่งกับอีกวงจรหนึ่งได้

ข้อกำหนดการใช้ไฟฟ้า

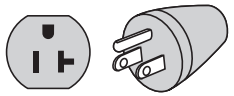
เพื่อความปลอดภัยของคุณและเพื่อรับรองประสิทธิภาพการทำงานที่ดีของอุปกรณ์ สายดินในวงจรนี้ควรเป็นระบบไม่ลูป (แยก) โปรดดูที่ NEC วรรค 210-21 และ 210-23 การดัดแปลงสายไฟมาตรฐานใด ๆ ที่มีให้อาจทำให้การรับประกันของอุปกรณ์นี้ทั้งหมดเป็นโมฆะ

อุปกรณ์ที่มีคอนโซล LED และ Premium LED ออกแบบมาให้ใช้ไฟในตัวเครื่อง และไม่ต้องมีแหล่งจ่ายไฟภายนอกเพื่อทำงาน ทั้งนี้เวลาเริ่มต้นทำงานของคอนโซลอาจล่าช้า หากไม่มีแหล่งจ่ายไฟภายนอก ทีวีส่วนเสริมและอุปกรณ์เสริมของคอนโซลอื่น ๆ ต้องการแหล่งจ่ายไฟภายนอก แหล่งจ่ายไฟภายนอกจะรับรองว่ามีการจ่ายไฟไปยังคอนโซลตลอดเวลา และจำเป็นเมื่อใช้งานอุปกรณ์ส่วนเสริม

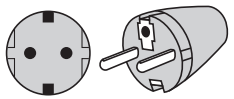
สำหรับอุปกรณ์ที่มีทีวีในตัว (Touch) ความต้องการใช้พลังงานของทีวีรวมอยู่ในอุปกรณ์แล้ว จำเป็นต้องเชื่อมต่อสายโคแอกเชียลควอดชีลด์ RG6 ด้วยข้อต่อแบบสวมอัด ‘ไทป์ F’ ที่ปลายแต่ละด้านที่อุปกรณ์คาดิโอและแหล่งที่มาของวิดีโอ ไม่จำเป็นต้องใช้พลังงานเพิ่มเติมสำหรับทีวีดิจิทัลส่วนเสริม

อุปกรณ์ 110 V

อุปกรณ์ 110 V ต้องใช้ไฟฟ้า 100-125 V, 60 Hz และ “วงจรเฉพาะ ” 15 A ที่ต่อสายนิวตรอน/สายดินระบบไม่ลูป (แยก) สำหรับการจ่ายไฟ เต้ารับนี้ควรเป็นแบบ NEMA 5-15R และมีรูปแบบเหมือนกับปลั๊ก ไม่ควรใช้อะแดปเตอร์กับอุปกรณ์นี้ Suspension Elliptical Trainers นี้สามารถพ่วงเข้าด้วยกันได้สูงสุด 4 เครื่องต่อวงจรเฉพาะ 15 A หนึ่งวงจร อะแดปเตอร์สายพ่วงของ Matrix มีจัดจำหน่ายแยก



ปลั๊ก 110 NEMA 5-15P (N.A.)



ปลั๊กยุโรป

แสดงปลั๊กสายไฟของอเมริกาเหนือและของยุโรป ชนิดของปลั๊กอาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับประเทศของคุณ

คำแนะนำในการต่อสายดิน

อุปกรณ์ต้องต่อสายดิน หากอุปกรณ์ทำงานผิดปกติหรือชำรุด สายดินเป็นเส้นทางที่มีความต้านทานไฟฟ้าต่ำที่สุดให้กระแสไฟฟ้าไหลผ่าน เพื่อลดความเสี่ยงเกิดไฟฟ้าช็อต อุปกรณ์นี้ติดตั้งด้วยสายไฟที่มีตัวนำสายดินของอุปกรณ์และปลั๊กสายดิน ปลั๊กต้องเสียบเข้ากับเต้ารับที่เหมาะสม ซึ่งติดตั้งและต่อสายดินตามระเบียบและคำสั่งของท้องถิ่น หากผู้ใช้ไม่ปฏิบัติตามคำสั่งการต่อสายดินนี้จะทำให้การรับประกันแบบจำกัดของ Matrix เป็นโมฆะ

ข้อมูลทางไฟฟ้าเพิ่มเติม

นอกเหนือจากข้อกำหนดของวงจรเฉพาะ ต้องใช้สายไฟที่มีเกจเหมาะสมต่อจากกล่องเบรกเกอร์วงจรไปยังเต้ารับแต่ละช่อง ซึ่งใช้จ่ายไฟให้กับอุปกรณ์ตามจำนวนสูงสุด หากระยะห่างจากกล่องเบรกเกอร์วงจรไปยังเต้ารับแต่ละช่องคือไม่เกิน 100 ฟุต (30.5 ม.) ให้ใช้สายไฟเกจ 12 สำหรับระยะห่างมากกว่า 100 ฟุต (30.5 ม.) จากกล่องเบรกเกอร์วงจรไปยังเต้ารับ ให้ใช้สายไฟเกจ 10

โหมดประหยัดพลังงาน / พลังงานต่ำ

ทุกอุปกรณ์มีการกำหนดค่าให้สามารถเข้าสู่โหมดประหยัดพลังงาน / พลังงานต่ำได้ เมื่อไม่ได้ใช้งานอุปกรณ์เป็นระยะเวลาหนึ่ง เมื่ออุปกรณ์เข้าสู่โหมดพลังงานต่ำแล้ว การอาจต้องใช้เวลาเพื่อให้อุปกรณ์กลับมาทำงานได้เต็มที่ คุณสมบัติประหยัดพลังงานนี้อาจเปิดใช้งานหรือปิดใช้งานได้จากใน ‘Manager Mode’ (โหมดตัวจัดการ) หรือ ‘Engineering Mode’ (โหมดวิศวกร)

ทีวีดิจิทัลส่วนเสริม

ทีวีดิจิทัลส่วนเสริมต้องการไฟฟ้าเพิ่มเติมและต้องใช้แหล่งจ่ายไฟภายนอก จำเป็นต้องเชื่อมต่อสายโคแอกเชียล RG6 ด้วยข้อต่อแบบสวมอัด ‘ไทป์ F’ ระหว่างแหล่งที่มาของวิดีโอและอุปกรณ์ทีวีดิจิทัลส่วนเสริมแต่ละอุปกรณ์

กฎ FCC (สหรัฐฯ เท่านั้น)

อุปกรณ์นี้ได้รับการทดสอบและพบว่าสอดคล้องกับขีดจำกัด สำหรับอุปกรณ์ดิจิทัล Class B ตามส่วนที่ 15 ของกฎ FCC ข้อจำกัดเหล่านี้ได้รับการออกแบบเพื่อให้การป้องกันที่เป็นอันตรายต่อการรบกวนที่เป็นอันตรายในการติดตั้งในที่อยู่อาศัย อุปกรณ์นี้สร้าง ใช้และสามารถแผ่รังสีคลื่นความถี่วิทยุ และหากไม่ได้ติดตั้งและใช้งานตามคำแนะนำอาจเป็นสาเหตุให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการสื่อสารทางวิทยุ อย่างไรก็ตามไม่มีการรับประกันว่าการรบกวนจะไม่เกิดขึ้นในการติดตั้งครั้งใดๆ โดยเฉพาะ หากอุปกรณ์นี้ก่อให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการรับสัญญาณวิทยุหรือโทรทัศน์ ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ได้โดยการเปิดและปิดอุปกรณ์ ผู้ใช้ควรพยายามแก้ไขสัญญาณรบกวนโดยใช้มาตรการดังต่อไปนี้:

- ปรับทิศทางหรือย้ายเสาอากาศรับสัญญาณ
- เพิ่มระยะห่างระหว่างอุปกรณ์และตัวรับสัญญาณ
- เชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับเต้าเสียบในวงจรที่แตกต่างจากตัวรับสัญญาณที่เชื่อมต่ออยู่
- ปรึกษากับตัวแทนจำหน่ายหรือช่างเทคนิคทางวิทยุ / โทรทัศน์ที่มีประสบการณ์เพื่อขอความช่วยเหลือ

แถลงการณ์การรับการแผ่รังสี FCC RF:

1. เครื่องส่งสัญญาณนี้ต้องไม่ติดตั้งหรือทำงานร่วมกับเสาอากาศหรือเครื่องส่งสัญญาณอื่น ๆ
2. อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับข้อจำกัดในการรับรังสี RF FCC ที่กำหนดไว้สำหรับสภาพแวดล้อมที่ไม่สามารถควบคุมได้ อุปกรณ์นี้ควรติดตั้งและใช้งานโดยให้มีระยะห่างระหว่างที่ระบายความร้อนและตัวคุณอย่างน้อย 20 ซม.

การประกอบ

การเปิดกล่องบรรจุ

การเปิดกล่องบรรจุอุปกรณ์ในสถานที่ที่คุณจะใช้งาน วางกล่องลงบนพื้นผิวที่ราบเรียบ ขอแนะนำให้วางบนตัวป้องกันพื้นไว้ อย่าเปิดกล่องขณะตะแคงข้าง

หมายเหตุสำคัญ

ในระหว่างขั้นตอนการประกอบแต่ละขั้น ให้ตรวจสอบว่าน็อตและสลักเกลียวทั้งหมดอยู่ในตำแหน่งและขันลงไปบางส่วน

ชิ้นส่วนหลายชิ้นส่วนได้รับการหล่อลื่นไว้ล่วงหน้าเพื่อช่วยในการประกอบและการใช้งาน โปรดอย่าเช็ดออก หากคุณมีปัญหา แนะนำให้ทาจาระบีลิเธียมเล็กน้อย

คำเตือน!

ในหลายส่วนของกระบวนการประกอบนั้นจำเป็นต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ การทำตามวิธีการประกอบอย่างถูกต้องและตรวจสอบให้มั่นใจว่าทุกชิ้นส่วนได้รับการขันให้แน่นนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก หากไม่ทำตามคำแนะนำการประกอบอย่างถูกต้อง อุปกรณ์อาจจะมีบางชิ้นส่วนที่ไม่ได้ขันแน่นและจะหลวมและอาจจะก่อให้เกิดเสียงรบกวน เพื่อป้องกันไม่ให้อุปกรณ์เกิดความเสียหาย ต้องทบทวนคำแนะนำการประกอบและควรทำอย่างถูกต้อง

ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่

หากคุณมีคำถามหรือมีชิ้นส่วนที่ขาดไป ให้ติดต่อฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า ข้อมูลการติดต่ออยู่ในบัตรข้อมูล

เครื่องมือที่ต้องการ:

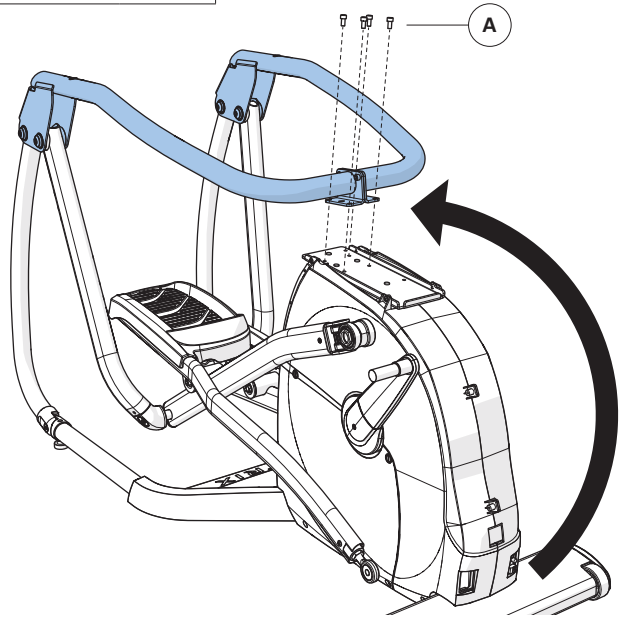
- ☐ ประแจวัดแรงบิด
- ☐ ประแจขนาด 17 มม.
- ☐ ประแจทีขนาด 6 มม.
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 8 มม.
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 4 มม.
- ☐ ไขควงหัวแฉก

ชิ้นส่วนประกอบด้วย:

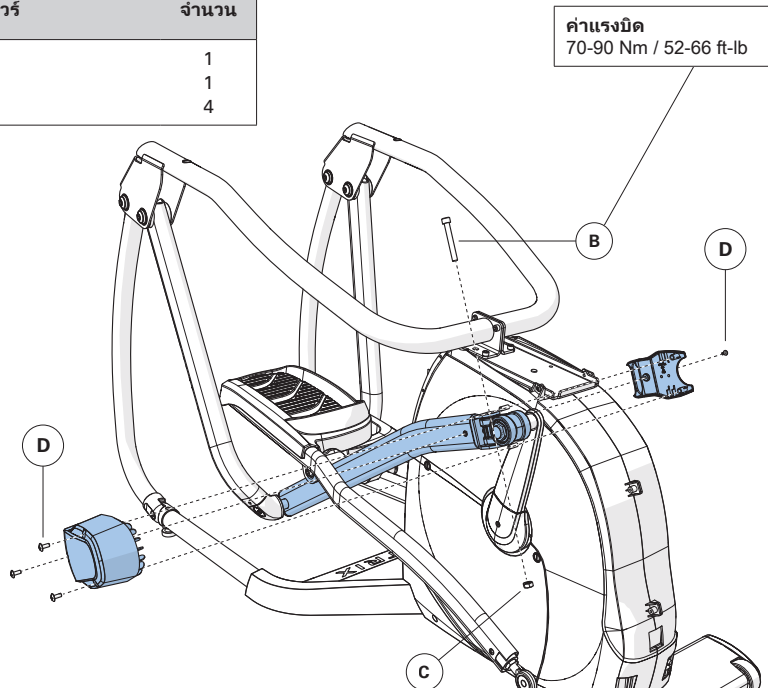
- ☐ เฟรมหลัก 1 อัน
- ☐ ชุดฝาปิดแขนจับคันเหยียบ 1 ชุด
- ☐ ชุดประกอบบน 1 ชุด
- ☐ ฝาครอบฝาปิดด้านบน 1 ชิ้น
- ☐ แผ่นครอบด้านหน้า 1 ชิ้น
- ☐ ชุดฝาปิดรางมือจับด้านบน 2 ชิ้น
- ☐ ฝาปิดรางมือจับ 2 อัน
- ☐ แขนคู่บน/ล่าง 2 อัน
- ☐ ฝาปิดแขนสองทิศทาง 2 ชิ้น
- ☐ ชุดฝาครอบคานเชื่อมต่อ 2 ชุด
- ☐ ฐานคอนโซล 1 ชิ้น
- ☐ สายไฟ 1 เส้น
- ☐ ชุดฮาร์ดแวร์ 1 ชุด

คอนโซลขายแยกต่างหาก

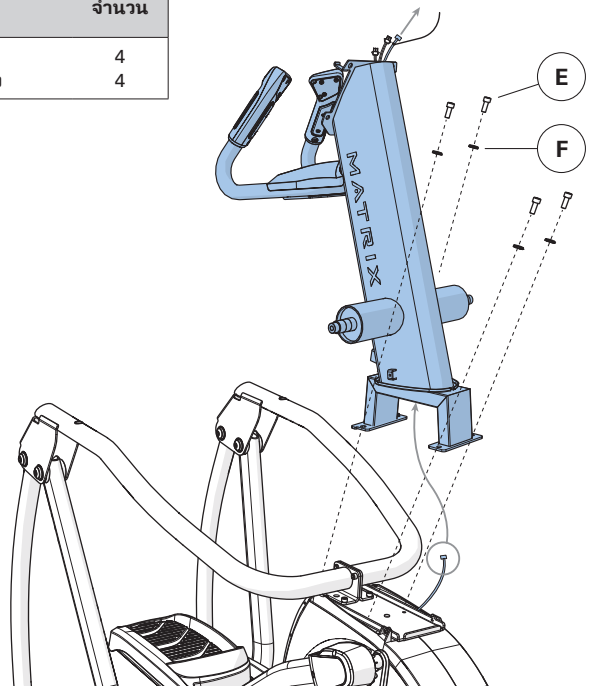
1	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
A	โบลท์	4



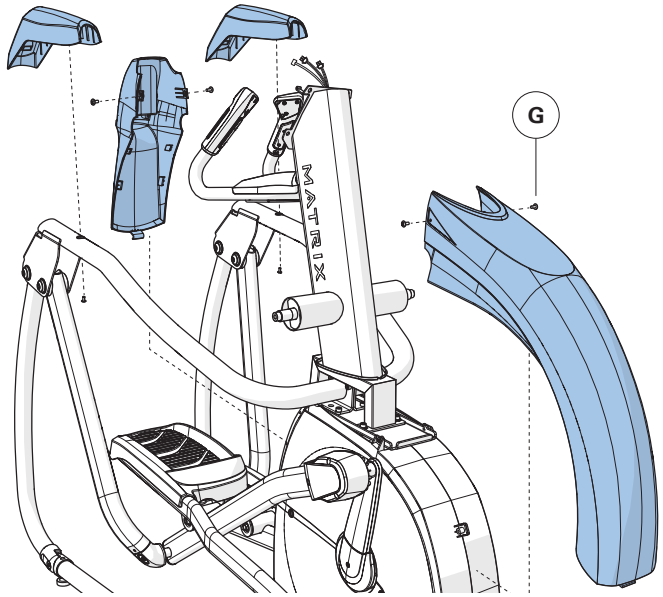
2	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
B	โบลท์	1
C	น็อต	1
D	สกรู	4



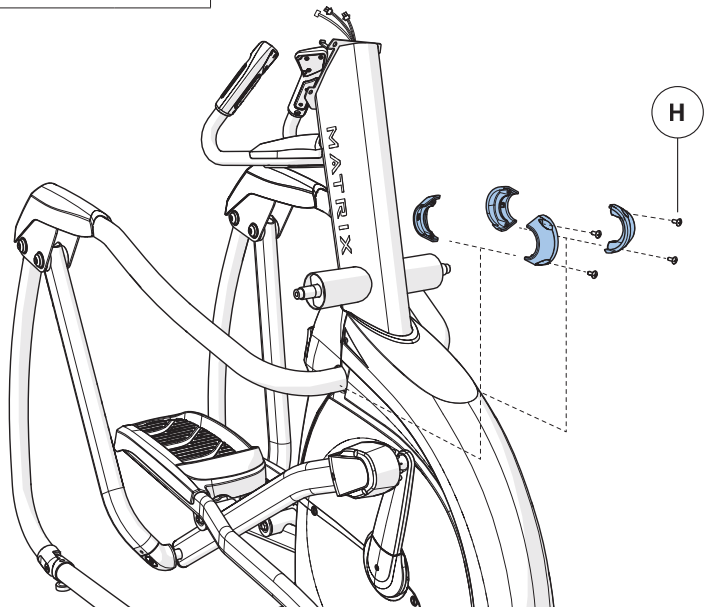
3	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
E	โบลท์	4
F	แหวนรองแบบมีร่อง	4



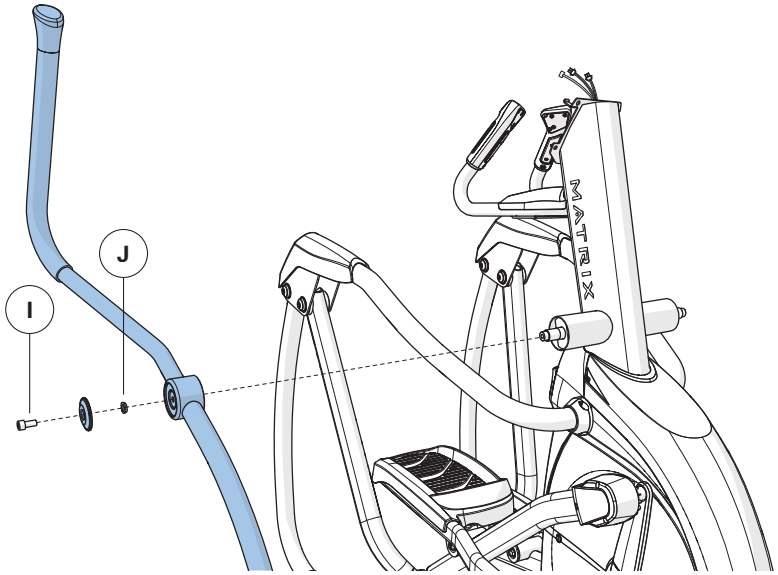
4	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
G	สกรู	6



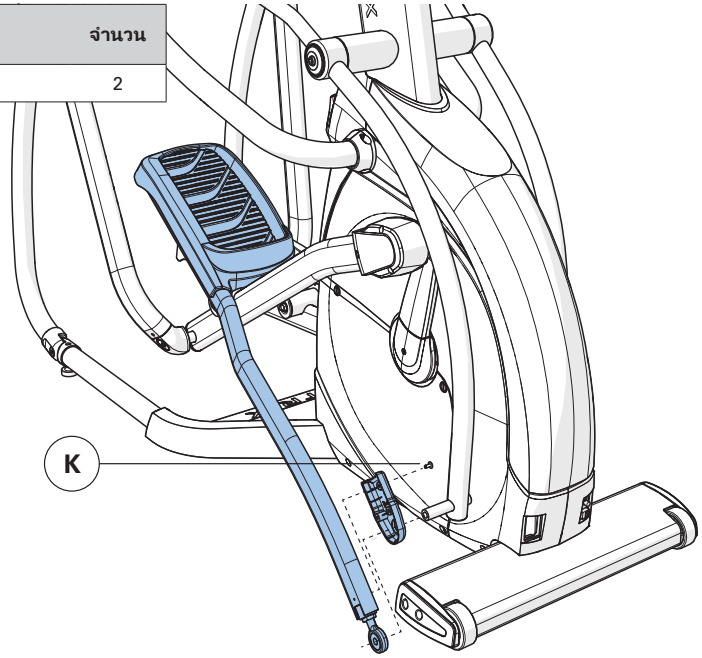
5	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
H	สกรู	4



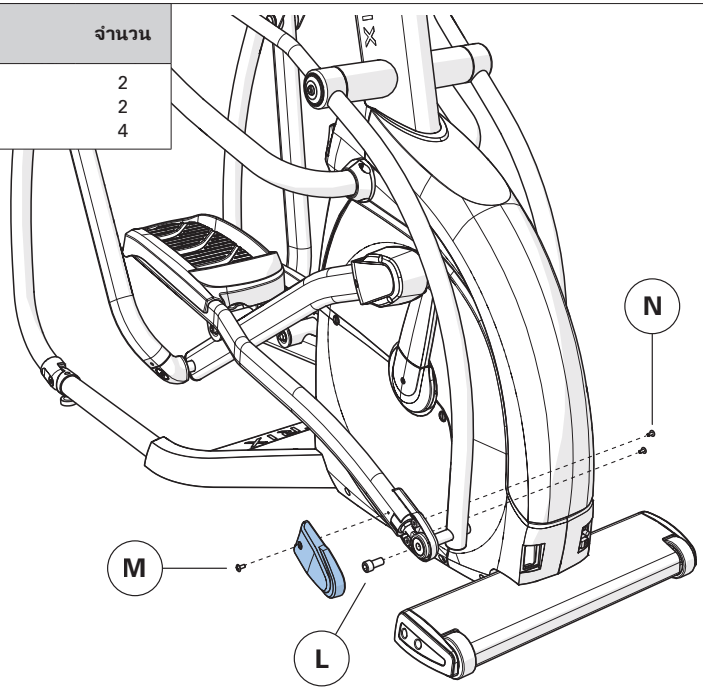
6	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
I	โบลท์	2
J	แหวนรองแบน	2



7	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
K	สกรู	2



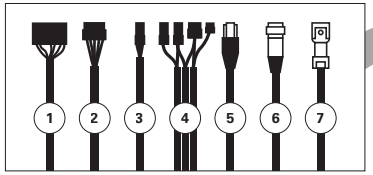
8	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
L	โบลท์	2
M	สกรู (M4)	2
N	สกรู (M5)	4

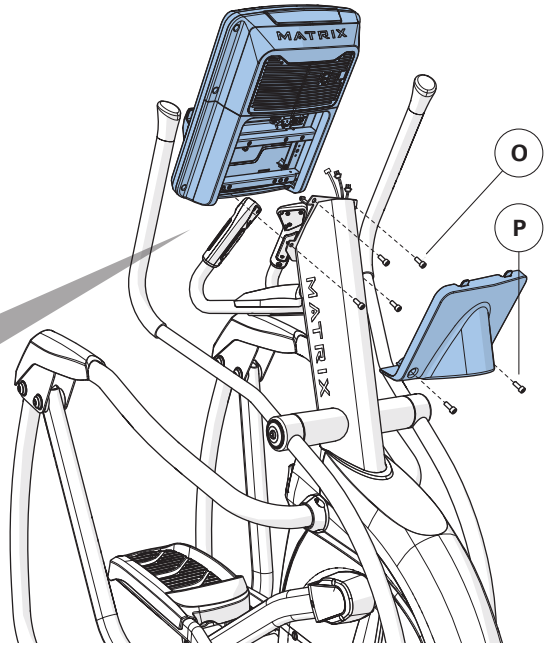


ภาษาไทย

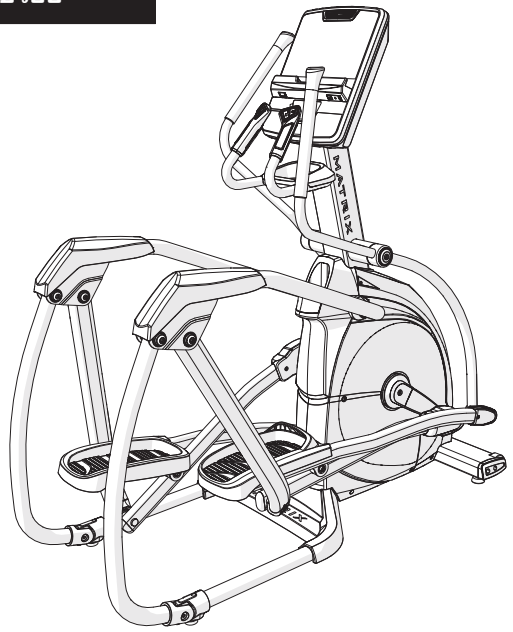
9	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
O	โบลท์ (ติดตั้งให้มา)	4
P	โบลท์	2

1 การสื่อสาร LCB
2 สายไฟฟ่วง
3 สายไฟทีวี
4 สายไฟต่อคอนโซล
5 อีเทอร์เน็ต
6 สายโคแอ็กซ์
7 สายดิน





ประกอบเรียบร้อย



ก่อนที่คุณจะเริ่ม

ตำแหน่งของอุปกรณ์

วางอุปกรณ์บนพื้นผิวแนวระดับและมั่นคงห่างจากแสงแดดโดยตรง แสง UV ที่รุนแรงอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนสีบนพลาสติก วางอุปกรณ์ในบริเวณที่มีอุณหภูมิเย็นและมีความชื้นต่ำ โปรดเหลือพื้นที่ว่างด้านหลังอุปกรณ์อย่างน้อย 0.6 เมตร (24 นิ้ว) บริเวณนี้ต้องปราศจากสิ่งกีดขวางใด ๆ และให้มีเส้นทางทางออกแก่จากอุปกรณ์นี้สำหรับผู้ใช้ อย่าวางอุปกรณ์นี้ในพื้นที่ที่จะกีดขวางช่องระบายอากาศหรือช่องอากาศใด ๆ อุปกรณ์นี้ควรจะไม่วางไว้ในโรงจอดรถ ลานปิดหรือใกล้น้ำหรือที่กลางแจ้ง

การปรับระดับของอุปกรณ์

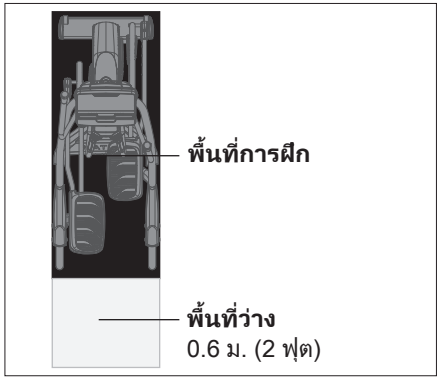
ควรรปรับระดับอุปกรณ์ให้เหมาะสมกับการใช้งาน เมื่อคุณวางอุปกรณ์ไว้ในจุดที่ต้องการจะใช้งานแล้ว ให้ยกหรือลดที่ปรับระดับด้านใดด้านหนึ่งหรือทั้งสองด้าน ซึ่งอยู่ที่ด้านล่างของโครง ใช้ประแจหกเหลี่ยมขนาด 6 มม.กับช่องเข้าถึง (ที่แสดงด้านล่าง)

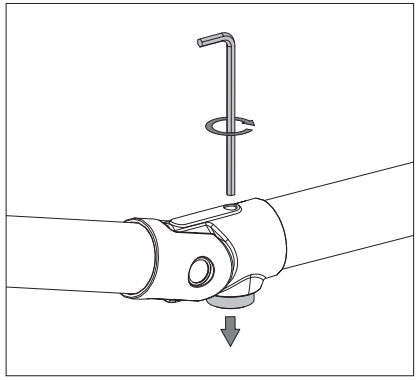
ขอแนะนำให้ใช้อุปกรณ์วัดระดับ

หมายเหตุ: อุปกรณ์มีที่ปรับระดับเพียง 2 จุดเท่านั้น

คำเตือน!

อุปกรณ์ของเรามีน้ำหนักมาก ให้ใช้ความระมัดระวังและความช่วยเหลือเพิ่มเติมหากจำเป็นในขณะที่มีการเคลื่อนที่ การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บ





ไฟฟ้า

หากอุปกรณ์มีแหล่งจ่ายไฟ ปลั๊กไฟต้องเสียบเข้ากับช่องเสียบไฟ ซึ่งตั้งอยู่ที่ด้านหน้าของอุปกรณ์ใกล้กับท่อกันโคลง ถอดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน

การก้าวขึ้ น/ลงอุปกรณ์

1. ยืนอยู่หลังอุปกรณ์
2. ขณะที่จับที่วางแขนส่วนท้ายทั้งสองไว้เพื่อพยุงตัว วางเท้าที่บันไดจักรยานที่ต่ำที่สุด และดันบันไดจักรยานลงมาตำแหน่งต่ำสุดก่อนก้าวขึ้นบันไดจักรยาน
3. รอจนกว่าอุปกรณ์พบจุดพัก จากนั้นวางเท้าอีกข้างบนบันไดจักรยานฝั่งตรงข้าม
4. รอให้อุปกรณ์หยุดนิ่งสนิทก่อนก้าวลง

คำเตือน!

ห้ามใช้งานอุปกรณ์หากพบว่าสายไฟหรือปลั๊กชำรุดหรือทำงานผิดปกติ หรือพบว่าอุปกรณ์เสียหายหรือเปียกโชก ติดต่อฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้าเพื่อตรวจสอบหรือซ่อมแซม

การใช้คุณสมบัติการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

ฟังก์ชันการเต้นของหัวใจในผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ แม้ว่ามือจับวัดอัตราการเต้นของหัวใจสามารถบอกอัตราการเต้นของหัวใจจริงโดยประมาณเชิงสัมพัทธ์ได้ ก็ไม่ควรใช้การวัดนี้เมื่อจำเป็นต้องอ่านค่าอย่างแม่นยำ บางคน รวมถึงผู้ที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูสมรรถภาพของหัวใจ อาจต้องใช้ระบบวัดอัตราการเต้นของหัวใจทางเลือก เช่น สายรัดหน้าอกหรือข้อมือประกอบการออกกำลังด้วย ปัจจัยหลายประการ รวมถึงการเคลื่อนไหวของผู้ใช้งาน อาจมีผลต่อความแม่นยำของการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การอ่านค่าอัตราการเต้นของหัวใจมีไว้เพื่อช่วยในการออกกำลังกายโดยการพิจารณาแนวโน้มอัตราการเต้นของหัวใจโดยทั่วไปเท่านั้น โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณ

วางฝ่ามือโดยตรงลงบนมือจับวัดชีพจร มือทั้งสองข้างต้องจับที่วัดชีพจรทั้งสองด้านเพื่อให้วัดอัตราการเต้นของหัวใจได้ การวัดอัตราการเต้นของหัวใจต้องใช้การเต้นของหัวใจ 5 ครั้งติดกัน (15-20 วินาที) อย่ากำมือจับแน่นเกินไป การจับแน่นเกินไปอาจทำให้ความดันโลหิตเพิ่มสูงขึ้น จับประคองแบบสบาย ๆ ไว้ ระบบอาจอ่านผิดเพี้ยน หากกำมือจับวัดชีพจรไว้คงที่ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้เช็ดเซ็นเซอร์วัดชีพจรให้สะอาด เพื่อให้วัดค่าได้อย่างถูกต้อง

คำเตือน!

ระบบการเฝ้าดูการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้ หากคุณรู้สึกว่าจะเป็นลม ให้หยุดการออกกำลังโดยทันที

การใช้อย่างถูกต้อง

อุปกรณ์นี้มีตำแหน่งวางเท้าหลากหลายจุด การเลื่อนเท้าไปยังจุดหน้าสุดของแป้นวางเท้าเพิ่มความสูงการก้าว ซึ่งจะให้ความรู้สึกคล้ายกับเครื่องออกกำลังกายแบบก้าวขึ้นบันได การวางเท้าค่อนไปทางด้านหลังของแป้นวางเท้าลดความสูงการก้าว และให้ความรู้สึกเลื่อน คล้ายกับการเดินหรือวิ่งอย่างราบรื่น ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเท้าของคุณวางมั่นคงอยู่บนแป้นวางเท้า

อุปกรณ์อนุญาตให้คุณปั่นได้ทั้งเดินหน้าและถอยหลัง เพื่อให้การออกกำลังกายที่หลากหลาย และเพื่อเน้นกลุ่มกล้ามเนื้อขาที่สำคัญ เช่น กล้ามเนื้อหลังต้นขาและกล้ามเนื้อน่อง

เมื่อต้องการระบุตำแหน่งการออกกำลังกายที่เหมาะสม ยืนบนบันไดจักรยาน โดยวางเท้าไว้ที่ตรงกลางบันไดจักรยาน งอเข่าไว้เล็กน้อยตลอดเวลา คุณควรจะสามารถเหยียบบันไดโดยที่เข่าของคุณไม่ล็อกหรือมีการขยับน้ำหนักตัวของคุณจากด้านหนึ่งไปยังอีกด้านหนึ่ง

ระบบเบรก

อุปกรณ์นี้ใช้แรงต้านระบบแม่เหล็กเพื่อตั้งค่าระดับแรงต้านที่เจาะจง คุณสามารถใช้การตั้งค่าระดับแรงต้าน นอกจาก RPM เพื่อประเมินกำลังส่งออก (วัตต์) ได้

กำหนดเวลาการบำรุงรักษา	
การดำเนินการ	**ความถี่**
ถอดปลั๊กอุปกรณ์ ทำความสะอาดเครื่องจักรทั้งหมดโดยใช้น้ำและสบู่ที่อ่อนโยน สารละลายอื่น ๆ ที่ได้รับการรับรองจาก Matrix (สารทำความสะอาดควรเป็นสารที่ปราศจากแอลกอฮอล์และแอมโมเนีย)	แต่ละวัน
ตรวจสอบสายไฟ หากสายไฟเสียหาย โปรดติดต่อฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า	แต่ละวัน
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสายไฟไม่ได้อยู่ใต้อุปกรณ์ หรือในบริเวณที่สายไฟอาจถูกหนีบหรือถูกตัดระหว่างจัดเก็บหรือใช้งาน	แต่ละวัน
ตรวจสอบจุดข้อต่อทั้งหมด ดูความแน่นของชุดโบลต์ที่ขันประกอบ	ทุก 3 เดือน
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าชุดข้อต่อทั้งหมดขันแน่นแล้ว อาจต้องติดตั้งชุดแหวนรอง หากชิ้นส่วนขยับได้แม้ขันโบลต์แน่นแล้ว	ทุก 3 เดือน
ถอดปลั๊กอุปกรณ์และเปิดฝาครอบพลาสติก หล่อลื่นข้อต่อกลมที่เป็นจุดเชื่อมต่อของแขนโยงและมือจับดูอัลแอกชัน ปืนอัดจาระบีต้องมีอะแดปเตอร์หัวเข็มสำหรับการหล่อลื่น (Matrix แนะนำให้ใช้จาระบีแบรนด์ Superlube พร้อมสารเติม PTFE {Teflon})	ทุก 3 เดือน
ถอดปลั๊กอุปกรณ์และเปิดฝาครอบพลาสติก หล่อลื่นสกรู Acme ที่สกรูความชัน (Matrix แนะนำให้ใช้จาระบีแบรนด์ Superlube พร้อมสารเติม PTFE {Teflon})	ทุก 3 เดือน

การบำรุงรักษา

1. การถอดและการเปลี่ยนชิ้นส่วนใด ๆ หรือชิ้นส่วนอะไหล่ทั้งหมดต้องทำโดยช่างเทคนิคบริการที่มีคุณสมบัติเหมาะสม
2. อย่าใช้อุปกรณ์ใด ๆ ที่เสียหายหรือมีส่วนประกอบที่เสื่อมสภาพหรือชำรุด ใช้เฉพาะชิ้นส่วนอะไหล่ที่ตัวแทนจำหน่าย MATRIX ในประเทศของคุณเท่านั้น
3. ดูแลรักษาป้ายข้อมูลและป้ายชื่อไว้ให้ดี: อย่านำป้ายออกไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใด เนื่องจากมีข้อมูลสำคัญ หากอ่านไม่ได้หรือสูญหายไป ให้ติดต่อตัวแทนจำหน่าย MATRIX เพื่อขอเปลี่ยนใหม่
4. บำรุงรักษาอุปกรณ์ทั้งหมด: การบำรุงรักษาเชิงป้องกันคือกุญแจสำคัญในการทำให้อุปกรณ์การดำเนินงานราบรื่นและ ทำให้ความรับผิดของคุณอยู่ในระดับต่ำสุด อุปกรณ์ต้องได้รับการตรวจสอบเป็นระยะ
5. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าบุคคลใด ๆ ที่ทำการปรับเปลี่ยนหรือดำเนินการซ่อมบำรุงหรือซ่อมแซมใด ๆ มีคุณสมบัติที่จะทำเช่นนั้น ตัวแทนจำหน่าย MATRIX จะจัดฝึกอบรมด้านบริการและบำรุงรักษาที่สถานที่ของบริษัทของเรา ตามการร้องขอ

คำเตือน

ต้องถอดสายไฟออกจากเต้ารับไฟฟ้าเพื่อตัดไฟจากอุปกรณ์ Ascent Trainer / Elliptical

ข้อมูลจำเพาะของผลิตภัณฑ์

	ELLIPTICAL		
คอนโซล	**TOUCH**	**PREMIUM LED**	**LED / GROUP TRAINING LED**
น้ำหนักสูงสุดของผู้ใช้	182 กก. / 400 ปอนด์		
น้ำหนักของผลิตภัณฑ์	148 กก. / 326.3 ปอนด์	146.2 กก. / 322.3 ปอนด์	145.5 กก. / 320.8 ปอนด์
น้ำหนักการจัดส่ง	183.5 กก. / 404.5 ปอนด์	181.7 กก. / 400.6 ปอนด์	181 กก. / 399 ปอนด์
ขนาดโดยรวม (ยาว x กว้าง x สูง)*	174.5 x 74 x 179 ซม. / 68.7 x 29.1 x 70.5 นิ้ว		

* ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีความกว้างของช่องว่างขั้นต่ำที่ 0.6 เมตร (24 นิ้ว) สำหรับการเข้าและเคลื่อนผ่านอุปกรณ์ MATRIX โปรดทราบว่า 0.91 เมตร (36 นิ้ว) คือความกว้างของช่องว่างที่แนะนำของ ADA สำหรับบุคคลที่นั่งรถเข็น

احتياطات مهمة

احتفظ بهذه الإرشادات

عند استخدام جهاز التمرين الإهليجي، يجب دومًا اتباع الاحتياطات الأساسية، والتي تشمل ما يلي: اقرأ جميع الإرشادات قبل استخدام هذا الجهاز. يتحمل المالك مسؤولية التأكد من أن مستخدمي هذا الجهاز على دراية كافية بجميع التحذيرات والاحتياطات.

هذا الجهاز مخصص للاستخدام الداخلي فقط. جهاز التدريب هذا هو منتج من الفئة S مصمم للاستخدام في بيئة تجارية مثل مرافق اللياقة البدنية.

خطر!

لتقليل مخاطر التعرض لصدمة كهربائية:

احرص دومًا على فصل الجهاز عن مأخذ التيار الكهربائي عقب الاستخدام فورًا، وقبل التنظيف، وعند إجراء الصيانة وتركيب الأجزاء أو فكها.

تحذير!

للحد من مخاطر الإصابة بحروق أو اندلاع حريق أو التعرض لصدمة كهربية أو إصابات للأشخاص:

- يجب توخي الحذر عند الصعود أو النزول عن الجهاز. قبل الصعود أو النزول، حرك الدواسة الموجودة على جانب الصعود أو النزول إلى أدنى موضع لها واجعل الجهاز يتوقف تمامًا عن الحركة.
- للمحافظة على الاتزان، يوصى بالإمساك بالمقاود طوال الوقت أثناء التمرين، أو عند صعود الجهاز أو النزول عنه.
- احتفظ بالجزء العلوي من دعامة القدم نظيفًا وجافًا.
- عند ممارسة التمارين، حافظ دائمًا على سرعة مريحة. لا تركض بسرعة تزيد عن 80 دورة في الدقيقة على هذا الجهاز.
- قد تؤدي ممارسة التمرين بشكل غير صحيح أو مفرط إلى حدوث إصابة. إذا شعرت بأي نوع من الألم، كآلام الصدر أو الغثيان أو الدوار أو ضيق التنفس على سبيل المثال وليس الحصر، فأوقف التمرين على الفور واستشر طبيبك قبل المتابعة.
- الوحدة ليست مزودة بعجلة حرة. يجب تقليل سرعة الدواستين بأسلوب خاضع للرقابة.
- لا تُدر ذراعي الدواستين بيدك.
- لا ترتدِ الملابس التي قد تعلق بأي جزء من الوحدة.
- يجب دائمًا ارتداء أحذية رياضية عند استخدام هذا الجهاز.
- لا تقفز على الوحدة.
- لا يجب بأي حال من الأحوال أن يتواجد على الجهاز أثناء تشغيله أكثر من شخص واحد.
- لا يجب أن يستخدم الجهاز أشخاص تتجاوز أوزانهم الأوزان المحددة في قسم المواصفات بدليل المالك. يؤدي عدم الالتزام بهذه الإرشادات إلى إلغاء الضمان.
- افصل الجهاز عن مصدر التيار الكهربائي قبل إجراء الصيانة أو نقل الجهاز. لتنظيف الجهاز، امسح الأسطح بقطعة قماش مبللة قليلاً بالماء والصابون فقط، ولا تستخدم أية مواد مذيبة على الإطلاق. (راجع جزء الصيانة)
- لا يجب أبدًا ترك الوحدة دون متابعة أثناء توصيلها بمصدر التيار الكهربائي. افصل الوحدة من مأخذ التيار الكهربائي أثناء عدم استخدامه وقبل تركيب أو فك أي أجزاء.
- لا تُشغل الجهاز أسفل بطانية أو وسادة. فقد يؤدي ذلك إلى حدوث سخونة مفرطة ونشوب حريق أو صدمة كهربائية أو إصابة للأشخاص.
- وصّل منتج التمرين هذا بمأخذ تيار كهربائي مؤرض على نحو ملائم فقط.
- يُمنع تمامًا اقتراب الحيوانات الأليفة أو الأطفال تحت سن 14 سنة من الوحدة بمسافة تقل عن 10 أقدام.
- يُمنع تمامًا استخدام الأطفال تحت سن 14 سنة للوحدة.
- يُمنع استخدام الأطفال فوق سن 14 سنة أو ذوي الاحتياجات الخاصة للوحدة دون إشراف الكبار.
- استخدم الوحدة فقط على النحو الموصوف في دليل الوحدة ودليل المالك.
- لا تستخدم ملحقات أخرى لا توصي بها الجهة المُصنعة. فقد تتسبب هذه الملحقات في وقوع إصابة.
- لا تعمد مطلقًا لتشغيل الوحدة إذا كان السلك أو القابس تالفًا، أو لم يكن يعمل بشكل ملائم، أو في حالة إسقاطها أو تلفها أو غمرها في الماء. اتصل بقسم الدعم الفني للعملاء لإجراء أعمال الفحص والإصلاح.
- احتفظ بكبل التيار الكهربائي بعيدًا عن الأسطح الساخنة. لا تحمل هذه الوحدة بواسطة كبل التوصيل الكهربائي أو تستخدم الكبل كمقبض.
- لا تُشغّل الوحدة أثناء سد فتحات التهوية. احتفظ بفتحات التهوية نظيفة على الدوام وخالية من الوبر والشعر وما شابه.
- للحيلولة دون حدوث صدمة كهربائية، لا تعمد مطلقًا لإسقاط أو إدخال أي شيء في أي فتحة.
- لا تُشغل الجهاز أثناء استخدام منتجات الأيروسول (الرذاذ) أو أثناء إعطاء الأكسجين.
- لفصل الجهاز، أدر جميع الضوابط على وضع إيقاف التشغيل ثم انزع القابس من مأخذ التيار الكهربائي.
- لا تستخدم الوحدة في أي مكان لا يوجد به تحكم في درجة الحرارة، على سبيل المثال لا الحصر، مرائب السيارات أو الشرفات أو غرف حمام السباحة أو الحمامات أو منافذ السيارات أو في الهواء الطلق. يؤدي عدم الالتزام بهذه الإرشادات إلى إلغاء الضمان.
- لا تنزع أغطية وحدة التحكم ما لم يوص بذلك قسم الدعم الفني للعملاء. يجب إجراء أعمال الخدمة فقط من قبل فني خدمة مُصرَّح له.
- قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبض القلب غير دقيقة.
- قد يؤدي التمرين بجهد مفرط إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة.
- إذا شعرت بالإغماء، فأوقف التمرين على الفور.
- قد تختلف القدرة البشرية الفردية على أداء التمارين عن القدرة الميكانيكية المعروضة.

تنبيه!

استشر طبيبًا قبل استخدام هذا الجهاز. اقرأ دليل المالك قبل الاستخدام.

من الضروري استخدام هذا الجهاز فقط في الأماكن الداخلية، وفي غرفة مُكيفة الهواء. إذا تعرض هذا الجهاز لدرجات حرارة أكثر برودة أو لطقس عالي الرطوبة، فيوصى بشدة بتدفئة الجهاز حسب درجة حرارة الغرفة قبل استخدامه للمرة الأولى.

متطلبات الطاقة

الدائرة المخصصة والمعلومات الكهربائية

تعني "الدائرة المخصصة" أن كل مأخذ كهربائي توصل به الجهاز لا يجب أن يتصل به أي جهاز آخر على نفس الدائرة الكهربائية. وأسهل طريقة للتحقق من ذلك هو تحديد موقع صندوق قاطع الدائرة الرئيسي، ثم إيقاف تشغيل القاطع (القواطع) واحد في كل مرة. بمجرد إيقاف تشغيل القاطع، تكون فقط الأشياء التي لا تستمد طاقتها منه هي الوحدات المطلوب معرفتها. فلا يجب أن ينقطع إمداد التيار الكهربائي عن أية مصابيح أو ماكينات بيع أو مراوح أو أنظمة صوتية أو أي أشياء أخرى عند إجراء هذا الاختبار.

وتعني الوصلة غير الحلقية (المعزولة) المحايدة/المؤرضة أن كل دائرة كهربائية تخرج منها وصلة محايدة/مؤرضة خاصة، وتنتهي عند وصلة تأريض معتمدة. ولا يمكن استخدام وصلة عبور محايدة/أرضية منفردة من دائرة كهربائية لأخرى مجاورة لها.

المتطلبات الكهربائية

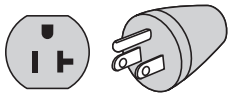
لسلامتك ولضمان أداء الوحدة بشكل جيد، يجب أن تكون الوصلة الأرضية لهذه الدائرة غير حلقية (معزولة). يُرجى الرجوع إلى المادتين 21-210 و23-210 من المواصفات القياسية الكهربائية الأمريكية. يؤدي إجراء أية تعديلات على كبل التيار الكهربائي القياسي المرفق لإلغاء جميع الضمانات على هذا المنتج.

صُممت الوحدات التي تضم لوحات تحكم LED وPremium LED بحيث تعمل بالطاقة الذاتية وهي لا تتطلب مصدر تيار كهربائي خارجي حتى تعمل. قد يتأخر وقت بدء تشغيل لوحة التحكم من دون مصدر تيار كهربائي خارجي. تتطلب أجهزة التليفزيون الملحقة وغيرها من ملحقات لوحة التحكم الأخرى مصدر تيار كهربائي خارجي. حيث يضمن مصدر التيار هذا تزويد لوحة التحكم بالطاقة في كل الأوقات وهو مطلوب عند استخدام أدوات ملحقة.

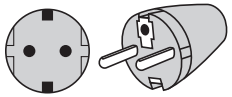
بالنسبة للوحدات المزودة بتليفزيون مدمج (Touch)، تكون متطلبات التيار الكهربائي الخاصة بالتليفزيون مرفقة بالوحدة. يجب توصيل كبل محوري رباعي معزول RG6 مزود بقطع تركيب بالضغط من النوع F على كل طرف بوحدة التمارين القلبية ومصدر الفيديو. ليست هناك حاجة لأية متطلبات كهربائية أخرى للتليفزيون الرقمي الملحق.

الوحدات 110 فولت

تستلزم الوحدات التي تعمل بجهد 110 فولت استخدام "دائرة مخصصة" بجهد كهربائي 125-100 فولت، وتردد 60 هرتز وشدة تيار كهربائي 15 أمبير، مع وصلة محايدة غير حلقية (معزولة)/أرضية لتزويد التيار الكهربائي. ويجب أن يكون مأخذ التيار الكهربائي هذا من نوع NEMA 5-15R وأن يكون بنفس تكوين القابس. ولا يُستخدم أي مهايئ مع هذا المنتج. يمكن الربط بين جهاز التمرين الإهليجي الهوائي على شكل سلسلة تعاقبية تضم عدداً يصل إلى 4 وحدات لكل دائرة مخصصة 15 أمبير. تُباع مهايئات سلك السلسلة التعاقبية من Matrix بشكل منفصل.



قابس NEMA 110 5-15P (أمريكا الشمالية)



قابس EURO (أوروبا)

تظهر في الصورة قوابس كبلات التيار الكهربائي في أمريكا الشمالية وأوروبا. قد يختلف نوع القابس باختلاف البلدان.

إرشادات التأريض

يجب تأريض هذه الوحدة. فإذا كانت ستتعرض لقصور في الأداء أو تتعطل، يوفر التأريض مساراً بأقل مقاومة يسري خلاله التيار الكهربائي لتقليل مخاطر التعرض لصدمة كهربائية. هذه الوحدة مجهزة بكبل يضم موصل تأريض أجهزة وقابس تأريض. يجب توصيل القابس بمأخذ التيار الكهربائي الملائم والمُركب بشكل صحيح والمؤرض حسب جميع القوانين واللوائح المحلية. وإذا لم يتبع المستخدم إرشادات التأريض السابقة، فقد يؤدي ذلك إلى إلغاء ضمان Matrix المحدود.

معلومات كهربائية إضافية

بالإضافة إلى مطلب الدائرة المخصصة، يتعين استخدام سلك العيار الملائم من صندوق قاطع الدائرة الكهربائية لكل مأخذ تيار كهربائي يتصل به أقصى عدد من الوحدات. إذا كانت المسافة بين صندوق قاطع الدائرة الكهربائية إلى كل مأخذ تيار كهربائي 100 قدم (30.5 متر) أو أقل، فيجب إذًا استخدام سلك العيار 12. وإذا زادت المسافات إلى صندوق قاطع الدائرة الكهربائية عن 100 قدم (30.5 متر)، فيجب استخدام سلك العيار 10.

وضع توفير الطاقة / الطاقة المنخفضة

تمت تهيئة جميع الوحدات بحيث أصبحت مزودة بالقدرة على الانتقال إلى وضع توفير الطاقة / الطاقة المنخفضة أثناء عدم استخدامها لمدة زمنية معينة. وقد يستغرق الأمر مدة إضافية لإعادة تنشيط الوحدة بالكامل إذا انتقلت إلى وضع الطاقة المنخفضة. ويمكن تمكين أو تعطيل ميزة توفير الطاقة هذه من "Manager Mode" (وضع المدير) أو "Engineering Mode" (الوضع الهندسي).

التليفزيون الرقمي الملحق

تتطلب أجهزة التليفزيون الرقمي الملحق مصدر طاقة إضافي ويتعين أنن ستخدم مصدر تيار كهربائي خارجي. يجب توصيل كبل محوري RG6 مزود بقطع تركيب بالضغط من النوع F بين مصدر الفيديو وكل وحدة تليفزيون رقمي ملحق.

تنظيمات لجنة الاتصالات الفيدرالية (الولايات المتحدة فقط)

خضع هذا الجهاز للاختبار وثبت توافقه مع الحدود الخاصة بالأجهزة الرقمية من الفئة ب، ضمن الجزء 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية. وهذه الحدود مخصصة لتوفير الحماية المعقولة ضد التداخل الضار عند استخدام الجهاز في بيئة سكنية. يُولّد هذا الجهاز ويستخدم وقد يُشع طاقة تردد لاسلكية، وفي حالة عدم تركيبه واستخدامه طبقًا للإرشادات، ربما يؤدي إلى حدوث تداخل ضار مع الاتصالات اللاسلكية. بيد أنه ليس ثمة ضمان بعدم حدوث التداخل مع تركيب مُعين. إذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل ضار مع استقبال الراديو أو التليفزيون، وهو ما يمكن تحديده بإغلاق الجهاز وإعادة تشغيله، يوصى المستخدم بمحاولة تصحيح هذا التداخل بواسطة واحد أو أكثر من التدابير التالية:

- إعادة توجيه هوائي الاستقبال أو تغيير موقعه.
- زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.
- وصّل الجهاز بمصدر تيار كهربائي على دائرة مختلفة عن تلك التي يتصل بها جهاز الاستقبال.
- استشر البائع أو فني راديو/تليفزيون خبير للمساعدة.

بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية حول التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية:

1. لا يتعين وضع جهاز الإرسال هذا أو تشغيله مع أي هوائي أو جهاز إرسال آخر.
2. هذا الجهاز متوافق مع حدود التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية الصادرة عن لجنة الاتصالات الفيدرالية والمحددة للبيئة غير الخاضعة للسيطرة. يجب تركيب هذا الجهاز وتشغيله بحيث توجد مسافة 20 سم بحد أدنى بين جسمك والمُبرّد.

التركيب

إزالة الغلاف

أزل غلاف الجهاز في المكان الذي سيجري استخدامه فيه. ضع الورق المقوى على سطح مستو ومسطح. ويوصى بوضع غطاء واق على الأرضية. ولا تعمد مطلقًا فتح الصندوق وهو على جانبه.

ملاحظات مهمة

خلال كل خطوة من خطوات التجميع، تأكد من وجود جميع الصواميل والبراغي في مكانها ومن أنها ملولبة جزئيًا.

تم تشحيم العديد من الأجزاء مسبقًا للمساعدة في التجميع والاستخدام. فيُرجى عدم مسح هذا الشحم. أما إذا واجهت صعوبة، فنوصيك بوضع القليل من شحم الليثيوم.

تحذير!

يجب إيلاء انتباه خاص حيال عدة أجزاء بالجهاز عند التجميع. ويجدر بك اتباع إرشادات التجميع بشكل صحيح والتأكد من ربط كافة الأجزاء بإحكام. وفي حالة عدم اتباع إرشادات التجميع بشكل صحيح، فقد يحتوي الجهاز على بعض الأجزاء غير محكمة الربط، والتي ستبدو مرتخية وقد تتسبب في صدور ضوضاء مزعجة. لمنع تعرض الجهاز للتلف، يجب مراجعة إرشادات التجميع واتخاذ الإجراءات التصحيحية.

هل تحتاج لمساعدة؟

إذا كانت لديك أي أسئلة أو في حالة وجود أجزاء مفقودة، اتصل بقسم الدعم الفني للعملاء. ويمكنك العثور على معلومات الاتصال على بطاقة المعلومات.

الأدوات المطلوبة:

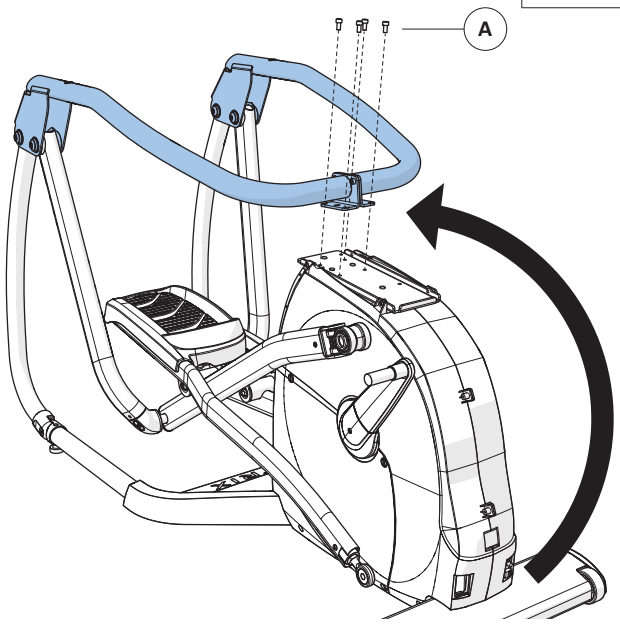
- ☐ مفتاح عزم اللي
- ☐ مفتاح 17 مم
- ☐ مفتاح حرف T 6 مم
- ☐ مفتاح ألن 10 مم
- ☐ مفتاح ألن 8 مم
- ☐ مفتاح ألن 4 مم
- ☐ مفك فيليبس

الأجزاء المرفقة:

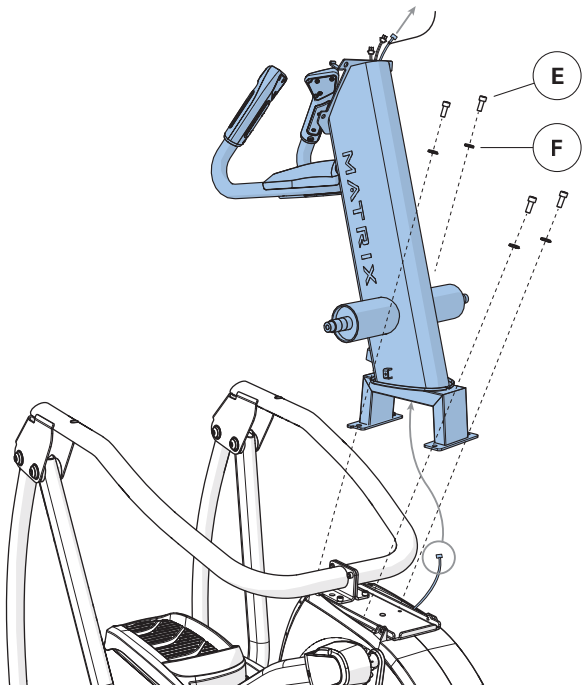
- ☐ 1 إطار رئيسي
- ☐ 1 مجموعة غطاء ذراع الدواسة
- ☐ 1 المجموعة العلوية
- ☐ 1 الغطاء العلوي
- ☐ 1 الغطاء الأمامي
- ☐ مجموعتان لأغطية قضيب اليد العلوي
- ☐ مجموعتان لأغطية قضيب اليد العلوي
- ☐ ذراعان علويان/سفليان مزدوجا العمل
- ☐ غطاءان للذراعين مزدوجا العمل
- ☐ مجموعتا أغطية ذراع الوصل
- ☐ قاعدة واحدة لوحدة التحكم
- ☐ 1 كبل تيار كهربائي
- ☐ 1 طقم أدوات حديدية

تُباع وحدة التحكم بشكل منفصل

1 الجهاز	الكمية
A مسمار	4

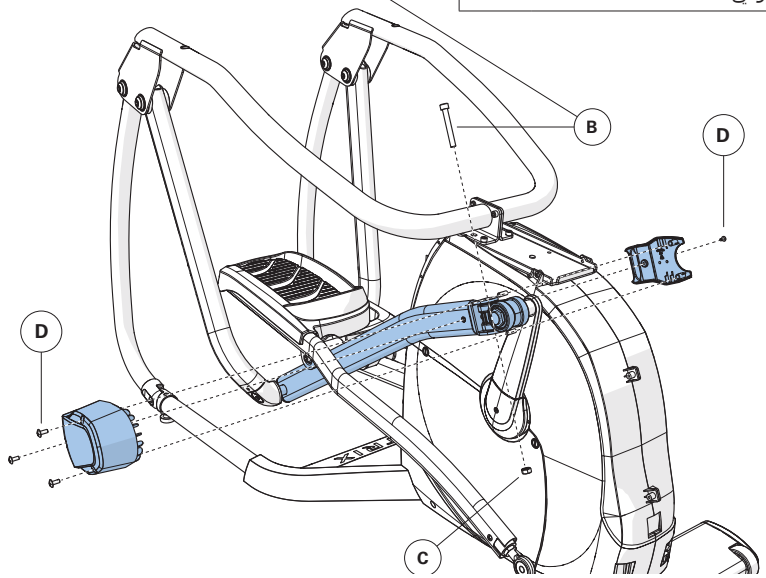


3 الجهاز	الكمية
E مسمار	4
F فلكة ذات سنون	4

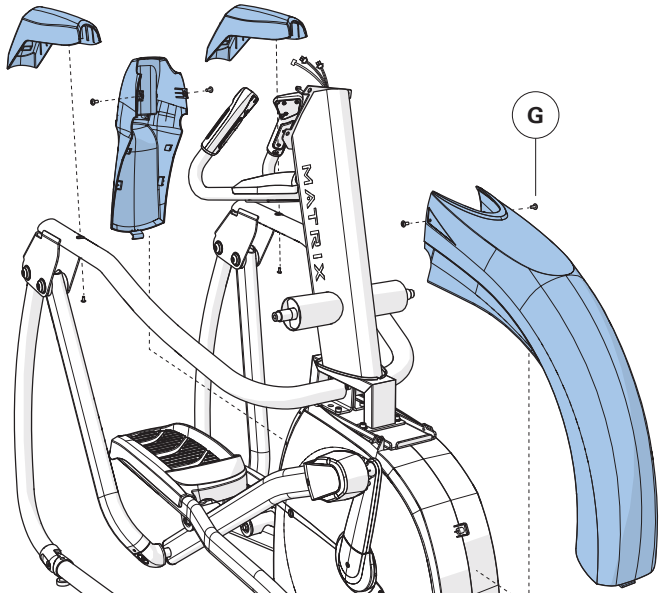


2 الجهاز	الكمية
B برغي	1
C صامولة	1
D برغي	4

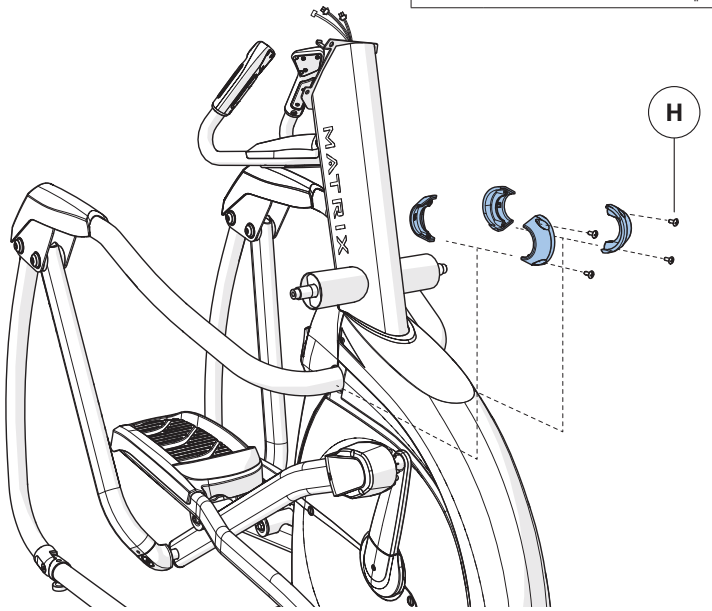
قيمة العزم
70-90 نيوتن متر / 52-66 قدمًا-رطلاً



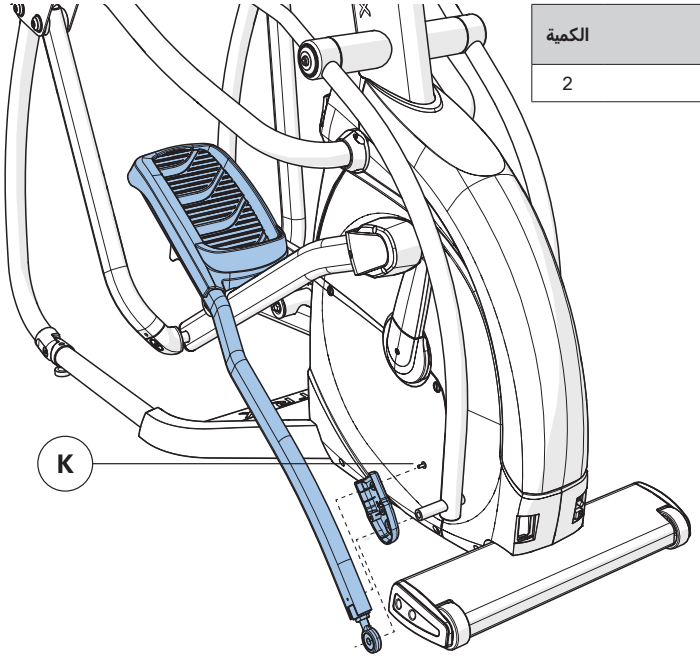
4 الجهاز	الكمية
G برغي	6



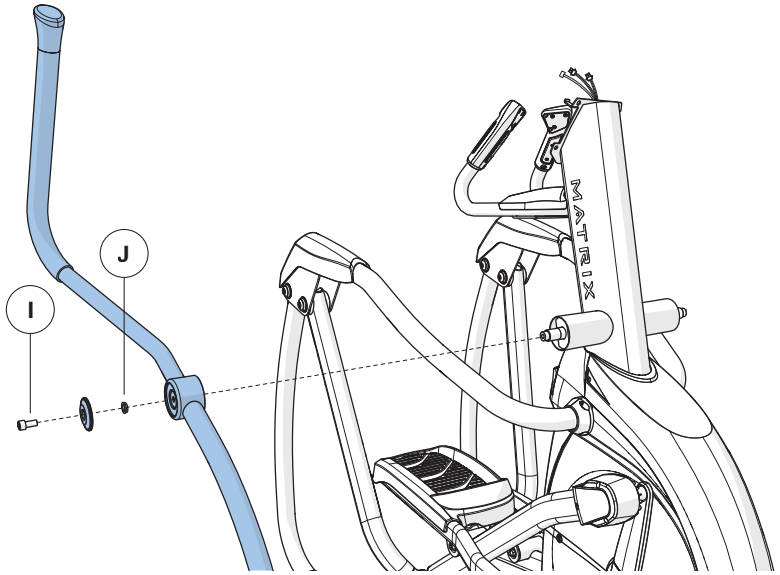
5 الجهاز	الكمية
H برغي	4



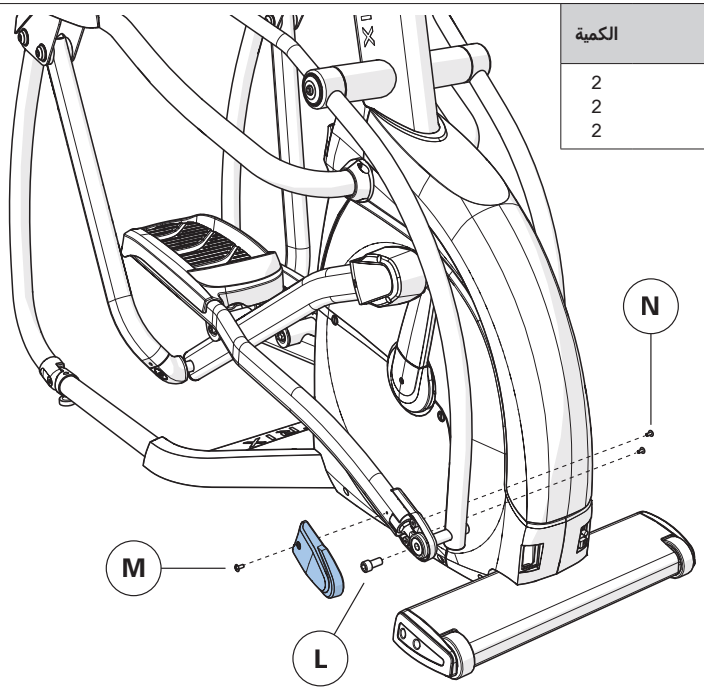
7 الجهاز	الكمية
K برغي	2



6 الجهاز	الكمية
I مسمار	2
J فلكة مسطحة	2



8 الجهاز	الكمية
L مسمار	2
M برغي (M4)	2
N برغي (M5)	2



قبل البدء

موقع الوحدة

ضع الجهاز على سطح مستو ومستقر بعيدًا عن أشعة الشمس المباشرة. قد تؤدي الأشعة فوق البنفسجية الشديدة لتغير لون الأجزاء البلاستيكية. ضع الجهاز في منطقة تتسم ببرودة درجة الحرارة وانخفاض الرطوبة. يُرجى ترك مساحة خالية خلف الوحدة 0.6 متر (24 بوصة) على الأقل. ويجب أن تكون هذه المساحة خالية من أي إعاقات لتكون بمثابة مسار خروج خالٍ من مكان الجهاز. لا تضع الجهاز في أي مكان يعوق التهوية أو يسد فتحات الهواء. لا يجب وضع الجهاز بداخل مرآب السيارات أو في فناء مغطى، أو بالقرب من الماء أو في مكان خارجي.

وضع الجهاز على سطح مستو

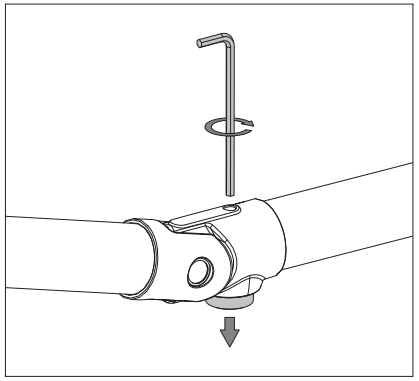
يجب وضع الجهاز على سطح مستو للحصول على الأداء الأمثل. بمجرد وضع الجهاز في المكان الذي تنوي استخدامه فيه، قم برفع أو خفض واحدة أو اثنتين من أدوات توحيد المستوى القابلة للضبط والموجودة في الجزء السفلي من الإطار. استخدم مفتاح سداسي 6 مم من خلال فتحة الوصول (موضحة أدناه).

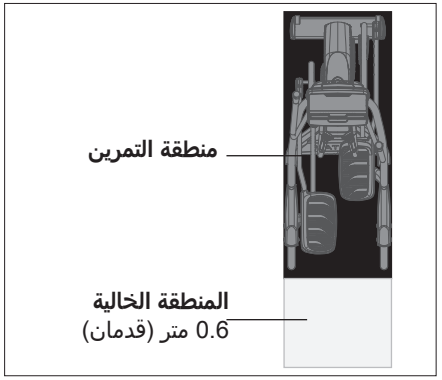
يوصى باستخدام ميزان تسوية.

ملاحظة: يضم الجهاز فقط أداتين لتوحيد المستوى.

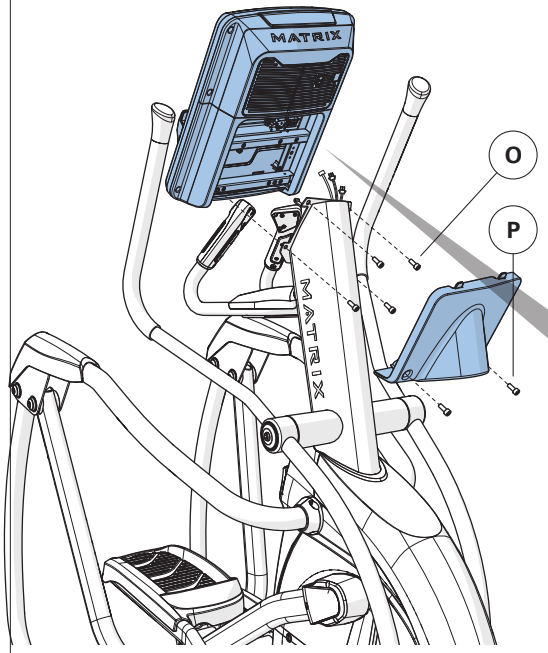
تحذير!

الجهاز ثقيل جدًا، فتوخَّ الحذر واطلب الحصول على المساعدة إذا لزم الأمر ذلك عند نقله. قد يؤدي عدم اتباع هذه الإرشادات إلى التعرض للإصابة.

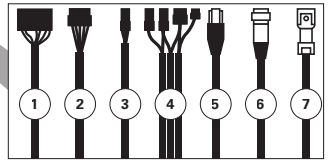




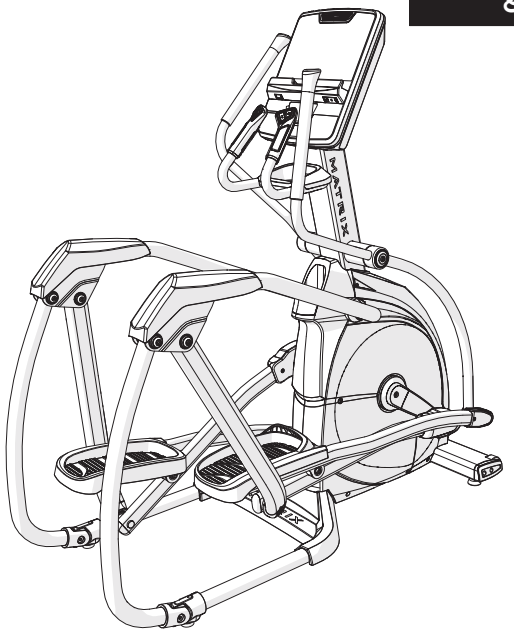
9	الجهاز	الكمية
O	مسمار (مثبت مسبقًا)	4
P	مسمار	2



1 اتصالات LCB
2 وصلة سلك الطاقة
3 مصدر طاقة التليفزيون
4 أسلاك توصيل لوحة التحكم
5 شبكة إيثرنت
6 كبل محوري
7 سلك أرضي



تم استكمال التجميع



الطاقة

إذا كان الجهاز يحصل على الطاقة من خلال مصدر تيار كهربائي، فيجب توصيله بمقبس التيار الكهربائي الموجود أمام الوحدة بالقرب من أنبوب الموازنة. افصل الكبل أثناء عدم الاستخدام.

الصعود/النزول عن الجهاز

1. قف خلف الجهاز.
2. أمسك بمتكأي الذراع الخلفيين للحصول على الدعم، ثم ضع قدمك على دواسة القدم السفلية واضغط عليها حتى تصل إلى أدنى موضع لها قبل الوقوف عليها.
3. انتظر حتى يستقر الجهاز على وضعه ثم ضع قدمك الأخرى على الدواسة الأخرى.
4. أوقف الجهاز تمامًا قبل النزول عنه.

تحذير!

لا تعمد مطلقًا لتشغيل الجهاز إذا كان الكبل أو القابس تالفًا، أو لم يكن يعمل بشكل سليم، أو كان تالفًا أو مغمورًا في الماء. اتصل بقسم الدعم الفني للعملاء لإجراء أعمال الفحص والإصلاح.

استخدام وظيفة معدل النبضات

لا تعد وظيفة قياس معدل النبضات في هذا المنتج جهازًا طبيًا. وفي حين توفر مقابض قياس معدل النبضات تقديرًا تقريبيًا لمعدل النبضات الفعلي، فلا يجب الاعتماد عليها عند الحاجة لأخذ قراءات دقيقة. قد يستفيد بعض الأشخاص، بمن فيهم المنضمين إلى برنامج إعادة تأهيل القلب، من استخدام نظام بديل لمراقبة معدل النبضات مثل حزام المعصم أو الصدر. هناك عدة عوامل، مثل حركة المستخدم، من شأنها التأثير على دقة قراءة معدل النبضات. وتهدف قراءة معدل النبضات لأن تكون فقط عاملاً مساعدًا أثناء التمرين لتحديد توجهات معدل النبضات بوجه عام. يُرجى استشارة طبيبك في هذا الشأن.

ضع راحتي يديك مباشرةً على مقودي النبضات بالمقبض. يجب أن تمسك كلتا اليدين بالقضيبين حتى يتم تسجيل معدل النبضات. يستغرق ذلك 5 نبضات متتابعة (20-15 ثانية) حتى يتم تسجيل معدل النبضات. عند الإمساك بمقودي النبضات، لا تحكم قبضتك عليهما. وإلا فقد يؤدي ذلك إلى رفع ضغط الدم. اجعل قبضتك مرتخية ومضمومة. قد تحصل على قراءة غير صحيحة إذا كنت تحكم قبضتك على مقودي النبضات على المقبض باستمرار. احرص على تنظيف أدوات استشعار النبضات لضمان المحافظة على التماس الملائم.

تحذير!

قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبض القلب غير دقيقة. قد يؤدي التمرين بجهد مفرط إلى التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، فأوقف التمرين على الفور.

الاستخدام الملائم

يوفر هذا الجهاز مجموعة متنوعة من مواضع القدمين. حيث إن تحريك قدمك للأمام إلى أقصى موضع لوسادة القدم يعمل على زيادة ارتفاع خطوتك، ومن ثم يخلق شعورًا مماثلاً لجهاز الدرجات. يقلل وضع قدمك باتجاه الجزء الخلفي لوسادة القدم من ارتفاع خطوتك ويخلق شعورًا أكبر بالانزلاق مماثل للمشي أو الجري السريع. تأكد دومًا من ثبات قدمك تمامًا على وسادة القدم.

يتيح لك هذا الجهاز أيضًا التبديل بالدواستين للأمام وللخلف حتى تحصل على تمرين متنوع، ويتيح لك أيضًا التركيز على مجموعات العضلات الرئيسية الأخرى للساق مثل أوتار الركبة وربلة الساق.

لتحديد وضعية التمرين الملائمة، قف على الدواسة بوضع قدمك في منتصف الدواسة. اجعل ركبتيك مثنيتين قليلاً في كل الأحيان. يجب أن تكون قادرًا على تحريك الدواسة من دون أن تجعل ركبتيك متيبستين أو تتكئ بكامل وزنك من جانب للآخر.

نظام الكبح

يستخدم هذا الجهاز مقاومة مغناطيسية لضبط مستويات محددة من المقاومة. ويُستخدم إعداد مستوى المقاومة مع عدد الحركات في الدقيقة لتحديد إخراج القوة (بالوات).

الصيانة

1. يجب أن يتولى فني خدمة مؤهل إجراء أي أو جميع الأعمال التي تتضمن فك الأجزاء أو استبدالها.
2. تجنب استخدام أي جهاز تالف أو يتضمن أجزاءً بالية أو مكسورة. استخدم فقط قطع الغيار التي يوفرها وكيل MATRIX المحلي ببلدك.
3. احتفظ بالملصقات والبطاقات: لا تنزع أي ملصقات لأي سبب كان. فهي تحتوي على معلومات مهمة. وإذا كانت غير واضحة للقراءة أو مفقودة، فاتصل بوكيل MATRIX للحصول على أخرى بديلة.
4. قم بصيانة جميع الأجهزة: تعتبر الصيانة الوقائية عاملاً أساسيًا لتشغيل الأجهزة بشكل سلس فضلاً عن تعريضك لأقل قدر من المسؤولية. يجب فحص الجهاز على فترات منتظمة.
5. تأكد أن أي شخص (أشخاص) يتولى إجراء أي نوع من أنواع التعديلات أو أعمال الصيانة أو الإصلاح مؤهل للقيام بذلك. يوفر وكلاء MATRIX التدريب على الخدمة والصيانة في منشآت شركتنا حسب الطلب.

تحذير

لفصل جهاز تمرين الصعود / التمرين الإهليجي عن مصدر التيار الكهربائي، يجب فصل كبل التيار الكهربائي عن مقبس الحائط.

جدول الصيانة	
الإجراء	**التكرار**
فصل الوحدة عن مصدر التيار الكهربائي. تنظيف الجهاز بالكامل باستخدام ماء وصابون خفيف أو محلول آخر معتمد من قبل Matrix (يجب أن تكون مواد التنظيف خالية من الكحول والنشادر).	يوميًا
افحص كبل التيار الكهربائي. إذا كان الكبل تالفًا، فاتصل بقسم الدعم الفني للعملاء.	يوميًا
تحقق من عدم وجود كبل التيار الكهربائي أسفل الوحدة أو في أي مكان آخر قد يعلق فيه أو يتعرض للقطع خلال التخزين أو الاستخدام.	يوميًا
فحص جميع أجزاء مناطق الربط المفصلية للتأكد من ربط مجموعات البراغي بإحكام.	كل ثلاثة أشهر
التأكد من وجود بعض التخلخل أو عدم وجوده على الإطلاق لدى جميع المجموعات المفصلية بمجرد ربط البراغي بإحكام. قد يتطلب الأمر تركيب أطقم حلقات معدنية إذا لم تكن الخلخلة مصدرها البراغي المربوطة.	كل ثلاثة أشهر
افصل الوحدة عن مصدر التيار الكهربائي وانزع الأغطية البلاستيكية. قم بتشحيم المفصل الكروي حيث يتصل ذراع الربط بمقود الحركة المزدوجة. يتعين الحصول على آلة تشحيم مع مهايئ وصلة إبرية للقيام بذلك (توصي Matrix باستخدام الشحم من نوع Superlube مع بولي تيترا فلورو إيثلين {تفلون} مضاف).	كل ثلاثة أشهر
افصل الوحدة عن مصدر التيار الكهربائي وانزع الأغطية البلاستيكية. قم بتشحيم عمود السحب في محرك الميل (توصي Matrix باستخدام الشحم من نوع Superlube مع بولي تيترا فلورو إيثلين {تفلون} مضاف).	كل ثلاثة أشهر

مواصفات المنتج

	الجهاز الإهليجي		
وحدة التحكم	TOUCH	PREMIUM LED	TRAINING LED / GROUP LED
أقصى وزن للمستخدم	182 كجم / 400 رطلاً		
وزن المنتج	148 كجم / 326.3 رطلاً	146.2 كجم / 322.3 رطلاً	145.5 كجم / 320.8 رطلاً
وزن الشحن	183.5 كجم / 408.5 رطلاً	181.7 كجم / 400.6 رطلاً	181 كجم / 399 رطلاً
الأبعاد الكلية (الطول× العرض× الارتفاع)*	174.5 × 74 × 179 سم / 68.7 × 29.1 × 70.5 بوصة		

* تأكد من توافر مساحة عرضها 0.6 متر (24 بوصة) على الأقل للوصول إلى والمرور حول جهاز MATRIX.
يُرجى ملاحظة أن مسافة 0.91 متر (36 بوصة) هي المساحة التي يوصي بها قانون ADA لمستخدمي الكراسي المتحركة.

MATRIX

© 2020 Johnson Health Tech

Rev 1.1 C